



**SVDE ASDD**

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen

Association suisse  
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i



Dietista **ASDD**



**Colophon:**

Editore: © SVDE ASDD

Anno: 2017/2025 Autori:

Adrian Rufener, Gabriela Fontana, Sandra Jent

Saluto del presidente del comitato

## Benvenuti!

L'Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i (ASDD) è un'associazione professionale indipendente che riunisce oltre l'80% delle/dei dietiste/i riconosciute/i dalla legge in tutta la Svizzera. Si impegna affinché i suoi membri svolgano il loro lavoro, entro limiti adeguati, con un livello di qualità uniforme ed elevato.

Il sistema sanitario in Svizzera è in fase di trasformazione: la pressione sui costi, l'assistenza integrata, l'eHealth e una crescente specializzazione pongono nuove sfide anche alla consulenza nutrizionale. Per contribuire attivamente a plasmare questi cambiamenti, l'ASDD si impegna nella politica formativa e professionale con l'obiettivo di rendere trasparenti le competenze della professione e rafforzarne ulteriormente l'immagine.

Collegando in modo scientificamente fondato alimentazione, salute e malattia, le/i dietiste/i sono attrici e attori importanti nel sistema sanitario svizzero. Con la presente brochure vi mostriamo chi sono i/le dietisti/e ASDD, in quali settori lavorano, come lavorano e quale contributo danno ora e in futuro all'assistenza sanitaria della popolazione.

Vi auguro una lettura interessante!

Adrian Rufener  
Presidente ASDD





## La consulenza nutrizionale in ambito clinico

### Katrin Haas

Dietista SRK ASDD

*Responsabile del reparto di nutrizione e dietetica presso l'ospedale cantonale di Aarau AG, KEEA Centro di competenza per la medicina nutrizionale, i disturbi alimentari e l'obesità*



*La consulenza nutrizionale è una parte fondamentale dell'eccellente medicina offerta dal KSA: multiprofessionale, competente e personalizzata. Con impegno, passione e ricerche aggiornate, accompagniamo i pazienti in modo pratico e basato su dati scientifici: per noi, al centro dell'attenzione c'è la persona con le sue esigenze.*

### Prof. Dr. med.

### Philipp Schütz

*Direttore della clinica medico-universitaria dell'ospedale cantonale di Aarau*

*Presidente della Società Svizzera di Medicina Nutrizionale e Metabolismo (GESKES)*



*La nutrizione clinica sta acquisendo sempre più importanza nella cura dei pazienti, soprattutto perché numerosi studi clinici dimostrano i benefici di una terapia nutrizionale personalizzata in ospedale. Il paziente è al centro dell'attenzione e la collaborazione interprofessionale e una formazione completa di tutti i professionisti coinvolti sono di fondamentale importanza.*

# Chi

---

## sono i/le dietisti/e ASDD?

Esistono molti consulenti in nutrizione, ma solo il titolo di BSc in nutrizione e dietetica (secondo la vecchia normativa: dietista diplomato SSS) è riconosciuto dalla legge, abilità all'esercizio professionale del mestiere di dietista e dà diritto al rimborso delle prestazioni fornite a carico dell'assicurazione malattia tramite l'assicurazione di base. Affinché sia visibile quali professionisti soddisfano questi criteri, è stato creato il marchio «Dietista ASDD», che può essere utilizzato esclusivamente dai membri dell'associazione professionale. Questo marchio garantisce che il/la dietista ASDD:

- 
- > ha conseguito un **diploma universitario** «BSc in nutrizione e dietetica» o un diploma ai sensi della vecchia normativa a livello di «scuola professionale superiore» come «dietista diplomato/a SSS».
  - > è **riconosciuto/a dalla legge** ai sensi dell'art. 50a, cpv. 1, lett. a OAMal.
  - > svolge la propria attività professionale **su basi scientifiche** e secondo i principi etici della professione.
  - > mantiene le competenze necessarie per l'attività professionale **formazione continua regolare**.
  - > si è impegnato/a a rispettare il **codice deontologico** dell'associazione e il **codice etico** dell'associazione.
-

# Dove

---

## lavorano i/le dietisti/e ASDD?

Grazie alla loro formazione di base ampia e approfondita, durata diversi anni, i dietisti e le dietiste riconosciuti/e dalla legge operano in diversi settori.

### Settore clinico-terapeutico

---

- > Assistenza ambulatoriale di clienti in contesti individuali o di gruppo, con l'obiettivo di migliorare la situazione nutrizionale e lo stato di salute di una persona
  - > Assistenza ospedaliera a persone ricoverate, con l'obiettivo di sostenere in modo ottimale il processo di guarigione e mantenere o migliorare lo stato nutrizionale
- 

Ad esempio in ospedali, studi medici, case di cura, centri di riabilitazione e assistenza domiciliare

### Sanità pubblica

---

- > Progetti di promozione della salute e prevenzione, al fine di influenzare positivamente le abitudini alimentari di determinati gruppi di popolazione
  - > Ottimizzazione dell'offerta alimentare nella ristorazione collettiva
  - > Influenza positiva dell'ambiente sulla salute, per rendere la scelta sana la scelta più facile
- 

Ad esempio presso la Confederazione e i Cantoni, presso istituzioni come l'Associazione diabetici, nella promozione della salute sul posto di lavoro o nella ristorazione collettiva

### Industria alimentare e farmaceutica

---

- > Funzione consultiva per le innovazioni e l'ulteriore sviluppo di prodotti in relazione agli aspetti sanitari e legislativi in materia alimentare
  - > Esecuzione di valutazioni dei prodotti conformi alle direttive
-



La consulenza nutrizionale presso la Confederazione

### Raphaël Reinert

*Master in sanità pubblica (UNIGE), BSc HES-SO, Dietista ASDD*

*Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria (USAV)*



*Lavorare per la Confederazione significa mettere le proprie competenze specialistiche in materia di alimentazione e dietetica al servizio della comunità nazionale, all'incrocio tra scienza, salute pubblica e legislazione. In questo modo è possibile contribuire attivamente a progetti di promozione della salute e di prevenzione strettamente legati alle attuali tematiche alimentari.*

### Urs Stalder

*MSc ETH, MAS Nutrition and Health ETH*

*Responsabile del settore Alimentazione presso l'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria (USAV)*



*In qualità di consulente nutrizionale presso la Confederazione, svilupperete misure efficaci per la prevenzione e la promozione della salute. Contribuirete in modo responsabile alla definizione della politica sanitaria nazionale e apporterete le vostre competenze in materia di nutrizione nei processi politici. La vostra attività sarà varia e significativa.*

## Gestione di progetti nel campo dell'alimentazione e della salute

- > Sviluppo ed elaborazione di materiali didattici

Ad esempio in aziende e gruppi aziendali o su mandato

## Ricerca e insegnamento

- > Raccolta di dati rilevanti per dimostrare l'utilità di una determinata terapia nutrizionale adattata a un problema alimentare esistente
- > Trasmissione di conoscenze aggiornate su un regime alimentare che soddisfi le esigenze, promuova la salute o sia terapeuticamente giustificato
- > Formazione di altre professioni sanitarie

Ad esempio nelle scuole superiori professionali e nei progetti di ricerca

# Come

---

## lavorano i/le dietisti/e ASDD?

Il lavoro dei/delle dietisti/e ASDD mira a influenzare positivamente la situazione alimentare di singoli individui o di un gruppo di popolazione e del loro ambiente. Essi/e svolgono il loro lavoro in modo efficace, appropriato ed economico in ogni momento.

I/le dietisti/e ASDD sono specialisti in questioni relative al rapporto tra alimentazione, salute e malattia, nonché al cambiamento delle abitudini alimentari individuali. Nel loro lavoro tengono conto dei seguenti principi etici professionali:

---

**Individuale** – Forte orientamento alle esigenze del gruppo target e quindi un approccio adattato alla persona/al gruppo di persone e alla situazione individuale

---

**Analitico** – Diagnosi accurata per identificare e definire i problemi alimentari esistenti

---

**Strutturato** – Approccio orientato al processo e funzionale, che supporta un processo di cambiamento costruttivo e orientato alla soluzione

---

**Efficace** – Verifica costante dell'efficacia delle misure attuate e adeguamento degli ulteriori interventi in base ai risultati ottenuti

---

**Scientificamente fondato** – Orientato a raccomandazioni pratiche basate su prove concrete, al fine di garantire un'applicazione adeguata alla situazione e tecnicamente corretta delle conoscenze attuali

---

**Critico** – Approccio riflessivo e critico alle proprie azioni, al fine di sviluppare costantemente la propria pratica professionale

---

**Interprofessionale** – Stretta collaborazione con altri professionisti coinvolti



La consulenza nutrizionale nella promozione della salute

## **Blanka Kral**

*BSc BFH,  
Dietista ASDD*

*Clinical Nutrition Specialist &  
Head of Marketing Omanda  
Medical Nutrition*



*In qualità di dietista e responsabile marketing presso Omanda, unisco competenze tecniche e comunicazione strategica. Rendo visibili tematiche nutrizionali quali la malnutrizione o l'alimentazione artificiale attraverso corsi di formazione, contenuti e concetti per il personale infermieristico, la cucina e gli specialisti. Le soluzioni che contribuisco a sviluppare sono orientate alle esigenze della mia categoria professionale e mirano in ultima analisi a migliorare sensibilmente la vita quotidiana delle persone interessate.*

## **Dr. Raphael Banz**

*PhD ETH Zurigo*

*Chief Scientific Officer Omanda  
Medical Nutrition*



*Presso Omanda Medical Nutrition, i/le dietisti/e ASDD, con la loro solida formazione professionale, competenza specialistica ed esperienza pratica, sono un pilastro fondamentale per garantire un'elevata qualità dei prodotti e dei servizi nel campo della nutrizione clinica.*



La consulenza nutrizionale nella ricerca e nell'insegnamento

## Prof.ssa Dr. Angéline Chatelan

*PhD, BSc HES-SO,  
Dietista ASDD*

*Professoressa associata HES  
Haute école de santé de Genève*



*In qualità di dietista ricercatrice e professoressa universitaria, creo e diffondo conoscenze scientifiche nel campo della nutrizione e ne discuto le implicazioni pratiche. Insegno agli studenti la pratica basata sull'evidenza. Il mio lavoro mira a rendere la scienza dell'alimentazione accessibile e interessante per i professionisti della salute e il grande pubblico.*

## Aurélien Clerc

*MSc HES-SO UNIL, BSc HES-SO,  
Dietista ASDD  
dottorando UNIFR*

*Docente HES  
Haute école de santé de Genève*



*Insegno le mie materie di specializzazione agli studenti BSc e MSc presso l'HES-SO, continuando a occuparmi dei pazienti dell'ospedale di Friburgo. Inoltre, nell'ambito della mia tesi di dottorato in cardio-logia all'Università di Friburgo, conduco progetti di ricerca. Questa complementarietà mi permette di tenere conto al meglio di tutti gli aspetti della pratica basata sull'evidenza quando insegno, quando fornisco consulenza o quando conduco le mie ricerche.*

# Perché

---

oggi e domani c'è bisogno di dietisti/e ASDD nell'assistenza sanitaria?

**L'effetto positivo della consulenza nutrizionale** è scientificamente provato: una consulenza nutrizionale professionale aiuta i malati a ridurre i ricoveri ospedalieri, i costi dei farmaci e le assenze dal lavoro per malattia , a migliorare la qualità della vita e ha un **rapporto costi-benefici positivo**.

Grazie alla loro **formazione altamente qualificata**, alla formazione continua regolare e al rispetto del codice deontologico e del codice etico, i/le dietisti/e SVDE sono **gli/le esperti/e nel campo dell'alimentazione e della dietetica**. Con un approccio scientificamente fondato e orientato alla pratica, aiutano la popolazione svizzera a seguire un'alimentazione adeguata al proprio stato di salute.

I/le dietisti/e ASDD dispongono delle competenze giuste per influenzare positivamente le **sfide sociali e di politica sanitaria future**. Già oggi i/le dietisti/e ASDD sono impegnati/e in nuovi modelli di assistenza orientati al futuro. La collaborazione interprofessionale e gli strumenti di comunicazione digitale sono sempre più al centro dell'attenzione.

I/le dietisti/e ASDD sono e rimangono esperti/e indispensabili in tutti gli aspetti relativi all'alimentazione, alla dietetica e agli alimenti.



**SVDE ASDD**

SVDE ASDD  
Altenbergstrasse 29  
Casella postale 686  
CH-3000 Berna 8

T 031 313 88 70  
F 031 313 88 99  
[service@svde-asdd.ch](mailto:service@svde-asdd.ch)  
[www.svde.ch](http://www.svde.ch) / [www.asdd.ch](http://www.asdd.ch)

[www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)