

Rapport de projet catalogue des régimes alimentaires ASDD

Situation de départ :

La discussion sur un catalogue des formes de repas uniforme et valable dans toute la Suisse accompagne notre groupe professionnel depuis de nombreuses années. Les formes de coûts sont d'une importance capitale pour la standardisation des processus de travail à l'hôpital. Chaque hôpital a défini les formes de régime pour lui-même, ce qui fait que jusqu'à présent, aucun catalogue uniforme des formes de régime ne s'est imposé dans les hôpitaux de Suisse alémanique. L'ASDD peut organiser ces efforts de manière centralisée dans le sens d'une mise en commun des ressources et les influencer directement par la publication d'un catalogue valable au niveau national. Cette demande a été adressée au comité de l'ASDD par la CI SpitERB en 2020.

Mandat du projet :

Ce projet doit permettre de créer les bases nécessaires à l'élaboration d'un catalogue des formes de prise en charge basé sur l'évidence et le consensus, qui sera utilisé de manière uniforme au niveau national. Dans un premier temps, le projet se concentre sur la Suisse alémanique. Les deux autres régions linguistiques seront intégrées au projet dans un deuxième temps.

Objectifs du projet :

- Recensement et évaluation de la situation actuelle dans les hôpitaux de Suisse alémanique
- Définition des informations qui doivent figurer dans un régime alimentaire
- Recherche de littérature sur les différentes formes de régime
- Création d'un catalogue de formes de régime basé sur la littérature
- Organisation d'un atelier avec tous les membres germanophones intéressés de l'ASDD
- Consultation des formes de régime dans les groupes spécialisés
- Publication d'un catalogue de formes de régime basé sur les preuves et le consensus.

Mandant :

- Groupe central IG SpitERB

Direction du projet :

- Adrian Rufener, président de l'ASDD

Équipe de projet :

L'équipe de projet était composée de neuf représentants de la pratique, disposant d'expériences très diverses dans ce domaine, et de 14 étudiants de la HESB. La majeure partie des travaux a été réalisée par les étudiants, qui méritent un grand merci. Les représentants de la pratique ont guidé et accompagné les étudiants dans ces travaux grâce à leur expérience et à leur expertise. Nous remercions également les groupes d'experts qui ont lu, vérifié et complété le catalogue. Les personnes impliquées dans ce projet peuvent être consultées dans le tableau ci-dessous :

Représentant(e)s de la pratique :			
Cornelia Albrecht Karin Blum Patrizia Christen Rita Fricker		Peter Jacobs Stefan Siegenthaler Gina Tüfer Lucia Winzap	
Collaborateurs au projet (étudiants HESB)			
EuD18	EuD19	EuD20	EuD21
Kristina Schneiter	Nicole Baur Lorena Bee Debora Eberle Andrea Just Benjamin Mekni Luca Molinaro Michelle Schmid Carol Truffer	Melanie Anneler Elisa Bertozzi Selina Niffenegger Natalie Zumbrunn	Sina Langenegger
Groupes spécialisés :		Groupes régionaux :	
Gastroentérologie Oncologie Néphrologie Chirurgie viscérale Diabète Chirurgie bariatrique Maladie coeliaque Allergies Gériatrie RIPE BFH Allergies alimentaires		Lac de Constance Suisse orientale	

Phases du projet :

- Phase 1 du projet : Élaboration et discussion d'un premier projet
- Phase 2 du projet : Intégration des retours de la discussion, préparation de la consultation auprès des groupes d'experts, d'intérêts et des groupes régionaux
- Phase de projet 3 : Consultation du catalogue des modes de consommation auprès des groupes spécialisés, des groupes d'intérêt et des groupes régionaux.
- Phase 4 du projet : Intégration des retours de la consultation auprès des groupes spécialisés, d'intérêts et régionaux
- Phase de projet 5 : Finalisation et conception graphique du catalogue des modes de consommation en langue allemande.

Planification

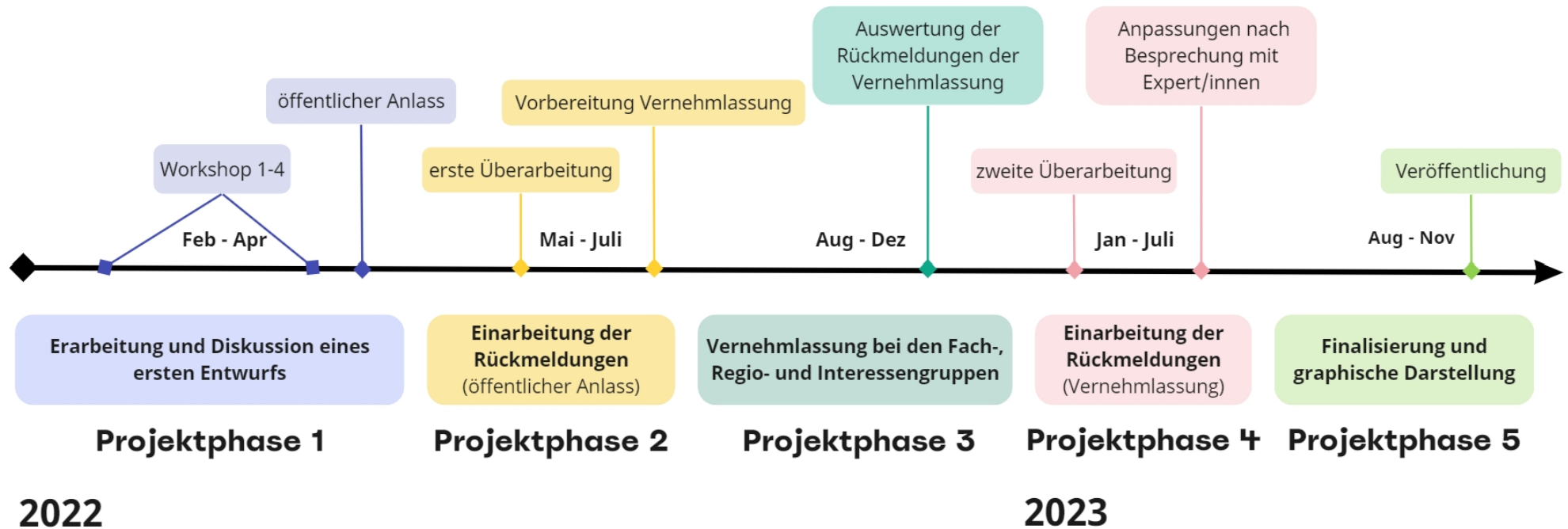


Figure 1 : Déroulement du projet

Mise en œuvre

Les présents régimes alimentaires nutritionnels thérapeutiques ont été élaborés par une équipe de quatorze étudiants de la Haute école spécialisée bernoise et de membres très divers de l'ASDD. Le projet a duré du 22.02.2022 au 30.11.2023 et peut être divisé en cinq phases décrites ci-dessus. Celles-ci sont décrites plus en détail ci-dessous. Afin de garantir l'actualité du contenu, le catalogue des régimes alimentaires sera vérifié et, si nécessaire, révisé au moins tous les cinq ans.

Phase 1 du projet (22.02.2022-08.04.2023)

Dans la première phase du projet, tous les hôpitaux de Suisse alémanique ont été invités à mettre à disposition leurs catalogues de modes alimentaires utilisés en interne pour ce projet. Ceux-ci ont constitué la base des travaux.

Au cours d'une première phase de sept semaines, l'équipe de projet, composée de douze étudiants, a élaboré un catalogue de régimes uniforme pour la Suisse alémanique. Six ateliers ont été organisés, au cours desquels les résultats des mandats de travail ont été présentés et discutés avec des spécialistes externes. En outre, l'équipe de projet dans son ensemble, ainsi que des petits groupes de quatre étudiants, ont régulièrement échangé leurs points de vue entre les ateliers. Pour clore la première phase du projet, un événement public a été organisé pour tous les membres de l'ASDD intéressés. Les réactions recueillies à cette occasion ont servi de base à une première révision du catalogue des régimes alimentaires. La phase 1 du projet peut être considérée comme l'élément central de ce projet. C'est pourquoi les étapes et les différents ateliers de la première phase du projet sont décrits en détail ci-dessous.

Etapes de la phase 1 du projet

22.02.2022 : Atelier 1 - événement de lancement

01.03.2022 : Atelier 2 - Situation actuelle en Suisse alémanique 08.03.2022 : Atelier 3 - Points clés du catalogue des formes de repas

22.03.2022 : Atelier 4 - Examen et discussion des formes de régime élaborées 05.04.2022 :

Atelier 5 - Manifestation publique pour les membres germanophones de l'ASDD 08.04.2022 :

Atelier 6 - Clôture du projet phase I

Atelier 1 du 22.02.2022

Objectifs :

- Clarification des objectifs du projet et des missions
- Présentation de l'équipe de projet et des petits groupes
- Examen de la littérature disponible ainsi que de 18 catalogues de régimes alimentaires d'institutions de santé de Suisse alémanique
- Analyser la mise en œuvre dans d'autres pays
- Clarification des besoins issus de la pratique (hôpitaux, restauration, cuisine diététique)

Atelier 2 du 01.03.2022

Préparatifs :

Un aperçu de la situation actuelle en Suisse alémanique a été élaboré.

Pour ce faire, une évaluation et une analyse qualitatives ont été réalisées d'une part, et une évaluation et une analyse quantitatives ont été effectuées à l'aide des critères de qualité officiels de la JCAHO¹ d'autre part. Les catalogues de régimes alimentaires ont pu être évalués sur cette base.

Objectifs :

- Présentation des résultats des évaluations
- Analyse commune de la situation actuelle en Suisse alémanique.
- Déduction des points clés auxquels doit répondre un catalogue des modes de prise en charge valable au niveau national.

Atelier 3 du 08.03.2022

Préparatifs :

Un premier projet de catalogue des régimes alimentaires valable au niveau national a été élaboré en petits groupes. La structure et le contenu du catalogue des régimes alimentaires ont été définis. Ensuite, les participants ont discuté des formes d'alimentation à inclure dans le catalogue.

Objectifs :

- Présentation et discussion des projets de catalogues de modes de consommation élaborés.
- Répartition des formes de consommation sélectionnées entre les petits groupes.
- Planification de l'événement public

Atelier 4 du 22.03.2022

Préparatifs :

Les régimes alimentaires sélectionnés ont été élaborés et une première version du catalogue des régimes alimentaires a été rédigée. En outre, un groupe a créé des pictogrammes qui peuvent être utilisés comme indicateurs de l'évidence et de la couverture des besoins des régimes alimentaires.

Objectifs :

- Présentation des formes d'alimentation élaborées et clarification commune des questions en suspens.
- Discussion sur l'utilisation des pictogrammes
- Planification de l'événement public du 5 avril
- Clarification des travaux en cours

¹Guide de l'assurance qualité. A Chicago, USA : Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations (JCAHO). 1998

Atelier 5 du 05.04.2022 : manifestation publique

Préparatifs :

Le catalogue des régimes alimentaires a été finalisé et l'événement public a été planifié.

Vingt-sept personnes ont participé à l'événement public et la première ébauche du catalogue de régimes élaboré a été présentée. Les participants ont ensuite voté via Microsoft Forms pour déterminer les régimes alimentaires qui faisaient l'objet d'un consensus. L'atelier a permis de recueillir des réactions sur les différentes formes de repas. Cela a servi de base à une première révision du catalogue.

Atelier 6 du 08.04.2022 : Fin du projet de la phase I

Objectifs :

- Déterminer ce qu'il reste à faire pour les travaux futurs.
- Réactions et rétrospective de la première phase du projet

Phase 2 du projet (11.04.2022-14.07.2022)

Au cours de la deuxième phase du projet, une équipe de projet composée de cinq étudiants de la Haute école spécialisée bernoise a analysé les retours de l'atelier 5 de la phase 1 du projet et identifié les besoins de remaniement qui pouvaient être déduits des retours. Sur cette base, une première révision du catalogue des régimes alimentaires a été mise en œuvre. En outre, la consultation du catalogue des régimes alimentaires a été préparée auprès de tous les groupes d'intérêts, professionnels et régionaux germanophones. A cet effet, les contenus de la consultation ont été définis et mis en œuvre dans un outil qui a été utilisé pour la consultation.

Étapes clés de la phase 2 du projet

- | | |
|--------------|---|
| 13.05.2022 : | Première révision du catalogue des régimes alimentaires sur la base des réponses reçues jusqu'à présent. |
| 14.07.2022 : | Préparation de la consultation auprès des groupes d'intérêts, des groupes spécialisés et des groupes régionaux. |

Phase 3 du projet (15.07.2022-23.12.2022)

La troisième phase du projet s'est concentrée sur la réalisation et l'évaluation de la consultation du catalogue des modes de consommation auprès des groupes spécialisés, d'intérêts et régionaux.

Evaluation des réponses à la consultation

- Réactions reçues et évaluées de 16 groupes d'experts et groupes régionaux
- Clarification des divergences d'opinion et des malentendus concernant le sens et le but du catalogue des régimes alimentaires.
- Intégration des réactions suivantes :
 - Mise en œuvre des commentaires techniques et de fond sur la définition, les indications et la mise en œuvre pratique des régimes alimentaires.
 - Pertinence de certains régimes alimentaires remise en question et clarifiée
 - Recommandations concernant les références bibliographiques et les données probantes
 - Autres informations en retour : Structuration du document, introduction et instructions, formulations

Étapes clés de la phase 3 du projet

- | | |
|--------------|--|
| 15.07.2022 : | Envoi des documents de consultation aux responsables des groupes d'intérêts, des groupes spécialisés et des groupes régionaux de Suisse alémanique |
| 31.10.2022 : | Date limite de retour des réponses à la consultation |
| 23.12.2022 : | Evaluation des réponses à la consultation |

Phase 4 du projet (09.01.2023-14.07.2023)

Les retours de la consultation ont servi de base à une nouvelle révision lors de la quatrième phase du projet.

Révision du catalogue des régimes

- Introduction et instructions plus complètes et plus détaillées
- Adaptations techniques et de contenu, après discussion avec des experts ou comparaison avec la littérature existante.
- Réactions critiques sur les formes d'alimentation telles que "alimentation enrichie", "formes d'alimentation néphrologie", "Intolérances et allergies" discutées avec des spécialistes et des solutions élaborées.
- Élaboration d'une solution pour la partie "mise en œuvre pratique".
- Vérification de la pertinence des régimes alimentaires
- Examen de la littérature et des preuves
- Structuration, formulation et mise en page adaptées et unifiées.

Étapes clés de la phase 4 du projet

- | | |
|--------------|--|
| 10.03.2023 : | Première intégration des réponses à la consultation dans le catalogue des modes de financement. |
| 25.04.2023 : | Présentation de l'état actuel du projet lors des NutriDays 2023 |
| 14.07.2023 : | Remaniement définitif du catalogue des régimes alimentaires en concertation avec responsables de groupes individuels |

Phase 5 du projet (14.08.2023-30.11.2023)

Au cours de la cinquième phase du projet, la littérature a été à nouveau examinée, le catalogue finalisé et remanié graphiquement. Le catalogue des régimes alimentaires et sa genèse ont été présentés lors du congrès des cuisiniers diététiques.

Finalisation et conception graphique du catalogue des régimes alimentaires en langue allemande

- Examen de la littérature et des preuves
- Révision graphique
- Échange avec les groupes spécialisés, intégration des réactions
- Mise en ligne du catalogue des régimes sur le site Internet.

Étapes de la phase 5 du projet

- | | |
|--------------|--|
| 31.10.2023 : | Achèvement du catalogue des régimes |
| 21.11.2023 : | Réactions des groupes spécialisés intégrées |
| 18.12.2023 : | Publication du catalogue des modes de consommation |