



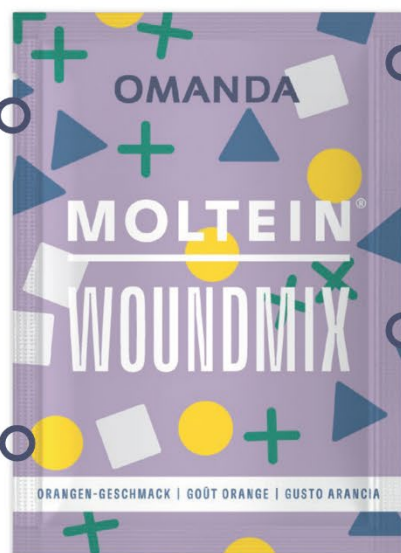
Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

Jahresbericht 2025

WUNDHEILUNG NEU GEDACHT

Optimierte Mikronährstoffformel
und Schweizer Qualität.

Hergestellt in
der Schweiz



Sofort trinkfertig
in nur 200 ml
Flüssigkeit

4-Komponenten-
Formel* zur
Unterstützung
der Wundheilung

Kassenzulässig

Neu und
demnächst
erhältlich

* Glutamin, Arginin, Antioxidantien, Mineralstoffe

Schweiz: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

EU: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfeldern
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Inhaltsverzeichnis

1	Vorstand / Geschäftsstelle	6
1.1	Jahresbericht Vorstand und Geschäftsstelle 2025.....	6
2	Kommissionen.....	8
2.1	Berufsordnungskommission	8
2.2	Rekurskommission.....	8
2.3	Arbeitsgruppe DRG und Ernährung SVDE/GESKES.....	8
3	Regionalgruppen.....	10
3.1	Bern	10
3.2	Neuchâtel.....	10
3.3	Ostschweiz.....	13
3.4	Region Bodensee.....	14
3.5	Ticino	14
3.6	Vaud	15
3.7	Valais	16
3.8	Zentralschweiz	17
4	Fachgruppen.....	19
4.1	Adipositas	19
4.2	Bariatrische Chirurgie.....	20
4.3	Chirurgie Bariatrique	22
4.4	Cystische Fibrose.....	23
4.5	Diabétologie	24
4.6	Diabetes.....	26
4.7	Dysphagie	27
4.8	Enterale und parenterale Ernährung	28
4.9	Ernährung und Sport.....	31
4.10	Essverhaltensstörungen.....	32
4.11	FODMAPs.....	32
4.12	Frauengesundheit	33
4.13	Gastroenterologie und Viszeralchirurgie.....	36
4.14	Geriatrie	36
4.15	Gériatrie	37
4.16	Intensivmedizin	38
4.17	Mensch mit Behinderung.....	39
4.18	Nachhaltige Ernährungsweisen.....	41
4.19	Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen.....	41
4.20	Nephrologie Deutschschweiz	42
4.21	Nephrologie Romandie.....	42
4.22	Onkologie.....	43
4.23	Pädiatrie.....	44
4.24	Palliative Care	44
4.25	Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire	45
4.26	Prévention et Traitement de l’Obésité de l’Enfant.....	46
4.27	Psychiatrie	47
4.28	Recherche (REDI).....	47
4.29	Systemisch-lösungsorientiertes Beraten.....	47
4.30	Vegetarische Ernährungsformen	48
4.31	Zöliakie.....	48

5	Interessengruppen	51
5.1	Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB)	51
5.2	Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH)	52
5.3	Freiberufliche Ernährungsberater/innen	53
5.4	Diététicien-ne-s indépendant-e-s.....	53
5.5	IG RIPE.....	54
6	Mitgliederwesen.....	55

Free From: unbeschwert geniessen.

Mehr als
600
gluten- und
lactosefreie
Produkte



Seit über 15 Jahren finden Sie bei Coop das grösste gluten- und lactosefreie Sortiment der Schweiz.



1 Vorstand / Geschäftsstelle

1.1 Jahresbericht Vorstand und Geschäftsstelle 2025

Berufspolitik und Interessenvertretung

Im Jahr 2025 konnte der SVDE wichtige berufspolitische Meilensteine erreichen. Ein Schwerpunkt war die Qualitätsentwicklung gemäss Art. 58a KVG: Gemeinsam mit prio.swiss hat der SVDE den **Qualitätsvertrag** für die ambulante, freiberufliche Ernährungsberatung erarbeitet und im September 2025 dem Bundesrat zur Genehmigung eingereicht. Im Zentrum steht u. a. die Anwendung eines einheitlichen Messinstruments zur Patientenzufriedenheit. Sobald der Vertrag genehmigt ist, folgt eine mehrjährige Einführungsphase mit Aufbau der benötigten Prozesse und Tools.

Im Bereich der Tarife wurde der Prozess zur Genehmigung der **Taxpunktvereinbarung** von 2024 fortgeführt. Insbesondere wurde mit den Krankenversicherern das gesetzlich vorgeschriebene **Konzept zum Kostenmonitoring** (KVG 47c) entwickelt und im Dezember 2025 ebenfalls zur Genehmigung eingereicht. Zudem hat sich der SVDE zusammen mit der GESKES intensiv an den Verhandlungen zur Überführung der **künstlichen Ernährung zu Hause** in die Mittel- und Gegenständeliste (MiGeL) engagiert. Alle diese Arbeiten werden 2026 fortgesetzt.

Darüber hinaus hat sich der SVDE in **Vernehmlassungen** zu zentralen gesundheitspolitischen Vorhaben eingebracht – etwa zur Umsetzung der Kosten- und Qualitätsziele (Änderung der KVV) sowie zur Zulassung FH Gesundheit (Arbeitsweiterfahrung). Mit diesen Stellungnahmen stärkt der Verband die Rahmenbedingungen für eine qualitativ hochwertige Ernährungsberatung in der Schweiz.

Stärkung der Mitglieder durch Standards, Kommunikation und Fachaustausch

Im Projekt **«Advanced Practice Dietitian (APD)»** standen 2025 die Vorbereitung der Zertifizierung sowie die Auswertung einer Umfrage im Fokus. Die Arbeiten sind sehr gut fortgeschritten, so dass an der GV 2026 wie geplant die Grundlagen verabschiedet werden können, um die ersten Zertifizierungen durchzuführen.

Die Arbeit an professionellen Standards wurde 2025 konsequent weitergeführt. Die **Qualitätskommission** bereitete – parallel zu den Vertragsverhandlungen – die inhaltlichen Grundlagen und Werkzeuge für die Umsetzung des Qualitätsvertrags vor (u. a. Anhänge, Prozesse, Schulungskonzepte). NCP und NCPT werden in diesem Kontext weiterhin als wichtiger Arbeitsstandard berücksichtigt.

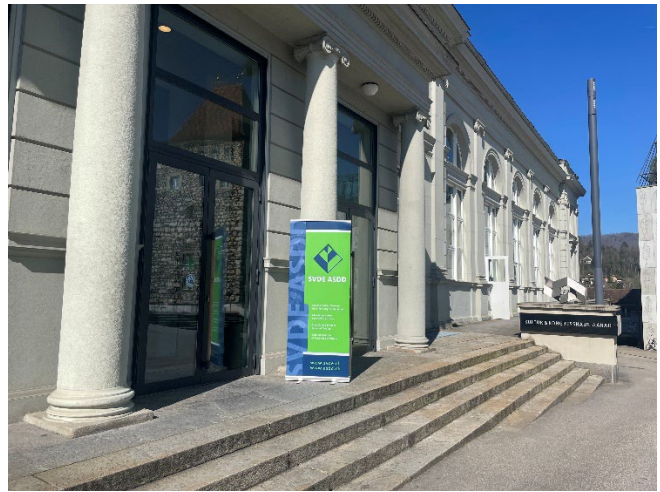
Im März 2025 wurde die neuste **Berufsstatistik** zur Ernährungsberatung publiziert. Die BFH hat diese Studie im Auftrag des SVDE bereits zum sechsten Mal durchgeführt (nach 2003, 2005, 2008, 2010, 2017). Der Bericht bildet die Situation der Ernährungsberater/innen in der Schweiz ab und zeigt deren Entwicklung auf. Diese Informationen dienen insbesondere auch den berufspolitischen Aktivitäten des SVDE.

Im Sommer wurde das **Positionspapier** *"Die Rolle der Ernährungsberatung in der Schweiz im nachhaltigen Ernährungssystem"* publiziert. Dies verdeutlicht die zentrale Rolle, die Ernährungsberater/innen bei der Transformation hin zu einem nachhaltigen Ernährungssystem in der Schweiz spielen.

Das Ressort **Digitalisierung** bearbeitete zentrale Vorhaben zur Weiterentwicklung der digitalen Angebote – darunter die Überarbeitung der Web-Landingpage und die Weiterentwicklung des NutriPoint. Zudem wurden Praxisfragen zu Datenschutz und Datensicherheit aufgegriffen.

Kommunikation und Professionsmarketing wurden organisatorisch weiterentwickelt (Struktur und Aufgabenverteilung). Neu erschien zudem die aktualisierte **Berufsbroschüre** «Ernährungsberater/in SVDE», die Mitgliedern als Argumentarium dient. Die Mediengruppe wurde neu organisiert, um die Präsenz der Profession in der Öffentlichkeit weiter zu stärken.

Der **fachliche Austausch** wurde durch mehrere Anlässe gefördert: Die SVDE-Jahrestagung mit GV wurde in Aarau durchgeführt. Für das Treffen der Gruppenleiter/innen 2025 wurden Schwerpunkte u. a. in den Bereichen Tarife/MiGeL & HomeCare, Qualitätsvertrag, Entwicklung NutriPoint, Medienarbeit sowie die APD-Zertifizierung vorbereitet.



Generalversammlung 2025 in Aarau



Treffen der Gruppenleitenden vom 31. Oktober 2025

Die vielfältigen Aktivitäten des SVDE – von denen wir in diesem Jahresbericht lediglich eine Auswahl erwähnen können – sind nur dank des Fachwissens und des Engagements unserer Mitglieder möglich. **Für eure wichtigen Beiträge zur Stärkung unseres Berufsstands bedanken wir uns herzlich!**

Im Namen des Vorstands und der Geschäftsstelle SVDE

2 Kommissionen

2.1 Berufsordnungskommission

Die ehemaligen Mitglieder der BOK-Kommission sind zurückgetreten. Sie haben davor die neue Kommission in der Arbeit eingeführt. Ebenso wurde ein Artikel für NutrilInfo redigiert, um die BOK-Kommission vorzustellen.

An der Generalversammlung wurde die neue Kommission gewählt. Die gewählten Mitglieder sind: Brigitte Buri, Silvia Honigmann, Marie José Marguerat und Cathrin Wolfensberger.

In einer ersten Sitzung wurden die Arbeitsweise und die Zuständigkeiten geklärt.

Die BOK-Kommission hat sich im Jahr 2025 mit 2 Fragen aus der Praxis auseinandergesetzt.

- a. Beim ersten Fall ging es um die Einhaltung der Tarife und des Tarifvertrages.
- b. Bei der zweiten Frage ging es um die Anwendung von Phytotherapeutika und Nahrungsergänzungsmittel in der Ernährungsberatung. Die BOK-Kommission hat eine ausführliche Stellungnahme zu diesem Thema ausgearbeitet, diese ist auf NutriPoint aufgeschaltet.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Die BOK-Kommission wird weitere Fragen aus der Praxis beantworten
- Die BOK-Kommission wird die aktuelle Berufsordnung überprüfen und falls notwendig aktualisieren.
- Neuorganisation der Fachgruppe: Brigitte Buri übernimmt die Leitung für das 2026

Silvia Honigmann

2.2 Rekurskommission

Die Rekurskommission entscheidet in letzter Instanz über Beschwerden und Rekurse gegen Entschiede des Vorstands oder der Berufsordnungskommission des SVDE und nimmt wo angebracht einen Schlichtungsversuch vor.

Im Jahr 2025 gab es keine zu behandelnden Fälle.

Die Geschäftsstelle für die Rekurskommission

2.3 Arbeitsgruppe DRG und Ernährung SVDE/GESKES

AG DRG und Ernährung SVDE/GESKES

Die Arbeitsgruppe DRG und Ernährung führte im Jahr 2025 drei ordentliche Sitzungen durch und arbeitete zwischen den Sitzungen kontinuierlich an laufenden Dossiers, Anträgen sowie an der Positionierung der Ernährung im DRG-, TARPSY- und ST Reha-System.

Arbeitsgruppe / Zusammensetzung

Die Arbeitsgruppe war 2025 breit und interprofessionell aufgestellt. Mit Christina Gassman, Fanny Merminod und Linda Meier konnten neue Mitglieder gewonnen werden. Für die ärztliche Vertretung GESKES ist Christina Möltgen zuständig. Leider verstarb im 2025 unsere geschätzte Vorsitzende der AG Anna Sterchi. Die Nachfolgeregelung des Vorsitzes wurde noch nicht geklärt.

Akutsomatik / SwissDRG

Der Antrag zur Einführung einer **CHOP-Kode „Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung“** konnte 2025 nicht eingereicht werden, da das Antragsverfahren beim BFS ressourcenbedingt sistiert war. Eine Einreichung ist evtl. frühestens 2026 möglich.

Bezüglich **Kachexie und Sarkopenie** gab es keine inhaltlichen Neuerungen.

ST Reha

Der Antrag zur **Abbildung der Ernährungstherapie im CHOP-Code 93.87 (Paraplegiologische rehabilitative Komplexbehandlung)** wurde 2025 positiv beantwortet; der Abbildungsvorschlag wurde umgesetzt.

Hingegen blieb die Rückmeldung zu den Anträgen zur **Integration der Ernährung in die Basisassessments** der neurologischen, internistisch/onkologischen, muskuloskelettalen, pulmonalen, psychosomatischen und kardialen Rehabilitation weiterhin offen.

TARPSY / Psychiatrie

Zur **Kodierung der Mangelernährung in der Psychiatrie** ergaben sich 2025 keine neuen Entschiede. Die Arbeitsgruppe diskutierte die Nutzung der **GLIM-Kriterien** zur besseren Argumentation der Krankheitsschwere in der Psychiatrie. Ein Austausch mit dem BFS sowie die Einbindung aktueller Literatur wurden initiiert.

ICD-Revision und GLIM-Kriterien

Die Arbeitsgruppe wurde darüber informiert, dass die **GLIM-Kriterien in der ICD-11** zur Definition der Unterernährung aufgenommen wurden. Das weitere Vorgehen für die Schweiz soll 2026 diskutiert werden, ggf. in einer kleinen Subgruppe.

NRS und Kodierrichtlinie

Die Interpretation des **NRS als Grundlage der Kodierrichtlinie** wurde intensiv diskutiert, insbesondere im Zusammenhang mit Rückweisungen durch Krankenkassen (u.a. bei tiefer Proteinzufuhr). Es wurde beschlossen, dass der SVDE ein **Positions-/Argumentationsschreiben** erarbeitet, welches bei Rückweisungen verwendet werden kann. Grundsätzlich wird weiterhin am NRS festgehalten.

Statistik und Kommunikation

Die statistische Auswertung der **DRG-Ernährungskodes 2023 (BFS-Daten)** wurde vorbereitet. Eine Kommunikation an die Mitglieder von SVDE und GESKES wurde im Januar 2026 durchgeführt.

E46 / Positionspapier

Zum Schreiben von SVDE/GESKES an die Spitaldirektionen bezüglich des unspezifischen Codes **E46** gab es 2025 keine neuen Rückmeldungen. Das Dokument soll als **Positionspapier** finalisiert und auf der Website publiziert werden.

Weiterbildungen

Im 2025 wurde in der Romandie eine Weiterbildung zu DRG und Ernährung durchgeführt. Für 2026 wurde eine **DRG-Weiterbildung** als GESKES-Day in Winterthur beschlossen. Das Programm wird überarbeitet und soll Reha-, TARPSY- sowie klinisch relevante Fragestellungen anhand von Fallbeispielen integrieren.

Ausblick

Mehrere Anträge bleiben pendent (u.a. Sarkopenie, Kachexie, Basisassessments Reha). Da das Antragsverfahren CHOP und Kodierhandbuch 2025 ausgesetzt war, liegt der Schwerpunkt für 2026 auf der Wiederaufnahme dieser Dossiers sowie auf der strategischen Schärfung von Ziel und Auftrag der Arbeitsgruppe.

3 Regionalgruppen

3.1 Bern

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im letzten Jahr fand kein Regionalgruppentreffen statt.

Als Regionalgruppenleiterin nahm ich am Gruppenleiter/innen-Treffen und an einer Sitzung von «zäme geits» unter der Federführung vom VPDO teil.

Stefan Siegenthaler, Sonja Schönberg und ich nahmen am der Live-Sendung «Tagesgespräch Plus» mit dem Gast Hans Wyss, Direktor des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV teil.

Die Lesemappe kann weiterhin bezogen werden.

Wie im 2024 wurde auch in diesem Jahr kein Mitgliederbetrag erhoben.

Im Dezember ist unser langjähriges, aktives Mitglied Anna-Barbara Sterchi verstorben.

Ausblick auf das kommende Jahr

In diesem Jahr plane ich nun je ein Treffen in der 1. und 2. Jahreshälfte. Die Themen werden kurzfristig festgelegt.

Die SpitERB SVDE BE

Die Gruppe traf sich zweimal. Sie befassten sich mit aktuellen Themen wie Digitalisierung, Leistungserfassung für Spital-Ernährungsberater/innen ambulant und stationär, Kostaufbau nach Viszeralchirurgie, APD-Rolle.

Die Gruppe ist eng mit der SpitERB Kerngruppe CH. Vertretungen sind Rachel Girard und Karin Dubi.

Aktuelle Mitgliederzahl

73

Rita Fricker

3.2 Neuchâtel

Rétrospective de l'année passée

Trois séances en présentiel ont eu lieu durant l'année 2025.

Séance 1 – 20.02.2025

- Validation de la liste des diététicien-ne-s ASDD du canton de Neuchâtel (transmise au réseau professionnel régional)
- Présentation par Véronique Guerne, ancienne responsable du groupe et diététicienne à l'OSAV, des nouvelles recommandations et de leur processus d'élaboration
- Présentation du travail du sous-groupe « médias » concernant les posts diffusés sur les réseaux sociaux durant le mois des diététicien-ne-s (mars 2025)

Séance 2 – 15.05.2025

- Feedback sur les interactions générées par les posts publiés durant le mois de mars
- Présentation du travail de Master de Maeva Mercier : « *Association entre le comportement alimentaire et l'indice de masse corporelle chez la femme enceinte : analyse des aspects comportementaux, émotionnels, cognitifs et physiologiques* »

Séance 3 – 04.11.2025

- Présentation de Nicole Galland, présidente de la section Neuchâtel de la FRC : « *Les combats actuels de la Fédération romande des consommateurs (FRC) pour une consommation éclairée et durable* »
- Fait divers, conclusion de l'année 2025 et apéritif d'équipe

Perspectives pour l'année à venir

Le dynamisme et les séances du groupe sont appréciés par les membres, qui souhaitent faire du réseautage, être à jour sur les avancées de la région et avoir des formations spécifiques. Le système restera le même mais nous souhaitons améliorer notre présence sur les réseaux sociaux afin de mettre les diététicien-ne-s ASDD de la région.

Nombre de membres actuel

31 membres

Informations générales / agenda

Les dates n'ont pas encore été fixées.

Roberto Amadio

BERATUNGSTOOL: REZEPTE ZUM AUSGEWOGENEN TELLER



In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE hat Proviande ein Beratungstool für Ernährungsfachpersonen geschaffen. Zum ausgewogenen Teller gibt es über 30 einfache und originelle Menüs.

Das Tellermodell der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE veranschaulicht, wie sich die Empfehlungen der Schweizer Lebensmittelpyramide im Rahmen der Hauptmahlzeiten umsetzen lassen. Neben einem Getränk umfasst eine vollständige Mahlzeit mindestens ein Gemüse oder eine Frucht, ein stärkehaltiges Lebensmittel (z.B. Kartoffeln, Getreideprodukt oder Hülsenfrüchte) und ein eiweissreiches Lebensmittel (Fleisch, Fisch, Eier, Tofu oder Milchprodukt).

Auf der Vorderseite der Merkblätter ist jeweils das Foto des geschöpften Tellers mit den Nährwertangaben pro Portion und auf der Rückseite das dazugehörige Rezept.

Über 30 einfache und ausgewogene Menüs



Zum ausgewogenen Teller gibt es über 30 einfache und originelle Menüs, die in der Beratung die praktische Umsetzung der Schweizer Lebensmittelpyramide bildlich erläutern. Das Angebot ist vielfältig: So finden sich zum Beispiel traditionelle Gerichte, Menüs aus der Nose-to-Tail-Küche, Rezepte mit Special Cuts und viele mehr.



Wenn Fleisch, dann Schweizer Fleisch

Die Fleischwirtschaft der Schweiz ist eng mit der Milchproduktion verbunden, denn damit eine Kuh Milch gibt, braucht sie ein Kalb. In der Kälbermast, genau wie in der Nutztierhaltung generell, sind Hormone und Antibiotika zur Wachstums- bzw. Leistungsförderung in der Schweiz verboten. schweizerfleisch.ch

Die Rezepte sind kostenlos als PDF-Dokumente verfügbar unter schweizerfleisch.ch/optimalerteller oder sge-ssn.ch/teller



Proviande «Schweizer Fleisch»
Brunnhofweg 37 | Postfach | 3001 Bern
ernaehrung@proviande.ch | Tel. 031 309 41 11



Meine Wahl.

3.3 Ostschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

5 Treffen, davon 3x Online (MS Teams), 1x Ausflug, 1x vor Ort mit Abendessen

24.02.2025: Erfahrungsaustausch **zeitlichen Ressourcen vs. Qualität der Beratung**, Zeitmanagement, mögliche Unterstützung durch KI (mit Vorbereitungsauftrag)

06.03.2025: gemeinsamer **Ausflug** mit Regionalgruppe Bodensee zu Firma planted in Kemptal, Führung und Apéro

19.05.2025: **Embodiment-Anwendung in der Beratung**, Referat durch Mitglied

26.08.2025: **Austausch** aktuelle und anstehende Aus- und Weiterbildungen der TN, Zukunft ERB im Akutspital, Anstellung in Ambulatorien, Herausforderungen Freiberufliche, Ausbildungen in der Führung, Qualitätsvertrag (mit Vorbereitungsauftrag); danach gemeinsames Abendessen in Lachen

24.11.2025: Rückmeldung **GLT** und einzelne Punkte diskutiert, wie Vernetzung, Tarife, Qualitätsvertrag, NutriPoint; **Jahresprogramm** für 2026, Diskussion Kooperation mit anderen Regionalgruppen, z.B. offenes Treffen bei Referaten

Ausblick auf das kommende Jahr

02.02.2026: Workshop Medien, Mediengruppe (mit Vorbereitungsauftrag)

01.06.2026: externe/r Referent/in (in Abklärung), Vorstellung einer Abschlussarbeit geplant (BSc/MSc)

Anliegen fürs GLT sammeln bis ca. Mitte August

24.08.2026: Inputs aus CAS Adipositas eines Mitglieds und gemeinsames Abendessen in Lachen

16.11.2026: Rückmeldung GLT2026, Punkte diskutieren, Inputs aus der Gruppe Aus- und Weiterbildung, Jahresprogramm 2027

Aktuelle Mitgliederzahl

11 Mitglieder

Allgemeine Informationen/Termine

Wieder 4 Treffen 2026, 3x Online (MS Teams), 1x vor Ort mit Abendessen, allenfalls weiteres Treffen/Ausflug durch Kooperation mit Regionalgruppe Bodensee.

Myriam Franz

3.4 Region Bodensee

Rückblick auf das vergangene Jahr

06.03.2025

Vortrag und Besichtigung der Firma Planted. Danach wurden noch die Themen für die nächsten Treffen besprochen.

15.05.2025

Spital Will: Fachinput Food-Scanner, KI in der Ernährungsberatung.
Besprechung diverser Varia und nächstes Treffen.

09.09.2025

Fachinput Allergien und Intoleranzen (Spital Münsterlingen).
Besprechung des letzten Treffens im November 2025 und div. Varia.

04.11.2025

Jahresabschluss-Treffen bei der Firma Bamix, Mettlen.
Rückmeldung des SVDE-Regiogruppenleiter/innen-Treffens.
Planung des nächsten Jahres. Ämtli innerhalb der Gruppe, Inhalte der Treffen resp. Fachinputs, Firmenbesuche.
Danach folgen eine BAMIX-Vorführung und das gemeinsame Kochen und Essen.

Ausblick auf das kommende Jahr

4 Treffen geplant (in der Regel März, Mai, September, November)
Geplante Fachinputs: Egostate, 3D-Drucker-Vortrag
Geplante Firmenbesuche: Züger Frischkäse oder Ölmühle St. Galleröle AG

Aktuelle Mitgliederzahl

9 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

Die einzelnen Treffen werden von unterschiedlichen Personen geplant und organisiert.
Protokolle und Jahresbericht werden in alphabetischer Reihenfolge geschrieben.
Kasse bleibt bei einer Person. Für andere fixe Aufgaben gibt es Ämtli.
Die Teilnahme am Gruppenleiter/innentreffen wird kurzfristig vereinbart.
Die Termine für 2026 werden gerade mittels einer Umfrage geplant.

Astrid Bruppacher

3.5 Ticino

Retrospektiva dell'anno passato

7 Riunioni comitato (Maura Nessi Zappella, Eva Catone, Valentina Giovannacci) con discussione sulla situazione attuale, formazioni continue, organizzazione assemblea dietiste ticinesi, aggiornamento indirizzi dietiste e varie problematiche attuali.
Il comitato si occupa dello scambio d'email con tutto il gruppo regionale delle varie informazioni, gestione lista dietisti ticinesi, formazioni varie, ricerca lavoro, etc.

Gestione continua della chat "dietiste indipendenti" per scambi istantanei per dubbi e varie informazioni (ricerche scientifiche, nuovi libri, siti, documenti, corsi, etc.).

Supervisioni mensili in presenza o online fra dietiste membri del gruppo regionale (casi difficili di pazienti, novità, problematiche).

17 giugno 2025: Incontro con il Consiglio di Stato per l'Interpellanza politica contro "i nutrizionisti".

Da settembre 2025: formazione del gruppo media "Dietisti Ticinesi" che ogni giovedì mattina vengono intervistati alla radio "Radio Fiume Ticino"

23 ottobre 2025: Incontro annuale con tutto il gruppo regionale Ticinese in presenza.

Formazioni organizzate:

- 28 marzo: formazione continua in presenza "Genetica dell'intolleranza al lattosio ed al fruttosio. Predisposizione alla celiachia e Modifiche epigenetiche" di 3 ore
- 23 ottobre: formazione continua in presenza "Celiachia: Refresher and Update" di 4 ore

Prospettive per il prossimo anno

- 2-4 formazioni continue in Ticino, più collaborazione futura con la ditta Farmadomo per le formazioni
- Riunioni annuali comitato quando necessarie
- 1-2 riunioni con tutto il gruppo regionale Ticino
- Supervisioni mensili fra dietiste indipendenti del gruppo regionale
- Scambio email con tutto il gruppo regionali e scambio chat dietiste indipendenti
- Lancio del "Gruppo dietisti Ticinesi" nei media tramite instagram (facebook)

Numero attuale di membri

58

Valentina Giovannacci, Maura Nessi Zappella, Eva Catone

3.6 Vaud

Rétrospective de l'année passée

En février 2024 a eu lieu une séance en présentiel avec 8 membres. Le but de cette rencontre a été de renforcer le lien entre les membres du groupe régional Vaud. Le groupe régional Vaud s'est rencontré à deux reprises durant l'année 2025. La première rencontre a eu lieu le 6 février avec la présence de 21 personnes. Deux jeunes diplômé-e-s nous ont présenté leur travail de Bachelor. Nous avons aussi pu faire une rétrospective sur l'année 2024 ainsi que des projets pour 2025, notamment l'envie d'augmenter le nombre de membres actifs de groupe Vaud. Pour cela, nous avons par la suite pris contact avec les autres groupes régionaux romands afin de partager avec eux.

La deuxième séance de l'année s'est déroulée le 20 novembre. Nous avons pu se rappeler des objectifs du groupe et discuter des objectifs pour l'année à venir. Un retour sur la journée des responsables a pu être fait. Cette séance a été suivie d'un moment informel afin de favoriser la cohésion de notre groupe.

Perspectives pour l'année à venir

Pour 2026, nous avons le projet de nous réunir plus souvent et ainsi, nous rencontrer à 3 reprises par années. Nous souhaitons favoriser le partage d'expérience.

De plus, le groupe souhaiterait créer 5 newsletters annuelle pour diffuser les informations diététiques pertinentes à ses membres.

Un objectif que nous souhaitons relever pour l'année prochaine est d'augmenter notre visibilité, autant au niveau publique que professionnel.

Nous souhaitons aussi continuer à accueillir de jeunes diplômé-e-s afin qu'ils puissent nous présenter leur travail de Bachelor.

Nombre de membres actuel

24

Informations générales / agenda

Nous continuons la prestation du tournus des revues malgré une légère baisse des abonnements. La page Facebook du groupe a permis de diffuser des informations en première partie d'année mais a été moins utilisée au second semestre.

Chloé Blum et Angélique Meier

3.7 Valais

Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2025, 4 rencontres ont eu lieu avec en moyenne de dizaine de participants. Cette année, il n'y a pas eu de séance extraordinaire de formation. Ce format reprendra en 2026.

Les thèmes abordés étaient :

- Discussions sur les souhaits et objectifs du groupe pour l'année à venir
- Présentation du travail Master « L'assiette planétaire »

Collaboration avec des partenaires professionnels et politiques cantonaux :

- Présentation de la profession au Forum Formation organisée par la HES-SO de Sierre
- Représentation du groupe au sein du GIPS (Groupement Interprofessionnel des Professions de la Santé)
- Discussion et collaboration avec les groupes régionaux Vaud et Neuchâtel pour une présentation de nos groupes auprès de la filière Nutrition et diététique de la HEdS

Perspectives pour l'année à venir

Chloé Blum se retire de son rôle de co-responsable du groupe étant donné qu'elle vit et travaille désormais dans le canton de Vaud. Elle va poursuivre son engagement dans leur groupe régional. Nathalie Gasser la remplacera à ce poste pour assurer la co-responsabilité du groupe au côté de Justine Veuthey qui renouvelle son engagement.

Pour le poste de la « comptabilité » Laure Boillat se fait remplacer par Anouk Aebi.

Merci à Laure et Cholé pour leurs trois ans de travail au GVSDD. Merci à Nathalie et Anouk de se lancer dans ce projet.

Nous souhaitons maintenir et renforcer nos collaborations actuelles et souhaitons maintenir une bonne visibilité du groupe auprès des professionnels et du public.

Nous maintenons l'organisation de séances à but uniquement formatif avec l'invitation d'intervenant ou pour partager plus profondément des formations continues réalisée par l'un des membres.

Nombre de membres actuel

44 membres

Informations générales / agenda

En 2026, nous nous retrouverons pour 4 séances ordinaires ainsi qu'une séance extraordinaire de formation

Dates séances :

- Lundi 2 février
- Mercredi 15 ou 22 avril
- Jeudi 3 septembre
- Vendredi 27 novembre

Séance extraordinaire de formation en mai.

Justine Veuthey

3.8 Zentralschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Regiogruppe Zentralschweiz hat sich im 2025 wieder vier Mal getroffen. Da der fachliche Austausch/Diskussionen zu sämtlichen ernährungsrelevanten Themen sowie die Besprechung von Fallbeispielen ein wichtiger Bestandteil der Treffen ist, nimmt dies auch immer viel Zeit in Anspruch. Neben dem Austausch haben wir noch folgende Themen besprochen:

- Erfahrungen und Einsatz von KI in der Ernährungsberatung
- Austausch von Weiterbildungen z.B. Weiterbildung zum Thema Selbstwirksamkeit
- Berufspolitische Themen: Fragebogen Qualitätssicherung, Abrechnungspraxis Unterschied ambulante ERB zu Spital/Ambulatorien ERB

Ausblick auf das kommende Jahr

Auch im kommenden Jahr 2026 wird für uns Mitglieder der Regiogruppe Zentralschweiz die Interaktion, der fachliche Austausch und die Besprechung von Fallbeispielen sowie der Austausch/Informationen von Weiterbildungen/Tagungen einen grossen Teil der Treffen ausmachen.

Zudem haben wir zu einem Treffen eine Referentin, die zum Thema Säure-Basen-Haushalt einen Vortrag hält, eingeladen.

Aktuelle Mitgliederzahl

10 Personen

Allgemeine Informationen / Termine

- Di 24.03.2026 Referat: Säure-Basen-Haushalt
- Do 11.06.2026 Sitzung, 18.30 Uhr (online)
- Di 15.09.2026 Sitzung, 18.30 Uhr (vor Ort)
- Do 26.11.2026 Sitzung, 18.30 Uhr (online)

Katja Pahlisch-Müller



Nestlé. Good food, Good life



Die Nutri-Facts erstrahlen in neuem Glanz!

Die ikonischen Ernährungsbroschüren – jetzt in aktualisierter Form erhältlich!

Proteine, Ballaststoffe, Flüssigkeitszufuhr und vieles mehr!

Die Nutri-Facts-Broschüren, bekannt für ihr klares Format mit 10 Fragen und Antworten, wurden vollständig überarbeitet, um die neuesten Ernährungsempfehlungen und wissenschaftlichen Erkenntnisse zu integrieren.

Warum Nutri-Facts?

- ✓ Praktisches und pädagogisches Format
- ✓ Antworten auf häufig gestellte Fragen
- ✓ Ideales Werkzeug für Beratungsgespräche, Ernährungsschulungen oder zur Vertiefung eines spezifischen Themas

Jetzt kostenlos bestellen

www.nestle.ch/de/ernaehrung/ernaerungsbroschueren



4 Fachgruppen

4.1 Adipositas

Rückblick auf das vergangene Jahr

Ziele 2025

1. Gemeinsames Verständnis für unsere Rolle in der Adipositas-Therapie erreichen
2. Hilfsmittel teilen/ entwickeln

Sitzungen

17.02.25 – Sitzung 1 online, 2 Stunden

- Austausch in Kleingruppen/ Plenum: Verständnis unserer Rolle
- Arbeit in Arbeitsgruppen: was braucht es, was sind nächste Schritte
 - Beratungsmaterialien
 - Ernährungspsychologie
 - Zukunft der Adipositas-Therapie
 - Medikamentöse Therapie
 - Kindern & Jugendlichen
 - Mediengruppe

05.05.25 – Sitzung 2 online, 2 Stunden

- Präsentation ECO Poster: 'the overlooked role of psychological factors in obesity therapy'
- Arbeit in Arbeitsgruppen

• 01.09.25 – Sitzung 3 online, 2 Stunden

- Präsentation JATROS Artikel: GLP-1 & ET
- Austausch im Plenum: Leitbild unserer Rolle

• 14.11.25 – Sitzung 4 vor Ort an der SMOB-Tagung, 2 Stunden.

- Präsentationen & Austausch mit Bariatrie Fachgruppen (Deutschschweiz & Romandie)
- Planung gemeinsame Projekte 2026

Projekte

1. Stand am Deutschschweizer Adipositas-Tag 08.03.25 (2 Mitglieder/innen der Fachgruppe)
2. Medienanfragen: 7 Interviews, 4 Medienartikel (4 Mitglieder/innen)
3. Leitbild Statements – 1 für Fachpersonen/ 1 für Personen mit Adipositas: die Rolle der ERB in der Adipositas Therapie (alle)
4. Beitrag Publikation Jatros Artikel GLP-1 & ERB (3 Mitgliederinnen)

Ausblick auf das kommende Jahr

Projekte

1. NutrilInfo Heft 3 (03.2026): Artikel zu KI & Beratungskompetenzen (Beitrag von 1 Mitglied)
2. NutrilInfo Heft 5 (08.2026) – Editorial zum Leitbild (Kollaboration mit Bariatrie Fachgruppen), 3 Artikel: Kochkompetenzen, Emotionales Essen (Kollaboration mit Essstörung & Bariatrie Deutschschweiz Fachgruppen), Adipositas bei Kindern & Jugendlichen (Kollaboration mit Bariatrie Deutschschweiz & Pädiatrie Fachgruppen)
3. Nutrigo Kapitel zu Adipositas Therapie auf Website clinicalnutrition.com (Beitrag 3 Mitgliederinnen)
4. Medienanfragen beantworten
5. Arbeit in Arbeitsgruppen

Aktuelle Mitgliederzahl

36

Allgemeine Informationen / Termine

Termine 2026

- ONLINE: Montag, 19.01.2026 um 17:30 – 18:45 Uhr
- ONLINE: Montag, 11.05.2026 um 17:30 – 18:45 Uhr
- ONLINE: Montag, 07.09.2026 um 17:30 – 18:45 Uhr
- Vor Ort: SMOB-Tagung (November 2026)

Caroline Heuberger

4.2 Bariatrische Chirurgie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Online-Sitzung vom 3. März 2025, 15-17 Uhr

- Erstes Aufgleisen der Zusammenarbeit zwischen den Fachgruppen Bariatrie Romandie und Deutschschweiz im Rahmen der SMOB-Tagung Luzern vom 14.11.2025.
- Austausch zu Handhabung präoperativer «Leberschrumpfdiät» in diversen Operationszentren.
- Drei Mitglieder haben eine Aktualisierung der Mikronährstoff- und Proteinempfehlungen rund um die Bariatrie vorgenommen und präsentieren ihre umfangreiche Arbeit im Rahmen der Online-Sitzung. Anschliessend tauscht sich die Gruppe über die Berechnung des Proteinbedarfs aus, was von der Dreierarbeitsgruppe ebenfalls in das neue Nachschlagewerk aufgenommen wird.
- Diskussion über Einsatzgebiete APD vs. ERB.

Sitzung vom 5. Juni 2025, 14.30-17.30 im Universitätsspital Zürich, anschliessend Apéro (fakultativ) in einem Gastrobetrieb

- Administrative und planerische Diskussionen
- Ein Mitglied gibt die Quintessenz ihrer Weiterbildung «Nierensteine und Bariatrie» im Rahmen einer PowerPoint Präsentation an die Gruppe weiter.
- Ein Mitglied präsentiert ihr Dokument «Ernährungsrichtlinien bei medikamentöser Therapie» und regt zur Diskussion an, wie das an diversen Zentren gehandhabt wird.
- Die Fachgruppe erarbeitet je einen kurzen Leittext zu ihrer Philosophie, Vision und Strategie zur späteren Publikation auf der SMOB Website.

Online-Sitzung vom 16. September 2025, 15-17 Uhr

- Ein Mitglied meldet sich, für 2027 einen Beitrag im NutriInfo zu verfassen. Weitere Mitglieder stimmen sich mit der Fachgruppe Adipositas ab, die 2026 u.a. über emotionales Essverhalten schreibt, um Überschneidungen zu vermeiden.
- Es werden Mitglieder gesucht, für ein SMOB Webinar zu Gallensteinen sowie für einen Veganuary Beitrag zu Händen des SVDE.
- Diskussion und Austausch zu einem Fragebogen «postbariatrische Jahreskontrolle», der von einem Mitglied geteilt wird.
- Die Leitung der neuen Fachgruppe Adipositas stellt ihre Gruppe, deren Zusammensetzung und Arbeitsweise vor.
- Vorstellen der Website <https://clinicalnutrition.science/de/>. Allenfalls wird die Fachgruppe Bariatrie die Website mit ihrer Expertise ergänzen, ebenso möchte sich die Fachgruppe Bariatrie in Zukunft bei der Erstellung neuer Leitlinien einbringen.

SMOB Tagung vom 13. Und 14. November 2025

- 5 Mitglieder nehmen an einem, bzw. an beiden Tagungstagen teil.
- Am zweiten Tag gibt es einen zweistündigen Austausch zwischen den Fachgruppen Adipositas, Bariatrie Romandie und Bariatrie Deutsche Schweiz.
- Jede Fachgruppe wird von einem bzw. zwei Mitgliedern auf Französisch oder Englisch vorgestellt. Inhalt der Vorstellung sind Mitglieder, Arbeitsweise, bisherige Arbeiten, laufende und geplante Projekte.
- Danach folgt ein Austausch und Diskussion über die weitere Zusammenarbeit. Insgesamt ein sehr gelungener Anlass für alle drei Fachgruppen.

Online-Sitzung vom 26. November 2025, 15-17 Uhr

- Ein Mitglied berichtet über ihre Teilnahme beim Gruppenleitertreffen. Themen sind Medienarbeit, Tariferhöhungen und Taxpunkte für Freiberufliche, Qualitätssicherungskonzept, NutriPoint, APD-Zertifizierung und Weiteres.
- Vernetzung zwischen Fachgruppen Bariatrie Romandie, Deutsche Schweiz und Adipositas. Einzelne Mitglieder werden an Sitzungen der anderen Fachgruppe teilnehmen. Sitzungs- und Kontaktdaten werden ausgetauscht.
- Umfrage innerhalb der Fachgruppe, wer Gruppenschulungen für Bariatrie und mit welchen Inhalten anbietet. Dies wird in Zukunft auch auf der Mitgliederliste festgehalten.
- Erneute Umfrage zu Handhabung präoperativer Diät. Wird ebenfalls auf Mitgliederliste festgehalten.
- Rückmeldung zur SMOB Tagung: in Zukunft soll neben den gegenseitigen Gruppenbesuchen auch ein gemeinsames Treffen der drei Fachgruppen an der SMOB Tagung geplant werden.
- Es wird eine Nachfolgerin auf Ende 2026 fürs SMOB Gremium gesucht.
- Präsentation zu Frauengesundheit wird mit dem Protokoll versandt.

Ausblick auf das kommende Jahr

- KI in der Beratungstätigkeit
- Medienverantwortliche suchen
- Fachliche Inputs, Fallvorstellungen / Fallbesprechungen sind erwünscht
- Zusammenarbeit mit Fachgruppe Bariatrie Welsche Schweiz und Fachgruppe Adipositas
-

Aktuelle Mitgliederzahl

29 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

Sitzungstermine 2026:

- Mo, 9.3.2026, 15-17h
- Di, 2.6.2026, 14.30-17.30h. plus anschliessendes Essen?
- Mi, 2.9.2026, 15-17.00h
- Fr, 13.11.2026. evtl. Hybrid in Luzern während SMOB

Karin Schütz

4.3 Chirurgie Bariatrique

Rétrospective de l'année passée

Rappel de la mission du groupe GRCB :

Promouvoir les recommandations et les bonnes pratiques de prise en charge nutritionnelle des patients avant et après une chirurgie bariatrique grâce à l'expertise collective de diététicien-ne-s spécialisé-e-s.

Le groupe s'est rencontré à quatre reprises, deux fois en présentiel à Lausanne et deux fois en visioconférence.

- mercredi 26.03.2025 en visio de 17h30 à 19h30
- lundi 02.06.2025 en présentiel de 18h00 à 20h00
- mercredi 03.09.2025 en visio de 17h30 à 19h30
- lundi 17.11.2025 en visio de 18h00 à 20h00

Ce groupe spécialisé est organisé sous forme de co-présidence.

Activités

- Suite du projet d'élaboration de sept documents pédagogiques destinés aux patients sur les thèmes de la chirurgie bariatrique et de l'alimentation. Ces brochures sont actuellement en phase test.
 - 1) Alimentation post-op après une chirurgie de l'obésité
 - 2) Les apports en protéines après une chirurgie de l'obésité
 - 3) L'hydratation après une chirurgie de l'obésité
 - 4) Le transit après une chirurgie de l'obésité
 - 5) L'hypoglycémie hyperinsulinémique après une chirurgie de l'obésité
 - 6) Le dumping syndrome précoce après une chirurgie de l'obésité
 - 7) L'alcool après une chirurgie de l'obésité
- Formation continue : Partage de ressources de formation continue (conférences, articles, colloques) en lien avec la mission du groupe.
- Partage d'expérience : Partage des pratiques des différents établissements représentés sur le thème du régime préopératoire.
- Rencontre avec les groupes spécialisés de suisse allemande (groupe obésité et groupe chir bar) lors d'une séance supplémentaire organisée dans le cadre de la SMOB du 14 novembre 2025.

Perspectives pour l'année à venir

- Finalisation des brochures pédagogiques destinés aux patients et mise à disposition des professionnels sur NutriPoint.
- Traduction des 7 brochures en allemand ? en anglais ?
- Rédaction d'articles dans NutriInfo en collaboration avec les groupes de suisse allemande.
- Nouvelle séance conjointe à la SMOB avec les groupes de suisse allemande.
- Discussion de cas et partage d'expériences selon les besoins des participants.
- Echanges et collaboration avec diététicien-ne-s ASDD de Suisse allemande (en visio)
- Gestion du drive

Nombre de membres actuel

6 nouveaux membres. Soit à fin décembre 2025 : 20 membres dont 14 diététicien-ne-s en hôpital/clinique et 6 diététicien-ne-s indépendant-e-s.

Informations générales / agenda

Futures dates 2026

- Présentiel : lundi 9 février de 18h à 20h
- Visio : mercredi 22 avril de 18h à 20h
- Présentiel : lundi 1 juin de 18h à 20h avec restaurant ensuite
- Visio : mercredi 7 octobre de 18h à 20
- + vendredi 13/11/26 : SMOB

Martine Benoit et Véronique Di Vetta

4.4 Cystische Fibrose

Rückblick auf das vergangene Jahr

3 Onlinetreffen wurden durchgeführt, zudem hat eine Fortbildung für Erb, die CF-patient/innen betreuen mit Unterstützung von Vertex in Zürich zum Thema Motivational Interviewing bei CF stattgefunden.

- Teilnahme und Unterstützung des CF-rats Schweiz
- Fallvorstellungen
- Interne Fortbildung durch Physiotherapie zu den Veränderungen unter Trikafta
- Update aus der Fortbildung CF-retraite von Basel – Luzern - Aarau
- Überprüfung von Beratungsunterlagen bei Trikafta als Unterstützung für die BFH
- Information und Einführung in geplante Studie der BFH zur Prüfung der Ernährungsempfehlungen bei CF

Ausblick auf das kommende Jahr

Geplante Themen:

- Ernährung bei Transplantation
- Alternativen zu DEKAs
- Konzept Luzern für Erb mit Themen vorstellen
- Weitere Fallbesprechung
- Teilnahme Studie BFH
- Ev. Schwangerschaft und Modulatoren

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen / Termine

4 Sitzungen sind geplant, 3 online, 1 vor Ort

Mo, 09.03.2026, 15.00-17.00, online

Mo, 08.06.2026, 15.00-17.00, online

Mo, 07.09.2026, 14.00-17.00, Kispì Zürich

Mo, 16.11.2026, 15.00-17.00, online

Claudia von Siebenthal

4.5 Diabétologie

Rétrospective de l'année passée

Endocrinologie-diabétologie Update Refresher

Une membre de notre groupe a présenté la « Prise en charge diététique du diabète » lors de cet événement en ligne de formation continue médicale.

Formation continue : Les édulcorants intenses – quelles recommandations transmettre à nos patients ?

Notre groupe a organisé une formation continue sur les édulcorants intenses, qui a mêlé résultats de la recherche et pratiques professionnelles.

Ensuite, nous avons débuté la rédaction d'un consensus qui se veut conforme aux principes de l'evidence-based practice.

Source : <https://www.evidencebasednutrition.org/>

Projet : Évaluation des applications de comptage des glucides

À la suite de l'obtention du prix qualité de la Fondation de l'Association suisse du diabète, notre sous-groupe de travail Lausanne a réalisé cette vidéo avec l'aide d'une professionnelle des médias :

<https://www.youtube.com/watch?v=rGSBKTMylIE>

La poursuite du projet a été proposée comme sujet de Bachelor aux étudiants de la HEdS Genève ; le thème a été retenu. Un membre de notre groupe les accompagnera dans ce projet.

Projet DIA 10 – Mise à jour

Avec la collaboration de la HEdS Genève et de Planète Santé, une membre de notre groupe a entamé la réactualisation de Dia 10 (<https://boutique.planetesante.ch/dia10.html>), outil papier pour le comptage des glucides.

Projet : Table équivalent glucidique à 10 g – Mise à jour

Le sous-groupe de travail BEJUNE a repris la totalité de la table de composition (<https://sdg-shop.ch/geneve/fr/brochures/280-table-de-composition-glucidique-a-10g.html>).

Réflexions autour des arrondis, des fourchettes de valeurs ; degré de précision versus facilité d'utilisation pour le patient. L'avis d'experts externes au groupe a également été requis

Perspectives pour l'année à venir

- Réalisation d'une formation spécialisée sur les systèmes de monitoring du glucose et les pompes à insuline, destinée aux diététicien-ne-s.
- Mise à jour des documents du groupe sur NutriPoint.
- Poursuivre la collaboration pour la mise à jour de Dia 10.
- Poursuivre la mise à jour des équivalents glucidiques

Nombre de membres actuel

14

Informations générales / agenda

Printemps 2026 : Formation continue suivie d'une séance de l'ensemble du groupe.

Automne 2026 : Séance en visioconférence de l'ensemble du groupe.

Tout au long de l'année : Plusieurs séances en visioconférence / présentiel des différents sous-groupes de travail

Mathilde Rey



Egal ob Couch-Potato oder Ernährungsbewusste.

**Wir haben das richtige
Ernährungs-Fachwissen für alle.**



Interessiert an fachspezifischen Infos rund um die
Ernährung, Milch und Gesundheit? Jetzt entdecken:

[swissmilk.ch/nutrition](https://www.swissmilk.ch/nutrition)

swissmilk

4.6 Diabetes

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2025 haben wir insgesamt vier Treffen organisiert, von denen drei online und eines vor Ort stattfanden

Auch dieses Fachgruppenjahr war geprägt durch einige Wechsel, d.h. Austritte und neue Eintritte und durch Abwesenheiten wegen Mutterschaft und Reisen.

Folgende Themen wurden im laufenden Jahr erarbeitet resp. diskutiert:

Ketogene Ernährung und Diabetes Mellitus: Barbara Häfeli hat ihre Literaturrecherche bezüglich ketogener Diät bei Diabetes vorgestellt. Zudem gab es einen Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Fachinput Onboarding Hybrid- Clodes- Loop Systeme: Stephanie Tölle hat im Rahmen einer Fachgruppensitzung einen ausführlichen Input bezüglich des Ablaufs und der Inhalte der Ernährungsberatung im Rahmen des Onboarding eines HCL – Pumpensysteme gegeben.

Fachinput Metformin in Schwangerschaft: Andrea Kistler hat ihre Literaturrecherche und die aktuellen Empfehlungen bezüglich Einsatz von Metformin in der Schwangerschaft vorgestellt.

Austausch über digitale Hilfsmittel bei DM: Wir haben uns über verschiedene digitale Hilfsmittel im Zusammenhang mit dem Diabetesmanagement ausgetauscht und diese auch in einem vorerst noch internen Dokument erfasst. Das Ziel ist es, dieses Dokument regelmässig zu aktualisieren.

Fachinformation zu Gestationsdiabetes mellitus: Leider konnte die erneute Prüfung im Jahr 2025 wieder nicht stattfinden, da die neuen S3-Leitlinien noch immer nicht veröffentlicht wurden. Wir planen, dieses Thema im Jahr 2026 bzw. sobald die Leitlinien veröffentlicht werden, erneut aufzugreifen.

Mahlzeitentest: Die Vorgaben aus den verschiedenen Spitälern und Praxen wurden miteinander verglichen und es wurden grosse Unterschiede festgestellt. Das Thema wird dh. im neuen Jahr nochmal aufgenommen, mit dem Ziel, ein einheitliches Dokument zu erstellen. Dazu auch Austausch mit Fachgruppe Westschweiz.

Gruppenaustausch:

- Erfahrungsaustausch InPen
- Unterlagen auf NutriPoint geprüft und Überarbeitung geplant
- Idee für Hilfsmittel bezüglich pankreoproven Diabetes, noch in Bearbeitung
- Idee vom Austausch mit DM Fachgruppe Westschweiz, wird im 2026 weiter verfolgt

Rückmeldungen von Fachtagungen, Gruppenleitendentreffen und Informationen des SVDE fanden statt.

Diverse Fallbeispiele zu folgenden Themen wurden im Rahmen der Sitzungen besprochen:

- Allgemein DM und FIT
- DM Typ 1 mit HCL – Pumpensystem
- Umgang mit FIT-Schulung bei Patient/in ohne Flair für Zahlen / Mühe mit Rechnen
- Beratung bei Patient/in mit Widerständen

Wir danken allen Teilnehmer/innen für ihr Engagement und ihre wertvollen Beiträge im vergangenen Jahr.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir möchten die **Zusammenarbeit und den Austausch mit der Fachgruppe Diabetes Westschweiz** aufbauen.

Wir befassen uns mit **verschiedenen Themen (Pankreoпрiver DM, ADHS)** im Zusammenhang mit Diabetes und Tauschen uns im Rahmen der Fachgruppe aus.

Hilfsmittel im NutriPoint werden aktualisiert und Neue erarbeitet.

Wir bleiben dran und aktualisieren unsere Unterlagen zu **digitalen Hilfsmitteln** und tauschen unsere Erfahrungen aus.

GDM-Schema: Eine Überprüfung des GDM-Schemas wird in Übereinstimmung mit den neuen Leitlinien erfolgen. Der Abschluss dieser Überprüfung wird es ermöglichen, die Ergebnisse im NutriPoint abzulegen.

Insulinpumpen und Blutzuckersensoren: kurze Vorstellungen der aktuellen Geräte durch Firmenvertreter oder Fachgruppen Mitglieder wären sehr erwünscht.

In unseren Sitzungen werden wir **weiterhin 1 bis 2 Fallbeispiele (jeweils 30 Minuten) einplanen**, um praxisnahe Einblicke zu gewähren und den Austausch zu fördern.

Wir prüfen die Möglichkeit, einen **Beitrag im NutriInfo** zum Thema Diabetes mellitus zu erstellen.

Wir freuen uns auf ein produktives Jahr mit spannenden Themen und wertvollen Beiträgen.

Aktuelle Mitgliederzahl

19

Allgemeine Informationen/Termine

Treffen 4x jährlich geplant, jeweils 15 Uhr - 18 Uhr, mittwochs oder donnerstags

Erste Sitzung geplant am Donnerstag, 22. Januar 2026 Online per Teams

Yvonne Haslebacher

4.7 Dysphagie

Rückblick auf das vergangene Jahr

4 Treffen:

17. März im Spital Zofingen

3. Juni digital über Teams

8. September in der Europaallee (Triemligebäude) in Zürich

➤ Referenten von HC Mittelland und Alpina+ Sana

1. Dezember digital über Teams

Themen: NutriPoint aktualisieren, sämtliche Aspekte rund um Dysphagie (Fachliche Fragen), interne Fobis, Vernetzungsmöglichkeiten der FG, Anfragen beantwortet, Mitgliederanzahl konstant halten und Fortbestand der FG sichern

Ausblick auf das kommende Jahr

- ERB-Sicht: Umgang mit Flüssigkeiten (Sauce, Suppe, etc.), Mischkonsistenzen, was geht häufig vergessen

Neue Mitglieder/innen gewinnen für Fachgruppe Dysphagie & stärker vernetzen.

Themen (je nach Ressourcen müssen ein paar davon auch ins 2027 umgesiedelt werden)

- Degustation der FG-Teilnehmenden
- Mögliche andere Ziele: Interne Weiterbildung, interne Qualitätssicherung, praktisches Testen, Jemanden aus der Industrie einladen
- Ggf. Webinar organisieren
- Vortrag von Logo bzgl. Dysphagie - Schnittstellen: Mobilisation - Haltung, Becher (Nasenausschnittbecher), Pflege Essbegleitung, Spezialbesteck, Borkenbehandlung, Schleimbildung von Milchprodukten
- FAQ: Literatur NGS und Einfluss auf Nahrungsaufnahme bei Dysphagie Patient/innen => noch zu verteilen
- Fallbeispiele anhand NCP auf NutriEdu

Aktuelle Mitgliederzahl

9

Allgemeine Informationen/Termine

- Dienstag, 24. Februar 2026, 14:00-16.30Uhr im Paraplegiker Zentrum –
- ggf. Input von Logo, Praxisbeispiel von S.
- Montag, 1. Juni 2026 über Teams, 15.30 – 16.45Uhr, Praxisbeispiel von St.
- Montag, 21. September 2026, 14:00-16:30Uhr, Hirslanden Zürich, Susanne organisiert einen Raum
Praxisbeispiel von K.
- Montag, 7. Dezember 2026 über Teams, 15:30-16:45Uhr
Praxisbeispiel von I.

Lea Stöckli

4.8 Enterale und parenterale Ernährung

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2025 traf sich die Fachgruppe drei Mal online sowie einmal vor Ort zu einer gemeinsamen Sitzung. Ergänzend fanden mehrere Treffen in Untergruppen statt, die der inhaltlichen und organisatorischen Vorbereitung der Weiterbildung vom Mittwoch, 17. September 2025, zum Thema «*Enterale Ernährung im Praxisalltag*» dienten.

Während der Weiterbildung wurden am Vormittag Fachvorträge zu folgenden Themen durchgeführt:

- Künstliche Ernährung in der Palliative Care
- Insulintherapie bei enteraler und parenteraler Ernährung
- Heimparenterale Ernährung aus Patientinnen Sicht

Am Nachmittag folgten drei praxisorientierte Workshops zu den Themen:

- Fallgeschichte mit dynamischem Drehbuch
- Assessment und körperliche Befunde
- Umgang mit Ernährungssonden in der Praxis

Die Weiterbildung stiess auf grosses Interesse und bot den Teilnehmenden eine praxisnahe Vertiefung aktueller Fragestellungen aus dem Berufsalltag.

Neben der Vorbereitung der Weiterbildung stand über das ganze Jahr hinweg der fachliche Austausch innerhalb der Gruppe im Mittelpunkt und unterstützte die tägliche Arbeit in unseren unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern.

Ausblick auf das kommende Jahr

Fachlicher Austausch

Aktuelle Mitgliederzahl

19 Mitglieder

Allgemeine Informationen/Termine

- Do, 17.01.2026: Fachgruppensitzung online
- Do, 28.05.2026: Fachgruppensitzung online
- Weitere Termine für Sommer und Herbst folgen

Janine Meyer







NUTRICIA
Fortimel

MEHR ENERGIE MIT JEDEM SCHLUCK.

PLUS D'ÉNERGIE À CHAQUE GORGÉE.

Unser Fortimel® Portfolio bietet bei ungewolltem Gewichtsverlust bzw. Mangelernährung für jedes Bedürfnis ein Produkt.

Notre gamme Fortimel® propose un produit adapté à chaque besoin en cas de perte de poids involontaire ou de malnutrition.

UNSERE KOMPAKTE MIT VIEL PROTEIN COMPACT ET RICHE EN PROTÉINES	UNSERE KOMPAKTE MIT OMEGA-3 NOTRE COMPACT AVEC OMÉGA 3	UNSERE PROTEINREICHE RICHE EN PROTÉINES	UNSERE REIN PFLANZLICHE ENTIÈREMENT VÉGÉTAL	UNSERE FRUCHTIG-KLARE FRUITÉ ET CLAIR	ZUM LÖFFELN À LA CUILLÈRE
FORTIMEL® COMPACT PROTEIN 2.4 kcal	FORTIMEL® FORTICARE SENSATIONS 2.4 kcal	FORTIMEL® PROTEIN 2 kcal	FORTIMEL® PLANTBASED PROTEIN 2 kcal	FORTIMEL® JUCY PLUS 1.5 kcal	FORTIMEL® CREME PROTEIN 1.6 kcal
					
18 g PROTEIN 306 kcal pro Flasche par bouteille	18 g PROTEIN 306 kcal + Omega-3 & Vitamin D pro Flasche par bouteille	20,2 g PROTEIN 400 kcal pro Flasche par bouteille	20 g PROTEIN 400 kcal pro Flasche par bouteille Vegan	12 g PROTEIN 300 kcal pro Flasche par bouteille	12 g PROTEIN 200 kcal pro Becher par pot

Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.
Les alimentations buvables sont des aliments destinés à des fins médicales particulières (régime équilibré). Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition associée à une maladie. N'utiliser que sous surveillance médicale.

Danone Schweiz AG - Hardturmstrasse 135 - CH-8005 Zürich

NUTRICIA

4.9 Ernährung und Sport

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Sport und Ernährung hat sich im vergangenen Jahr dreimal zu einer online-Sitzung getroffen und einen Fachgruppentag in Wollerau organisiert. Die Themenschwerpunkte waren die Stärkung und Bekanntmachung der Sporternährung und der Fachgruppe, regelmäßige Fallbesprechungen, das Durchführen von Workshops zu Sporternährung an Swiss Olympic Talentschulen und der fachliche Austausch im monatlich abgehaltenen Journalclub (Besprechung von aktuellen Studien).

Am Fachgruppentag haben uns Sarah van Berkel (ehemalige Elite-Eiskunstläuferin) und die Mutter einer 16-jährigen Eiskunstläuferin die Welt des Eiskunstlaufens und die Herausforderungen, die die Ernährung in dieser Sportart mit sich bringen, nähergebracht.

1.Sitzung: 18. Februar 2025 online 17-19 Uhr

Sitzungsinhalte und ein Jahresthema werden definiert. Der Fachliche Austausch, durch vermehrte Besprechung von Fallbeispielen soll verstärkt werden. Als Jahresthema die Stärkung und Bekanntmachung der Sporternährung und der Fachgruppe definiert. Weiter wird auch der Fachgruppentag 2025 geplant. Das Thema soll Eiskunstlauf / ästhetische Sportarten sein. Eine Bachelor-Arbeit zum «Einbezug der Ernährungsberatung im Screening von REDs» vorgestellt und ein Fallbsp zum Thema Leaky Gut diskutiert.

2.Sitzung: 21. Mai 2025 online 17-19 Uhr

Jeweils im Dezember findet die Internationale Sport and Exercise Nutrition Conference (ISENC) statt. Zwei Gruppenmitglieder haben teilgenommen und die wichtigsten Erkenntnisse mit der Gruppe geteilt und besprochen. Zweites grösseres Traktandum: Diskussion zum Jahresthema (Bekanntmachung der Sporternährung und der Fachgruppe) und ob, wie Reels für Insta und YouTube das Vorhaben unterstützen können. Die Gruppe entscheidet, noch dieses Jahr mit der Erstellung von Reels zu beginnen.

3.Sitzung: 21. August 2025 online 17-19 Uhr

Eine Untergruppe präsentiert Ideen für die Erstellung von Reels. Ziele, Zielgruppe, Dauer, Kanäle und Sprache werden definiert. Bis zur nächsten Sitzung werden in vier Gruppen mit je einem Thema «Drehbücher» für den Videodreh geschrieben. Ein Fallbeispiel zum Thema Ernährung nach Verletzung wird besprochen.

4.Sitzung: 22. November 2025 in Wollerau, 9.30-16.30 Uhr (Fachgruppentag)

Am Morgen des Fachgruppentags haben uns Sarah van Berkel (ehemalige Elite-Eiskunstläuferin) und die Mutter einer 16-jährigen Eiskunstläuferin die Welt des Eiskunstlaufens und die Herausforderungen, die die Ernährung in dieser Sportart mit sich bringen, nähergebracht. Am Nachmittag wurden erste Videos gedreht. In der Sitzung wurden der Fachgruppentag 2026 vorbesprochen und die Sitzungsdaten 2026 bestimmt.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Videos fertigstellen und veröffentlichen
- Entweder wird Jahresthema 2025 auch im 2026 noch Thema sein oder aber es wird ein neuer Schwerpunkt definiert
- Aktualisierung der Webseite
- Fallbesprechung in der Sitzung

Aktuelle Mitgliederzahl

15

Allgemeine Informationen/Termine

- 17.1.2026 Fachgruppentag, Basel, Themen: Videodrehs & Pole-Dance
29.4.2026 Onlinesitzung, 17.00-19.00 Uhr
7.9.2026 Onlinesitzung, 17.00-19.00 Uhr
16.11.2026 Onlinesitzung, 17.00-19.00 Uhr

Simone Reber

4.10 Essverhaltensstörungen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Schwerpunkt der Fachgruppe war im vergangenen Jahr das Kennenlernen verschiedener Institutionen und deren Behandlungskonzepte, die in der Essstörungstherapie tätig sind.

Die Durchführung der fünften Fortbildung für Ernährungsfachpersonen fand am 8. Mai 2025 statt. Die Zahl der Teilnehmenden stieg auch dieses Jahr und das Interesse an der Online-Fortbildung bleibt hoch.

Es konnte zudem 3 neue Mitglieder gewonnen werden.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2026 gesetzt:

1. Sechste Fachtagung am 21. Mai 2026.
2. Austausch mit Fachgruppen des SVDE anregen, z.B. Adipositas
3. Fachartikel in Zusammenarbeit mit der Adipositas Fachgruppe NutrilInfo 5/2026
4. Austausch und Ideengebung für Bachelor- und Masterarbeiten
5. Fachlicher Austausch und Diskussion, Besprechung und Fallbespielen, Konzepten und Schemata
6. Recherche und Literatur
7. Weitere Konzepte und Beratungsunterlagen
8. Fachinput: Zusammenhang Essverhaltensstörung und ASS/ADHS

Aktuelle Mitgliederzahl

14 Personen

Allgemeine Informationen/Termine

Experten aus Institutionen sind herzlich willkommen, sich der FG anzuschliessen und mitzuarbeiten. Die FG EVS trifft sich dreimal pro Jahr, zweimal davon online und ein längeres Treffen vor Ort in Olten. Das gemeinsame Abendessen im Anschluss ist dem persönlichen Austausch gewidmet.

Andrea Thutewohl

4.11 FODMAPs

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrés à trois reprises par visioconférence durant l'année 2025. Le fil conducteur de nos séances était le thème de la constipation.

Des ostéopathes spécialisées en ostéopathie viscérale et trouble digestif nous ont présenté les techniques et l'importance d'une collaboration dans le soin de la constipation.

La Dresse Buyse, gastroentérologue au cabinet des Cygnes à Yverdon, nous a fait une excellente présentation sur les nouveaux guidelines et conseils pratiques en lien avec la constipation.

Les documents « FODMAP » de Béatrice Schilling ont été adaptés à la « culture » Suisse Romande.

Nous avons également échangé sur nos pratiques personnelles lors d'un suivi diététique en lien avec la constipation.

Perspectives pour l'année à venir

- Remise à jour des documents sur la phase de réintroduction après le régime FODMAP
- Invitation du représentant en probiotique Bromatech (nouveau pour la constipation)
- Echange et partage du groupe selon la littérature scientifique, les formations suivies et son expérience pratique

Nombre de membres actuel

Le groupe est composé de 11 diététicien-ne-s.

Informations générales / agenda

La prochaine réunion aura lieu le 10.03.26 à 17h

Fanny Ecabert

4.12 Frauengesundheit

Bis März 2025 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die gesamte Fachgruppe hat sich 2-mal zur Sitzung getroffen.

21.3.2025: Präsenzsitzung in Zürich mit anschliessendem Abendessen.

An dieser Sitzung wurde unter anderem die Neuausrichtung der Fachgruppe diskutiert und entschieden. Zuvor Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit – neu: Frauengesundheit.

14.11.2025: Online-Sitzung mit **Rückblick** auf die Aktivitäten 2025.

- Webinar Endokrine Disruptoren in Schwangerschaft und Stillzeit:
Das Webinar fand am 4.6.2025 statt und wurde von insgesamt 58 Fachpersonen besucht. (Live und Aufzeichnung am 6.6.2025).
- Ernährung und Endometriose: nachdem eine interne Arbeitsgruppe sich mit dem Thema befasst hat, haben wir uns entschieden, dass wir das Thema als Webinar, 2026 anbieten werden. Daten: 3.6.2026 und Aufzeichnung 5.6.2026, 16.00 – 19.00 Uhr.
- Liste ERB und Veganismus und Schwangerschaft: vor einem Jahr haben wir die Liste veröffentlicht. Dieses Jahr haben wir die 30 Kolleginnen auf der Liste aus den 3 Sprachregionen kontaktiert, um zu erfahren, ob sie durch diese Liste vermehrt für Beratungen kontaktiert wurden. 13 Kolleginnen haben geantwortet, generell müssen wir sagen, dass ERB nur wenige Beratungen in diesem Themengebiet machen. Wir werden versuchen, die Liste auch bei veganen Gesellschaften zu verbreiten und werden in einem Jahr nochmals eine Evaluation vornehmen.
- Aktive Teilnahmen an der 3-Länder Tagung in St. Gallen. 2 Mitglieder der Fachgruppe konnten 2 Vorträge halten. Das Echo war durchaus positiv und wir sind froh, dass unser Thema und Fachgruppe dadurch sichtbarer geworden ist.
- Zusammenarbeit mit der Presse: wir haben 2 Presseanfragen erhalten und bearbeitet. Die Arbeit war zeitintensiv und das Ergebnis leider unbefriedigend.
- Wording „Frau“ – wir beschliessen, uns das „WHO – Wording“ im Dokument Menstruationsgesundheit anzuschliessen: „Mädchen, Frauen und weitere menstruierende Personen“.

- Neuausrichtung der Fachgruppe „Frauengesundheit“: es haben sich 18 Kolleginnen gemeldet, die Interesse haben an der neuen Fachgruppe mitzuwirken, 9 waren an der Sitzung am 14.11. als Gast dabei und 6 haben sich entschieden mitzuwirken. Weiter e5 werden im nächsten Jahr schnuppern.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Wir haben 2 Sitzungen der gesamten Fachgruppe geplant.
- Neuorganisation der Fachgruppe: wir werden uns im Februar/März treffen und die Organisation der Fachgruppe neu zu gestalten.
- Wir werden ein Webinar zum Them Ernährung und Endometriose anbieten.

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen/Termine

Fachgruppe Sitzungen:

- Februar/März in Zürich (Terminsuche läuft)
- November: online (Termin wird im Februar bzw. März vereinbart)

Webinar Endometriose 3.6.2026 und Aufzeichnung 5.6.2026, 16.00 – 19.00 Uhr.

Silvia Honigmann



**EIN EINZIGER
SHOT**

ZUM SCHLIESSEN DER LÜCKE*

**20g Protein
mit allen 9 EAS****

NEU

Fresubin® PROTEIN Shot
20 g hochwertiges
Protein in nur 40 ml!



**Jetzt
erhältlich!**

**20g
Protein
80 kcal**

**Zum Diätmanagement von Patientinnen
und Patienten mit bestehender oder
drohender Proteinmangelernährung**

- 20 g Protein in einem 40 ml-Beutel unterstützen die Proteinzufuhr in einer **kompakten Menge**
- Ideal geeignet für Patientinnen und Patienten mit **vermindertem Appetit** oder **Flüssigkeitsrestriktionen**.
- Hochwertiges Protein mit einem **PDCAAS* von 1**
- Erfüllt die Empfehlungen der WHO und des US-amerikanischen Institute of Medicine in Bezug auf Aminosäureprofil und -qualität.^{1,2}

Weitere Informationen auf:

[fresubin.com/de-ch/aktuelles/hcp-fresubin-protein-shot](https://www.fresubin.com/de-ch/aktuelles/hcp-fresubin-protein-shot)



**FRESENIUS
KABI**

* PDCAAS: Protein Digestibility-Corrected Amino Acid Score

** EAS: Essentielle Aminosäure

¹ FAO/WHO/UNU. Protein and amino acid requirements in human nutrition. Report of a joint FAO/WHO/UNU expert consultation (WHO Technical Report Series 935). Geneva, 2007.

² Trumbo P, Schlicker S, Yates AA, Poos M; Food and Nutrition Board of the Institute of Medicine, The National Academies. Dietary reference intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein and amino acids. J Am Diet Assoc. 2002; Nov(102):1621-30.

4.13 Gastroenterologie und Viszeralchirurgie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Arbeit der Gruppe ist zurzeit wie folgt strukturiert:

Anzahl Treffen

1 Grossgruppensitzung 19.03.2025 mit Fachinput der 4 Kleingruppen

2 Online-Fallbesprechungen mit Besprechung von Patient/innenbeispielen und Besprechung von fachlichen Fragen

Individuelle Arbeit in den neuen 3 Kleingruppen mit weiteren Treffen, ca. 3–5-mal pro Jahr

Austausch mit den Fachgruppen Zöliakie sowie Nahrungsmittelintoleranzen & Unverträglichkeiten inkl. anschliessendem Referat von Ronia Shifan, welches für alle SVDE-Mitglieder geöffnet war

• **Tätigkeiten / Themen**

Nach erfolgreichem Abschluss der Tätigkeiten in den 4 Arbeitsgruppen der letzten zwei Jahre, bildeten wir 3 neue Untergruppen, welche sich im Jahr 2025 an folgenden Themen widmeten

- SIBO inkl. Diagnostik und Evidenz von Ernährungstherapie
- Gastrektomie und Mikronährstoffsubstitution nach Tumorchirurgie
- Ernährungstherapie und Hydratation beim Ileostoma

Ausblick auf das kommende Jahr

Am 11.03.2026 ist die nächste jährliche Grossgruppensitzung geplant.

Dort werden alle Untergruppen die Arbeiten des letzten Jahres vorstellen und eine gemeinsame Diskussion zu den Themen stattfinden. Aus den Arbeiten sollen Hilfsmittel für Fachpersonen entstehen, welche wir unserer Berufsgruppe im NutriPoint zur Verfügung stellen werden und im Jahr 2027 im NutriPoint dazu informieren werden.

Aktuelle Mitgliederzahl

24

Maja Dorfschmid

4.14 Geriatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Sitzungen: Vier Sitzungen (23.01. vor Ort, 11.03. online, 03.06. vor Ort mit Abendessen, 28.10. online).

Themen & Tätigkeiten:

- Ämtli Verteilung 2025, div. Ein- und Austritte 2025
- Diverse Texte (z.B. Ernährung und Demenz, Obstipation, etc.) für NutriPoint überprüft und bei Bedarf überarbeitet, bis Ende 2025 abgeschlossen
- Diskussion und Planung für das SVDE-Info-Heft 2026: Schwerpunkt auf Geriatrie in verschiedenen Settings (Zuhause, Akutgeriatrie, Langzeitpflege). Untergruppen gebildet, Brainstorming und erste Entwürfe geschrieben
- Zusammenarbeit mit der Fachgruppe Geriatrie Romandie: erste Kontakte und Austausch
- Div. Fallbeispiele und fachlicher Austausch zu Leitlinien und Themen wie Sarkopenie, Proteinversorgung, Handgrip-Messung, Screening & Assessment, Essbiografie, interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Beitrag in Untergruppe für Veganaury 2026 erstellt
- Diskussion über technische Plattformen: Wechsel von Dropbox zu MS Teams beschlossen sofern technische Möglichkeiten geklärt

- Teilnahme am Gruppenleitertreffen 2025
- Zusammenarbeit mit Gerontologie CH

Ausblick auf das kommende Jahr

- Fertigstellung und Einreichung des Artikels für das SVDE-Info-Heft (Redaktionsschluss Oktober 2026)
- Vertiefte Zusammenarbeit mit der Fachgruppe Romandie, insbesondere beim Gegenlesen und Ergänzen der Artikel
- Vegauary 2026 – Beitrag der Fachgruppe
- Ämtli neu verteilen, div. Ein- und Austritte
- Nutzung von MS Teams als zentrale Plattform für Dokumente und Zusammenarbeit
- Regelmässiger Fachaustausch und Fallvorstellungen
- NutriPoint aktuell halten
- Fachlicher Austausch und Diskussion

Aktuelle Mitgliederzahl

14

Allgemeine Informationen/Termine

- Sitzungen finden ab 2026 neu im Stadtspital Waid Zürich statt (20.1., 24.3., 16.6. und 27.10.26)
- Abendessen nach Sitzungen vor Ort wird weiterhin gepflegt (z. B. Juni-Sitzung).
- Austausch/Zusammenarbeit mit externen Fachgruppen (Gerontologie)
- Drei Neueintritte 2026 geplant

Annemarie Perl

4.15 Gériatrie

Rétrospective de l'année passé

Activités et modalités de rencontre

L'année 2025 a été marquée par la tenue de **cinq réunions**. Si la majorité des échanges (quatre rencontres) s'est déroulée en visioconférence via Zoom, nous avons eu le plaisir de nous réunir en présentiel à **Lausanne en juin**. Cette rencontre physique a permis de renforcer la cohésion entre les membres.

Thématiques et projets phares

Les discussions entre membres actifs se sont concentrées sur le suivi rigoureux des différents groupes de travail. Un axe majeur de cette année a été le rapprochement avec nos homologues de **Gériatrie Suisse Allemande**. Cette collaboration fructueuse aboutira à la **publication d'un article conjoint** dans le journal de l'ASDD, prévue pour la fin de l'année 2026.

Outils collaboratifs

Afin d'optimiser notre fonctionnement, nous avons continué à enrichir notre **plateforme Drive**. Cet espace partagé centralise désormais l'ensemble des documents de référence et les procès-verbaux (PV), permettant une édition collaborative et un accès fluide à l'information pour tous.

Perspectives pour l'année à venir

L'objectif prioritaire de l'exercice à venir sera la finalisation et la **parution de notre publication commune** dans le journal de l'ASDD, en partenariat avec le groupe suisse-alsacien. Ce projet constitue une étape clé pour la visibilité de nos travaux à l'échelle nationale.

Nombre de membre actuel

12

Informations générales / agenda

Rencontre 2025 :

- 21 Janvier
- 11 Mars
- 10 Juin
- 23 Septembre
- 25 Novembre

Rencontre 2026 :

- 03 Février
- 16 Juin (en présentiel = a confirmer)
- 08 Septembre
- 24 Novembre

Yasmina Jaber

4.16 Intensivmedizin

Rückblick auf das vergangene Jahr

Sitzungen und Gäste

Im Jahr 2025 wurden drei Sitzungen in der gesamten Fachgruppe (Deutschschweiz und Westschweiz) abgehalten. Zwei Sitzungen davon wurden online durchgeführt, eine konnte in Bern durchgeführt werden. Weitere kleinere Sitzungen in den sprachlichen Untergruppen wurden über das Jahr verteilt durchgeführt.

Tätigkeiten und Themen

- Der Fokus für das Jahr 2025 lag auf dem erneuten Survey (erstmalige Durchführung war im 2021) zum Thema Involvierung der Ernährungsberatung in der Intensivmedizin
- Fallbeispiele wurden vorgestellt und diskutiert
- Fragen aus dem Alltag wurden aufgenommen und in den Sitzungen bearbeitet und diskutiert

Ausblick für das kommende Jahr

- Publikation der erhobenen Daten im NutrilInfo und ggf. in anderen Journals
- Erstmals Teilnahme als Fachgruppe an der Jahrestagung der SGI (Schweizerische Gesellschaft für Intensivmedizin). Da werden wir den Hauptinput im grossen Saal (keine Parallelsessions) mit einem Arzt haben können und auch noch einen Stand für den SVDE.
- Weiterhin reger Austausch zwischen den Mitgliedern bezüglich Fallbeispielen und Fragen aus dem Praxisalltag
- 2025 und 2026 eine weitere Weiterbildung an den GESKES-Days organisieren und aufgleisen

Aktuelle Mitgliederzahl

16 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

- Untergruppe Deutschschweiz (ca. 2 Treffen pro Jahr)
- Untergruppe Westschweiz (ca. 2 Treffen pro Jahr)
- Gesamte Gruppe trifft sich 2-3x/Jahr
- Ziel ist es das Herbst-Treffen in der Gesamtgruppe vor Ort zu machen und die übrigen Treffen (Untergruppen und Gesamtgruppen) online

Larissa Flückiger

4.17 Mensch mit Behinderung

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Es fanden 3 Treffen in Zürich statt: 18.02./16.06./17.11.2025
- Wir pflegen den Kontakt mit den Dachverbänden wie Artiset, Insos.
- Wir sind im Austausch mit Behinderteninstitution, welche die Ernährung in ihrer Institution mehr einbinden und mit fachlicher Grundlage versehen wollen
- Wir wurden angefragt für einen Fachartikel in der Zeitschrift Artiset. "Mehr als nur satt: Ernährung ist im Betreuungsalltag zentral" (zu finden auf www.wertvoll-miteinander.ch)
- Die Weiterbildung 2025 mussten wir leider wegen zu wenig TeilnehmerInnen absagen. Wir planen das Thema 2026 nochmals anzubieten. "Selbstbestimmung ↔ Teilhabe" Ein Verständnis für die komplexe Wechselwirkung zwischen Ernährung, Gesundheit und Lebensstil auf der Grundlage des bio-psycho-sozialen Modell der ICF sowie Ideen für die Umsetzung
- Kernpunkt 2025 war die Frage, wie wir neue Mitglieder gewinnen und wie wir das Thema bei unseren Berufskolleginnen und -kollegen sensibilisieren können. Wenn bedenkt wird, wie viele Menschen in einer Behinderteninstitution leben und Adipositas wie auch Mangelernährung gehäuft vorkommen, müsste das Thema interessieren. Fachliche Empfehlungen reichen hier meist nicht.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Weiterbildung "Selbstbestimmung ↔ Teilhabe" in Kooperation mit Artiset nochmals anbieten
- Mitglieder bewerben (ideale Grösse: 6-8)
- Fachartikel schreiben

Aktuelle Mitgliederzahl

5

Allgemeine Informationen / Termine




- Weitere Informationen zu unseren Tätigkeiten finden Interessierte auf www.wertvoll-miteinander.ch
- Sitzungstermine 2026: 03.03. / 16.06. / 16.11.2026 jeweils in Zürich oder online
Wer interessiert ist, darf gern unverbindlich mal dabei sein
- Kontaktperson: Caroline Hofmann, info@wertvoll-miteinander.ch, 079 290 13 43

Caroline Hofmann

DER NEUE
GOLDSTANDARD

BECAUSE WE CARE

resource[®] ULTRA

-  **Formel mit der höchsten Proteinkonzentration**
-  **Beste Proteinqualität - 60 % Molkenprotein & 40 % Kasein - für eine effizientere und nachhaltigere Muskelsynthese**
-  **Erhältlich in 6 Geschmacksvarianten**

32 g
Protein
pro 200ml



NEU
6 Aromen

MEHR ERFAHREN

4.18 Nachhaltige Ernährungsweisen

Rückblick auf das vergangene Jahr

- 5 Fachgruppen Meetings online
Themen: Fokus auf Positionspapier und GV / Inhaltliche Fokussierung der Fachgruppe / Fachgruppenaktivitäten 2025 / 2026 / Zusammenarbeit / Organisatorisches / Fachlicher Austausch / Diskussionsrunden / Journal Club
- 3 Fachgruppen Meetings in Kleingruppen. Inhalt: Webinar 2026/2027
- Verschiedene Referate und Vorträge
- Verschiedene Lehreinheiten an der BFH und FHNW
- Finalisieren / Peer-Review **Positionspapier Nachhaltige Ernährungssysteme und die Rolle der Ernährungsberatung in der Schweiz**
→ Zusätzliche Meetings der Autorinnen und Mitwirkenden am Positionspapier
→ Publikation des Positionspapiers
- GV 2025 – Referat und Workshop (World Café) zum Positionspapier.
Anschliessende Meetings im Autor/innen Team zur Nachbesprechung und Finalisierung des Positionspapiers
- Erstellung von SVDE LinkedIn Beiträgen zum Thema nachhaltige/vegane Ernährung
- Austausch mit anderen Fachgruppen / Interessensgruppen

Ausblick auf das kommende Jahr

- Meetings/Konzept/Planung für Webinar 2026/2027
- Überarbeitung NutriPoint
- Erstellung von Fallbeispielen für NutriPoint
- Verschiedene Referate und Lehreinheiten zum Thema nachhaltige Ernährung

Aktuelle Mitgliederzahl

10

Manuela Jäggi

4.19 Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen

Rückblick auf das vergangene Jahr

In diesem Jahr fanden zwei Treffen online sowie ein Treffen am Universitätsspital in Zürich statt. Unser viertes Treffen fand im November in Stadtsptial Triemli zusammen mit den Fachgruppen Gastroenterologie und Zöliakie statt. Zusätzlich haben online Treffen in Kleingruppen stattgefunden um an themenspezifischen begonnen Arbeiten weiterzufahren. Neu trafen sich online ein Teil der Gruppe alle zwei bis drei Monate zur Intervision zum Thema Kinderallergologie.

Tätigkeiten:

Wir haben neben dem Vorbereiten des Treffens mit den anderen Fachgruppen im November keine neuen Themen für 2025 geplant. Wir nahmen uns vor, die Arbeiten in der Kleingruppe Histaminintoleranz, Mastozytose und MCAS bis Ende Jahr fertig zu stellen. Zwei Mitglieder haben zudem einen Beitrag zum Veguanuary 2026 aus Sicht der Fachgruppe erstellt.

Themen:

Wie immer tauschten wir uns über aktuelle Fälle und Fachfragen im Bereich Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen aus. Zudem berichtete Corinne vom deutschen Allergiekongress in Dresden im September 2025. Interessant war die Vorstellung der Milch- und Eitreppen. Julia E. erzählte uns von ihren Eindrücken während der Hospitation in zwei Spitälern in London in der Ernährungsberatung mit Hauptthema Allergologie bei Kindern und Erwachsenen. Michèle gab uns ein Update zum Thema EoE. Der Austausch in der Fachgruppe wird von allen Mitgliedern als sehr wertvoll erachtet.

Referenten:

Ronja Schifftan referierte im Anschluss an das Fachgruppentreffen im November zum Thema «Beratung zwischen Genuss und Verzicht – psychologische Faktoren bei individuellen Einschränkungen verstehen und positiv in die Beratung einbauen»

Ausblick auf das kommende Jahr

- Wird in der 1. Sitzung ausgearbeitet

Aktuelle Mitgliederzahl

15

Allgemeine Informationen/Termine

1.Sitzung 2026 am 10.03.2026, Universitätsspital Zürich. Weitere 2 Termine werden dann geplant.

Corinne Egger

4.20 Nephrologie Deutschschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Im 2025 fanden 4 Sitzungen der Fachgruppe statt
- Fachfragen von Ernährungsberater/innen wurden bearbeitet
- Regelmässige Beurteilung von Beiträgen in nephrologischen Journals im Hinblick auf ernährungstherapeutischen Massnahmen
- Austausch von Fachinformationen und Fachdiskussionen in der Gruppe anhand von Fallvorstellungen aus der Praxis und Fachartikeln

Schwerpunktthemen:

- Nachbearbeitung Weiterbildung "Nierensteine" vom 07.11.2024
- Überarbeitung und Aktualisierung Leitfaden Niereninsuffizienz NFG
- Aufarbeitung Empfehlungen Kalium
- Mitarbeit und Vertretung im Stiftungsrat bei der schweizerischen Nierenstiftung
- Vertretung Nephrofachgruppe mit Vortrag beim SpitERB-Reha-Tag

Ausblick auf das kommende Jahr

- Weiterführung Aufarbeitung Praxisempfehlungen Kalium inkl. Hilfsmittel
- Mitgliedschaft ISRN und Kongressteilnahme im 09/2026
- Planung Heft NutrilInfo fürs 2027
- Bei Bedarf Durchführung einer geöffneten Sitzung für angemeldete externe Berufskollegen/-innen (Diskussion/Fragen/Fachaustausch)
- Evaluation eigene Lösung elektronische Plattform

Aktuelle Mitgliederzahl

13

Rahel Stäger

4.21 Nephrologie Romandie

Rétrospective de l'année passée

- Nous avons fait 4 réunions en présentiel et/ou en visio du groupe
- Nous avons remis à jour la brochure concernant la teneur en sel des sources de protéines.

- Nous avons créé une nouvelle brochure à destination des patients dialysé : Alimentation et hémodialyse
- Nous sommes en train de remettre à jour les brochures sur les lithiases rénales et celle concernant le phosphate
- Nous avons débuté la mise à jour des documents sur NutriPoint

Perspectives pour l'année à venir

- Terminer la remise à jour de la brochure sur le phosphate
- Avancer sur la remise à jour de la brochure sur les lithiases rénales
- Continuer la mise à jour de différentes brochures
- Remettre à jour les docs + les sources dans le NutriPoint
- Faire un partage de connaissances sur les différentes formations suivies en néphrologie (en 2025 et 2026)

Nombre de membres actuel

En décembre 2025, le GRDN compte 7 membres

Informations générales / agenda

Pour l'année 2026, le groupe continuera avec une fréquence de 4 réunions par année.

Sarah Kiehl

4.22 Onkologie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Onkologie hat im Jahr 2025 zwei Sitzungen online durchgeführt (Januar und Oktober) und eine vor Ort in der Hirsländenklinik, Zürich (Juni). Für das NutriInfo SVDE Heft 02/2025 wurden das Editorial und drei Artikel zu den Themen Einführung PG-SGA, Entscheidung EN & PN im palliativen Setting und Mikrobiom von Gruppenmitgliedern verfasst. Die bestehenden Arbeitsgruppen haben an ihren Themen weitergearbeitet. Ein FG-Mitglied hat einen aufwändigen mehrseitigen Bericht verfasst über die Interaktionen von Nahrungsmitteln mit onkologischen Therapien. Gemeinsam diskutierten wir über die Umsetzung in der Praxis. Zum Thema Fasten unter Chemotherapie wurde anhand einer Literaturrecherche ein Arbeitsblatt erstellt und vorgestellt. Ebenfalls wurden Erkenntnisse zur ketogenen Diät unter Chemotherapie vorgestellt. Die erarbeiteten Unterlagen stehen auf dem NutriPoint zur Verfügung. Der PG-SGA SF im patientenfreundlichen Layout (Printversion) wurde mit einem Hinweis zum Datenschutz ergänzt und der Pocket-Guide Onkologie (2. Auflage) wird bis ca. Ende 2026 überarbeitet und aktualisiert.

Am 18. November referierte ein Mitglied der Fachgruppe zum Thema geriatrische Onkologie im Rahmen eines Abbott-Webinars, in welchem auch die Fachgruppe Onkologie und Hinweise zu erstellten Hilfsmitteln entsprechend positioniert wurden. Für das kommende Jahr bestehen konkrete Ideen für eine, eigens durch FG Onkologie organisierte, Weiterbildung. In sämtlichen Sitzungen teilten wir gegenseitig wichtige Erkenntnisse aus Weiterbildungen sowie neuester Literatur.

Ausblick auf das kommende Jahr

Es sind bereits wieder drei Sitzungen im Jahr 2026 geplant, zwei online und eine vor Ort. Folgende Punkte stehen an für die nächsten Sitzungen:

- Organisation einer Weiterbildung/eines Webinars
- Arbeitsgruppen weiterführen, abschliessen und bei Bedarf neue bilden
- Neu werden wir in jeder Sitzung ein Fallbeispiel besprechen

Aktuelle Mitgliederzahl

22

Allgemeine Informationen/Termine

Folgende Sitzungen, zwei online und eine vor Ort, finden jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr an folgenden Daten statt:

20.01.2026, online

23.06.2026, vor Ort, mit anschliessendem Abendessen und persönlichem Austausch

06.10.2026, online

Alexandra Schmid

4.23 Pädiatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Vier Sitzungen haben stattgefunden, davon waren drei online und eine vor Ort im neuen Kinderhospital Zürich.

Folgende Themen wurden besprochen:

- Ernährungsdiagnosen (bei jedem Treffen fixes Traktandum)
- Vorstellung PKU-Fall inkl. dazu passenden Ernährungsdiagnosen
- Vitamin- & Mineralstoff-Supplemente in der Pädiatrie (welche Präparate, welche Laborparameter sind sinnvoll)
- Planung Ernährungssymposium 2026
- Was möchten wir in der EFG Pädiatrie erreichen (Bedürfnisse; Resultate; Konsens)

Ausblick auf das kommende Jahr

- Organisation Ernährungssymposium
- Ernährungsdiagnosen weiterhin besprochen
- Fachlicher Austausch
- Fallbesprechungen
- Erarbeitetes auf NutriPoint hochladen
- Evtl. Artikel SVDE / NutrilInfo

Aktuelle Mitgliederzahl

10

Allgemeine Informationen/Termine

- Online-Workshop «Ernährungsdiagnosen in der Pädiatrie» 10.03.2026 von 14:00-16:00 Uhr
- Ernährungssymposium 5. November 2026 im Kantonsspital Luzern
- Voraussichtlich sind 4 Sitzungen im 2026 geplant, z.T. online, z.T. vor Ort

Bettina Jörg

4.24 Palliative Care

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe traf sich im Jahr 2025 viermal online oder physisch.

An der ersten Sitzung im Januar stellte Sarah Kunz Inhalte aus ihrem Unterricht an der BFH zum Thema Kommunikation in der Palliative Care vor.

Das Treffen im April nutzten wir für einen «Frühlingsputz» der Organisation der Fachgruppe Palliative Care. Die Leitungsaufgaben und Verantwortlichkeiten wurden breiter auf die Gesamtgruppe

verteilt. Zudem wurden der Sitzungsort, der Ablauf sowie die Inhalte der Treffen diskutiert, damit die Fachgruppentreffen weiterhin den Bedürfnissen der Mitglieder entsprechen.

Am dritten Treffen besprachen wir, dass nach den zahlreichen Mitgliederwechseln, wieder Kapazitäten für eine Aktualisierung und Erweiterung des Fachbereiches Palliative Care auf dem NutriPoint vorhanden sind. Anschliessend tauschte sich die Fachgruppe anhand eines Fallbeispiels zum Einsatz der parenteralen Ernährung in palliativen Situationen aus.

An der letzten Sitzung im Jahr 2025 stand der NutriPoint im Zentrum. Die bestehenden Dokumente wurden auf ihre Aktualität überprüft und es wurden Ideen gesammelt, welche bestehenden Tools oder Dokumente mit unseren Fachkolleg/innen geteilt sowie welche neuen Dokumente erarbeitet werden könnten.

Zum Abschluss durften wir von Bernadette Kuhn etwas über Pharmakologie bei palliativen Patient/innen lernen.

Ausblick auf das kommende Jahr

Die Themen für das Jahr 2026 werden in der ersten Fachgruppensitzung festgelegt, welche in Aarau stattfinden wird.

Aktuelle Mitgliederzahl

9

Allgemeine Informationen/Termine

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Die Treffen werden auch in Zukunft je nach Inhalt online oder physisch stattfinden.

Sarah Kunz

4.25 Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrées 3 fois en 2025 (2x en visio-conférence, 1x en présentiel)

Nous avons

- Poursuivi la vente de la cible cardiovasculaire via NutriPoint
- Répondu aux questions des membres en lien avec la cible
- Présenté la cible au à la journée formation Swissmilk
- Poursuivi l'harmonisation de nos connaissances concernant l'hypertriglycéridémie (création d'un document interne)
- Recherché et échangé des articles scientifiques

Perspectives pour l'année à venir

- Actualiser la cible et le document explicatif en fonction des nouvelles recommandations
- Finaliser la traduction de la cible en italien et en anglais
- Finaliser le document hypertriglycéridémie et le proposer sur NutriPoint.
- Former les collègues : 3 cours de formation continue sur « la femme et maladie cardio-vasculaire »
- Présenter les jeux ludiques de « Ludiconsult » aux membres

Nombre de membres actuel

8 membres

Nous partageons la responsabilité du groupe depuis novembre 2020.

Les co-responsables sont Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

Trésorière : Christelle Villanchet

Informations générales / agenda

2 ou 3 rencontres prévues en 2026.

Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

4.26 Prévention et Traitement de l'Obésité de l'Enfant

Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2025, notre groupe s'est rencontré six fois en présentiel et en webinaire.

Nos activités au cours de l'année ont été :

- Image corporelle : échanges, recherches de ressources et projets de création d'outil
- Retour de formation continue TDAH ; Ado en situation obésité
- Intervisions - Echanges de pratiques (vignettes cliniques, outils) autour de l'image corporelle
- Retour du congrès du GROS TCA
- Mise à jour des listes de ressources (livres, sites jeux) pour les professionnels, parents, ados et enfants
- Préparation de la communication ASDD Veganuary 2026
- Rédaction article cahier NutriInfo
- Retour thématiques journées responsables de groupe 2025
- Planification des activités 2026
- Présentation de livres et outils pédagogiques
- Présentation d'outils de consultation / dégustations

Perspectives pour l'année à venir

- Finalisation de la mise à jour des listes de ressources
- Mise à jour du flyer (sélection/coups de coeur des listes) destiné aux pédiatres et grand public et sa distribution
- NutriPoint : réponse à la demande de l'ASDD pour la création d'un contenu plus pratique
- Poursuivre les échanges par l'intermédiaire de notre membre commune du groupe ASDD Pédiatrie CH allemand
- Présentation des différentes pratiques des membres
- Echange des formations suivies
- Echanges pratiques autour des différentes étapes du PSN
- Participer à la séance des responsables de groupes ASDD

Nombre de membres actuel

7 membres

Informations générales / agenda

6 séances du groupe POET sont planifiées pour 2026.

Si une rencontre en présentiel n'est pas possible, elle est remplacée par un zoom. Les lieux sont en alternance sur Vevey, Sâle et CHUV.

Nadège Müller

4.27 Psychiatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2025 fanden zwei Online-Sitzungen der Fachgruppe statt – im Februar und im November.

Die erste Sitzung diente vor allem der Optimierung der Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe und der Vorbereitung kommender Aktivitäten. Hauptthemen waren:

- Einführung der Zusammenarbeit via MS Teams
- Erfassung und Codierung der Mangelernährung in der Psychiatrie
- Vorbereitung des Workshops im September: Festlegung der Themen und organisatorischen Eckpunkte

Die zweite Sitzung stand im Zeichen der Reflexion und Planung. Behandelt wurden folgende Schwerpunkte:

- Rückblick auf das Jahr 2025: Auswertung der Aktivitäten, insbesondere des Workshops
- Rückmeldungen vom Gruppenleitendentreffen
- Ausblick auf 2026: Planung kommender Themen und Projekte
- Verpflegung in der Psychiatrie: Diskussion zu aktuellen Herausforderungen, Qualitätsstandards und innovativen Ansätzen in der Versorgung

Workshop im September 2025

Der diesjährige Workshop widmete sich zwei aktuellen und praxisrelevanten Themenbereichen:

- Ernährungspsychologische Ansätze: Vorstellung von Weiterbildungen und praxisnaher Methoden zur Unterstützung psychiatrischer Patientinnen und Patienten.
- Einsatz von GLP-1-Analoga bei psychiatrischen Patienten

Ausblick auf das kommende Jahr

Für das kommende Jahr sind zwei Online-Sitzungen und ein themenspezifischer Workshop geplant.

Daten sind noch offen und werden Ende 2025 geplant

Aktuelle Mitgliederzahl

13

Sandra Nussbaum

4.28 Recherche (REDI)

Pas de rapport annuel 2025 reçu.

4.29 Systemisch-lösungsorientiertes Beraten

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppen-Treffen haben in Online-Version und vor Ort stattgefunden. Inhaltlich haben wir uns der systemisch-lösungsorientierten Tools, Fallvignetten und SLOB, sowie der Beratungskompetenz gewidmet. Supervision und praktische Fallbesprechungen vor Ort waren die zentralen Inhalte der Treffen. Wir hatten die Gelegenheit einen Besuch am KSB (Kantonsspital Baden) zu machen, was sehr bereichernd war.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2026 gesetzt:

1. Weiterführung der qualifizierten Supervisionen mit dem SLOB Fokus
2. Prüfung Fortbildungsangebot für Berufskolleginnen
3. Prüfung Material für NutriPoint

Aktuelle Mitgliederzahl

7

Allgemeine Informationen/Termine

Die SLOB Sitzungen finden grundsätzlich 3 - 4 mal jährlich statt. Im Turnus an verschiedenen Orten und online, jeweils von 16.15 – 18.30 Uhr mit anschliessendem, gemeinsamem Abendessen, welches dem persönlichen Austausch gewidmet ist, statt.

Shima Wyss

4.30 Vegetarische Ernährungsformen

Rückblick auf das vergangene Jahr

4 Treffen, 3x online, 1x vor Ort in Zürich

Tätigkeiten:

- Publikation Hilfsmittel «optimierte Proteinzufuhr in der veganen Ernährung»
- Beantwortung von Medienanfragen (Schweizer Illustrierte, Gesundheitstipp, NZZ)
- Beantwortung von Anfragen von Gymnasiast/innen, Studierende EuD
- Interview mit AROMA, der Mitgliederzeitschrift von Pistor
- Beitrag World Veggie Day und Vegan Day
- Fallvorstellung
- Teilnahme und Austausch zur Fortbildung «neue kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung» des Forschungsinstituts pflanzenbasierte Ernährung IFPE

Ausblick auf das kommende Jahr

- Überarbeitung und Aktualisierung Hilfsmittel «Grundlagen der veganen Ernährung»
- Beitrag Veganuary
- Fallvorstellungen
- Ev. Einladung einer externen Fachperson für ein Referat und Möglichkeit einer Teilnahme für alle SVDE Mitglieder

Aktuelle Mitgliederzahl

7

Anita Christen

4.31 Zöliakie

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Treffen im März netterweise in einem Sitzungszimmer vom KSA in Aarau, mit PhD ERB und Gastroenterologe (online zugeschaltet) als Gäste zum Thema Umgang mit Kontamination
- Die FG war an der Tagung der IGZ vertreten und hat wieder Kurzberatungen für Betroffene angeboten.
- Treffen im Juli online
- Dokumente auf NutriPoint aktualisiert
- Mitarbeit an Qualitätsverbesserungsmassnahmen bezgl. glutenfreier Ernährung während stationären Spitalaufenthalten/im Altersheim etc. für die IG Zöliakie
- Mitorganisation und Teilnahme am Treffen der Fachgruppen Allergologie, Gastroenterologie und Zöliakie im November im Triemli, Zürich

Ausblick auf das kommende Jahr

- Fürs nächste Jahr haben wir erst das Datum für das erste der drei Treffen fixiert. Dieses Treffen wird vor Ort in einem Sitzungszimmer vom KSA sein, welches uns von diesem netterweise wieder gratis zur Verfügung gestellt wird.
- Voraussichtlich erneuter Einsatz an der Tagung der IGZ für Kurzberatungen
- Aufgaben im Rahmen der Vereinbarung mit der IGZ: Artikel / Interview in der Mitgliederzeitschrift «Senza», Beantwortung von Mitgliederfragen

Aktuelle Mitgliederzahl

11

Allgemeine Informationen / Termine

Nächstes Treffen: 9. Februar 2026, 15 Uhr, Kantonsspital Aarau

Christine Wenger

OMEGAlife®

AUS DER KRAFT DES MEERES

NEU

OMEGA life® Vegan Liquid
Die pflanzliche Quelle
für essenzielle Omega-3-Fettsäuren



- ✓ Mit Algenöl und Ahiflower®
- ✓ Mit einem angenehmen, natürlichen Mango-Geschmack
- ✓ Über 2'400 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tagesdosis
- ✓ Geeignet für Kinder*, Jugendliche, Veganer und Vegetarier
- ✓ Nahrungsergänzungsmittel mit EPA, DHA, Vitamin D und Vitamin E

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

*Das Öl ist für Kinder oft einfacher einzunehmen als Kapseln. Um einem Mangel vorzubeugen, eignen sich 250 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag.

omega-life.ch

DG DOETSCH
GREYHER

5 Interessengruppen

5.1 Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB)

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die SpitERB wird im Co-Leitungssystem durch Maja Dorfschmid (Stadtspital Zürich) und Melanie Sprenger (Universitätsspital Zürich) geleitet. Die Sitzungen der Kerngruppe finden alle 6 Wochen online via MS Teams statt. Die Sitzungsdauer beträgt jeweils 60 bis 90 Minuten. Gäste aus Arbeitsgruppen, Kommissionen oder dem SVDE werden bei Bedarf eingeladen. Die Spit-ERB Kerngruppe hat sich im Jahr 2025 zudem zweimal für einen halben Tag vor Ort im USZ getroffen. Die fünf SpitERB Basisgruppen treffen sich 3-4 mal jährlich und es sind immer Vertretungen der Kerngruppe mit dabei, um das Netzwerk beidseitig optimal zu nutzen.

Die SpitERB setzt sich vor allem mit aktuellen berufspolitischen und bildungsspezifischen Fragen sowie der Qualitätssicherung auseinander. Der Austausch von Erfahrungen und Informationen aus den verschiedenen Betrieben sind nach wie vor wichtiger Bestandteil. Diskutiert und bearbeitet wurden im 2025 insbesondere folgende Themen:

Austausch mit ROCADH

N. Bartolucci sowie S. Borloz von der ROCADH waren im 1. Quartal Teil an einer Onliestzung der SpitERB Kerngruppe. Das Thema war die Zusammenarbeit zwischen Deutsch-CH sowie West-CH und insgesamt die Strukturen betreffend regionaler Vernetzung und dem Informationsfluss schweizweit sowie die unterschiedliche Ausbildungsstruktur, wo wir Vor- und Nachteile ausgetauscht haben.

Aktuelle Themen aus dem Klinik-Alltag

Diesem Schwerpunkt wird neu bei jeder Sitzung mehr Wichtigkeit gebührt damit aktuelle und nichtaufschiebbar Themen aus dem Arbeitsalltag niederschwellig behandelt werden können, Wissen und Erfahrungen geteilt wird und wir einander unterstützen können. Hier finden auch Themen/Fragen/Anliegen aus den Basisgruppen Platz.

APD Rolle

Larissa Flückiger wurde im Juni als Gast aus der APD Gruppe eingeladen, sodass der aktuelle Stand in den Spitälern mit der Berufsrolle APD diskutiert werden konnte (Vernetzung der Rolle in der Theorie mit der Praxis).

Informationen aus der GESKES

Maya Rühlin berichtete regelmässig über die GESKES-Aktivitäten sowie die anstehenden Änderungen betreffend Homecare, MIGEL-Liste.

BKMTTB

Maja Dorfschmid sowie Melanie Sprenger vernetzen und informieren regelmässig über die aktuellsten Themen aus der Berufskommission MTTB des Kanton Zürichs.

Austausch mit dem SVDE

Adrian Rufener war am Halbtag im Juni als Gast dabei. Hier wurden verschiedene Anliegen und Wünsche seitens Verband wie auch seitens SpitERB zu Wort gebracht und diskutiert (beispielsweise der Wunsch einer Online GV des SVDE seitens SpitERB).

Jahrestagung SpitERB Reha Tag

Das Thema der Jahrestagung war Zukunftskompetenzen im Gesundheitswesen: Mit neuer Lernkultur zu Innovation und Effizienz. Dabei haben wir nach einem Inputreferat Wissen und

Erfahrungen von den unterschiedlichen Organisationen untereinander geteilt und am Nachmittag die neue Lernkultur direkt angewendet indem wir verknüpft, vernetzt und ausprobiert haben

Ausblick auf das kommende Jahr

- Weitere Vernetzung mit den Basisgruppen
- Informationsfluss gewährleisten, Koordination mit den verschiedenen Arbeitsgruppen
- Organisation des Spital-Reha-Tages 2026
- Agile Führung bei zunehmendem Workload

Aktuelle Mitgliederzahl

In der SpitERB Kerngruppe vertreten sind 9 Leitende. Vertreten ist das Universitätsspital Zürich, Stadtsptial Triemli Zürich, Kantonsspitäler Luzern, St. Gallen, Winterthur und Baden, Bürgerspital Solothurn und Regionalspital Langenthal. Ebenfalls zur SpitERB gehören alle Mitglieder der fünf Basisgruppen.

Rachel Girard

5.2 Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH)

Rétrospective de l'année passée

Le groupe s'est réuni 4 fois, dont 1 fois en présentiel autour d'un repas et suivi par une promenade revigorante.

Activités :

Nous avons organisé une demi-journée de formation sur le thème de SwissDRG, le 15 mai, à Lausanne, avec un joli succès (20 participants, un petit bénéfice, beaucoup d'interactions et de participations).

Nous nous sommes renseignées sur le « nouveau cadre de remboursement de l'assistance nutritionnelle à domicile et LIMA »

Nous avons co-organisé avec la HEdS et avons participé à la première « journée des employeurs » : sous forme de speed-dating, nous sommes allés présenter nos institutions et nos services nutrition aux étudiant-e-s de 3ème bachelor dans l'idée de provoquer du recrutement.

Deux de nos membres ont participé à une séance visio du groupe SPITERB

Nous nous sommes fort réjouis de l'élection de 2 romandes au comité de l'ASDD

Nous avons reçu des informations au sujet du DEP

Nous avons longuement échangé sur plusieurs thèmes tels que les commissions de nutrition, la difficulté de mettre en place les textures IDDSI, la gestion des allergies, la double facturation, les candidatures romandes pour la « commission de certification des rôles d'APD », les nouvelles définitions et diagnostics de l'obésité, la facturation des BIA, la méthode MEDPass, les MAQ (mesures d'amélioration de la qualité)

Perspectives pour l'année à venir

Objectifs pour 2026 à fixer lors de la prochaine séance

Trois séances sont agendées

Nombre de membres actuel

13 membres, chef-fe-s des services nutrition des hôpitaux suivants : HFR, HIB, eHnv, CHUV, CHVR, Clinique de Valère, Hôpital de la Tour, Hôpital du Jura, HUG, GHOL, IMAD, Ensemble hospitalier de la Côte, RHNE.

Nathalie Bartulocci

5.3 Freiberufliche Ernährungsberater/innen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Es waren 5 Sitzungen geplant, wobei eine abgesagt wurde, weil der geplante Input aufgrund einer Verhinderung des Referenten abgesagt wurde. So fanden vier Sitzungen vor Ort in Aarau (Diabetessektion Schweiz, Herzogstrasse 1) und Lenzburg (Mercure Krone, Kronenplatz 20) statt.

Die Treffen beinhalten stets einen regen Austausch zu aktuellen Berufsthemen, Weiterbildungen, Fachfragen und berufspolitische «Probleme». Fachthemen werden durch interne und externe Referenten bereichert.

Weiterbildungen / Referate:

- Selbstliebe Mentoring – Emotionales Essen (B. Siegenthaler)
- Nahrungsergänzungen – Kingnature (P. Bättig)

Ausblicke auf das kommende Jahr

Für das Jahr 2026 sind folgende Themen geplant:

- Referate von Prof. Dr. Thomas Züger (Endokrinologe) zur Therapie mit GLP1-Analoga
- Input über Nahrungsergänzungen von Beatrice Liechti
- Input zu Ernährung & Frauengesundheit
- Input über Marketingstrategien zur Optimierung der Selbstzahler/innen-Akquirierung

Aktuelle Mitgliederanzahl

9

Weitere Mitglieder/Teilnehmende sind willkommen und können sich fürs Schnuppern oder Teilnehmen jederzeit bei esther-moor@bluewin.ch melden.

Allgemeine Informationen / Termine

22. Januar 2026, ab 18.45 Uhr

09. März 2026, ab 18.45 Uhr

08. Juni 2026, ab 18.45 Uhr

14. September 2026, ab 18.45 Uhr

18. November 2026, ab 18.45 Uhr

Ablauf

ab 18.30 Uhr eintrudeln, allgemeiner Austausch

ab 19.00 Uhr Sitzung mit Austausch, Referate, Weiterbildung

5.4 Diététicien-ne-s indépendant-e-s

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrés 2 fois durant l'année 2024 (mai et novembre). Nous avons abordé les thèmes suivants :

- Fin de notre projet sur la visibilité de la profession, au salon du livre
- Augmentation des tarifs 2024
- Discussion concernant les analogues GLP1
- Retour sur la journée des responsables de groupe
- Mise en place de la nouvelle organisation du groupe dès 2025 (2 séances par année et non 3 et responsabilité des membres)

Perspectives pour l'année à venir

Partage d'expériences liées aux consultations diététiques en cabinet.

Partage des connaissances nutritionnelles (scientifiques)

Partages sur les expériences des nouveaux tarifs

Nombre de membres actuel

28

Informations générales / agenda

Nous prévoyons de nous réunir 2 fois en 2026

Responsabilité tournante pour l'organisations des séances

Maria-Lena Enz reste la personne de référence pour le groupe.

Les deux organisateurs de l'année doivent faire le rapport annuel pour l'ASDD et envoyer l'attestation de points aux membres qui ont été présents

Cécile Muller Monforte et Maria-Lena Enz

5.5 IG RIPE

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2025 haben keine Treffen der IG RIPE stattgefunden, der Austausch erfolgte ausschliesslich via E-Mail.

In Zusammenarbeit mit SWAN hat die IG RIPE am 26. November 2025 die dritte Herbstveranstaltung durchgeführt zum Thema «personalisierte Ernährung – altbewährt oder alles neu?». Da zu diesem Zeitpunkt kein dringlicher Diskussionsbedarf innerhalb der IG RIPE bestand, haben wir darauf verzichtet, ein vorgängiges Mitgliedertreffen durchzuführen. Die Veranstaltung beinhaltete 4 Fachreferate, präsentiert von Dr. Hannelore Daniel (Prof. em. TU München), Nora Zuber (Homecare Mittelland), Dr. Joëlle Flück (Präsidentin SNSS) und Ninetta Scura (Praxis für Ernährungsberatung und achtsames Essen, BFH). Moderiert wurde der Anlass von Anke Fossgreen.

Ausblick auf das kommende Jahr

Im Verlauf des Jahres 2026 wird erneut nur bei Bedarf ein physisches oder elektronisches Treffen der IG RIPE stattfinden. Der Austausch geschieht aber grundsätzlich via E-Mail.

Themen der IG RIPE sind/bleiben:

- Standortbestimmung zu Sinn & Nutzen der IG RIPE für den SVDE mit dem Vorstand des SVDE
- Sichtbar- und Bekanntmachung der IG RIPE und Mitgliedererkrutierung
- Mitgestaltung der Umsetzung der SVDE Strategie
- Leben und Weiterentwickeln der Kooperation zwischen dem SVDE und SWAN
- Stellungnahmen nach Bedarf und/oder auf Anfrage-Vertretung des SVDE in Arbeitsgruppen, z.B. in der Arbeitsgruppe «Food Labelling» der Allianz Ernährung und Gesundheit

Aktuelle Mitgliederzahl

Stand 31.12.2024

Total: 38

Allgemeine Informationen/Termine

Bereits erwähnt in den anderen Punkten

Tanja Häusermann und Stefan Siegenthaler

6 Mitgliederwesen

Die Veränderungen in der Mitgliederstatistik präsentieren sich wie folgt (31.12.2025):

Mitgliederstatus	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Aktivmitglieder	965	1024	1050	1095	1136	1202	1238	1270	1331	1359
Studentische Mitglieder	186	224	275	341	336	352	343	300	296	291
Ehrenmitglieder	5	5	4	4	7	7	11	11	11	11
Interprofessionelle Mitglieder	16	15	16	12	14	11	11	12	9	9
Pensionierte Mitglieder	8	16	18	23	24	29	32	37	34	42
<i>Total</i>	<i>1180</i>	<i>1284</i>	<i>1359</i>	<i>1475</i>	<i>1517</i>	<i>1601</i>	<i>1635</i>	<i>1630</i>	<i>1681</i>	<i>1712</i>
Regionalgruppen	12	12	12	11	11	10	8	8	8	8
Fachgruppen	22	22	24	26	30	30	31	30	31	32
Interessengruppen	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5

Wir danken unseren Sponsoren und Förderern für ihre Unterstützung im Jahr 2025!

Coop Genossenschaft
 Doetsch Grether AG
 Fresenius Kabi (Schweiz) AG
 Krüger Schweiz AG (ehem. Hermes Süsstoff AG)
 Nestlé Health Science
 Nestlé Suisse SA
 Danone Schweiz AG (Nutricia)
 Omanda AG
 Proviande Genossenschaft
 Schweizer Milchproduzenten (SMP)