



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen

Association suisse
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i



Diététicien-ne **ASDD**

Mentions légales :

Éditeur : © ASDD Année :

2017/2025 Auteurs :

Adrian Rufener, Gabriela Fontana, Sandra Jent

Bienvenue !

L'Association Suisse des diététicien-ne-s (ASDD) est une association professionnelle indépendante qui regroupe plus de 80 % des diététicien-ne-s reconnu-e-s par la loi dans toute la Suisse. Elle s'engage à ce que ses membres exercent leur activité dans des conditions appropriées et selon des normes de qualité uniformes et élevées.

Le système de santé suisse est en pleine mutation : la pression sur les coûts, les soins intégrés, la cybersanté et une spécialisation croissante posent également de nouveaux défis au conseil diététique. Afin de participer activement à ces changements, l'ASDD s'engage dans la politique de formation et professionnelle, dans le but de rendre les compétences de la profession transparentes et de renforcer davantage l'image de la profession.

En établissant un lien scientifiquement fondé entre l'alimentation, la santé et la maladie, les diététicien-ne-s jouent un rôle important dans le système de santé suisse. Dans cette brochure, nous vous présentons qui sont les diététicien-ne-s ASDD, dans quels domaines elles/ils travaillent, comment elles/ils travaillent et quelle contribution elles/ils apportent aujourd'hui et à l'avenir aux soins de santé de la population.

Je vous souhaite une bonne lecture!

Adrian Rufener
Président de l'ASDD





Le conseil diététique en milieu hospitalier

Katrin Haas

Diététicienne SRK ASDD

Responsable du service de nutrition et diététique à l'hôpital cantonal d'Aarau AG, KEEA Centre de compétence en médecine nutritionnelle, troubles du comportement alimentaire et obésité



La thérapie diététique est un élément central de l'excellence médicale au KSA : il est interprofessionnel, compétent et personnalisé. Avec engagement, passion et des recherches actuelles, nous accompagnons les patients de manière pratique et fondée sur des données scientifiques. Pour nous, l'être humain et ses besoins sont au centre de nos préoccupations.

Prof. Dr méd. Philipp Schütz

Directeur de la clinique universitaire de l'hôpital cantonal d'Aarau AG

Président de la Société suisse de nutrition clinique et métabolisme (GESKES)



La nutrition clinique prend de plus en plus d'importance dans la prise en charge des patients, d'autant plus que de nombreuses études cliniques prouvent l'utilité d'une thérapie nutritionnelle individualisée à l'hôpital. Le patient est au centre de l'attention et la collaboration interprofessionnelle ainsi qu'une formation complète de tous les professionnels impliqués sont d'une importance capitale.

Qui

sont les diététicien-ne-s ASDD ?

Il existe de nombreux conseillers et conseillères en nutrition, mais seul le titre de BSc en nutrition et diététique (anciennement : diététicien/ne diplômé/e ES) est reconnu par la loi, permet d'exercer la profession de diététicien-ne de manière professionnelle et donne droit à la prise en charge des prestations fournies par l'assurance maladie de base. A fin de rendre visible les professionnels qui répondent à ces critères, le label « Diététicien/ne ASDD » a été créé. Il ne peut être porté que par les membres de l'association professionnelle ASDD. Ce label garantit que le/la diététicien/ne ASDD :

-
- > est titulaire d'un **diplôme d'une haute école spécialisée** « BSc en nutrition et diététique » ou d'un diplôme de l'ancienne législation au niveau « école supérieure » en tant que « diététicien/ne diplômé/e HES ».
-
- > est **légalement reconnu-e** conformément à l'art. 50a, ch. 1, let. a, OAMal.
-
- > exerce son activité professionnelle **sur une base scientifique** et dans le respect des principes éthiques fondamentaux de la profession.
-
- > qui maintient les compétences nécessaires à l'exercice de sa profession **une formation** continue **régulière**.
-
- > s'est engagé-e à respecter le **code de déontologie** de l'association et le **code** éthique de l'association.
-

Où

travaillent les diététicien-ne-s ASDD ?

Grâce à leur formation de base étendue et approfondie de plusieurs années, les diététicien-ne-s reconnu-e-s par la loi exercent leur activité dans divers domaines.

Domaine clinique et thérapeutique

- > Suivi ambulatoire de client-e-s en individuel ou en groupe, dans le but d'améliorer la situation nutritionnelle et l'état de santé d'une personne
 - > Suivi stationnaire de personnes hospitalisées dans le but de soutenir de manière optimale le processus de guérison et de maintenir ou d'améliorer l'état nutritionnel
-

Par exemple dans les hôpitaux, les cabinets médicaux, les foyers, les centres de rééducation et les services de soins à domicile.

Santé publique

- > Travail de projet dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention afin d'influencer positivement les comportements alimentaires de certains groupes de population
 - > Optimisation de l'offre alimentaire dans la restauration collective
 - > Influencer l'environnement de manière à promouvoir la santé afin de faciliter les choix sains
-

Par exemple au niveau fédéral et cantonal, dans des institutions telles que l'Association suisse du diabète, dans la promotion de la santé en entreprise ou dans la restauration collective

Industrie alimentaire et pharmaceutique

- > Fonction consultative pour les innovations et le développement de produits en tenant compte des aspects liés à la santé et à la législation alimentaire
 - > Réalisation d'évaluations de produits conformes aux directives
-



Le conseil diététique de la Confédération

Raphaël Reinert

*Master en santé publique
(UNIGE), BSc HES-SO,
Diététicien ASDD*

Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)



Travailler pour la Confédération, c'est mettre ses compétences en nutrition et diététique au service de la nation, à la croisée de la science, de la santé publique et de la législation. Cela permet de contribuer activement à des projets de promotion de la santé et de prévention étroitement liés aux enjeux nutritionnels actuels.

Urs Stalder

*MSc ETH,
MAS Nutrition et santé ETH*

Responsable du domaine Nutrition à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)



En tant que conseiller/ère en nutrition auprès de la Confédération, vous développez des mesures efficaces de prévention et de promotion de la santé. Vous contribuez de manière responsable à l'élaboration de la politique nationale en matière de santé et apportez votre expertise en nutrition dans les processus politiques.

Gestion de projets dans le domaine de la nutrition et de la santé

> Développement et élaboration de matériel didactique

Par exemple dans des entreprises et des groupes ou sur mandat

Recherche et enseignement

- > Collecte de données pertinentes afin de justifier l'utilité d'une thérapie nutritionnelle spécifique adaptée à un problème nutritionnel existant
- > Transmission des connaissances actuelles sur un régime alimentaire couvrant les besoins, favorisant la santé ou justifié sur le plan thérapeutique
- > Formation d'autres professions de santé

Par exemple dans les écoles supérieures spécialisées et les projets de recherche

Comment

travaillent les diététicien-ne-s ASDD ?

Le travail des diététicien-ne-s ASDD vise à influencer positivement la situation nutritionnelle d'individus ou d'un groupe de population et leur environnement. Ils/elles organisent leur travail de manière efficace, appropriée et économique à tout moment.

Les diététicien-ne-s ASDD sont des spécialistes des questions relatives au lien entre alimentation, santé et maladie, ainsi qu'au changement des comportements alimentaires individuels. Dans leur travail, ils tiennent compte des principes éthiques suivants :

Individuel – Forte orientation vers les besoins du groupe cible et donc approche adaptée à la personne/ au groupe de personnes et à la situation

Analytique – Diagnostic minutieux afin d'identifier et de nommer les problèmes nutritionnels existants

Structuré – Approche orientée processus et fonctionnelle, qui favorise un processus de changement constructif et axé sur les solutions

Efficace – Contrôle permanent de l'efficacité des mesures mises en œuvre et adaptation des interventions ultérieures en conséquence

Fondée scientifiquement – Orientée vers des recommandations pratiques fondées sur des preuves afin de garantir une application correcte et techniquement appropriée des connaissances actuelles en fonction de la situation

Critique – Approche réfléchie et critique de ses propres actions afin de développer en permanence sa pratique professionnelle

Interprofessionnel – Collaboration étroite avec d'autres professionnels impliqués



Le conseil diététique dans la promotion de la santé

Blanka Kral

BSc BFH

Diététicienne ASDD

*Clinical Nutrition Specialist &
Head of Marketing Omanda
Medical Nutrition*



En tant que diététicienne et responsable marketing chez Omanda, j'allie expertise technique et communication stratégique. Je mets en lumière des thèmes liés à la nutrition tels que la malnutrition ou l'alimentation artificielle, à travers des formations, des contenus et des concepts destinés au personnel soignant, aux cuisiniers et aux spécialistes. Les solutions que je contribue à développer sont axées sur les besoins de ma profession et visent à améliorer sensiblement le quotidien des personnes concernées.

Dr Raphael Banz

PhD ETH Zurich

*Directeur scientifique Omanda
Medical Nutrition*



Chez Omanda Medical Nutrition, les diététicien-ne-s de l'ASDD, grâce à leur solide formation professionnelle, leur expertise et leur expérience pratique, sont un pilier central pour garantir une qualité élevée des produits et des services dans le domaine de la nutrition clinique.



Le conseil diététique dans la recherche et l'enseignement

Prof. Dr Angéline Chatelan

*PhD, BSc HES-SO,
Diététicienne ASDD*

*Professeure associée HES
Haute école de santé de
Genève*



En tant que diététicienne chercheuse et professeure HES, je crée et diffuse des connaissances scientifiques dans le domaine de la nutrition et j'en discute les implications pratiques. J'enseigne aux étudiants la pratique fondée sur les preuves. Mon travail vise à rendre la science de la nutrition accessible et passionnante pour les professionnels de la santé et le grand public.

Aurélien Clerc

*MSc HES-SO UNIL, BSc
HES-SO,
Diététicien ASDD
doctorant UNIFR*

*Chargé de cours HES
Haute école de santé de
Genève*



J'enseigne mes domaines de spécialité aux étudiants en BSc et MSc à la HES-SO, tout en continuant à m'occuper des patients à l'hôpital de Fribourg. Je mène également des projets de recherche dans le cadre de ma thèse de doctorat en cardiologie à l'Université de Fribourg. Cette complémentarité me permet de prendre en compte au mieux tous les aspects de la pratique fondée sur les preuves lorsque j'enseigne, lorsque je conseille ou lorsque je mène mes recherches.

Pourquoi

les diététicien-ne-s ASDD sont-ils/elles nécessaires dans les soins de santé d'aujourd'hui et de demain ?

L'effet positif des conseils diététiques et des thérapies nutritionnelles est scientifiquement prouvé : des conseils nutritionnels professionnels aident les malades à réduire les hospitalisations, les coûts des médicaments et les absences au travail pour cause de maladie, à améliorer leur qualité de vie et présentent un ***rapport coût-bénéfice positif***.

Grâce à leur ***formation hautement qualifiée***, à leur formation continue régulière et au respect du code de déontologie et du code éthique, les diététicien-ne-s ASDD sont ***les spécialistes dans le domaine de la nutrition et de la diététique***. Ils/elles aident la population suisse à s'alimenter en fonction de son état de santé, de manière scientifiquement fondée et orientée vers la pratique.

Les diététicien-ne-s ASDD possèdent les compétences nécessaires pour influencer positivement ***les défis sociaux et politiques futurs en matière de santé***. Aujourd'hui déjà, les diététicien-ne-s ASDD s'engagent dans de nouveaux modèles de soins tournés vers l'avenir. La collaboration interprofessionnelle et les outils de communication numériques occupent une place de plus en plus importante.

Les diététicien-ne-s ASDD sont et restent des experts indispensables dans tous les domaines liés à la nutrition, à la diététique et à l'alimentation.



SVDE ASDD

ASDD

Altenbergstrasse 29

Case postale 686

CH-3000 Berne 8

T 031 313 88 70

F 031 313 88 99

service@svde-asdd.ch

www.svde.ch / www.asdd.ch

www.svde-asdd.ch