

Prise de position de l'association professionnelle ASDD

Le rôle des diététicien-ne-s dans le système alimentaire durable en Suisse

Avril 2025



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen

Association suisse
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

Impressum

Éditeur

Association suisse des diététicien-ne-s ASDD

Auteur-e-s

Tüfer Gina* – Haute école spécialisée bernoise (BFH)

Schönberg Sonja* – Haute école spécialisée bernoise (BFH)

Jäggi Manuela – Groupe spécialisé ASDD « Modes d'alimentation durables»

Schweiger Nadine – Haute école spécialisée bernoise (BFH)

Wäfler Marion – Haute école spécialisée à distance (HESD)

Fabbi Sidoni – Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO)

* Co-auteurs principales avec la même participation

Table des matières

Genèse	4
Comment citer ce document	4
1. Contexte de la prise de position	5
2. Le conseil diététique dans le système alimentaire durable	5
Système alimentaire durable	6
Modes d'alimentation durables	7
Expertise nutritionnelle des diététicien-ne-s: une contribution à la santé planétaire	7
Bibliographie	10

Genèse

La prise de position a été rédigée par les auteures et a subi un processus de révision en plusieurs étapes, dans lequel se sont impliqué-e-s d'autres expert-e-s et organisations. Le document a été réalisé à l'initiative des trois hautes écoles spécialisées et élaboré au nom de l'Association suisse des diététicien-ne-s (ASDD).

Gina Tüfer et Sonja Schönberg ont coordonné le travail spécialisé des auteures et l'établissement de cette prise de position qui a vu le jour grâce au financement partiel de l'Association suisse des diététicien-ne-s (ASDD) et de l'International Confederation of Dietetic Associations (ICDA) et à l'engagement de bénévoles.

Pour établir le document, les recommandations de l'International Confederation of Dietetic Associations (ICDA) relatives à l'établissement de prises de position sur les systèmes alimentaires durables ont été prises en considération (International Confederation of Dietetic Associations, 2024). La structure se calque sur la directive de l'European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) relative à l'établissement de prises de position officielles et est complétée par des éléments liés à la conception du rôle des diététicien-ne-s (EFAD, 2023).

Un grand merci à toutes les parties prenantes du processus de révision :

Le groupe spécialisé « Modes d'alimentation durables ASDD » et le groupe de travail Diets For Planetary Health BFH, Advisory Board ICDA, Santé publique Suisse, SSNC

Comment citer ce document

Tüfer, G. & Schönberg, S. ; Jäggi, M. ; Schweiger, N. ; Wäfler, M. ; Fabbi, S. (2025) Le rôle des diététicien-ne-s dans le système alimentaire durable en Suisse – prise de position de l'association professionnelle ASDD.

Les questions ou les réactions peuvent être envoyées à l'adresse e-mail suivante :

service@svde-asdd.ch

1. Contexte de la prise de position

« La vision de systèmes alimentaires durables ne peut pas être réalisée que par la seule profession de diététicien-ne, mais elle ne peut pas non plus être atteinte avec succès sans les diététicien-ne-s. »

Spiker, Knoblock-Hahn, et al., 2020 (notre traduction)

Dans le domaine de la nutrition et de la diététique, on souligne à l'international que face aux systèmes alimentaires actuels, le mandat des diététicien-ne-s s'élargit parce que leurs interactions avec les modes d'alimentation, la société et les écosystèmes est toujours mieux comprise (Wegener et al., 2024). Au moins six associations professionnelles nationales ont reconnu, au cours de ces douze dernières années, les modes d'alimentation durables et les systèmes alimentaires durables comme faisant partie de leur domaine d'activité.

Le présent document présente la position de l'ASDD sur le rôle des diététicien-ne-s¹ en Suisse dans la transformation et la participation active à la conception d'un système alimentaire durable. Il renforce sa position centrale et offre une orientation pour élaborer les offres de formation, d'accompagnement ou d'expertise dans le but de soutenir cette transformation.

2. Le conseil diététique dans le système alimentaire durable

De nombreuses activités politiques en Suisse se tournent vers la transformation du système alimentaire suisse dans le sens d'une durabilité accrue. Dans ce contexte, une importance croissante est accordée au rôle central des diététicien-ne-s : le guide L'avenir de l'alimentation en Suisse invite les diététicien-ne-s, en tant que parties prenantes essentielles, à développer et mettre en œuvre des offres de formation, d'accompagnement ou d'expertise sur l'alimentation durable (Fesenfeld et al. 2023). La Stratégie Climat pour l'agriculture et l'alimentation 2050 réclame comme principale mesure que le thème soit intégré dans la formation initiale et continue des diététicien-ne-s (OSAV et al., 2023).

Ces revendications politiques au niveau national sont cohérentes et en adéquation avec la déclaration de principe d'associations professionnelles internationales comme l'EFAD, qui attribue un rôle clé diététicien-e dans la transition pratique vers un système alimentaire durable (EFAD, 2021).

Afin de pouvoir saisir le 'système alimentaire' sur le plan conceptuel et de pouvoir le faire évoluer, il est nécessaire d'avoir une pensée systémique globale (Barbour et al., 2021; Schönberg & Tüfer, 2023 ; Spiker, Reinhardt et al., 2020). Les paragraphes suivants fournissent des explications sur le système alimentaire et le concept de santé planétaire, afin de renforcer cette pensée systémique sur le rôle des diététicien-ne-s.

¹ Le terme 'diététicien-ne-s' englobent l'ensemble des diététicien-ne-s reconnu-e-s légalement, qui ont un diplôme de Bachelor en diététique et nutrition selon la loi sur les professions de la santé (LPSan), indépendamment de leur champ d'activité dans le conseil, la thérapie, l'industrie, la recherche ou d'autres domaines.

Système alimentaire durable

Le système alimentaire est un modèle qui est appliqué au niveau local et mondial, afin de décrire toutes les composantes et activités, de la production à la consommation d'aliments en passant par leur transformation et leur distribution. Comme le montre la figure 1, il ne s'agit pas d'un processus linéaire, et toutes les interactions et incidences de toutes les composantes et activités en font partie (High Level Panel of Experts, 2020).

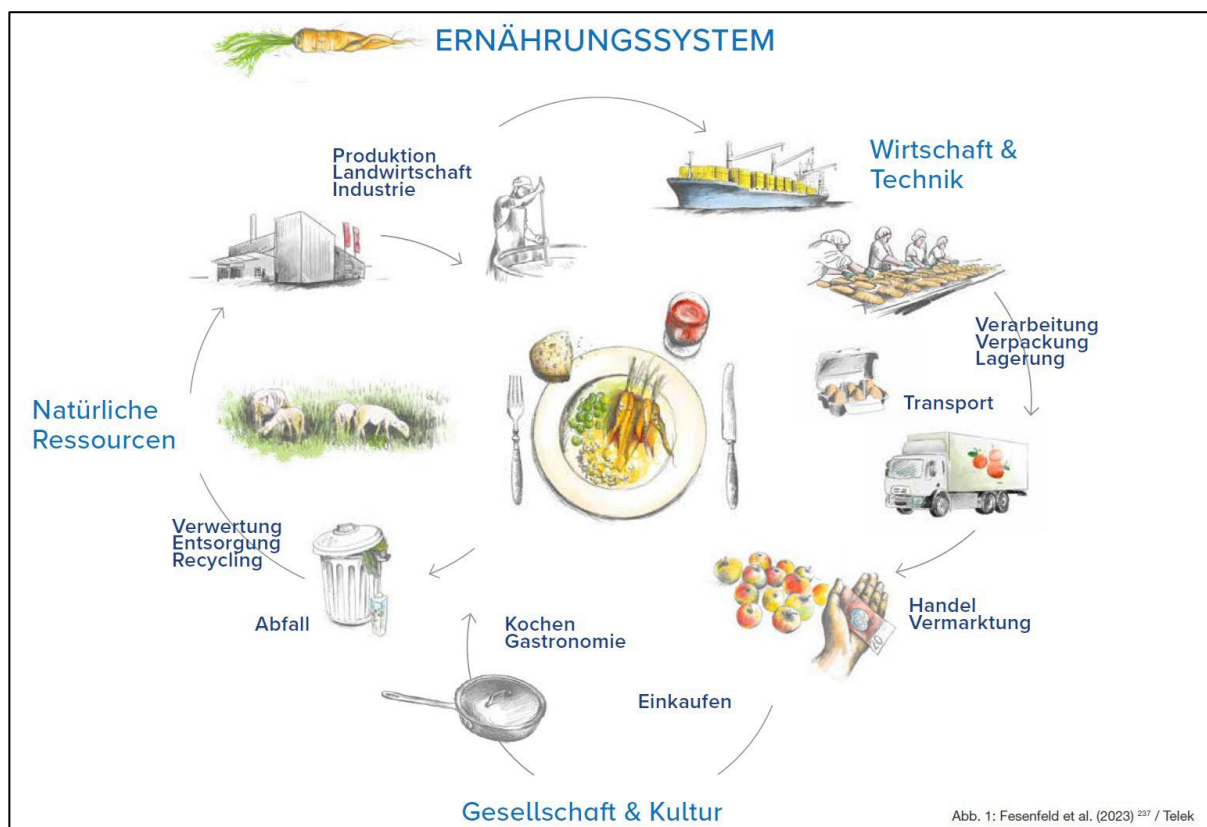


Figure 1 Système alimentaire selon Fesenfeld et al., 2023

Les systèmes alimentaires actuels contribuent, dans le monde entier, de façon substantielle à la non-réalisation des objectifs de développement durable (ODD) (Nations Unies, 2015). Les systèmes alimentaires mondiaux se caractérisent par des inégalités économiques considérables en ce qui concerne le pouvoir d'achat et l'accès aux aliments, qui sont à l'origine de l'insécurité alimentaire (Pörtner et al., 2022). De plus, les systèmes alimentaires comptent parmi les principaux moteurs du changement climatique, de la perte de la biodiversité, de l'épuisement des ressources d'eau douce ainsi que de la pollution des écosystèmes aquatiques et terrestres (Springmann et al., 2018 ; Vermeulen et al., 2012). Dans le même temps, ils sont entièrement tributaires de la fonctionnalité de ces facteurs précisément naturels. En fin de compte, la santé humaine dépend des systèmes alimentaires (Département fédéral des affaires étrangères, 2021).

Les systèmes alimentaires se trouvent donc à l'interface entre quatre domaines : alimentation et santé ; capital social, culturel et éthique ; responsabilité environnementale ; économicité (Tagtow et al., 2014). L'objectif est donc d'instaurer des systèmes alimentaires durables au niveau mondial et local, dans lesquels tous les individus ont accès en toute égalité à une alimentation saine, sûre et adéquate du point de vue de la physiologie de la nutrition, qui protège et respecte la biodiversité

et les écosystèmes, adaptée culturellement, équitable sur le plan économique et abordable, et qui optimise de la même manière les ressources naturelles et humaines (High Level Panel of Experts, 2020). Sur le plan suisse, Fesenfeld et al. (2023) observent qu'un système alimentaire durable assure l'alimentation et la sécurité alimentaire, sans toutefois compromettre les bases sociales, économiques et écologiques garantissant la sécurité alimentaire des générations futures. La Société Suisse de Nutrition (SSN) (2023) confirme cette conception : « C'est pourquoi il est impératif de mettre en place un système alimentaire durable. Un système alimentaire durable garantit l'alimentation et la sécurité alimentaire en tenant compte des bases sociales, économiques et écologiques, aujourd'hui comme pour les générations futures. » (SSN, 2023). La SSN écrit ensuite : « Un système alimentaire durable exige, entre autres, un mode d'alimentation durable. » (SSN, 2023).

Modes d'alimentation durables

Avec les recommandations de la pyramide alimentaire publiées en 2024, la SSN souhaite montrer « ...comment mettre en place une alimentation équilibrée et durable. » (SSN et OSAV, 2024). L'influence des différents groupes alimentaires sur les principales maladies non transmissibles a été prise en considération dans ce contexte, tout comme l'ampleur de leur empreinte environnementale (SSN et OSAV, 2024).

Dans cette prise de position, une acception plus large est donnée aux modes d'alimentation durables, au-delà de leurs « effets gagnant-gagnant » sur l'environnement et la santé (Ernststoff et al., 2020 ; Jungbluth et al., 2022; Willett et al., 2019), dans le sens d'une définition plus globale selon Fesenfeld et al. (2023) :

« Les modes d'alimentation de la population résidant en permanence en Suisse s'orientent vers des recommandations nutritionnelles qui favorisent la santé humaine, garantissent la capacité de régénération des ressources naturelles au niveau local et global, sont compatibles sur le plan socio-économique et tiennent compte du bien-être des animaux. »

(Fesenfeld et al., 2023)

Le défi lié à l'activité professionnelle de diététicien-ne en Suisse réside donc dans le fait de soulever ces multiples aspects des modes d'alimentation durables. Ils/elles doivent ainsi tenir compte des traditions alimentaires locales et du contexte agricole (Breidenassel et al., 2022), montrer à leurs client-e-s des options pour accéder à des aliments produits de façon durable dans le cadre de leurs possibilités financières (Département fédéral des affaires étrangères, 2021), les accompagner à la mise en place des modes d'alimentation durables et intégrer dans la réflexion, dans le cadre du conseil diététique individuel, les différentes situations de vie et particularités liées à la physiologie de la nutrition.

Expertise nutritionnelle des diététicien-ne-s: une contribution à la santé planétaire

Historiquement, le développement de la profession de diététicien-ne en Suisse a contribué à ce que le groupe professionnel se base en majeure partie sur un concept de l'activité de conseil comme service à la personne. Les individus et leur univers de vie occupent ainsi une place centrale dans la thérapie nutritionnelle et le conseil nutritionnel (Theobald, 2021). Sur le plan international, les scientifiques des professions de la santé étudient maintenant de plus en plus la santé

planétaire. Il s'agit d'un narratif de santé qui considère la santé humaine dans le contexte des systèmes sociaux, économiques, politiques et notamment écologiques de la planète, et qui souligne que la civilisation humaine dépend de l'état des systèmes naturels (Whitmee et al., 2015). La rétroaction négative de la destruction de l'environnement sur la santé humaine menace le fondement de la vie des générations actuelles et futures. La crise climatique et la crise de la biodiversité sont décrites comme la principale menace pour la santé humaine du XXI^e siècle (The Lancet, 2009 ; Organisation mondiale de la santé et Convention sur la Diversité biologique, 2015). C'est pourquoi la conception de la santé planétaire invite les professionnel-le-s de la santé à reconnaître les limites planétaires selon Rockström et al. (2009) et à intégrer les mesures relatives à leur respect dans leur manière de travailler. Ainsi, il faut stopper les tendances actuelles des systèmes de santé mondiaux qui accélèrent la crise climatique et la destruction de l'environnement (European Environment Agency, 2022 ; Gonzalez Holguera & Senn, 2022).

Cette compréhension de la santé planétaire dans les travaux scientifiques en cours a une importance prépondérante pour l'expertise nutritionnelle des diététicien-ne-s en Suisse. Comme les diététicien-ne-s en tant que professionnel-le-s de la santé s'engagent à « protéger, maintenir et restaurer la santé » (LPSan, 811.21, 2024), ils/elles sont invité-e-s à comprendre sous un nouveau jour leur identité dans le sens du principe 'Primum non nocere' (Wabnitz et al., 2020). Ce principe éthique médical signifie que les professionnel-le-s de la santé doivent s'assurer, quand ils/elles soignent des patient-e-s, de ne pas leur faire subir de dommage. Le maintien de la santé planétaire requiert ainsi une vaste responsabilisation (Wabnitz et al., 2020), car protéger l'environnement signifie dans le même temps protéger la vie humaine (Gepp & Jung, 2022).

Les diététicien-ne-s en Suisse sont invités, non seulement sur le plan éthique, mais aussi légal et de la politique professionnelle, à intégrer ces évolutions scientifiques dans les multiples facettes de leur activité professionnelle. Ainsi, la LPSan contraint les diététicien-ne-s suisses à « appliquer de nouvelles connaissances scientifiques dans l'exercice de leur profession, (...) mener une réflexion permanente sur leurs aptitudes et leurs capacités et (...) les mettre à jour tout au long de leur vie » (LPSan, 811.21, 2024).

Dans sa déclaration de mission sur l'éducation, l'ASDD établit que les diététicien-nes doivent approfondir régulièrement leurs compétences et suivre des formations continues selon les connaissances les plus récentes au niveau de la science et de la recherche, mais aussi selon les modifications socio-politiques et les exigences de la politique professionnelle (ASDD, 2001). Selon le code d'éthique professionnelle de l'ASDD, cela signifie aussi que les diététicien-ne-s « tiennent compte des dispositions légales et respectent les critères de durabilité économique et écologique » (ASDD, 2010).

La Conférence spécialisée Santé des HES suisses donne elle aussi la formulation suivante des compétences professionnelles spécifiques des titulaires d'un BSc Nutrition et diététique : « Elles s'engagent, dans le cadre d'une coopération interprofessionnelle, à assurer un approvisionnement alimentaire de haute qualité, durable et sûr, ainsi que la mise à disposition d'une offre alimentaire favorable à la santé » (Conférence spécialisée Santé des HES suisses, 2021). En conséquence, la promotion d'un système alimentaire durable et favorable à la santé fait partie des compétences clés des diététicien-ne-s, qui assument cette responsabilité. Il apparaît que la compétence de coopération interprofessionnelle, très développée chez les diététicien-ne-s, joue un rôle essentiel pour faire face à la complexité des modes d'alimentation durables et qu'elle peut être mobilisée.

En outre, les diététicien-ne-s ont, notamment grâce à leurs compétences professionnelles en communication, un potentiel important pour participer à la conception de modèles alimentaires

aux niveaux individuel et institutionnel (Conférence spécialisée Santé des HES suisses, 2021 ; Whitehead & Parkin, 2022). Cela leur permet d'accompagner les individus à développer des compétences en matière de sélection, de conservation, de préparation, de valorisation des aliments ainsi que des quantités des prises alimentaires (Barbour et al., 2021) contribuant ainsi au respect des limites planétaires. Ainsi, ils/elles peuvent, dans le cadre de leurs activités de conseil, d'enseignement et de recherche, soutenir les individus, les familles, les groupes, les institutions, notamment politiques, dans la mise en œuvre d'un mode d'alimentation abordable, favorable à la santé, sûr et respectueux de l'environnement (ICDA, 2016 ; EFAD, 2021).

Ces considérations conduisent à la position suivante :

Le système alimentaire mondial et local n'est pas durable d'un point de vue environnemental, social et économique et il a besoin d'être entièrement transformé.

Les diététicien-ne-s en Suisse sont des parties prenantes majeures de la conception d'un système alimentaire durable. Ils/elles travaillent aux interfaces entre alimentation et santé ; capital social, culturel et éthique ; responsabilité environnementale et économicité. Leur activité professionnelle associe des connaissances solides sur les besoins nutritionnels d'un point de vue physiologique, des compétences en communication interprofessionnelle et des actions en réseau interdisciplinaire avec d'autres acteurs du système alimentaire et de la santé.

Bibliographie

- Barbour, L. R., Woods, J. L., & Brimblecombe, J. K. (2021). Translating evidence into policy action: Which diet-related practices are essential to achieve healthy and sustainable food system transformation? *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 45(1), 83–84. <https://doi.org/10.1111/1753-6405.13050>
- Breidenassel, C., Schäfer, A. C., Melanie, M., Richter, M., Linseisen, J., & Watzl, B. (2022). The Planetary Health Diet in contrast to the food-based dietary guidelines of the German Nutrition Society (DGE). *Ernährungs Umschau*, 69(5), 56–72. <https://doi.org/10.4455/eu.2022.012>
- Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen, Bundesamt für Umwelt, & Bundesamt für Landwirtschaft. (2023). *Klimastrategie Landwirtschaft und Ernährung 2050*.
- Bundesgesetz über die Gesundheitsberufe, 811.21 (2024). https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/de#art_5
- Dietiticians Australia. (2019). *Food Systems and Environmental Sustainability Role Statement*. <https://dietitian-saustralia.org.au/sites/default/files/2022-02/Food-Systems-Sustainability-Role-Statement-2019.2.pdf>
- Eidgenössisches Departement für auswärtige Angelegenheiten. (2021). «*Ernährungssysteme beeinflussen Klima, Wasser und Gesundheit – und umgekehrt*». <https://www.eda.admin.ch/eda/de/home/das-eda/aktu-ell/newsuebersicht/2021/07/food-systems-summit-schweizer-delegation.html>
- Ernststoff, A., Stylianou, K. S., Sahakian, M., Godin, L., Dauriat, A., Humbert, S., Erkman, S., & Jolliet, O. (2020). Towards Win–Win Policies for Healthy and Sustainable Diets in Switzerland. *Nutrients*, 12(9), 2745. <https://doi.org/10.3390/nu12092745>
- European Environment Agency. (2022). *Climate change as a threat to health and well-being in Europe: Focus on heat and infectious diseases*. Publications Office. <https://data.europa.eu/doi/10.2800/67519>
- Fachkonferenz Gesundheit der Fachhochschulen Schweiz. (2021). *Professionsspezifische Kompetenzen*. https://fkg-css.ch/wp-content/uploads/2021/11/Competences-professions-de-la-sante_D_21.09.03.pdf
- Fesenfeld, L., Mann, S., Meier, M., Nemecek, T., Scharrer, B., Bornemann, B., Brombach, C., Beretta, C., Bürgi, E., Grabs, J., Ingold, K., Jeanneret, P., Kislig, S., Lieberherr, E., Müller, A., Pfister, S., Schader, C., Schönberg, S., Sonneveld, M., ... Zähringer, J. (2023a). *Wege in die Ernährungszukunft der Schweiz—Leitfaden zu den grössten Hebeln und politischen Pfaden für ein nachhaltiges Ernährungssystem*. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.7543576>
- Gepp, S., & Jung, L. (2022). *KLIMA. UMWELT. GESUNDHEIT. Ein Leitfaden für Lehrangebote zu planetarer Gesundheit*. https://www.klimawandel-gesundheit.de/wp-content/uploads/2022/01/Leitfaden-Planetary-Health-Lehre-2022_01.pdf
- Gonzalez Holguera, J., & Senn, N. (2022). *Pour des services de santé suisses durables dans les limites planétaires*. [object Object]. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.6513484>

- High Level Panel of Experts. (2020). *Food Security and Nutrition: Building a Global Narrative Towards 2030. A report by the High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security*.
- International Confederation of Dietetic Associations. (2016). *International Competency Standards for Dietitian-Nutritionists*. <http://rdn.pnds.org/wp-content/uploads/2015/03/International-Competency-Standards-for-Dietitian-Nutritionists.pdf>
- International Confederation of Dietetic Associations. (2024). *Position Papers for Sustainable Food Systems: Key Messages for National Dietetic Associations*. <https://icdasustainability.org/workshop/learning-session-developing-nda-sfs-positions-guidance-2024-mar-26/>
- Jungbluth, N., Ulrich, M., Muir, K., Meili, C., & Solin, S. (2022). *Analysis of food and environmental impacts as a scientific basis for Swiss dietary recommendations*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28446.41287>
- Pörtner, L. M., Lambrecht, N., Springmann, M., Bodirsky, B. L., Gaupp, F., Freund, F., Lotze-Campen, H., & Gabrysch, S. (2022). We need a food system transformation—In the face of the Russia-Ukraine war, now more than ever. *One Earth*, 5(5), 470–472. <https://doi.org/10.1016/j.oneear.2022.04.004>
- Rockström, J., Steffen, W., Noone, K., Persson, Å., Chapin, F. S., Lambin, E. F., Lenton, T. M., Scheffer, M., Folke, C., Schellnhuber, H. J., Nykvist, B., De Wit, C. A., Hughes, T., Van Der Leeuw, S., Rodhe, H., Sörlin, S., Snyder, P. K., Costanza, R., Svedin, U., ... Foley, J. A. (2009). A safe operating space for humanity. *Nature*, 461(7263), 472–475. <https://doi.org/10.1038/461472a>
- Schönberg, S., & Tüfer, G. (2023). Nachhaltigkeit in der Diätetik. In S. Hartung & P. Wihofszky (Hrsg.), *Gesundheit und Nachhaltigkeit* (S. 1–11). Springer Berlin Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-64954-1_34-1
- Schweizerische Gesellschaft für Ernährung. (2023, August 22). *Planetary Health Diet*. Schweizerische Gesellschaft für Ernährung. <https://www.sge-ssn.ch/planetary-health-diet/>
- Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, & Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen. (2024). *Schweizer Ernährungsempfehlungen für Erwachsene*. www.sge-ssn.ch/lebensmittelpyramide
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen. (2001). *Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE. Leitbild*.
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen. (2010). *Berufsethik-Kodex der ErnährungsberaterInnen der Schweiz*. https://svde-asdd.ch/wp-content/uploads/2021/06/Berufsethik-Kodex-der-Ernaehrungs-beraterInnen-der-Schweiz_D.pdf
- Spiker, M., Knoblock-Hahn, A., Brown, K., Giddens, J., Hege, A. S., Sauer, K., Enos, D. M., & Steiber, A. (2020). Cultivating Sustainable, Resilient, and Healthy Food and Water Systems: A Nutrition-Focused Framework for Action. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 120(6), 1057–1067. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2020.02.018>
- Spiker, M., Reinhardt, S., & Bruening, M. (2020). Academy of Nutrition and Dietetics: Revised 2020 Standards of Professional Performance for Registered Dietitian Nutritionists (Competent, Proficient, and Expert) in Sustainable, Resilient, and Healthy Food and Water

- Systems. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 120(9), 1568-1585.e28. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2020.05.010>
- Springmann, M., Clark, M., Mason-D'Croz, D., Wiebe, K., Boudirsky, B. L., Lassaletta, L., De Vries, W., Vermeulen, S. J., Herrero, M., Carlson, K. M., Jonell, M., Troell, M., DeClerck, F., Gordon, L. J., Zurayk, R., Scarborough, P., Rayner, M., Loken, B., Fanzo, J., Willett, W. (2018). Options for keeping the food system within environmental limits. *Nature*, 562(7728), 519–525. <https://doi.org/10.1038/s41586-018-0594-0>
- Tagtow, A., Robien, K., Bergquist, E., Bruening, M., Dierks, L., Hartman, B. E., Robinson-O'Brien, R., Steinitz, T., Tahsin, B., Underwood, T., & Wilkins, J. (2014). Academy of Nutrition and Dietetics: Standards of Professional Performance for Registered Dietitian Nutritionists (Competent, Proficient, and Expert) in Sustainable, Resilient, and Healthy Food and Water Systems. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 114(3), 475–488.e24. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2013.11.011>
- The European Federation of the Associations of Dietitians. (2021). EFAD Position Paper on Sustainable Dietary Patterns. *Kompass Nutrition & Dietetics*, 1(3), 118–119. <https://doi.org/10.1159/000519851>
- The European Federation of the Associations of Dietitians. (2021). EFAD Position Paper on Sustainable Dietary Patterns. *Kompass Nutrition & Dietetics*, 1(3), 118–119. <https://doi.org/10.1159/000519851>
- The European Federation of the Associations of Dietitians. (2023). *Guidelines for Preparation of EFAD Papers 2023*.
- The Lancet. (2009). A Commission on climate change. *The Lancet*, 373(9676), 1659. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)60922-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)60922-3)
- Theobald, S. (Hrsg.). (2021). *Ernährungstherapie: Eine evidenzbasiertes Kompaktlehrbuch* (2. Aufl.). utb GmbH. <https://doi.org/10.36198/9783838554532>
- United Nations. (2015). *Transforming our world: The 2030 Agenda for Sustainable Development* [Department of Economic and Social Affairs]. <https://sdgs.un.org/2030agenda>
- Vermeulen, S. J., Campbell, B. M., & Ingram, J. S. I. (2012). Climate Change and Food Systems. *Annual Review of Environment and Resources*, 37(1), 195–222. <https://doi.org/10.1146/annurev-environ-020411-130608>
- Wabnitz, K.-J., Gabrysch, S., Guinto, R., Haines, A., Herrmann, M., Howard, C., Potter, T., Prescott, S. L., & Redvers, N. (2020). A pledge for planetary health to unite health professionals in the Anthropocene. *The Lancet*, 396(10261), 1471–1473. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32039-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32039-0)
- Wegener, J., Barbour, L., Carlsson, L., Pettinger, C., Everitt, T., & Meyer, N. (2024). Sustainable food systems education in nutrition and dietetics: An appraisal of the tertiary landscape in multiple countries. *International Journal of Sustainability in Higher Education*. <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/ijshe-09-2023-0449/full/html>
- Whitehead, K., & Parkin, T. (2022). UK Dietitians' views on communication skills for behaviour change: A 10 year follow-up survey. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 35(1), 112–123. <https://doi.org/10.1111/jhn.12903>
- Whitmee, S., Haines, A., Beyrer, C., Boltz, F., Capon, A. G., De Souza Dias, B. F., Ezech, A., Frumkin, H., Gong, P., Head, P., Horton, R., Mace, G. M., Marten, R., Myers, S. S.,

- Nishtar, S., Osofsky, S. A., Pattanayak, S. K., Pongsiri, M. J., Romanelli, C., ... Yach, D. (2015). Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: Report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health. *The Lancet*, 386(10007), 1973–2028. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60901-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60901-1)
- Willett, W., Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., Lang, T., Vermeulen, S., Garnett, T., Tilman, D., DeClerck, F., Wood, A., Jonell, M., Clark, M., Gordon, L. J., Fanzo, J., Hawkes, C., Zurayk, R., Rivera, J. A., De Vries, W., Majele Sibanda, L., ... Murray, C. J. L. (2019). Food in the Anthropocene: The EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *The Lancet*, 393(10170), 447–492. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4)
- World Health Organization, & Convention on Biological Diversity. (2015). *Connecting global priorities: Biodiversity and human health: a state of knowledge review*. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/174012>