

## **L'uso di Wegovy® e Mounjaro® secondo l'elenco delle specialità richiede tassativamente il ricorso alla consulenza nutrizionale**

**Presenza di posizione dell'Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i ASDD e di Alleanza Obesità Svizzera ALLOB (31.01.2026)**

L'obesità è una **malattia cronica multifattoriale** che richiede un approccio di cura strutturato e multidisciplinare. In seguito all'ammissione di **Wegovy® (01.03.2024)** e **Mounjaro® (01.01.2026)** nell'**elenco delle specialità (ES)** sono disponibili terapie farmacologiche basate sull'evidenza. Il loro impiego, tuttavia, è vincolato da condizioni precise.

### **Puntualizzazione fondamentale sulla limitatio**

Secondo l'attuale **limitatio prevista dall'elenco delle specialità**, l'uso degli agonisti del recettore GLP-1 è consentito esclusivamente come complemento a:

- una **dieta ipocalorica (deficit di 500 kcal)**;
- una **consulenza nutrizionale di accompagnamento**;
- e una **maggiore attività fisica documentata**.

**👉 Il ricorso alla consulenza nutrizionale, quindi, non è un elemento facoltativo, bensì una condizione necessaria per il rimborso da parte dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie.**

## Importanza della terapia nutrizionale

La terapia nutrizionale di accompagnamento da parte di **una/un dietista legalmente riconosciuta/o (art. 11 LPSan)** costituisce:

- una componente formale della limitatio imposta dall'ES;
- un requisito per documentare le misure dietetiche richieste;
- un aspetto di rilevanza medica centrale per garantire l'efficacia, la tollerabilità e la sostenibilità della terapia GLP-1.

In particolare aiuta le/i pazienti:

- a seguire la dieta ipocalorica prescritta;
- a gestire i cambiamenti nei segnali di fame e sazietà;
- a prevenire effetti collaterali e il rischio di malnutrizione;
- a consolidare a lungo termine il successo terapeutico.

---

## Conseguenze per la pratica clinica

- La prescrizione di Wegovy® o Mounjaro® **senza una consulenza nutrizionale di accompagnamento non soddisfa i requisiti della limitatio.**
- Il ricorso alla consulenza nutrizionale deve essere **prescritto, coordinato e documentato dal medico.**
- Nei centri per l'obesità, inoltre, la consulenza nutrizionale è **una componente strutturale obbligatoria.**

---

## Conclusionc

La terapia farmacologica dell'obesità con agonisti del recettore GLP-1 è un progresso importante, ma apporta benefici reali solo nell'ambito di un **approccio terapeutico vincolante multidisciplinare**. Il ricorso obbligatorio alla consulenza nutrizionale è **necessario dal punto di vista medico** nonché **prescritto dalla legge tramite l'elenco delle specialità**.

## FAQ: Wegovy® e Mounjaro® secondo l'elenco delle specialità (ES)

---

### 1. A quali condizioni Wegovy® e Mounjaro® vengono rimborsati dalla cassa malati?

Wegovy® e Mounjaro® vengono rimborsati dalla cassa malati se sono soddisfatti **tutti i requisiti della limitatio prevista dall'elenco delle specialità**. Tra questi rientrano ad esempio i criteri IMC definiti, controlli medici regolari e l'uso del medicamento nell'ambito di un approccio terapeutico multimodale.

---

### 2. La consulenza nutrizionale di accompagnamento è obbligatoria?

Sì. **Secondo l'attuale limitatio prevista dall'elenco delle specialità** l'uso di Wegovy® e Mounjaro® **presuppone il ricorso a una consulenza nutrizionale di accompagnamento**, che costituisce un **prerequisito per il rimborso da parte dell'AOMS**.

---

### 3. È sufficiente una raccomandazione nutrizionale generale da parte della/del medica/o curante?

No. La limitatio prevede una **consulenza nutrizionale strutturata**, erogata da **dietiste/i legalmente riconosciute/i (art. 11 LPSan)** e quindi nell'ambito di una collaborazione interprofessionale documentata.

---

### 4. La consulenza nutrizionale è soggetta a prescrizione medica?

La **prescrizione medica e la documentazione** della consulenza nutrizionale sono obbligatorie, poiché attestano la componente terapeutica richiesta dalla limitatio e sono rilevanti ai fini della garanzia di assunzione dei costi.

---

### 5. Che ruolo riveste la terapia nutrizionale nell'ambito della terapia GLP-1?

La terapia nutrizionale aiuta in particolare:

- a seguire la dieta ipocalorica prescritta (ad es. deficit di 500 kcal);
- a gestire i cambiamenti nei segnali di fame e sazietà;
- a ridurre gli effetti collaterali e il rischio di malnutrizione;
- a garantire un successo terapeutico a lungo termine.

## 6. Quali regole valgono per le prescrizioni nei centri per l'obesità?

Nei centri per l'obesità la terapia nutrizionale è una **componente strutturale obbligatoria**.

Deve essere garantita una delle seguenti condizioni:

- la presenza in sede di una/un dietista oppure
  - la consulenza dietetica avviene in ambito esterno. In tal caso si tratta di una collaborazione stabile e documentata.
- 

## 7. Se non si ricorre a una consulenza nutrizionale il rimborso potrebbe essere negato?

Sì. In mancanza di una consulenza nutrizionale documentata la terapia non è conforme alle disposizioni della limitatio, il che può mettere a rischio il rimborso da parte dell'AOMS.

---

## 9. La consulenza nutrizionale ha una durata limitata?

La limitatio non prevede indicazioni fisse al riguardo.

La durata e la frequenza della consulenza nutrizionale dipendono **dal decorso clinico, dalla durata della terapia e dalle esigenze individuali della/del paziente**.

---

## 10. Perché l'ASDD e Alleanza Obesità Svizzera sottolineano in modo particolare questo punto?

Perché il ricorso alla consulenza nutrizionale:

- comporta ripetutamente **domande e dubbi in relazione alla pratica clinica**;
- **costituisce un requisito formale per il rimborso**;
- è **fondamentale per l'efficacia e la sicurezza dal punto di vista medico**
- e determinante per un **trattamento sostenibile dell'obesità come malattia cronica**.