

Portfolio d'expertise professionnelle de l'Association suisse des diététicien-ne-s (ASDD)

Pour les professionnel-le-s des médias



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen

Association suisse
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

Mentions légales

Éditeur

Association suisse des diététicien-ne-s SVDE ASDD

Situation

Février 2026

Table des matières

« Pour plus de clarté dans la jungle alimentaire »	4
Qui sont les diététicien-ne-s ASDD ?	4
Qu'est-ce que l'ASDD ?	5
Mise en relation avec des spécialistes de la nutrition	6
Sélection d'expertises spécialisées	6
Alimentation favorable à la santé	6
Surpoids et obésité	6
Diabète	6
Régimes végétariens et végétaliens	7
Alimentation et sport	7
Maladie cœliaque/intolérance au gluten.....	7
Alimentation pendant la grossesse et l'allaitement.....	7
Troubles du comportement alimentaire	8
Alimentation durable	8
Allergies et intolérances alimentaires.....	8
Alimentation en cas de cancer	8
Alimentation des enfants.....	8
Contact	9

« Pour plus de clarté dans la jungle alimentaire »

Au quotidien, les client-e-s, patient-e-s et professionnel-le-s sont confronté-e-s à une profusion difficilement maîtrisable d'informations nutritionnelles, de tendances et de recommandations parfois contradictoires. Cette jungle alimentaire peut être source de confusion et rendre plus difficile l'essentiel: disposer d'une orientation fondée sur des bases scientifiques, un accompagnement individuel et une réelle pertinence pour la santé. Les diététicien-ne-s ASDD contribuent à apporter de la clarté. Leur expertise joue un rôle déterminant pour rendre le complexe monde de la nutrition compréhensible et accessible.

Le 11 mars 2026 sera placé sous le signe de la Journée des diététicien-ne-s, une journée qui met à l'honneur le travail précieux des diététicien-ne-s reconnu-e-s par la loi en Suisse. Cette journée, instaurée au niveau international sous le nom de « Registered Dietitian Day », offre une excellente occasion de souligner l'importance du conseil et de la thérapie nutritionnels, ainsi que la valeur de cette profession.

Qui sont les diététicien-ne-s ASDD ?

Les diététicien-ne-s ASDD ont suivi une formation de trois ans sanctionnée par un diplôme d'une haute école spécialisée (ou disposent d'un diplôme relevant de l'ancien droit au niveau « école supérieure ») en Nutrition et diététique. Ils et elles remplissent les exigences légales pour l'exercice d'une profession de la santé et sont autorisé-e-s à facturer leurs prestations à l'assurance obligatoire des soins, ce qui les distingue des autres nutritionnistes non reconnu-e-s par la loi. Ils et elles se caractérisent en outre par une formation continue régulière et s'orientent selon un règlement professionnel contraignant ainsi qu'un code d'éthique. Leur travail repose sur des connaissances scientifiques et des méthodes fondées sur des données probantes.

Les diététicien-ne-s ASDD conseillent et prennent en charge, sur le plan thérapeutique, des personnes de tous les groupes d'âge, dans des contextes et des phases de vie très varié-e-s. Ils et elles travaillent toujours de manière interdisciplinaire, en collaboration avec des médecins et d'autres professionnel-le-s de la santé.

Les diététicien-ne-s ASDD exercent dans des champs professionnels très diversifiés : dans les hôpitaux, les cabinets ambulatoires, les centres de réadaptation, à domicile, la promotion de la santé et la prévention, la recherche et l'enseignement, les institutions publiques, l'industrie pharmaceutique et agroalimentaire ou encore la restauration collective. Ils et elles apportent ainsi

une contribution importante à la prévention, à la thérapie et à la promotion durable de la santé de la population.

Qu'est-ce que l'ASDD ?

L'Association suisse des diététicien-ne-s (ASDD) est l'association professionnelle indépendante des diététicien-ne-s reconnu-e-s par la loi en Suisse. Elle regroupe des professionnel-le-s de la nutrition qualifié-e-s exerçant en Suisse, disposant d'une formation académique de base, et s'engage de manière cohérente en faveur de leurs intérêts professionnels et spécialisés.

La désignation professionnelle « diététicien-ne » n'est pas protégée, bien que leurs tâches et compétences soient clairement définies dans la loi sur les professions de la santé (LPSan), entrée en vigueur le 1er février 2020. Cette situation peut entraîner l'apparition d'appellations trompeuses. Pour cette raison, l'ASDD se porte garante de la conformité légale selon les dispositions de l'art. 50a OAMal, et a, à ce titre, créé le label protégé de « **Diététicien-ne ASDD** », qui ne peut être porté que par ses membres. Celui-ci permet une meilleure reconnaissance auprès de médecins, employeurs et autorités administratives mais aussi auprès des patientes et patients.



Mise en relation avec des spécialistes de la nutrition

Vous souhaitez traiter des thèmes liés à l'alimentation dans votre média ? L'ASDD réunit un large éventail de spécialistes reconnus disposant d'une expertise variée. Nous nous ferons un plaisir de vous mettre en relation avec un interlocuteur ou une interlocutrice adapté-e à vos questions.

Si vous êtes intéressé(e), veuillez contacter notre secrétariat par e-mail : service@svde-asddd.ch

Sélection d'expertises spécialisées

Vous trouverez ci-dessous une sélection de domaines spécialisés avec des questions possibles pour lesquels nous pouvons vous mettre en relation avec des experts pour vos reportages.

Alimentation favorable à la santé

- Une alimentation adaptée peut-elle réellement freiner les inflammations ou est-ce surtout du marketing bien-être?
- Quels compléments alimentaires sont réellement utiles et lesquels sont de l'argent gaspillé?
- Jeûne intermittent: que se passe-t-il vraiment dans le corps lorsque l'on ne mange pas pendant 16 heures?
- Quelles habitudes alimentaires raccourcissent notre espérance de vie sans que nous nous en rendions compte?
- Pourquoi la nutrition reste-t-elle souvent un thème marginal en médecine, malgré son impact considérable?

Surpoids et obésité

- Quelles mesures aident démontrablement à une perte de poids durable et quelles tendances diététiques courantes sont plutôt problématiques?
- Pourquoi de plus en plus de personnes sont-elles en situation d'obésité et quels facteurs sociaux, psychologiques et biologiques jouent un rôle?
- Le low-carb fait-il vraiment maigrir ou ce trend nuit-il au corps à long terme?
- L'injection pour maigrir comme remède miracle: raccourci dangereux ou révolution médicale?

Diabète

- Comment les personnes concerné-e-s reconnaissent-elles les premiers signaux d'alerte du diabète et à quel moment faut-il consulter?
- Quels mythes répandus sur le diabète persistent encore et que dit la science à ce sujet?

- Les pics de glycémie sont-ils la cause invisible des fringales, de la fatigue et de la prise de poids?

Régimes végétariens et végétaliens

- Pour quels groupes de population une alimentation végane est-elle adaptée et dans quels cas un accompagnement particulier est-il nécessaire?
- Quelles opportunités pour la santé et quels risques potentiels sont associés à une alimentation végétarienne et végane?
- Comment intégrer de manière pertinente des alternatives végétales dans le quotidien sans recourir à des produits fortement transformés?
- De quelle quantité de protéines avons-nous réellement besoin et quelles sont les sources végétales possibles?
- À quel point une alimentation végane est-elle réellement saine?

Alimentation et sport

- Que faut-il manger et boire avant, pendant et après le sport afin de soutenir de manière optimale la performance et la récupération?
- Quels sont réellement les besoins en protéines chez les personnes physiquement actives et les compléments sont-ils nécessaires?
- Les compléments alimentaires et les « superaliments » sont-ils utiles dans le sport ou relèvent-ils surtout du marketing?

Maladie cœliaque/intolérance au gluten

- La tendance à une alimentation sans gluten est-elle pertinente pour les personnes en bonne santé ou plutôt problématique?
- Quels symptômes peuvent indiquer une maladie cœliaque et pourquoi cette affection est-elle souvent diagnostiquée tardivement?
- Comment réussir une alimentation strictement sans gluten au quotidien, au restaurant et en voyage?

Alimentation pendant la grossesse et l'allaitement

- Comment l'alimentation de la mère influence-t-elle le développement et la santé future de l'enfant ?
- Quels sont les nutriments particulièrement importants pendant la grossesse et l'allaitement et comment les obtenir par l'alimentation ?
- Comment les femmes enceintes et allaitantes peuvent-elles gérer de manière saine les nausées, les fringales ou le manque d'appétit ?

Troubles du comportement alimentaire

- Quel rôle jouent les réseaux sociaux, les idéaux de beauté et la pression sociale dans l'apparition des troubles alimentaires ?
- Quelles sont les différences entre l'anorexie, la boulimie, l'hyperphagie boulimique et les autres troubles alimentaires ?
- Comment les proches et les amis peuvent-ils soutenir les personnes concernées sans exercer de pression supplémentaire ?

Alimentation durable

- Quelle est l'influence réelle de notre alimentation sur le climat, l'environnement et les ressources ?
- Faut-il renoncer à la viande et aux produits d'origine animale pour avoir une alimentation durable ?
- Comment les consommateurs peuvent-ils éviter le gaspillage alimentaire et adopter une attitude plus responsable vis-à-vis des denrées alimentaires ?

Allergies et intolérances alimentaires

- Dans quelle mesure les autotests ou les régimes d'exclusion sans accompagnement professionnel sont-ils fiables ?
- Comment les personnes concernées peuvent-elles gérer leurs allergies et intolérances en toute sécurité au restaurant, en voyage ou lorsqu'elles sont invitées ?
- Quels symptômes indiquent une éventuelle intolérance et quand faut-il consulter un médecin ?

Alimentation en cas de cancer

- Existe-t-il des « régimes anticancéreux » spécifiques et que penser de ceux-ci d'un point de vue scientifique ?
- Comment les personnes concernées peuvent-elles gérer le manque d'appétit, les changements de goût ou les nausées pendant le traitement ?
- Quel est le rôle de l'alimentation pendant un traitement contre le cancer ?

Alimentation des enfants

- De quoi les enfants ont-ils réellement besoin pour grandir en bonne santé au cours des différentes phases de leur développement ?
- Comment gérer les enfants difficiles (« picky eating ») ou qui refusent de manger ?
- Quel est le rôle du sucre, des snacks et des aliments hautement transformés dans l'alimentation des enfants ?

Ceci n'est qu'une sélection de thèmes et de questions possibles. Nous sommes volontiers à votre disposition pour toute question relative à la nutrition.

Contact

Pour toute demande médiatique, veuillez contacter notre secrétariat par e-mail:

SVDE ASDD
Haus der Verbände
Bollwerk 15
CH - 3011 Bern

service@svde-asdd.ch