Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

SVDE ASDD

Jahresbericht 2024

Free From:
unbeschwert
geniessen.
Mehr als
600
gluten- und
lactosefreie
Produkte
Vega naise
Fiori spinaci e ricotta
Drink
Teilentrahmte Milch
hochpasteurisiert
1 L
CHOCO NUTS
Karma
VEGAN
mit Hafer-Drink
avec boisson à l'avoine
Schär
GLUTEN-FREE
240 g
SENZA GLUTINE
SANS GLUTEN · GLUTENFREI
SPAGHETTI
400g
DAL 1877
Barilla
MAIS E RISO INTEGRALE
MAIS ET RIZ
Mascarpone
Bio Nature
Jogurt
free from
Seit über 15 Jahren finden Sie bei
Coop das grösste gluten- und lactosefreie
Sortiment der Schweiz.
Für mich und dich.

Inhaltsverzeichnis

1 Vorstand / Geschäftsstelle 6

1.1 Jahresbericht Vorstand und Geschäftsstelle 2024 6

2 Kommissionen 9

2.1 Berufsordnungskommission 9
2.2 Rekurskommission 9
2.3 Arbeitsgruppe DRG 9

3 Regionalgruppen 11

3.1 Bern 11
3.2 Neuchâtel 11
3.3 Ostschweiz 14
3.4 Region Bodensee 15
3.5 Ticino 15
3.6 Vaud 16
3.7 Valais 17
3.8 Zentralschweiz 18

4 Fachgruppen 20

4.1 Adipositas 20
4.2 Bariatrische Chirurgie 21
4.3 Chirurgie Bariatrique 22
4.4 Cystische Fibrose 23
4.5 Diabétologie 24
4.6 Diabetes 25
4.7 Dysphagie 26
4.8 Enterale und parenterale Ernährung 27
4.9 Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit 29
4.10 Ernährung und Sport 30
4.11 Essverhaltensstörungen 31
4.12 FODMAPs 33
4.13 Gastroenterologie und Viszeralchirurgie 33
4.14 Geriatrie 34
4.15 Gériatrie 36
4.16 Intensivmedizin 36
4.17 Mensch mit Behinderung 39
4.18 Nachhaltige Ernährungsweisen 40
4.19 Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen 41
4.20 Nephrologie Deutschschweiz 43
4.21 Nephrologie Romandie 43
4.22 Onkologie 44
4.23 Pädiatrie 45
4.24 Palliative Care 45
4.25 Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire 46
4.26 Prévention Obésité Enfant Traitement 47
4.27 Psychiatrie 48
4.28 Recherche (REDI) 50
4.29 Systemisch-lösungsorientiertes Beraten 50
4.30 Vegetarische Ernährungsformen 50
4.31 Zöliakie 51

5 Interessengruppen 52

5.1 Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB) 52
5.2 Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH) 54
5.3 Freiberufliche Ernährungsberater/innen 56
5.4 Diététicien-ne-s indépendant-e-s 57
5.5 IG RIPE 57

6 Mitgliederwesen 59

BERATUNGSTOOL: REZEPTE ZUM OPTIMALEN TELLER

In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE hat Proviande ein Beratungstool für Ernährungsfachpersonen geschaffen. Zum optimalen Teller gibt es über 30 einfache, ausgewogene und originelle Menüs.

Das Tellermodell der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE veranschaulicht, wie sich die Empfehlungen der Schweizer Lebensmittelpyramide im Rahmen der Hauptmahlzeiten umsetzen lassen. Neben einem Getränk umfasst eine vollständige Mahlzeit mindestens ein Gemüse oder eine Frucht, ein stärkehaltiges Lebensmittel (z.B. Kartoffeln, Getreideprodukt oder Hülsenfrüchte) und ein eiweissreiches Lebensmittel (Fleisch, Fisch, Eier, Tofu oder Milchprodukt).

Über 30 einfache und ausgewogene Menüs

Zum optimalen Teller gibt es mittlerweile über 30 einfache, ausgewogene und originelle Menüs, die in der Beratung die praktische Umsetzung der Schweizer Lebensmittelpyramide bildlich erläutern. Das Angebot ist vielfältig: So finden sich zum Beispiel traditionelle Gerichte, Menüs aus der Nose-to-Tail-Küche, Rezepte mit Special Cuts und viele mehr.

Auf der Vorderseite der Merkblätter ist jeweils das Foto des geschöpften Tellers mit den Nährwertangaben pro Portion und auf der Rückseite das dazugehörige Rezept.

Wenn Fleisch, dann Schweizer Fleisch
Die Fleischwirtschaft der Schweiz ist eng mit der Milchproduktion verbunden, denn damit eine Kuh Milch gibt, braucht sie ein Kalb. In der Kälbermast, genau wie in der Nutztierhaltung generell, sind Hormone und Antibiotika zur Wachstums- bzw. Leistungsförderung in der Schweiz verboten. **schweizerfleisch.ch**

Die Rezepte sind kostenlos als PDF-Dokumente verfügbar unter **schweizerfleisch.ch/optimalerteller** oder **sge-ssn.ch/teller**

Schweiz. Natürlich. SUISSE GARANTIE

Proviande «Schweizer Fleisch»
Brunnhofweg 37 | Postfach | 3001 Bern
ernaehrung@proviande.ch | Tel. 031 309 41 11

Schweizer Fleisch
Der feine Unterschied.

1 Vorstand / Geschäftsstelle

1.1 Jahresbericht Vorstand und Geschäftsstelle 2024

Berufspolitik und Interessenvertretung

Die ersten Tarifverhandlungen des SVDE seit über 20 Jahren mündeten per 1.1.2024 in ein erfolgreiches und greifbares Resultat: Der **Taxpunktwert** für den freiberuflichen, ambulanten Bereich wurde um 8% erhöht (von Fr. 1.00 auf Fr. 1.08) und soll bis 2026 auf Fr. 1.10 steigen. Nachdem die freiberuflichen Tarife seit 2002 unverändert waren, stellt diese Erhöhung einen Meilenstein dar, auf den wir stolz sein dürfen. Im NutriInfo 1/2024 wurde ausführlich über das Thema Tarifverhandlungen berichtet.

Ein neu erarbeitetes **Positionspapier zur Ernährungsberatung in Spitälern und Rehabilitationskliniken** steht unseren Mitgliedern seit Februar 2024 auf Deutsch, Französisch und Italienisch zur Verfügung. Es soll als Unterstützung für Verhandlungen zur Einstufung der Ernährungsberatung in die kantonalen und städtischen Lohnmodelle dienen. Die seit 2012 existierende **Broschüre DRG und Ernährung** wurde im 2024 von der Arbeitsgruppe DRG und Ernährung des SVDE und GESKES aktualisiert und überarbeitet. Sie erklärt, wie das Tarifsystem für die Ernährung im stationären Bereich funktioniert.

Der SVDE hat sich gemeinsam mit anderen Verbänden aus dem Gesundheitswesen gegen die schädliche **«Kostenbremse-Initiative»** engagiert. Diese wurde am 9. Juni 2024 von der Stimmbevölkerung abgelehnt. Die Initiative hätte den Schutz der Versicherten massiv untergraben und den Leistungserbringern unrealistische Massnahmen zur Kostendämpfung abverlangt.

Darüber hinaus hat sich der SVDE in **Vernehmlassungen** zu relevanten politischen Geschäften geäussert, so z.B. zur Teilrevision der Verordnung über den nachträglichen Erwerb des Fachhochschultitels (VNEF) und zur Umsetzung der Volksinitiative «Für eine starke Pflege (Pflegeinitiative)». Die Positionen und Stellungnahmen des SVDE sind jeweils auf der Website zu finden.

Die Arbeiten zur **Qualitätsentwicklung**, welche auf der KVG-Revision (Artikel 58ff.) vom Jahr 2021 basiert, wurden von der Qualitätskommission des SVDE fortgeführt. Das NutriInfo 2/2024 gibt einen Überblick zum Stand der Arbeiten und widmet sich schwerpunktmässig den Arbeiten rund um das Thema Qualität. Es ist davon auszugehen, dass im Verlauf vom 2025 ein Qualitätsvertrag für die freiberufliche, ambulante Ernährungsberatung ausgearbeitet wird, welcher vom SVDE und den Verbänden der Krankenversicherer gemeinsam zur Genehmigung an die Behörden eingereicht wird.

Der SVDE engagiert sich weiterhin durch die **Mitwirkung in verschiedenen Gremien**: Dazu gehören die Delegiertenversammlung des Schweizerischen Verbands der Berufsorganisationen im Gesundheitswesen SVBG, der Vorstand der GESKES, der Vorstand der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE, die Eidgenössische Ernährungskommission EEK, die Plattform Interprofessionalität, die Allianz Ernährung und Gesundheit sowie die Allianz digitale Transformation im Gesundheitswesen.

Stärkung der Mitglieder durch Standards, Kommunikation und Fachaustausch

Ein Schwerpunkt der SVDE-Strategie ist es, unsere Profession durch eine gute Fachlichkeit und hohe Standards weiter zu stärken, um die Interessen unseres Berufsstands wirkungsvoll vertreten zu können.

Im Projekt zur Entwicklung der **Advanced Practice Dietitian** Rolle (APD) sind inzwischen mehrere thematische Arbeitsgruppen aktiv. Die Arbeitsgruppe «Definitionen» arbeitet an der korrekten Namensverwendung und Empfehlungen für die Best Practice Implementation. Die Arbeits-

gruppe «Kompetenzen» hat den Kompetenzenkatalog fertiggestellt, welcher bereits 2023 im Rahmen einer Masterthesis erarbeitet wurde. Die Arbeitsgruppe «Zertifizierung» hat alle Dokumente erstellt, die zukünftig für die Zertifizierung eingereicht werden müssen. Erste Anträge zur Zertifizierung sollen ab 2026 möglich sein.

Treffen der Gruppenleiter/innen vom 25. Oktober 2024

Die Arbeit am **Nutrition Care Process** und seiner Terminologie (NCP und NCPT) wird von der Arbeitsgruppe fortgeführt. NCP und NCPT werden voraussichtlich im zukünftigen nationalen Qualitätsentwicklungskonzept für die Ernährungsberatung eine wichtige Rolle spielen.

Im noch relativ jungen **Ressort Digitalisierung** wurden erste konzeptionelle Fragen bearbeitet. Diese wurden 2024 von einer neu gegründeten SVDE-Arbeitsgruppe fortgeführt.

In der **Kommunikation** und im **Professionsmarketing** des SVDE wurden die Aktivitäten auf LinkedIn weiter intensiviert und professionalisiert. Zudem wurde die Konzeptarbeit vorangetrieben, um prioritäre Massnahmen für die Folgejahre zu identifizieren. Diese wurden am Treffen der Gruppenleiter/innen gemeinsam diskutiert.

In der **Verbandszeitschrift NutriInfo** wurden wiederum relevante Themen aus diversen Fachgebieten aufgearbeitet. Auch auf dem **NutriPoint** wurden im Jahr 2024 diverse neue Artikel und Hilfsmittel veröffentlicht. Diese Plattform ist eine wertvolle Online-Ressource, auf welche die SVDE-Mitglieder exklusiven Zugang haben.

Zusammen mit den Fachhochschulen BFH, FFHS und HES-SO hat der SVDE haben zusammen ein **Merkblatt über die Unterschiede zwischen der Ausbildung BSc in Ernährung und Diätetik und anderen Weiterbildungen** als Ernährungsberater/in erstellt. Dieses richtet sich an die breitere Öffentlichkeit und kann von SVDE-Mitgliedern verwendet werden, um ihre fachliche Qualifikation zu unterstreichen und sich von anderen Angeboten abzugrenzen.

Die Vernetzung und der **Fachaustausch unter den Mitgliedern** hatten auch 2024 einen grossen Stellenwert. Die **NutriDays** fanden 2024 in Bern als Präsenzveranstaltung statt. Das **Treffen der Gruppenleiter/innen** im Oktober 2024 war ebenfalls gut besucht und widmete sich u.a. den Themen: Berufsmarketing, Digitalisierung und Rolle der Gruppenleitungen.

NutriDays 2024 in Bern

Die vielfältigen Aktivitäten des SVDE – von denen wir in diesem Jahresbericht nur eine Auswahl erwähnen können – wären nicht möglich ohne das Fachwissen und das freiwillige Engagement seiner Mitglieder. **Für eure wichtigen Beiträge zur Stärkung unseres Berufsstands bedanken wir uns sehr!**

Im Namen des Vorstands und der Geschäftsführung SVDE

2 Kommissionen

2.1 Berufsordnungskommission

Die BOK setzt sich zusammen aus Vertreterinnen der drei Landesteile. Für den Kanton Tessin amtet Frau Maura Nessi Zappella. Für die Westschweiz Frau Sylvie Borloz Deladoey. Den Vorsitz der Berufsordnungskommission hält Beatrice Conrad inne. Im 2024 befasste sich die BOK mit 2 kleinen Anfragen bezüglich Werbung auf der Homepage von SVDE-Mitgliedern – in beiden Fällen konnten die Anfragen bilateral gelöst werden. Eine weitere Anfrage konnte direkt die Geschäftsstelle beantworten, ohne dass die BOK aktiv geworden ist. Die Kommission befasste sich zudem mit der Suche einer Nachfolge für alle drei Sitze in der Kommission. Zwei Sitzungen haben stattgefunden, die restlichen Arbeiten wurden per mail erledigt.

Beatrice Conrad Frey

2.2 Rekurskommission

Die Rekurskommission entscheidet in letzter Instanz über Beschwerden und Rekurse gegen Entscheide des Vorstands oder der Berufsordnungskommission des SVDE und nimmt wo angebracht einen Schlichtungsversuch vor.
Im Jahr 2024 gab es keine zu behandelnden Fälle.

Die Geschäftsstelle für die Rekurskommission

2.3 Arbeitsgruppe DRG

AG DRG SVDE/GESKES
Die Arbeitsgruppe führte 2024 zwei Sitzungen durch, arbeitete dazwischen an den Eingaben und verfolgte den Verlauf der Aufnahmen ins System.

Aktualisierung Broschüre DRG und Ernährung
2024 konnte die Aktualisierung der Broschüre abgeschlossen und auf den Website SVDE und GESKES sowie mittels Newsletter publiziert werden.

Tarpsy: Nach der Aufnahme der Mangelernährungs-Kodes im 2023 geht es in den Folgejahren darum die Mangelernährung zu erfassen und zu kodieren, u.a. auch um im 2026 zu sehen, dass diese Diagnose erfasst und behandelt wird.
Auch in Psychiatrischen Kliniken ist es wichtig, gemäss den fachlichen Kriterien, die Mangelernährung zu erfassen und zu behandeln. Sie kann zudem auch hier in bestimmten Fällen kostenrelevant sein.

StRea: Im 2024 wurde unter Mitarbeit von Silvia Mattmann ein Antrag eingereicht, warum die Ernährungstherapie im CHOP Code 93.87 Paraplegiologische rehabilitative Komplexbehandlung von Bedeutung ist. Eine Antwort ist noch offen.

Betr. des Antrages (2023) der Abbildung der Ernährung in den Basisassessment der neurologischen, der internistisch/onkologischen, der muskuloskelettalen, der pulmonalen, der psychosomatischen und der kardialen Rehabilitationen ist die Antwort weiter offen.

Akutsomatik: Die Arbeitsgruppe arbeitet an einem Kode „ernährungsmedizinsche Komplexbehandlung mit dem Ziel dass komplexe Ernährungssituationen unter der Leitung eines/einer Ernährungsmediziners/in in Zukunft besser zu erfassen und zu codieren.

Statistik: Die Arbeitsgruppe DRG hat über ein SVDE-und GESKES-Mailing an alle Mitglieder über die statistische Auswertung der Ernährungskodes im DRG-System des Bundesamtes für Statistik für das Jahr 2022 informiert.
Der unspezifischen Kode E46 wurde leider auch im 2022 wiederum sehr oft kodiert. In 25% aller Fälle mit kodierter Mangelernährungsdiagnose wurde dieser Kode verwendet. Dies geschieht, wenn die geforderten Kriterien der Kodierrichtlinie nicht erfüllt wurden, wie beispielsweise der NRS nicht abgebildet und/oder die Ernährungstherapie nicht dokumentiert und/oder nur eine ernährungstherapeutische Leistung erfolgte und/oder die erforderlichen Dokumentationen für die Kodierabteilung nicht einsehbar sind. Auch ist dieser Kode seit 2015 nicht mehr erlösrelevant.

Arbeitsgruppe DRG und Ernährung SVDE/GESKES: Wir konnten das Jahr 2024 vollzählig starten, d.h.wiederum mit einer Vertreterin der Westschweiz sowie der Psychiatrischen Kliniken und neu mit einer Ernährungsberaterin einer Rehabilitationsklinik.
Informationen zum Thema und zur Arbeitsgruppe siehe: https://svde-asdd.ch/beruf/spitalangestellte/drg/

Anna-Barbara Sterchi

3 Regionalgruppen

3.1 Bern

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im letzten Jahr trafen wir uns zweimal zu einem Abendessen mit Austausch zu berufspolitischen Themen und Fachgesprächen. Es nehmen vor allem selbstständig tätige Ernährungsberater/innen teil. Teilnehmende ca. 8-10 Personen.

Als Regionalgruppenleiterin nahm ich am Gruppenleiter/innen-Treffen und an zwei Sitzungen von «zäme geits» unter der Federführung vom VPDO teil.

Die Lesemappe kann weiterhin bezogen werden.

Wie im 2023 wurde auch in diesem Jahr kein Mitgliederbetrag erhoben.

Ausblick auf das kommende Jahr

Es sind je ein Treffen in der 1. und 2. Jahreshälfte geplant. Die Themen werden kurzfristig festgelegt.

Die SpitERB SVDE BE

1. Treffen 12.02.2024
   6 Teilnehmerinnen
   Themen:
   - Umsetzung neue Tarife
   - Aktuelles aus der SpitERB Kerngruppe
2. Treffen 12.11.2024
   5 Teilnehmerinnen. Neu dabei: ERB Spital Oberwallis
   Themen:
   - Zusammenarbeit mit der Codierung
   - Neues Verordnungsformular SVDE für Spitäler
   - Info Tarif für amb. Beratungen in Spitälern aus H+

Aktuelle Mitgliederzahl

81

Rita Fricker

3.2 Neuchâtel

Rétrospective de l'année passée

Le groupe s'est réuni 3 fois durant l'année, en présentiel.
20.02.2024 :

- Discussion sur les actions durant le mois des diététicien-ne-s (mars 2024) : posts réseaux sociaux, passage à la radio, etc (Roberto Amadio, Elsa Cochand, Pignollet-Marti Anaelle)
- Intervenant : Maaike Kruseman : alimentation chez la femme

20.06.2024 :

- Intervenant : Sybille Schenk, diététicienne. Présentation sur la grossesse, prise de poids et diabète gestationnel : réflexions et pistes au niveau du suivi diététique
- Discussion sur admin du groupe (Roberto Amadio)

12.11.2024 :

- Retour de la séance des responsables de groupes ASDD (Roberto Amadio)
- Intervenant : Dr Procopiou, diabétologue. Présentation sur la prise en charge du diabète (nouveaux traitements)

Lors de chaque séance, chaque diététicien est libre de prendre la parole et de s'exprimer.

Perspectives pour l'année à venir

3 séances en présentiel
Au moins 1 intervenant à prévoir dans l'année
Développer le marketing et publicité sur les réseaux sociaux et le networking avec les professionnels de santé :

- Nourrir le feed instagram avec du contenu, régulièrement (1x/mois) et lors du mois des diététicien-ne-s (6 posts en 1 mois)
- Groupe média interne : Roberto Amadio, Pignollet-Marti Anaelle, Cochand Elsa, Mercier Maeva → élaboration du plan réseaux sociaux
- 2 listes des diététicien-ne-s
    - 1 pour les professionnels de la santé de Neuchâtel (structure, etc.) – coordonnées des services diététiques et des diététicien-ne-s en indépendant
    - 1 pour « l'interne » : que pour les diététicien-ne-s, n'est pas diffusée à l'externe, où les spécialisations sont inscrites

Nombre de membres actuel

33 membres inscrits

Informations générales / agenda

Il a été convenu de garder le format présentiel. Neuchâtel étant un petit canton, les diététicien-ne-s font maximum 30 minutes de route pour venir aux séances qui ont lieu 3x dans l'année, et prévu à l'avance. En général, les séances se font à l'hôpital de Pourtalès, en semaine, vers 18h30. Roberto Amadio est épaulé par Alexandra Pisenti ou Elsa Cochand, qui prennent les PV lors des séances.

Roberto Amadio

Nestlé Good food, Good life

DER SERVICE NUTRITION VON NESTLÉ SCHWEIZ STELLT IHNEN UMFANGREICHE UND VIELFÄLTIGE MATERIALIEN RUND UM EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG ZUR VERFÜGUNG

Alle Broschüren lassen sich direkt von unserer Webseite herunterladen.
https://www.nestle.ch/de/ernaehrung/ernaerungsbroschueren

3.3 Ostschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

4 Termine gehabt, 3 online via Skype, 1 Treffen vor Ort (Spital Lachen)

19.02.2024: Austausch Verbandstätigkeiten u.a. neue Tarife ambulant, Tag der ERB 13.03.24, NutriDays-Teilnahme, Qualitätsentwicklungskonzept
und Rückmeldung von Fortbildung «Embodiment auf Basis des Zürcher Ressourcen Modells» durch ein Mitglied

27.05.2024: Präsentation von Gast-Referentin, Vorstellung CAS Nutritional Assessment,
Austausch zu ERB ohne Titel HF/BSc/MSc, die mit ZSR-Nr. abrechnen via komplementär- und alternativmedizinische Behandlung

19.08.2024: Treffen vor Ort für Fortbildungsaustausch, Infos aus dem Verband und gemeinsames Abendessen

25.11.2024: Rückmeldungen Fazit GLT 2024, u.a. zu den eingereichten Themen der RG (PK-Lösung, Abklärung wg. Doppelabrechnung amb., «lukrative» Angebote ERB nebst den Beratungstarifen), Ausblick Termine und Jahresprogramm 2025

Ausblick auf das kommende Jahr

Angedacht wäre nebst den 4 Sitzungen zusätzlich einen gemeinsamen Ausflug mit der Regionalgruppe Bodensee SVDE, wahrscheinlich Besichtigung einer Firma (Planted).

Geplante Themen für 4 Sitzungen

- Ambivalenz zwischen zeitlichen Ressourcen und qualitativ hochwertiger Beratung
- Referent/in extern oder Mitglied: Embodiment-Anwendungen in der Beratung
- Fortbildungs- und Erfahrungsaustausch (alle bringen Input mit) und gemeinsames Abendessen
- erneut Rückmeldung GLT 2025, Jahresprogramm 2026

Aktuelle Mitgliederzahl

8 Mitglieder

Allgemeine Informationen/Termine

24. Februar, online
Wahrscheinlich im Frühjahr Ausflug mit RG Bodensee
19. Mai, online
25. August vor Ort, Spital Lachen
24. November, online

Myriam Franz

3.4 Region Bodensee

Rückblick auf das vergangene Jahr

12.03.2024 Hefenhofen bei Amriswil
Treffen bei Tobias Häberli (Tobis BioBox) inkl. Besichtigung Treibhaus, Fragerunde und Apero
Infos aus dem Verband, Ämtlivergabe, Ausblick auf nächstes Treffen

30.05.2024 Spital Wil
Fachinput von Annemarie Perl: Advanced Practice Dietitan "APD"
Infos aus dem Verband, Ausblick auf die nächste Sitzung

17.09.2024 Spital Wil
Fachinput von Gabriela Hefti: Sporternährung
Infos aus dem Verband, Ausblick auf die nächste Sitzung

07.11.2024 Jahresabschluss im Restaurant Thomani in Amriswil
Rückmeldungen SVDE Gruppenleitertreffens
Planung von 2025: Ämtli, Inhalte / Themen der Treffen

Ausblick auf das kommende Jahr

4 Treffen (06.03.25 / 15.05.2025 / 09.09.2025 / 04.11.2025)
Geplante Themen:
Geplante Fachinputs: Eisen und Sideral von Fresenius, Thema Unverträglichkeiten/ SIBO (Corinne Egger), Egostate (Annelie Scheifele)
Geplante Firmenbesuche: Besichtigung/Führung planted Foods AG, - Input SidelAl

Aktuelle Mitgliederzahl

15 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

Die Treffen werden von unterschiedlichen Personen geplant und organisiert. Protokolle und Jahresbericht werden in alphabetischer Reihenfolge geschrieben.
Kasse bleibt immer bei der gleichen Person (aktuell Annelie Schiefele).
Die restlichen wiederkehrenden Aufgaben werden als Ämtli verteilt.
Die Teilnahme am Gruppenleitertreffen wird kurzfristig nach Verfügbarkeit vereinbart.
Die genauen Sitzungstermine fürs 2025 werden in Kürze per Doodle Umfrage geplant.

Sandra Bruderer

3.5 Ticino

Retrospettiva dell'anno passato

6 Riunioni comitato (Maura Nessi Zappella, Eva Catone, Valentina Giovannacci) con discussione sulla situazione attuale, formazioni continue, organizzazione assemblea dietiste ticinesi, aggiornamento indirizzi dietiste e varie problematiche attuali.

Il comitato si occupa dello scambio d'email con tutto il gruppo regionale delle varie informazioni, gestione lista dietisti ticinesi, formazioni varie, ricerca lavoro, etc.

Gestione continua della chat "dietiste indipendenti" per scambi istantanei per dubbi e varie informazioni (ricerche scientifiche, nuovi libri, siti, documenti, corsi, etc.).

Supervisioni mensili in presenza o online fra dietiste membri del gruppo regionale (casi difficili di pazienti, novità, problematiche).

15 ottobre 2024: Incontro annuale con tutto il gruppo regionale Ticinese in presenza.

Formazioni organizzate:

- 16 aprile: formazione continua in presenza “Diabete tipo 1 -2 – gestazionale” di 4 ore
- 15 ottobre: formazione continua in presenza “Sport e alimentazione” di 2 ore
- 19 novembre: formazione continua in presenza “Menopausa e alimentazione” di 3 ore

Prospettive per il prossimo anno

- 3 formazioni continue in Ticino
- Riunioni annuali comitato quando necessarie
- 1-2 riunioni con tutto il gruppo regionale Ticino
- Supervisioni mensili fra dietiste indipendenti del gruppo regionale
- Scambio email con tutto il gruppo regionali e scambio chat dietiste indipendenti
- Interpellanza politica contro “i nutrizionisti”

Numero attuale di membri

55

Valentina Giovannacci, Maura Nessi Zappella, Eva Catone

3.6 Vaud

Rétrospective de l’année passée

En février 2024 a eu lieu une séance en présentiel avec 8 membres. Le but de cette rencontre a été d’échanger sur « comment augmenter la visibilité des diététicien-ne-s sur le canton de Vaud ». Au terme de cette soirée, nous avons décidé d’envoyer un mailing via le SVMED pour informer les médecins de l’indication « surpoids » sur la prescription diététique. Les responsables de groupe ont préparé un courrier ainsi qu’un listing des diététicien-ne-s exerçant sur le canton. Nous avons eu plusieurs retours positifs de médecins et de collègues diététiciens de cette initiative.

Nous avons également reproposé notre système de tournus des revues avec une trentaine de participants.

Nous avons reçu des informations du canton concernant le droit de pratique et les avons transmises aux membres.

Les responsables de groupes se sont réunis à 3 reprises pour l’organisation de la séance et du travail qui en a découlé.

Perspectives pour l’année à venir

Nous souhaitons continuer à augmenter la visibilité des diététicien-ne-s vaudois sur le canton. Nous avons imaginé créer un site internet (version gratuite) pour y parvenir. De plus, nous réfléchissons à un moyen de transmettre des informations dans le groupe de manière plus rapide via un canal WhatsApp à la place du mail. Nous allons en discuter avec les membres à notre prochaine séance.

Notre prochaine séance se tiendra le 06.02.25 en présentiel à Lausanne avec une présentation de travail de Bachelor.
Nous allons relancer un tournus des revues pour 2025.

Nombre de membres actuel

10

Informations générales / agenda

Objectifs du groupe : augmenter la visibilité des diététicien-ne-s du canton et améliorer la communication au sein du groupe.
Séance en présentiel le 06.02.2025

Angélique Meier

3.7 Valais

Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2024, 4 rencontres ont eu lieu avec une moyenne de 10 participants. Une séance extraordinaire de formation a été donnée par une de nos membres Gaëlle Giroud sur l'alimentation pédiatrique.

Les thèmes abordés étaient :

- Discussions sur les souhaits et objectifs du groupe pour l'année à venir
- Présentation du travail de Bachelor de notre membre Audrey Sutter
- Discussions autour de nos besoins de numérisation
- Présentations d'outils pour notre pratique professionnelle
- Echanges sur nos pratiques professionnelles
- Présentation de notre membre Mathilde Rey sur le projet KnowEat

Collaboration avec des partenaires professionnels et politiques cantonaux :

- Présentation de la profession au Forum Formation organisée par la HES-SO de Sierre
- Collaboration avec la Ligue Pulmonaire Valaisanne maintenue avec deux animations de l'atelier BPCO
- Représentation du groupe au sein du GIPS (Groupement Interprofessionnel des Professions de la Santé)
- Mélanie Berrut nous représente désormais au sein du groupe média de l'ASDD
- Collaboration avec Aurélien Clerc de la HEdS pour la mise en place d'une formation sur le PSN en Valais

Perspectives pour l'année à venir

Chloé Blum recherche une personne pour reprendre sa responsabilité au sein du groupe.
Comme personne n'a souhaité reprendre la co-responsabilité du groupe Chloé renouvelle son engagement pour 1 an supplémentaire. Justine Veuthey renouvelle son engagement pour 1 an supplémentaire.
Nous souhaitons maintenir et renforcer nos collaborations actuelles et souhaitons maintenir une bonne visibilité du groupe auprès des professionnels et du public.

Nous maintenons l'organisation de séances à but uniquement formatif avec l'invitation d'intervenant ou pour partager plus profondément des formations continues réalisée par l'un des membres.

Nombre de membres actuel

42 membres

Informations générales / agenda

En 2025, nous nous retrouverons pour 4 séances ordinaires ainsi qu'une séance extraordinaire de formation
Dates séances :

- Jeudi 6 février
- Lundi 12 mai
- Mercredi 10 septembre
- Vendredi 14 novembre

La date de la séance extraordinaire de formation n'est pas encore fixée.

Chloé Blum et Justine Veuthey

3.8 Zentralschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Regiogruppe Zentralschweiz hat sich im 2024 wieder vier Mal getroffen. In diesen vier Treffen wurden folgende Themen besprochen:

- Fachlicher Austausch und Diskussionen, Besprechung von Fallbeispielen, Schemen und Konzepten
- Beratung von Patienten mit ADHS – Input eines Mitglieds aus einer Weiterbildung
- Ernährungsberatung von Patienten mit Wegovy® - Erfahrungsaustausch, Fallbesprechung
- Ernährungsberatung bei SIBO, RDS – aktuelle Studienlage, Erfahrungsaustausch

Geplant war für das Jahr 2024 auch das Thema veganen Ernährung. Da die oben genannten Themen für die Mittglieder der Regiogruppe jedoch aktueller und dringlicher waren und sind, haben wir das Thema vegane Ernährung bis auf weiteres vertagt.

Ausblick auf das kommende Jahr

Auch im kommenden Jahr 2025 wird für uns Mitglieder der Regiogruppe Zentralschweiz die Intravision, der fachlichen Austausch und die Besprechung von Fallbeispielen einen grossen Teil der Treffen ausmachen.
Folgende Themenpool haben wir für das Jahr 2025 gesammelt:

- ADHS und Ernährungsberatung – weiterführende Informationen und Austausch
- Inputs aus der Gastrofachgruppe und LARS
- LTP- Allergien – Fallbesprechung
- Endometriose

Aktuelle Mitgliederzahl

10 Personen

Allgemeine Informationen / Termine

Für das Jahr 2025 sind wieder vier Treffen geplant, zwei davon werden online durchgeführt.
Do 03.04.25 vor Ort Di 10.06.25 online
Do 25.09.25 vor Ort Di 18.11.25 online

Katja Pahlisch-Müller

Egal ob Milchbubi
oder Iron(wo)man.
Wir haben das richtige
Ernährungs-Fachwissen für alle.
Interessiert an fachspezifischen Infos rund um die
Ernährung, Milch und Gesundheit? Jetzt entdecken:
swissmilk.ch/nutrition
swissmilk

4 Fachgruppen

4.1 Adipositas

Rückblick auf das vergangene Jahr

03.09.24 - Gründung durch Natalie Bez und Caroline Heuberger

10. 2024

- Werbung für Mitglieder/innen
- Umfrage an Teilnehmenden (Erfahrung, Arbeitsort & Setting, Therapeutische Schwerpunkte, Zielgruppen, Bildung, Fachgruppenziele & Aktivitäten)

29.10.24 - Teilnahme SVDE Gruppenleitertreffen (Caroline Heuberger)

18.11.24 - Erste Sitzung (hybrid, 2 Stunden, 25 Teilnehmenden)

- Themen:
  1. Kennenlernen
  2. Ausgangslage Adipositas Therapie in der Schweiz (aus Sicht: Forschung an der BFH (Natalie Bez), Übersicht der neuen Adipositas Fachgruppe (Caroline Heuberger), gesundheitspolitische Lage (Gabi Fontana)
  3. Diskussion: was bedeutet diese Ausgangslage für die Fachgruppe (Herausforderungen/ Chancen im Berufsalltag)
  4. Ziele der Fachgruppe für 2025
  5. Rahmenbedingungen der Zusammenarbeit (Sitzungen, Mailaustausch, Arbeitsgruppen)

19.11.24 – Teilnahme Bariatrie Fachgruppensitzung (Caroline Heuberger)

29.11.24 - Gründung einer Gruppe von Medienverantwortlichen für die Adipositas Fachgruppe

- Mitglieder/innen: Michelle Weber, Linda Ruch, Aljoscha Ivanov, Eliane Etter-Weber, Caroline Heuberger (für französisch)

17.12.24 - Sitzung Mediengruppe (1 Stunde, 5 Teilnehmende)

- Themen: Koordination/ Aufteilung der Aufträge/ Teilnehmer/in bei der SVDE Medienfachgruppe (aktuell Linda Ruch)

12.2024

- Beantwortung von drei von der SVDE weitergeleiteten Medienanfragen
- Unterstützung für Sitzungsplanung: Cathrin Wolfensberger

Ausblick auf das kommende Jahr

<u>Ziel für 2025:</u>

1. Gemeinsames Verständnis für unsere Rolle in der Adipositas-Therapie erreichen
2. Hilfsmittel teilen/ entwickeln
3. Auf Medienanfragen antworten

Generelle Ziele
Die Rolle der ERB in der Adipositas-Therapie stärken durch:

1. Austausch (Intervision/ Fallvorstellungen, Updates zum Neuesten Adipositas-Therapiestand)
2. Artikel schreiben (z.B. SVDE Info)
3. Entwicklung/ Teilen von Hilfsmitteln und Methoden für Klientel und ERBs (z.B. Umgang mit emotionalem Essen)
4. Anlaufstelle für Fragen rund um Adipositas (Medien, Vorträge, Beitrag an Positionspapiere, Fragen von ERBs, die keine Mitglieder der Fachgruppe sind)
5. Entwicklung und Durchführung von Weiterbildungen
6. Kollaboration mit anderen Akteuren in der Adipositas Therapie (z.B. BFH, Allianz Adipositas Schweiz, Allob)

Aktuelle Mitgliederzahl
35

Allgemeine Informationen / Termine
Nächste Sitzung 17.02.2025 (online)

Caroline Heuberger, Natalie Bez

4.2 Bariatrische Chirurgie

Rückblick auf das vergangene Jahr
Die Bariatriefachgruppe hat sich 2024 zu vier Sitzungen getroffen. Das Treffen im Juni fand vor Ort im USZ statt. Die anderen drei Sitzungen waren Online via Zoom. Die Protokolle, erarbeitete Dokumente sowie die Mitgliederliste werden für alle Teilnehmenden zugänglich auf der Online-Plattform «my-drive» abgelegt. Sitzungsleitung und Protokollführung rotieren zwischen allen Mitgliedern. Zuständig für NutriPoint ist Karin Schütz (KSA). Laura Vaccarino ist Vorstandsmitglied der SMOB und vertritt dort sehr aktiv unsere Berufsgruppe.

Sitzung vom 19.3.2024
In der Sitzung wurde beschlossen, dass Anfragen über Aufnahme von neuen Mitgliedern wohlwollend geprüft werden. Eine Mitgliederbegrenzung wird nicht beschlossen. Die Kleingruppe stellt die überarbeiteten Ernährungsdiagnosen bei Bariatrie vor. Laura Vaccarino informiert, dass die neue SMOB Homepage bald aufgeschaltet wird.

Sitzung vom 18.6.2024
Die Sitzung findet vor Ort im USZ statt. Es findet eine Diskussion über das Vorgehen in der konventionellen Adipositas-Beratungen statt. Weitere Themen sind die Wahl von Supplementen (Mikronährstoffe). Das Handling der verschiedenen Spitäler bezüglich Kostaufbau wird besprochen. Stephanie Tölle präsentiert ihren Vortrag über die «Phenotypes obesity». Weitere Themen: Kostenverrechnung von Carboloading, Erfahrungen mit Endo-Sleeve Verfahren.

Sitzung vom 3.9.2024
Diskussion bezügl. Elevit pronatal und bariatric advantage. Schwierigkeit ist v.a. ausreichende Calciumzufuhr und keine zu hohe Vitamin D-Aufnahme. Die Empfehlungen werden von der Kleingruppe nochmals recherchiert. Melina Unger stellt ein Fallbeispiel vor. Der Auftritt der Bariatriefachgruppe für die neue SMOB Homepage wird besprochen.

Sitzung vom 19.11.2024
Sitzungstermine für das nächstes Jahr werden geplant und die Mitgliederliste aktualisiert. Laura Vaccarino informiert über die SMOB Tagung. Die Teilnehmenden haben jeweils einen Text für die SMOB Homepage verfasst. Geplant ist ein Zusammenfassen und überarbeiten der Texte, damit die Fachgruppe Bariatrie auf der Homepage vertreten ist. Ein möglicher Austausch mit der Bariatrie Fachgruppe Romandie wird besprochen. Caroline Heuberger von der neu gegründeten Fachgruppe Adipositas nimmt an der Sitzung teil und informiert über die erste Sitzung. Geplant ist ein regelmässiger Austausch. Die Kleingruppe stellt ihre Arbeit über «Migrationshintergründe und kulturelle Unterschiede rund um Bariatrie» vor. Nicole Killer informiert über das Gruppenleitertreffen.

Ausblick auf das kommende Jahr

Themen 2025

- Vorstellung der Kleingruppenarbeit: APD im Bereich ambulante Nachbetreuung von bariatrischen Patient/innen und Erarbeitung eines Kompetenzkatalogs
- Vorstellung der Kleingruppenarbeit: Aktualisierung der Makro- und Mikronährstoffempfehlungen
- Text für Auftritt der Bariatriefachgruppe auf SMOB Homepage zusammenfassen/überarbeiten
- Carboloading
- Mögliches nä. Projekt: Ernährungsrichtlinien bei medikamentöser Adipositastherapie
- Organisation für möglichen Austausch mit Bariatrie-Fachgruppe Romandie

Aktuelle Mitgliederzahl

30 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

Sitzungstermine:

- 3. März 2025, online via Zoom, 15-17 Uhr
- 5. Juni 2025, vor Ort im USZ, 14.30-17.30 Uhr
- 16. September 2025, online via Zoom, 15-17 Uhr
- 26. November 2025, online via Zoom, 15-17 Uhr

Fabienne Hard

4.3 Chirurgie Bariatrique

Rétrospective de l'année passée

Le groupe s'est rencontré à 4 reprises, deux fois en présentiel à Lausanne et deux fois en visioconférence. Un groupe WhatsApp a été créé pour les diététicien-ne-s GRCB.
Une réflexion et une discussion ont été menées suite à la présentation de la cible cardio-vasculaire par Nadège Müller, invitée à la première réunion de l'année.
Nous poursuivons l'échange de nos pratiques dans les divers hôpitaux de suisse romande.
Nous avons poursuivi l'élaboration de 7 brochures en format A5 à utiliser pendant nos consultations avec les patients :

1) Alimentation après une chirurgie de l'obésité
2) Les apports en protéines après une chirurgie de l'obésité
3) L'hydratation après une chirurgie de l'obésité
4) Le transit après une chirurgie de l'obésité
5) L'hypoglycémie hyperinsulinémique après une chirurgie de l'obésité

6) Le dumping syndrome précoce après une chirurgie de l'obésité
7) L'alcool après une chirurgie de l'obésité

Nous avons profité des différentes séances pour retravailler les brochures et pour les modifier selon les remarques, expériences et propositions de chacune, tant sur la forme que sur le fond. Nous avons discuté et décidé ensemble du mode de diffusion de ces brochures.

Perspectives pour l'année à venir

Lors des prochaines rencontres, nous avons prévu de faire valider ces 7 brochures auprès de médecins et auprès du comité de la SMOB, cela dans le but de les rendre disponibles pour les collègues de l'ASDD, via NutriPoint. Nous souhaitons organiser une rencontre avec le groupe chirurgie bariatrique de suisse allemande.

Véronique Di Vetta et Martine Benoit renouvellent leur co-présidence du groupe pour l'année 2025.

Nombre de membres actuel

14 membres début 2024 et 18 membres fin 2024

Informations générales / agenda

4 réunions par an : 2 en visio et 2 en présentiel à Lausanne. Futures dates 2025 :

- mercredi 26.03.2025 en visio de 17h30 à 19h30
- lundi 02.06.2025 en présentiel de 18h00 à 20h00
- mercredi 03.09.2025 en visio de 17h30 à 19h30
- lundi 17.11.2025 en visio de 18h00 à 20h00

Véronique Di Vetta et Martine Benoit

4.4 Cystische Fibrose

Rückblick auf das vergangene Jahr

Es fanden 3 Treffen online statt mit unten angegeben Themen

Tätigkeiten:
Zusammenarbeit mit Cystische Fibrose Schweiz, mit Einsitz von Claudia Vogt und Teilnahme an Sitzungen
Unterlagen für NutriPoint erstellen
Rücksprache mit Firma Vertex bzgl. Broschüre für die Schweiz
Fachlicher Austausch zu diversen Themen

Ausblick auf das kommende Jahr

Geplante Themen: Motivational Interviewing bei CF, Diabetes, Transplantation, Schwangerschaft, Input von Physiotherapie

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen / Termine

Termine 2025: 03.02.2025, 16.06.2025, 10.11.2025

Claudia von Siebenthal

4.5 Diabétologie

Rétrospective de l'année passée

Résumé

Au total, 8 rencontres ont eu lieu en présentiel ou en visioconférence. Notre groupe de 13 membres comportent plusieurs sous-groupes de travail afin d'avancer de manière ciblée sur les projets. Les 3 axes de travail de 2024 étaient :

1 Outil d'évaluation de la qualité des applications de comptage des glucides

2 Présentations de cas et échanges entre pairs

3 Mise en place d'une formation accréditée avec Point ASDD

Voici la liste chronologique des évènements marquants.

01.-03.2024 2 réunions par visioconférences du sous-groupe de travail région Lausanne

02-03.2024 Demande, puis obtention d'un soutien au Comité ASDD pour le projet "Outil d'évaluation de la qualité des applications de comptage des glucides"

18.03.2024 présentation de cas sur le thème : suivi au long court d'un patient difficile à régulariser

23.04.24 Séance en présentielle de l'ensemble du groupe

03-04.2024 Rédaction d'un Article pour le NutriInfo

27.08.24 Présentation de cas sur l'analyse des courbes de glycémies

30.09.24 Soumission du projet "Outil d'évaluation de la qualité des applications de comptage des glucides" au prix qualité à la fondation de l'Association Suisse du Diabète

9.10.2024 Séance de l'ensemble du groupe par visio conférence

16.11.2024 Obtention du prix qualité par le sous-groupe Lausanne lors de la 15e journée Suisse Allemande du diabète pour le projet "Outil d'évaluation de la qualité des applications de comptage des glucides

25.10.2024 Participation à la journée des responsables de groupe ASDD

21.11.24 Formation de 4h accréditée 4 points ASDD : "Les pompes à insuline en 2024" Orateur Olivier Le Dizes infirmier clinicien en diabétologie au CHUV

02.12.2024 1ère séance du groupe de travail pour la formation diabète et édulcorants au printemps 2025

Perspectives pour l'année à venir

Nous continuerons à exploiter les modalités de visoconférences et réunions en présentielles pour nos futures rencontres. La perspective de 2025 est de poursuivre les 3 axes de travail de 2025.

Nombre de membres actuel

13 membres dans le Groupe romand spécialisées en diabétologie. 2 nouvelles membres ont rejoint le groupe le 2024, pas de démission

Informations générales / agenda

- Formation en présentiel sur les édulcorants et le diabète destinée aux diététicien-ne-
- 2 rencontres en présentiel de l'ensemble du groupe
- 3-4 présentations de cas par Visio conférence pilotés par le sous-groupe région BEJUNE

Mathilde Rey

4.6 Diabetes

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2024 haben wir insgesamt vier Treffen organisiert, von denen drei online und eines vor Ort stattfand.

Aufgrund zahlreicher personeller Veränderungen (Eintritte, Austritte und personelle Wechsel innerhalb des Teams) mussten Anpassungen im Programm vorgenommen werden. Infolgedessen konnten wir in diesem Jahr kein grösseres Projekt bearbeiten.

Folgende Themen wurden im laufenden Jahr erarbeitet resp. diskutiert:

Fachinformation zu Gestationsdiabetes mellitus: Leider konnte die erneute Prüfung im Jahr 2024 nicht stattfinden, da die S3-Leitlinien weiterhin fehlen. Wir planen, dieses Thema im Jahr 2025 erneut aufzugreifen.

Austausch zum Thema Diabetes und Alkohol: Wir haben einen Fragekatalog entwickelt, der kontinuierlich bearbeitet wird. In regelmäßigen Abständen wird dieser wieder aufgegriffen, um den Einfluss von Alkohol auf das Diabetesmanagement zu beleuchten.

Gruppenaustausch: Wir haben uns mit der Betreuung neu entdeckter Typ 1 Diabetiker/innen auseinandergesetzt. Zudem wurde die Literaturrecherche zur enteralen Ernährung und Diabetes diskutiert. Aktuell arbeiten wir an den Themen ketogene Ernährung und digitale Hilfsmittel.

Guidelines bei Typ 1 Diabetes: Daniel Messerli hat die Guidelines zusammengefasst, die von der Fachgruppe ergänzt wurden. Das Dokument wurde auf NutriPoint hochgeladen.

Rückmeldungen von Fachtagungen, Gruppenleitendentreffen und Informationen des SVDE fanden statt.

Diverse Fallbeispiele zu folgenden Themen wurden im Rahmen der Sitzungen besprochen:

- Enterale Ernährung und Diabetes
- Parenterale Ernährung und Diabetes
- Diabetes und Zöliakie/Autismus/Essstörung
- Closed loop Pumpe
- Hypoglykämien ohne Diabetes
- Blutzuckereinstellung wenn FIT nicht möglich ist
- Diabetes mellitus MODY

Wir danken allen Teilnehmer/innen für ihr Engagement und ihre wertvollen Beiträge im vergangenen Jahr.

Ausblick auf das kommende Jahr

Digitale Hilfsmittel: Wir werden uns weiterhin intensiv mit diesem aktuellen Thema auseinandersetzen, um die Integration und Nutzung digitaler Lösungen im Alltag von Diabetiker/innen zu fördern.

GDM-Schema: Eine Überprüfung des GDM-Schemas wird in Übereinstimmung mit den neuen Leitlinien erfolgen. Der Abschluss dieser Überprüfung wird es ermöglichen, die Ergebnisse im NutriPoint abzulegen.

Insulinpumpen und Blutzuckersensoren: kurze Vorstellungen der aktuellen Geräte durch Firmenvertreter oder Fachgruppenmitglieder wäre sehr gewünscht.

In unseren Sitzungen werden wir weiterhin 1 bis 2 Fallbeispiele (jeweils 30 Minuten) einplanen, um praxisnahe Einblicke zu gewähren und den Austausch zu fördern.

Wir prüfen die Möglichkeit, einen Beitrag im NutriInfo zum Thema Diabetes mellitus zu erstellen.

Wir freuen uns auf ein produktives Jahr mit spannenden Themen und wertvollen Beiträgen!

Aktuelle Mitgliederzahl

17

Allgemeine Informationen/Termine

Treffen 4x jährlich geplant, jeweils 15 Uhr - 18 Uhr, mittwochs oder donnerstags

Erste Sitzung geplant am Donnerstag, 23. Januar 2025 Online per Teams

Kathrin Hablützel

4.7 Dysphagie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Sitzung am 25.3.2024 digital (15:00-17:00)
Sitzung am 17.6.24 digital (15:00-17:00)
Sitzung am 23.9.24 digital (15:00-17:00)
Treffen 9.12.24 in Luzern/HB/Hirslanden 14:00-18:00

Themen: NutriPoint vollständig erneuern, Anfragen fachlich von Berufskolleg/innen, komplexe Situationen rund um Dysphagie auch mit Fallbeispielen (z. B Refeeding u. Dysphagie), Vernetzungsmöglichkeiten und neue Mitglieder gewinnen, praktische Aspekte der Dysphagie (ONS und IDDSI Stufen), teambildnende Massnahmen bei vielen digitalen Sitzungen, berufspolitische Fragen

Ausblick auf das kommende Jahr

NutriPoint fertig und ganz neu überarbeiten
Schnittstellen mit anderen Dysphagiespezialisten ausbauen (z.B. über andere Homepages)
Interne Fobis u. teambildnende Events
Neue Mitglieder gewinnen (auch ausserhalb des klinischen Bereiches)

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen/Termine

Das Thema Dysphagie ist präsenter geworden mit der internationalen Einführung der IDDSI Stufen, es braucht aber noch vermehrt vertiefteres Wissen von Fachpersonen (auch ausserhalb unserer Berufsgruppe), welche an diesem Thema arbeiten. Dies wird besonders bei medizinisch und/oder psychologisch komplexeren Situationen deutlich oder an Orten, wo Fachwissen oft fehlt (bspw. In einigen Pflegeheimen).
Die Gewinnung von neuen Mitgliedern nahm aufgrund natürlicher Fluktuationen (Stellenwechseln, Mutterschaft, aufwendige Fortbildungen etc) viel Raum ein.

Lea Stöckli

4.8 Enterale und parenterale Ernährung

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2024 hat sich die Fachgruppe zu vier Sitzungen getroffen, jeweils zwei online und zwei vor Ort.
Im NutriInfo 4/2024 haben wir eine Artikelserie zum Thema Monitoring der enteralen und parenteralen Ernährung verfasst. Die ersten beiden Sitzungen des Jahres sowie weitere Treffen in Kleingruppen haben sich damit befasst und viele Stunden Einzelarbeit wurden geleistet. Nach Abschluss dieses Projekts haben wir bereits mit der Grobplanung für das nächste Projekt begonnen (siehe unten). Ausserdem wurde an den Sitzungen viel fachlicher Austausch betrieben und Fallbesprechungen durchgeführt.

Ausblick auf das kommende Jahr

Es wurden wiederum vier Sitzungsdaten festgelegt. Per Anfangs 2024 werden zwei Mitglieder austreten und zwei neue Mitglieder aufgenommen.
Im September 2025 werden wir eine Weiterbildung zum Thema enterale / parenterale durchführen. Die Planung derselben wird der grosse Schwerpunkt im Jahr 2025 sein.

Aktuelle Mitgliederzahl

18 Mitglieder

Rahel Diriwächter

NUTRICIA
Fortimel
KRAFT FÜR DICH
NEU
PROTEINREICH
12 g PROTEIN
200 kcal
Pro 125 g Becher
125g
Fortimel
Creme Protein
1.6 kcal/g
FORTIMEL CREME PROTEIN 1.6 kcal
PROTEINREICH UND CREMIG-LECKER. LÖFFEL FÜR LÖFFEL.
Proteinreich
(9,6 g pro 100 g)
Vollbilanziert &
verordnungsfähig
Hochkalorisch
mit 1,6 kcal/g
4 Geschmacksrichtungen:
Schokolade
Vanille
Banane
Waldfrucht
Sie möchten Fortimel Creme Protein ausprobieren?
Bestellen Sie Ihr Sample direkt hier oder per QR-Code:
Danone Schweiz AG
Hardturmstrasse 135 – 8005 Zürich, Schweiz
E-Mail: info.danone.ch@danone.com
www.nutricia.de
Information für medizinisches Fachpersonal
Fortimel Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Zur ausschliesslichen Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
Hinweis: Farben und Design des Originalprodukts können abweichen.

4.9 Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die gesamte Fachgruppe hat sich 2-mal online zur Sitzung getroffen. Hauptgegenstand der Sitzungen war der Informationsaustausch, die gegenseitige Weiterbildung und die Vorbereitung des Webinars.

Wir haben in diesem Jahr folgende Arbeitsgruppen gebildet:

- Arbeitsgruppe zur Vorbereitung eines Webinars zum Thema „Bariatrie & Schwangerschaft".
- Arbeitsgruppe die das Thema „**Endokrine Disruptoren**" in Schwangerschaft und Stillzeit bearbeiten.
- Arbeitsgruppe: Liste von Ernährungsberater/innen die Beratung für Schwangeren und Stillenden, die sich vegan ernähren anbieten.

Ergebnisse

- Bariatrie und Schwangerschaft
  Das Webinar fand am 12.6.2023 statt und wurde von insgesamt 66 Fachpersonen besucht. (Live und Aufzeichnung am 14.6.2023).
  Die erhaltenen Feedback waren gut bis sehr gut und haben uns bestätigt, wie aktuell und wichtig das Thema ist.
- Endokrine Disruptoren: nachdem die Kolleginnen sich mit dem Thema befasst haben, haben wir uns entschieden, dass wir das Thema als Webinar, 2025 anbieten werden.
- Liste ERB und Veganismus: wir haben via SVDE Mailing die Mitglieder des SVDE kontaktiert und konnten ca. 30 Kolleginnen aus allen 3 Sprachregionen rekrutieren. Die Liste ist unter folgendem Link ersichtlich: Ernährungsberatung vor und nach der Schwangerschaft buggyfit. Es laufen noch Gespräche mit verschiedenen Verbänden, um die Liste publik zu machen.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Wir haben 2 Sitzungen der gesamten Fachgruppe geplant
- Eine Arbeitsgruppe wird das Thema Ernährung und Endometriose bearbeiten und schauen, in welcher Form wir diesen publik machen möchten (Artikel, Webinar oder anderes)
- Ausrichtung der Fachgruppe: wir werden uns im März treffen und diskutieren, ob wir die Fachgruppe für weiteren Themen der Frauengesundheit öffnen
- Neue Ernährungsempfehlungen: wir möchten uns proaktiv an der Überarbeitung von Flyer und Broschüren zum Thema Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit und werden die Kontakte von Mitgliedern der Fachgruppe zu EEK und BLV dafür nutzen.

Aktuelle Mitgliederzahl

10

Allgemeine Informationen/Termine

Fachgruppe Sitzungen:

- 21.3.2025 in Zürich
- 7.11.2025 - online

Silvia Honigmann

4.10 Ernährung und Sport

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Ernährung und Sport hat sich im vergangenen Jahr viermal getroffen. Da unsere Mitglieder in der ganzen Schweiz verteilt wohnhaft sind, haben sich Sitzungen über Zoom und Teams etabliert. Zuletzt haben wir uns jedoch vor Ort in Bern im Medical Center Wankdorf getroffen. Maryse Dewey Sport- und Fachpsychologin der Privatklinik Wyss, hat uns einen spannenden Einblick in ihr Arbeitsfeld mit psychischen Erkrankungen im Spitzensport ermöglicht.
Schwerpunkte lagen dieses Jahr im Fachaustausch und Fallbesprechung. Weiterhin wurden monatlich Journals-Clubs durchgeführt, um unsere Empfehlungen an der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage ausrichten zu können.
Dieses Jahr ist Karin Götz als Neumitglied zur Fachgruppe gestossen. Wir freuen uns darüber und heissen sie herzlich willkommen.

Vision:
Wir haben das Ziel, die Sporternährung als fester Bestand eines professionellen Athleten/innen-Konzept zu etablieren. Dafür gehen wir aktiv auf Verbände, Sportclubs und -vereine zu. Mit unserer Partner-Organisation *Swiss Sports Nutrition Society*, als Partnerorganisation offizielles Mitglied von Swiss Olympic, stehen wir in regem Austausch. Unsere individuellen Lösungen orientieren sich an neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und erheben Anspruch auf Nachhaltigkeit für Athlet, Athletinnen im Training und im Wettkampf.

1. Sitzung: 31.1.2024 - online

Inhalt:
- Jahresplanung/Jahresthemen 2024 definiert
- Besprechung Fachgruppentag Ende Jahr
- Rückmeldung ISENC 2023
- Beratungsunterlagen zum Thema RED-S

2. Sitzung: 23.4.2024 – online

Inhalt:
- Psychische Aspekte und Erkrankungen in der (Sport)- Ernährungsberatung (Fachinput)
- Fallbesprechung 7-Kampf (Fachinput)
- Planung Fachgruppentag 2024

3. Sitzung: 29.8.24 - online

Inhalt:
- Anfrage Neumitglieder
- Anfrage Fachartikel
- Anfrage Tamara Bucher (Neue Leiterin angewandte Forschung an der BFH) für Forschungszusammenarbeit mit FGES
- Fachinput Ashwaganda

4. Sitzung: 12.11.2024 in Bern (Fachgruppen-Tage)

Unsere Fachgruppenmitglieder, Nadja Leuenberger und Sarah Pritz, haben im Medical Center Wankdorf in Bern unser Fachgruppentag organisiert und die Sport- und Fachpsychologin Maryse Dewey eingeladen. Sie hat uns einen spannenden und sehr praxisnahen Einblick in ihre Arbeit mit Spitzensportlern gewährt. Weiter haben wir Fälle aus der eigenen Praxis besprochen.

Ausblick auf das kommende Jahr

Im kommenden Jahr werden wiederum vier Sitzungen stattfinden:

- 18.2.2025, online
- 21.5.2025, online
- 21.8.2025, online
- 11.11.2025, online

Themenschwerpunkt 2025:

- Regelmässige Fallbesprechungen
- Fachthema REDs weiter vertiefen
- Wichtigkeit Sporternährung bekannt machen
- Workshops Talentschule durchführen

Aktuelle Mitgliederzahl

16

Eva Fischer

4.11 Essverhaltensstörungen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Schwerpunkte der Fachgruppe war im vergangenen Jahr die Planung und Durchführung der vierten Fortbildung für Ernährungsfachpersonen, welche am 13. Juni 2024 stattfand. Die Zahl der Teilnehmenden stieg auch dieses Jahr und das Interesse an der Online-Fortbildung bleibt hoch. Es konnte zudem drei neue Mitglieder gewonnen werden.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2025 gesetzt:

1. Fünfte Fachtagung im Mai 2025
2. Integration Fachgruppe in der Webseite der SGES
3. Austausch und Ideengebung für Bachelor- und Masterarbeiten
4. Fachlicher Austausch und Diskussion, Besprechung von Fallbeispielen, Konzepten und Schemata
5. Recherche und Literatur
6. Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und weiteren Fachgruppen SVDE
7. Instituts- und Fallvorstellungen im Turnus
8. Dokumentation NCP bei EVS Patienten
9. Weitere Konzepte und Beratungsunterlagen (thematisch noch offen)
10. NutriPoint

Aktuelle Mitgliederzahl

12 Personen

Allgemeine Informationen/Termine

Experten aus Institutionen sind herzlich willkommen, sich der FG anzuschliessen und mitzuarbeiten. Die FG EVS trifft sich dreimal pro Jahr, zweimal davon online und ein längeres Treffen vor Ort in Olten. Das gemeinsame Abendessen im Anschluss ist dem persönlichen Austausch gewidmet.

Sarah Stidwill

NEU

Fresubin® PRO DRINK
für Muskel- und Knochengesundheit

Jetzt in 6 Aromen!

pro 200 ml Drink

Auf die besonderen Ernährungsbedürfnisse der mangelernährten Patientengruppe abgestimmt

- Deckt den erhöhten Nährstoffbedarf bei Sarkopenie, Gebrechlichkeit oder altersbedingten muskuloskelettalen Defiziten
- 480 kcal Energie liefern die empfohlene und effektive Dosis an Energie in einer Flasche[1,2]
- 28.8 g Milchprotein davon 2.8 g Leucin
  2.5–3 g Leucin werden pro Mahlzeit empfohlen, um die Muskelproteinsynthese bei mangelernährten, älteren Personen maximal zu stimulieren[3]

Weitere Informationen und Rezeptideen auf:
www.fresubin.com/ch/fresubin-pro-drink

FRESENIUS KABI

1 Volkert D, Beck AM, Cederholm T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clinical Nutrition. 2019; 38(1):10-47.
2 Hubbard G, Ella M, Holdoway A, et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. Clinical Nutrition. 2012; 31(2):93-312.
3 Paddon-Jones D, Rasmussen BB. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2009; 12(1):86-90.

4.12 FODMAPs

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrés à deux reprises par visioconférence durant l'année 2024.

Emilie Bourgeois, nous a partagé les éléments forts de la formation de la Monash suivie à Prato en Italie en octobre 2023.

Nous avons rencontré Béatrice Schilling, diététicienne spécialisée dans le régime FODMAP à Baden, qui nous a partagé son expérience dans l'utilisation de ce régime.

Nous avons également publié notre premier document sur NutriPoint.

Perspectives pour l'année à venir

- Adaptation des documents « FODMAP » de Béatrice Schilling, à la « culture » Suisse Romande.
- Invitation et échange avec une gastro-entérologue sur le thème de la constipation.
- Echange et partage du groupe selon la littérature scientifique, les formations suivies et son expérience pratique.

Nombre de membres actuel

Le groupe est composé de 10 diététicien-ne-s. Mme Stauffacher Stéphanie se retire du groupe.

Informations générales / agenda

La prochaine réunion aura lieu 23.01.25.

Fanny Ecabert

4.13 Gastroenterologie und Viszeralchirurgie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Ein Jahr nach Zusammenschluss der Fachgruppen Gastroenterologie und Viszeralchirurgie wurde die Zusammenarbeit im letzten Jahr an einem gemeinsamen Treffen im März 2024 evaluiert. Es wurde gemeinsam entschieden, in Zukunft weiterhin als eine Gruppe zu arbeiten.
Die Arbeit der Gruppe ist zurzeit wie folgt strukturiert:

- **Anzahl Treffen**

1 Grossgruppensitzung 13.03.2024 mit Fachinput der 4 Kleingruppen
3 Online-Fallbesprechungen mit Besprechung von Patient/innenbeispielen und Besprechung von fachlichen Fragen (05.06.24, 15.08.24, 05.11.24)
Individuelle Arbeit in 4 Kleingruppen mit weiteren Treffen, ca. 3-5 Mal pro Jahr

- **Tätigkeiten / Themen**

Die 4 Untergruppen arbeiteten im 2024 an folgenden Themen

  - ERAS Guidelines: Ernährungsspezifische Empfehlungen in den Themen Leberchirurgie, Pankreatektomie, Kolorektalchirurgie, Oesphagektomie, Gastrektomie
    Ernährungsspezifische Empfehlungen werden zusammengefasst und Umsetzungsmöglichkeiten notiert, welche auch in nicht-ERAS-zertifizierten Zentren umgesetzt werden können.
  - Malabsorption/ Maldigestion
    Eine Übersicht zu einigen Erkrankungen und potentiellen Resorptionsschwierigkeiten wird erarbeitet (Fokus Morbus Crohn, Darmteilresektionen, SIBO)

- Mikrobiom/ Darmgesundheit/ Pro- und Präbiotika
  Literaturrecherche zum Probiotika-Einsatz u.a bei H.Pylori, strahleninduzierter Diarrhoe, Laktoseintoleranz, Obstipation, Reizdarm, Obstipation, Colitis ulcerosa und antibiotikainduzierter Diarrhoe. Eine Übersicht zu verschiedenen Probiotika und Dosierung ist in Erarbeitung inkl. Supplementen-Empfehlung.
- Pankreaschirurgie
  Konzept zur längerfristigen Nachsorge nach Pankreaschirurgie wird erstellt. Übersicht zu Operationen, Assessment und Monitoring.

Ausblick auf das kommende Jahr

Am 19.03.2025 ist die nächste jährliche Grossgruppensitzung geplant.
Dort werden alle Untergruppen die Arbeiten des letzten Jahres vorstellen und eine gemeinsame Diskussion zu den Themen stattfinden. Aus den Arbeiten sollen Hilfsmittel für Fachpersonen entstehen. Je nach Outcome werden dann neue Arbeitsthemen definiert und Kleingruppen neu definiert. Weiter ist ein gemeinsames Treffen mit den Fachgruppen Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen und Zöliakie in Planung.

Aktuelle Mitgliederzahl

27

Corinne Reichlin

4.14 Geriatrie

Im Jahr 2024 gab es einige Ein- und Austritte. Der «ständige» Wechsel erschwert die Arbeit in der Fachgruppe. Daher wurde beschlossen, dass neue Mitglieder nur noch anfangs Jahr in die Fachgruppe aufgenommen werden.

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat vier Sitzungen abgehalten, davon zwei online und zwei in Präsenz im Stadtspital Zürich Standort Triemli. Sowohl die Frequenz als auch der Wechsel zwischen virtueller und physischer Anwesenheit wurden weiterhin befürwortet.

Tätigkeiten

Statuten
Die Statuten der FG wurden überarbeitet und in der Dropbox abgelegt.

Ausrichtung der Fachgruppe
Wir haben Eckdaten der Fachgruppe diskutiert und neu definiert: die Ausrichtung, wie wir mit externen Anfragen umgehen wollen, welche Ansprüche wir an uns selbst stellen und wie wir die Beiträge für den NutriPoint besser mit Dokumenten des Fachnetzwerks Ernährung (= neue Name für Arbeitsgruppe Geriatrie) der Gerontologie besser abstimmen können (Stichwort: Zeitersparnis). Auch die Zusammenarbeit mit unseren Kolleg/innen der Geriatrie-Fachgruppe der Westschweiz wurde diskutiert und der Kontakt unterhalten.

NutriPoint
Texte und Links wurden, soweit in der Planung vorgesehen, überprüft (Planung ist in der Dropbox abgelegt). Das Dokument «Screening Malnutrition» wurde überarbeitet und um den Abschnitt Assessment erweitert. Der neue Dokumententitel lautet: «Screening und Assessment von Malnutrition in der Geriatrie».

Food Tracker
Die Mitarbeiter der ETH stellten ihr Konzept zum Foodtracking vor. Laut den Entwicklern dieses Foodtrackers ist ihr System weiterentwickelt als das der Universitären Altersmedizin Felix Platter (UAFP) in Basel. Da die UAFP nicht in der Fachgruppe vertreten ist, konnten die Systeme nicht verglichen werden.
Eine Pilotphase zum Testen des ETH-Konzepts wird im Stadtspital Zürich Standort Waid stattfinden und die Fachgruppe somit auf dem Laufenden gehalten.

GERONTOLOGIE .CH
Für die Website wurde ein Beitrag «Mit Schwung durch den Sommer» erstellt, zudem wurden einige Anfragen beantwortet.
Auch dieses Jahr haben wir uns aus berufspolitischen Gründen dazu entschieden, das «Fachnetzwerk Ernährung» der GERONTOLOGIE.CH zu bleiben.

Informationen, Mitteillungen und News aus Weiterbildungen/Kongresse
Unter diesem Traktandum fanden fachliche Diskussionen und Erfahrungsaustausch statt, darüber hinaus wurden neue Produkte besprochen.

Silver Surfing Tavolata
Ein Fachgruppenmitglied nahm an der Gründungssitzung des Vereins in Zürich teil und unterstützte bei der erneuten Projekteingabe bei Gesundheitsförderung Schweiz.
Die FG hat sich jedoch gegen eine Mitgliedschaft im Verein entschieden.

Leitlinien
In diesem Jahr wurde erstmals die S3 Leitlinie Comprehensive Geriatric Assessment, eine DACH LL, veröffentlich. Die Fachgruppe nutzte im Rahmen der vorgängigen Leitlinienkommentierung die Möglichkeit, das Berufsfeld der Ernährungstherapie bzw. die Berufsgruppe der qualifizierten Ernährungsfachkräfte als Bestandteil innerhalb der LL zu platzieren. Dies erfolgte in Kooperation mit der Fachgruppe Geriatrie des VDD.
084-003l_S3_Umfassendes-Geriatrisches-Assessment-Comprehensive-Geriatric-Assessment-CGA-bei-hospitalisierten-PatientInnen_2024-06.pdf (awmf.org)

GESKES
Die GESKES gründete neu die „Young GESKES“ (12/2024). Ein Fachgruppenmitglied vertritt die Berufsgruppe der Ernährungsberater*innen innerhalb der neu gegründeten Gruppe, in der Funktion des Seniors

Ausblick auf das kommende Jahr

- Es sind vier Sitzungen geplant, zwei Präsenztreffen im Triemli Spital, sowie zwei online Treffen, (21.01, 11.03, 03.06 und 28.10.2025)
- Vor-Ort-Besuch des Foodscanners im Stadtspital (Standort Waid)
- Artikel für die NutriInfo schreiben, wenn möglich in Zusammenarbeit mit der Fachgruppe Geriatrie der Westschweiz (für Anfang 2026)
- Fachlicher Austausch und Diskussion

Die weitere Planung wird am ersten Treffen 2025 erstellt.

Aktuelle Mitgliederzahl
14

Anmerkung: Voraussichtlich werden anfangs Jahr zwei neue Mitglieder in die Fachgruppe Geriatrie aufgenommen.

Chantal Coenegracht

4.15 Gériatrie

Rétrospective de l'année passé

Les réunions se sont toutes réalisées par zoom à raison de 4 durant l'année 2024
Les thèmes abordés entre membre actifs portaient surtout l'avancement des groupes de travail et d'échange sur les thèmes des groupes.

Nous avons enrichi notre plateforme drive pour le partage des documents et les PV, où chacun peut ajouter ou modifier des documents.

Perspectives pour l'année à venir

Prise de contact avec les associations locales afin de connaitre les mesures préventives déjà mise en place dans la région.
Publication journal ASDD en partenariat avec le groupe suisse Allemand

Nombre de membre actuel

16

Informations générales / agenda

Rencontre 2024 :

- 12 mars
- 4 juin
- 24 septembre
- 3 décembre

Rencontre 2025 :

- 11 mars
- 3 juin
- 23 septembre
- 25 novembre

Yasmina Jaber

4.16 Intensivmedizin

Rückblick auf das vergangene Jahr

<u>Sitzungen und Gäste</u>
Im Jahr 2024 wurden vier Sitzungen abgehalten. Drei Sitzungen wurden online durchgeführt, eine konnte erstmals in Bern durchgeführt werden.

<u>Tätigkeiten und Themen</u>

- Ein neues Mitglied konnte gewonnen werden
- Die Fachgruppe wurde neu organisiert (in Untergruppe Deutschschweiz und Untergruppe Westschweiz) und die Struktur sowie die Kommunikation neu beschrieben
- Fallbespiele wurden vorgestellt und diskutiert

- Fragen aus dem Alltag wurden aufgenommen und in den Sitzungen bearbeitet und diskutiert
- eine Weiterbildung in Zusammenarbeit mit GESKES zum Thema «Ernährung in der Intensivmedizin» wurde organisiert und am 10. Dezember mit Erfolg durchgeführt

Ausblick für das kommende Jahr

- Aufgleisen eines neuen Surveys mit Grundlage der Umfrage von 2021 (Involvierung der Ernährungsberatung in Schweizer Intensivstationen)
- Weiterhin reger Austausch zwischen den Mitgliedern bezüglich Fallbeispielen und Fragen aus dem Praxisalltag
- Publikation im SVDE Infoheft machen mit den Resultaten der zweiten Erhebung
- ggf. weitere Publikation machen über Resultate der beiden Erhebungen
- Mit der GESKES bestimmen, wie oft die Weiterbildung im Rahmen von diesem Jahr durchgeführt wird

Aktuelle Mitgliederzahl

14 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

- Untergruppe Deutschschweiz (2-3 Treffen pro Jahr ab 2024)
- Untergruppe Westschweiz (2-3 Treffen pro Jahr ab 2024)
- Gesamte Gruppe trifft sich 1-2x/Jahr
- Ziel ist es die Treffen in der Gesamtgruppe vor Ort zu machen und die Treffen in der Untergruppe online

Larissa Flückiger-Bürki

OMEGAlife®
AUS DER KRAFT DES MEERES

NEU
OMEGA life® Vegan Liquid
Die pflanzliche Quelle
für essenzielle Omega-3-Fettsäuren

- Mit Algenöl und Ahiflower®
- Mit einem angenehmen, natürlichen Mango-Geschmack
- Über 2'400 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tagesdosis
- Geeignet für Kinder*, Jugendliche, Veganer und Vegetarier
- Nahrungsergänzungsmittel mit EPA, DHA, Vitamin D und Vitamin E

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

*Das Öl ist für Kinder oft einfacher einzunehmen als Kapseln. Um einem Mangel vorzubeugen, eignen sich 250 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag.

omega-life.ch

DG DOETSCH GRETHER

4.17 Mensch mit Behinderung

Die Fachgruppe setzt sich zum Ziel, das noch schwach entwickelte Fachgebiet zu fördern und weiterzubringen.

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Es fanden 3 Sitzungen statt: 19.02., 17.06.und 11.11.2024 jeweils in Zürich
- Fachkurse / fachliche Weiterbildung mit ARTISET
  Zusammen mit Christoph Roos (Bildungsbeauftragter Gastronomie / Selbst- und Sozialkompetenz von Artiset) konnten wir am 18.04.24 die fachliche Weiterbildung

  «Gesunde Ernährung im Betreuungsalltag lustvoll integriert»
  Der Spagat zwischen Betreuungsauftrag und Selbstbestimmung

  durchführen. Eingeladen waren vor allem Heimleitung, Teamleitungen und andere führende Fachpersonen einer Behinderteninstitution. Über 60 interessierte Teilnehmer konnten wir begrüssen. Die Ausschreibung und das Referat von D. Siddiqui (Geschäftsleiter) kann auf www.wertvoll-miteinander.ch nachgelesen werden.

  Ausserdem fand schon der 3. Fachkurs ARTISET zum Thema**: Ernährung bei Menschen mit Beeinträchtigung** (Bedarfsgerechte Ernährung – Selbstbestimmung – interprofessionelle Zusammenarbeit) in Zürich statt.

  Wiederum hat unsere Mitglied Daniela Specht diesen Auftrag übernommen. Und wir freuen uns, dass er auch im 2025 angeboten wird.
- Anfragen und Begleitung von Wohninstitutionen:
  Auch dieses Jahr steigen die Anfragen. Es sind aber v.a. Institutionen, die schon Kontakt mit uns haben. Sie melden weitere Bewohner an. Das zeigt uns, dass wir als Berufsgruppe in diesen Institutionen einen festen Platz haben sollten (Inhouse-Begleitung). Strukturen müssen vorhanden sein, damit die Bewohnenden überhaupt die nötigen Ziele umsetzen können.
- Anfrage an Vorstand für einen Austausch. Am 17.06.2024 fand der Austausch online statt. Inhalt war:

  Wir bitten um Unterstützung:
  - das Interesse am Thema bei unseren Kollegen/Kolleginnen zu fördern
  - Berufspolitische Unterstützung
    unsere Gedanken:
    Mangelernährung gehört ganz klar in die Kompetenz der Ernährungsberatung, andere Ernährungstherapien natürlich auch. Zudem besteht die Fürsorgepflicht. Könnte deshalb die Begleitung einer Behinderteninstitution durch die ERB «eingefordert werden»? Die Bezahlung über die ERB-Verordnung reicht bei diesen komplexen Beratungen nicht aus.

Ausblick auf das kommende Jahr

Unser Schwerpunkt im 25 wird die Weiterbildung zum Thema **«Von der Selbstbestimmung zur Teilhabe»** sein. Diese findet am 18.09.2025 in Zürich statt. Eine Ausschreibung folgt im Frühling 25.
Diese Weiterbildung richtet sich an Berufskollegen/Kolleginnen wie auch an Fachpersonen von Behinderteninstitutionen.

Ein zweiter Schwerpunkt wird sein, wie wir Berufskollegen/Kolleginnen für das Fachgebiet noch mehr sensibilisieren können.

Aktuelle Mitgliederzahl

6
Daniela Specht-Fimian, Carlo Lauven, Dominik Jordi, Maria Imfeld, Caroline Hofmann
Andreas Giger als Beisitzender (Diätkoch)

Wer gerne in unserer Fachgruppe mitarbeiten möchte, kann sich bei Caroline Hofmann melden. Wir freuen uns über weitere engagierte Mitglieder. Sollte die Anreise nach Zürich nicht möglich sein, kann online teilgenommen werden. Eine Sitzungsteilnahme pro Jahr sollte jedoch vor Ort sein.

Allgemeine Informationen / Termine

Kontaktperson: Caroline Hofmann, info@wertvoll-miteinander.ch, 079 290 13 43
Sitzungstermine: 18.02. / 16.06. / 17.11.2025 - jeweils 15:00 – ca. 17:45 Uhr
Sitzungsort: Migros Genossenschafts-Bund am Limmatplatz, Zürich

Unsere Homepage: wertvoll-miteinander.ch
Auch auf Facebook: wertvoll-miteinander

Caroline Hofmann

4.18 Nachhaltige Ernährungsweisen

Rückblick auf das vergangene Jahr

- 5 Fachgruppen Meetings online
  Themen: Fokus auf Positionspapier / Inhaltliche Fokussierung der Fachgruppe / Fachgruppenaktivitäten 2024 / Zusammenarbeit / Organisatorisches / Fachlicher Austausch
- Teilnahme an den NutriDays 2024
- Verschiedene Referate und Vorträge
- Verschiedene Lehreinheiten an der BFH (BSc ERB)
- Literaturrecherche / Verfassen / Peer-Review am **Positionspapier** *Nachhaltige Ernährungssysteme und die Rolle der Ernährungsberatung in der Schweiz*
  → Zusätzliche Meetings der Autorinnen und Mitwirkenden am Positionspapier
  → FG-internes Peer-Review des Positionspapiers
  → Verfassen ICDA Grant Application Positionpaper

Ausblick auf das kommende Jahr

- Vorbereitungs Meetings für GV inkl. Workshop
- GV 2025 – Referat und Workshop (World Café) zum Positionspapier
- Fertigstellung des Positionspapiers
- Publikation des Positionspapiers
- Verschiedene Referate und Lehreinheiten zum Thema nachhaltige Ernährung

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen / Termine

GV 2025 – Referat und Workshop (World Café) zum Positionspapier

Manuela Jäggi

4.19 Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Wie im letzten Jahr haben je zwei Treffen online und zwei vor Ort am Unispital Zürich stattgefunden. Zusätzlich haben online Treffen in Kleingruppen stattgefunden, um an themenspezifisch an den unter anderem 2023 begonnenen Arbeiten weiterzufahren. Im November genossen wir unser Jahresessen in Zürich.

Personelle Veränderungen:
Eintritte: Elsbeth Kuratle-Hofmann (Bach-Medizin-Bienne), Alexandra Heimann (aha!), Selin Lo Re (Ernährungsberaterin am Kantonsspital Baden, zuständig für Kinderallergologie)
Austritte: Elsbeth Kuratle-Hofmann (Bach-Medizin-Bienne), auf Grund persönlicher Herausforderungen, Bianca Scotton, nicht mehr in diesem Bereich tätig, Noemi Beuret, nicht mehr bei aha!
Pausiert: Diana Studerus

Tätigkeiten:
Auf Grund der personellen Veränderungen 2023 und 2024 bestand ein Teil unserer Tätigkeit der Umstrukturierung innerhalb der Gruppe bezüglich Ämtli-Liste.
In den Kleingruppen wurde am Thema MCAS weitergearbeitet und unsere Kolleginnen erstellten für uns Hilfsmittel für die Beratung von Personen mit Nahrungsmittelallergien. Die FODMAP-Liste wurde fertiggestellt, wir entschieden uns, diese für uns zu Verfügung zu stellen, jedoch nicht auf NutriPoint zu laden.

Themen:
Wir haben uns wie immer über aktuelle Fälle ausgetauscht und diverse neue und wiederkehrende Fachfragen und – themen. Wir tauschten uns über gemeinsame Werbeauftritte und Logo für die Fachgruppe aus. Ebenfalls diskutierten wir die Handhabung sowie unsere Haltung als Fachgruppe von Hydrolysaten bei Kuhmilchallergie. In der neuen DRACMA-Leitlinie werden u.a. auch Reishydrolysate als Erstlinientherapie sowie Säuglingsnahrung auf Sojabasis als Therapiemöglichkeit empfohlen. Neu gründeten wir aus der Fachgruppe eine Intervisionsgruppe im Bereich Nahrungsmittelallergien, welche alle zwei Monate stattfindet. Der Austausch in der Fachgruppe wird von allen Mitgliedern als sehr wertvoll erachtet.

Referenten:
Sandra Jent stellt uns im März ihr interessantes Doktorats Projekt zum Thema Erarbeitung Core Outcome Set für Reizdarmpatient/innen vor. Anais Röhler präsentiert uns im September ihre spannende Bachelorarbeit zu den Milch- und Eitreppen in der Schweiz. Im November begrüssten wir Michael Wälti. Er gab uns einen eindrücklichen Einblick als Selbstbetroffener zum Thema Salicylat-unverträglichkeit.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Fertigstellen der Kleingruppenarbeit LTP-Allergien und MCAS und auf NutriPoint hochladen
- Weiterer Austausch über aktuelle Fachthemen, Rückmeldungen zu Weiterbildungen
- Inputs/Vorträge von BSc und MSc Studierende
- Gruppentreffen mit Gastro- und Zöliakiefachgruppe am Triemli

Aktuelle Mitgliederzahl

12

Allgemeine Informationen/Termine

Sitzungen 2025 in Planung

Corinne Egger

WIEDER
ZU KRÄFTEN
KOMMEN
BECAUSE WE CARE
resource® ULTRA
32 g
Protein
pro 200 ml
Hochwertige Trinknahrung
Zur gezielten Nahrungsergänzung -
als Zwischenmahlzeit oder
gelegentlicher Mahlzeitenersatz
Erhältlich in 5 Geschmacksvarianten
Nestlé
resource
ULTRA
HIGH PROTEIN
Erdbeer-Geschmack | Saveur Fraise
Jordbærsmag
60%
Rezeptideen
Hier gratis
Rezeptbroschüre
bestellen
www.nestlehealthscience.ch

4.20 Nephrologie Deutschschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Im 2024 fanden 4 Sitzungen der Fachgruppe statt
- Fachfragen von Ernährungsberater/innen wurden bearbeitet
- Regelmässige Beurteilung von Beiträgen in nephrologischen Journals im Hinblick auf ernährungstherapeutischen Massnahmen
- Austausch von Fachinformationen und Fachdiskussionen in der Gruppe anhand von Fallvorstellungen aus der Praxis und Fachartikeln

Schwerpunktthemen:

- Die Hälfte des SVDE-Jahresbeitrags an unserer Fachgruppe verwendeten wir für die Fachliteratur (Journal of Renal Nutrition).
- Nierensteine: Sichtung aktueller Datenlage, Erstellung von Betreuungskonzept sowie Hilfsmittel für den NutriPoint
- Vorbereitung und Durchführung der SVDE-Weiterbildung zum Thema Nierensteine für Berufskolleg/innen (07.11.2024)

Ausblick auf das kommende Jahr

- Nachbearbeitung Weiterbildung 07.11.2024
- Überarbeitung und Aktualisierung Leitfaden Niereninsuffizienz NFG
- Aufarbeitung Empfehlungen Kalium
- Bei Bedarf Durchführung einer geöffneten Sitzung für angemeldete externe Berufskolleg/innen (Diskussion/Fragen/Fachaustausch)

Aktuelle Mitgliederzahl

15

Rahel Stäger

4.21 Nephrologie Romandie

Rétrospective de l'année passée

- Nous avons fait 4 réunions en présentiel et/ou en visio du groupe
- Nous avons rédigé un exemplaire du magazine NutriInfo sur le thème de l'alimentation et la néphrologie sous forme de 4 articles. Le magazine a été publié le 15.07.2024.
- Nous sommes en train de terminer la création d'une brochure sur l'alimentation en hémodialyse.
- L'une de nos membres a participé à des séances avec l'association suisse du rein dans le but de remettre à jour leurs recommandations, notamment au niveau de l'alimentation, sur leur site internet.

Perspectives pour l'année à venir

- Terminer la brochure sur l'alimentation en hémodialyse
- Remettre à jour la brochure sur la thématique des protéines
- Mise à jour/révision de la brochure lithiases
- Réévaluer si mise en place de brochures informatisées
- Continuer la mise à jour de différentes brochures
- Clarifier la collaboration avec l'association suisse du rein
- Faire un partage de connaissances sur les différentes formations suivies en néphrologie (en 2024 et 2025)

Nombre de membres actuel

En décembre 2024, le GRDN compte 8 membres

Informations générales / agenda

Pour l'année 2025, le groupe continuera avec une fréquence de 4 réunions par année.

Sarah Kiehl

4.22 Onkologie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Onkologie hat im Jahr 2024 zwei Sitzungen online durchgeführt (Februar und Oktober) und eine vor Ort im Zuger Kantonsspital, Baar (Juni). Es haben sich wieder neue Arbeitsgruppen gebildet oder bereits bestehende haben in den Sitzungen ihre erarbeiteten Unterlagen vorgestellt. Die Arbeitsgruppe «Assessment Muskelmasse», «Relevanz der Proteinqualität in der Onkologie» und «Interaktionen Nahrungsmittel / onkologische Therapien» haben ihre Resultate vorgestellt. Noch aktiv im Austausch und am Erarbeiten von Unterlagen sind unter anderem die Arbeitsgruppen «Umgang/Auftritt mit den sozialen Medien/LinkedIn/NutriPoint», «Fasten unter Chemotherapie», «Onko-Reha».
Für das NutriInfo SVDE Heft: 02/2025 wurden das Editorial und drei Artikel zu den Themen Einführung PG-SGA, Entscheidung EN & PN im palliativen Setting und Mikrobiom von Gruppenmitgliedern verfasst und gegengelesen.

Ausblick auf das kommende Jahr

Es sind bereits wieder drei Sitzungen im Jahr 2025 geplant, zwei online und eine vor Ort. Folgende Punkte stehen an für die nächsten Sitzungen:

- Abschluss Artikel SVDE Heft
- Präsentation vom Fachgruppenmitglied Jelina Linder am Nutrition Dreiländerkongress in St. Gallen am Freitag, 23. Mai von 14.15-15.45 Uhr zum Thema mikrobiomfreundliche Ernährung in der Onkologie
- Arbeitsgruppen weiterführen, abschliessen und bei Bedarf neue bilden
- Diskussion/Planung möglicher Webinare durch die Fachgruppe im Jahr 2025 oder 2026

Aktuelle Mitgliederzahl

22

Allgemeine Informationen/Termine

Die Fachgruppe Onkologie hat für das kommende Jahr wieder zwei Sitzungen online und eine vor Ort geplant, jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr. Diese finden an folgenden Daten statt:
21.1.2025, online
24.6.2025, vor Ort
7.10.2025, online

Alexandra Schmid

4.23 Pädiatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Es fanden drei Sitzungen online statt

Austausch über Ernährungsdiagnosen
Aktualisierung Konzept nicht IgE
Planung und Durchführung Pädiatriesymposium in Zusammenarbeit mit GESKES am
Fallbesprechungen

Ausblick auf das kommende Jahr

Themen: Ernährungssymposium 2026
(modifiziertes) Baby- led weaning
Einsatz von Supplementen
Wann Beratungen mit/ohne Kinder durchführen

Aktuelle Mitgliederzahl

9

Allgemeine Informationen/Termine

Erster Termin 2025 04.02.2025, weitere via Doodle

Claudia von Siebenthal

4.24 Palliative Care

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe traf sich im Jahr 2024 viermal online oder physisch.

An der ersten Sitzung im Januar haben wir die Treffen für das neue Jahr geplant. Der Schwerpunkt lag zunächst auf den Artikeln, die wir für die Zeitschrift von Palliativ.ch zum Thema Ernährung schreiben durften.

Bis zum zweiten Treffen hatten Kirsten und Sarah, teilweise in Zusammenarbeit mit Mitgliedern der Fachgruppe Onkologie, die beiden Artikel für die Zeitschrift von Palliative.ch entworfen.

Als ganze Gruppe überarbeiteten wir die beiden Entwürfe mit geballtem Fachwissen und verschiedenen Stärken und Blickwinkeln. Es hat uns gefreut, dass die fertigen Artikel auch auf LinkedIn öffentlich zugänglich gemacht wurden und wir so das Thema Ernährung im palliativen Setting einer noch breiteren Leserschaft näherbringen konnten.

Das dritte Treffen nutzten wir, um unser Fachwissen und unsere Erfahrungen anhand von Fallbeispielen untereinander zu teilen und auszutauschen.

Im Oktober konnten wir eine öffentliche Online-Weiterbildung für alle Interessierten anbieten. Bernhard Morell, Gastroenterologe am Stadtspital Zürich Triemli gab ein Update über mögliche gastroenterologische Untersuchungsmethoden und Eingriffe in palliativen Situationen

Ausblick auf das kommende Jahr

Die Themen für das Jahr 2025 werden in der ersten Fachgruppensitzung festgelegt. Geplant ist bisher eine Präsentation von Sarah Kunz zum Thema Kommunikation in der Palliative Care und

ein Austausch über die Reorganisation der Fachgruppe mit dem Ziel, die Leitung der Fachgruppe und die Aufgaben auf die ganze Gruppe zu verteilen.

Aktuelle Mitgliederzahl

6

Allgemeine Informationen/Termine

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Die Treffen werden auch in Zukunft je nach Inhalt online oder physisch stattfinden. Bei Interesse gerne Sarah unter s.kunz@susenbergklinik.ch kontaktieren.

Sarah Kunz

4.25 Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrées 3 fois en 2024 (1x en visio-conférence, 2x en présentiel)
Nous avons

- Poursuivi la vente de la cible cardiovasculaire via NutriPoint
- Répondu aux questions des membres en lien avec la cible
- Présenté la cible au groupe de chirurgie bariatrique ASDD
- Utilisé la cible lors d'une journée dédiée à la promotion de la santé : « Expo Santé » à l'ONU (deux membres du groupe)
- Poursuivi l'harmonisation de nos connaissances concernant l'hypertriglycéridémie (création d'un document interne)
- Recherché et échangé des articles scientifiques
- Echangé avec les diététiciennes de l'hôpital de la Broye (centre métabolique) afin de discuter de la pertinence de la cible dans le contexte d'obésité.

Perspectives pour l'année à venir

- Actualiser la cible et le document explicatif en fonction des nouvelles recommandations
- Finaliser la traduction de la cible en italien et en anglais
- Finaliser le document hypertriglycéridémie et le proposer sur NutriPoint.
- Initier réflexion sur formation (femmes et maladie cardiovasculaire)
- Présenter les jeux ludiques de « Ludiconsult » aux membres

Nombre de membres actuel

8 membres
Nous partageons la responsabilité du groupe depuis novembre 2020.
Les co-responsables sont Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz
Trésorière : Julie Dumas

Informations générales / agenda

2 ou 3 rencontres prévues en 2025

Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

4.26 Prévention Obésité Enfant Traitement

Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2024, notre groupe s'est rencontré six fois en présentiel et en webinaire.

Nos activités au cours de l'année ont été :

- Finalisation de la réactualisation de l'article NutriPoint – obésité pédiatrique
- Diffusion du flyer
- Retour de pratique dans le cadre de Mabe less Sugar
- Echanges visio avec les développeurs Neuria, essai, analyse et propositions d'amélioration de l'application The Diner en prenant en compte nos valeurs, notre éthique et pratique professionnelle
- Lien avec le groupe FC Heds (webinaires TDA/H, TSA)
- Participation à la séance des responsables des groupes ASDD
- Planification des activités 2024
- Echanges de pratiques (vignettes cliniques, outils) autour de l'image corporelle
- Présentation de jeu Nutrino par son créateur, testing du jeu en groupe et proposition d'amélioration du message nutritionnel en se basant sur les recommandations SSN
- Réflexion autour de la pertinence de proposer une charte de prise en charge adaptée aux pédiatres
- Nouvelles par l'intermédiaire de notre membre commune du groupe ASDD pédiatrie CH allemand
- Présentation de la consultation Santé Mouvement HUG
- Présentation de livres et outils pédagogiques

Perspectives pour l'année à venir

- Discussion autour de la thématique de l'image corporelle
- Retour de FC TSA et TDA/H et échanges / mise en pratique
- Actualisation des différents répertoires après redistribution
- Implication d'un membre dans le groupe ASDD média
- Présentation des différentes pratiques des membres
- Echange des formations suivies
- Echanges pratiques autour des différentes étapes du PSN
- Participer à la séance des responsables de groupes ASDD

Nombre de membres actuel

10 membres en 2024

Informations générales / agenda

6 séances du groupe POET sont planifiées pour 2025.
Si une rencontre en présentiel n'est pas possible, elle est remplacée par un zoom. Les lieux sont en alternance sur Vevey, Lausanne et CHUV.

Nadège Müller

4.27 Psychiatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

2024 fanden 3 Online-Treffen à 1.5 Stunden und 1 Workshop à 4 Stunden statt. Ausserdem wurden Beiträge für die Verbandszeitschrift NutriInfo erstellt.

Inhalt der Online-Treffen:

- Absprachen zur Terminierung und Organisation sowie zur Verfassung der Beiträge im NutriInfo 06/24
- Nachfolge von Carla Caduff in der AG DRG übernimmt Kathrin Wallimann
- Fachgruppenleitung übernehmen neu Sandra Nussbaum-Weber und Katrin Haas

Inhalt des Workshops:

- Konkrete Absprachen zum Titelthema für den NutriInfo und die Inhalte
- Konkrete Ablaufstruktur wurde definiert, einzelne Autorengruppen sprechen sich intern ab bzgl. der Artikelerstellung

November 2024 Heft Nr. 6, Erscheinungsdatum des Artikels im NutriInfo

Ausblick auf das kommende Jahr

- NutriPoint: Überarbeitung/ Überprüfung und/oder benötigt es etwas Neues?
- Argumente bzw. Vorgehen zur Erhöhung der personellen Ressourcen
- Ausbau der Vernetzung (welches psychiatrische Angebot in welcher Klinik/ Vernetzung als Plattform für Bewerbung von eigenen Angeboten nutzen)
- Es besteht der Wunsch nach Vergrösserung der Fachgruppe.
- Inputs und Wissensvermittlung durch die Teilnehmer (von uns, für uns)
- Fallbeispiele
- SIBO

Aktuelle Mitgliederzahl

13

Allgemeine Informationen/Termine

Termine für Treffen im Jahr 2025 sind noch nicht festgelegt.
Doodle mit Terminvorschlägen wurde verschickt.

Katrin Haas und Sandra Nussbaum-Weber

NEU
NOUVEAU
DIABETES-MANAGEMENT† NEU DEFINIERT
LA GESTION DU DIABÈTE† REDÉFINIE
Glucerna®
ADVANCE
1.6 kcal
DIE ERSTE DIABETES-SPEZIFISCHE TRINKNAHRUNG† MIT HMB*
LE PREMIER SUPPLÉMENT NUTRITIV ORAL SPÉCIFIQUE AU DIABÈTE† AVEC HMB*
VERBESSERT DIE BLUTZUCKER-KONTROLLE1-10
AMÉLIORE LE CONTRÔLE GLYCÉMIQUE1-10
FÖRDERT DIE MUSKELGESUNDHEIT11-16
CONTRIBUE À LA SANTÉ MUSCULAIRE11-16
VERBESSERT DIE INSULINSENSITIVITÄT7-10
AMÉLIORE LA SENSIBILITÉ À L'INSULINE7-10
NIEDRIGER GLYKÄMISCHER INDEX
INDICE GLYCÉMIQUE BAS
ARG
LYS
HMB
PROT
PRO FLASCHE / PAR BOUTEILLE
MIT HMB, LYSIN, ARGININ
AVEC HMB, LYSINE, ARGININE
220 ml
355 kcal
18,3 g Proteine / Protéines
4,2 g Nahrungsfasern / Fibres
Langsam resorbierbare Kohlenhydrate / Glucides à absorption lente
HIER MEHR ERFAHREN
EN SAVOIR PLUS ICI
†Für Diabetes-Patienten mit (Risiko) einer krankheitsbedingten Mangelernährung; *HMB: ß-Hydroxy-ß-Methylbutyrat; Prot: Protein; Arg: Arginin; Lys: Lysin. / †Pour les patients atteints de diabète en cas de malnutrition avérée (ou éventuelle) liée à la maladie; *HMB: ß-hydroxy-ß-méthylbutyrate; Prot: Protéine; Arg: Arginine; Lys: Lysine.
1. Fix BM; Lowe W; Cockram LD. Seventeenth International Congress of Nutrition. 2001. 2. Fibersol-2: A soluble, non-digestible, starch-derived dietary fibre. In: McCleary B, Prosky L, eds. Advanced Dietary Fibre Technology. Oxford, UK: Blackwell Science; 2001:509-523. 3. Grysman A C, Wolever TM,. Eur J Clin Nutr. 2008;62:1364-1371. 4. Mirmiranpour, H. et al., Acta medica Iranica, 2016;54(1), 24–31. 5. Mirmiranpour, H. et al., Thrombosis research, 2012;130(3), e13–e19. 6. Sulochana, K.N. et al., Glycoconj J 18, 277–282 (2001). 7. Boon, M. R. et al. Diabetologia, 2019;62(1), 112–122. 8. Monti, L.D., Galluccio, E., Villa, V. et al. Eur J Nutr 57, 2805–2817 (2018). 9. Monti, L. D. et al.,201 Diabetes, obesity & metabolism, 2012;14(10), 893–900. 10. Piatti, P. M. et al., Diabetes care, 24(5), 875–880. 11. Flakoll, P. et al., Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.), 2004; 20(5), 445–451. 12. Baier, S. et al., JPEN. Journal of parenteral and enteral nutrition, 2009; 33(1), 71–82. 13. Fuller, J. C. et al., JPEN. Journal of parenteral and enteral nutrition, 2011;35(6), 757–762. 14. Chew, S. T. H. et al., Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland), 2021;40(4), 1879–1892. 15. Berton, L. et al. PloS one, 2015;10(11), e0141757. 16. Olveira, G. et al., Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland), 2016;35(5), 1015–1022.
Nur für Gesundheitsfachpersonen. / Réservé aux professionnels de santé.
CH-GLU1-6-2400020 (v2)
Abbott AG
Hotline 0800 88 80 81
www.nutrition.abbott/ch
Abbott

4.28 Recherche (REDI)

Pas de rapport annuel 2024 reçu.

4.29 Systemisch-lösungsorientiertes Beraten

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppen-Treffen haben in Online-Version und vor Ort stattgefunden. Inhaltich haben wir uns der systemisch-lösungsorientierten Tools, Fallvignetten und SLOB, sowie der Beratungskompetenz gewidmet. Supervision und praktische Fallbesprechungen vor Ort waren die zentralen Inhalte der Treffen. Wir hatten die Gelegenheit einen Besuch am KSB (Kantonsspital Baden) zu machen, was sehr bereichernd war.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2025 gesetzt:

1. Weiterführung der qualifizierten Supervisionen mit dem SLOB Fokus
2. Prüfung Fortbildungsangebot für Berufskolleginnen
3. Prüfung Material für NutriPoint

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen/Termine

Die SLOB Sitzungen finden grundsätzlich 3 - 4 mal jährlich statt. Im Turnus an verschiedenen Orten und online, jeweils von 16.15 – 18.30 Uhr mit anschliessendem, gemeinsamem Abendessen, welches dem persönlichen Austausches gewidmet ist, statt.

Shima Wyss

4.30 Vegetarische Ernährungsformen

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Laufende Überarbeitung des Hilfsmittels «Grundlagen der veganen Ernährungsempfehlungen» basierend auf Rückmeldungen und neuen Studienlage
- Erstellung eines Hilfsmittels: Wahlkriterien zu veganen Fleischersatzprodukten
- Finale Publikation der veganen Ernährungspyramide im Rahmen des Forschungsprojekt der Berner Fachhochschule
- Vorstellung VEGANScreener in Fachgruppe (BFH)
- Präsentation Vegane Ernährungsempfehlungen und VEGANScreener Studie an Universität Basel für Medizinstudenten
- Referat bei Burgerstein
- Fallbesprechungen
- Interviewanfragen beantworten

Ausblick auf das kommende Jahr

- Neue Fachgruppenleitung
  - Fachgruppe stärken; SVDE-Aufruf für neue Mitglieder
  - Neue Ziele erarbeiten
- Laufende Überarbeitung des Hilfsmittels «Grundlagen der veganen Ernährungsempfehlungen» basierend auf Rückmeldungen und neuen Studienlage
- Finalisierung und Publizierung des Hilfsmittels: Wahlkriterien zu veganen Fleischersatzprodukten

Aktuelle Mitgliederzahl

6
Für 2025 werden es noch 4 sein

Allgemeine Informationen/Termine

4x à 2h
Online & vor Ort

Natalie Bez

4.31 Zöliakie

Rückblick auf das vergangene Jahr

- 2 Sitzungen: im März netterweise in einem Sitzungszimmer vom KSA in Aarau, sowie im Juli online
- Die FG war an der Tagung der IGZ vertreten und hat Kurzberatungen für Betroffene angeboten. Susana Fernandez (Vorstandsmitglied der IGZ) führte dazu auch noch Workshops durch.
- Regula Klinger machte am 2. November netterweise einen sehr lehrreichen glutenfreien Backkurs für die Gruppe.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Weiterverfolgung der Spuren-Thematik mit Diskussion zum Umgang mit Spuren-Deklarationen mit spezialisierten Gastroenterologen und Diana Studerus.
- Erneut Austausch mit den Fachgruppen Gastro und Allergie
- Voraussichtlich erneuter Einsatz an der Tagung der IGZ für Kurzberatungen
- Aufgaben im Rahmen der Vereinbarung mit der IGZ: Artikel / Interview in der Mitgliederzeitschrift «Senza», Beantwortung von Mitgliederfragen

Aktuelle Mitgliederzahl

Die Fachgruppe Zöliakie besteht aktuell aus 10 Mitgliedern.

Allgemeine Informationen / Termine

17. März 2025 netterweise in einem Sitzungszimmer vom KSA in Aarau
16. Juni 2025 online
10. November 2025 Austausch mit den Fachgruppen Gastro und Allergie im Triemli

Christine Wenger

5 Interessengruppen

5.1 Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB)

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die SpitERB wird im Co-Leitungssystem durch Maja Dorfschmid (Stadtspital Zürich) und Melanie Sprenger (Universitätsspital Zürich) geführt. Die Sitzungen finden alle 6 Wochen online via MS Teams statt. Die Sitzungsdauer beträgt jeweils 60 bis 90 Minuten. Gäste aus Arbeitsgruppen, Kommissionen oder dem SVDE werden bei Bedarf eingeladen. Die SpitERB hat sich im 2024 zudem zweimal für einen halben Tag vor Ort im USZ getroffen.

Die SpitERB setzt sich vor allem mit aktuellen berufspolitischen und bildungsspezifischen Fragen sowie der Qualitätssicherung auseinander. Der Austausch von Erfahrungen und Informationen aus den verschiedenen Betrieben sind nach wie vor wichtiger Bestandteil. Diskutiert und bearbeitet wurden im 2024 insbesondere folgende Themen:

Aktuelle Themen aus dem Klinik-Alltag

Diesem Schwerpunkt wird bei jeder Sitzung Wichtigkeit/Zeit gebührt damit aktuelle und nicht-aufschiebbare Themen aus dem Arbeitsalltag niederschwellig behandelt werden können. Hier finden auch Themen/Fragen/Anliegen aus den Basisgruppen Platz.

Leistungserfassung in den Spitälern mit Fokus auf die ambulanten Leistungen

Die Leistungserfassung war regelmässig ein Thema. Insbesondere ging es darum wie ERB-Leistungen sichtbar gemacht werden können. In diesem Jahr wurde zudem das Thema der Möglichkeiten der Doppelabrechnungen im ambulanten Bereich noch vertieft. Zudem wurde das Thema mit dem neuen ambulanten Tarif in enger Zusammenarbeit mit dem Vorstand der SVDE diskutiert und die Empfehlungen an die Basisgruppen weitergegeben.

Digitalisierung

Das Thema der Digitalisierung ist in den Sitzungen immer wieder aufgetaucht. Neue Möglichkeiten, Prozesse wurden miteinander geteilt, besprochen und soll Teil des nächsten SpitERB-Reha-Tags sein.

Qualitätsverträge

Regelmässige Updates von Manuela Deiss zu dem Qualitätsvertrag von H+ mit den KK-Verbänden. Durch die Information und Diskussion konnten bereits einzelne Spitäler das Management der Mangelernährung als QM-Verbesserungsmassnahme einsetzen.

Integration der ERB In die Ausbildung der Ernährungsmedizin

Es gibt kein strukturiertes Curriculum in der Ausbildung der Ernährungsmediziner/innen. Die SpitERB hat ihre Erfahrungen in der Ausbildung der Ernährungsmediziner/innen geteilt und Möglichkeiten besprochen, wie sie im Team der Ernährungsberatung eingebunden werden können.

Struktur/Angliederung/Unterstellung der Ernährungsberatung in den Spitälern

Das Thema der Struktur/Angliederung/Unterstellung der Ernährungsberatung wurde an einem Halbtag ausführlich diskutiert. Dabei wurden transparent die Vor- und Nachteile der jeweiligen Lösungen präsentiert.

Informationen aus der GESKES

Maya Rühlin berichtete regelmässig über die GESKES-Aktivitäten sowie die anstehenden Änderungen betreffend Homecare, MIGEL-Liste.

Vernetzung mit ROCADH
Bisher fand keine strukturierte Zusammenarbeit zwischen der SpitERB und der ROCADH statt. Anlässlich des Gruppenleitendentreffens 2024 hat sich neuer Austausch zwischen Maja Dorfschmid und Nathalie Bortolucci ergeben. Es ist das Ziel, dass sich die beiden Gruppen künftig besser vernetzen. Vorgängig sollen gemeinsame Traktanden geklärt werden, sodass die SpitERB und die ROCADH optimal zusammenarbeiten können.

Vernetzung mit Vorstand SVDE
Die SpitERB steht bei berufspolitischen und spitalbezogenen Anfragen in Austausch mit dem Vorstand und nimmt je nach Thema Stellung dazu (Teilnahme an den Online-Meetings durch Adrian Rufener). Bisher konnten viele Themen durch Manuela Deiss aufgenommen werden. Da Manuela Deiss sich beruflich neuorientiert und nicht mehr in der SpitERB mitarbeitet wird künftig Adrian Rufener bei Bedarf zu den Sitzungen eingeladen.

Vernetzung mit der AG DRG/Codierung
Maya Rühlin ist Teil der Arbeitsgruppe und informiert regelmässig über die aktuellen Themen.

Vernetzung mit der Steuergruppe NCPT
Neu nimmt Salome Lex an der Steuergruppe teil und informiert die SpitERB über die aktuellen Diskussionen.

Vernetzung mit der AG APD
Update jeweils durch Elis Huemer da sie in der Steuergruppe dabei ist.
Zudem auch Austausch über Erfahrung APDs im Team; wie können diese APDs geführt werden.

BKMTTB
Maja Dorfschmid sowie Melanie Sprenger vernetzen und informieren regelmässig über die aktuellsten Themen.

Vernetzung mit den Basis-Gruppen
Relevante Informationen aus der SpitERB-Kerngruppe werden durch die Gruppenleiterinnen der Basisgruppe jeweils an die entsprechenden Basis-Gruppen weitergegeben. Ebenfalls werden Anliegen aus den Basis-Gruppen in der SpitERB-Kerngruppe besprochen.

Malnutrition Awarenessweek
Die SpitERB hat ihre Aktivitäten ausgetauscht und sie gegenseitig promotet.

SpitERB-Reha-Tag 25.06.2024
Auch dieses Jahr wurde erfolgreich ein SpitERB-Reha-Tag durchgeführt. Dieser knüpfte an die Haltung aus New Work der letztjährigen Tagung an und es wurde Wissen, Erfahrungen, Gedanken und Visionen zum Thema Berufsentwicklung geteilt.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Weitere Vernetzung mit den Basisgruppen
- Informationsfluss gewährleisten, Koordination mit den verschiedenen Arbeitsgruppen

Organisation des Spital-Reha-Tages mit dem Thema Zukunftskompetenzen im Gesundheitswesen: Mit neuer Lernkultur zu Innovation und Effizienz. Dieser wird am 27.11.2025 im Stadtspital Zürich (Triemli) stattfinden.

Aktuelle Mitgliederzahl

In der SpitERB Kerngruppe vertreten sind 9 Leitende. Vertreten ist das Universitätsspital Zürich, Luzern, Solothurn, St. Gallen, Winterthur und Baden, das Stadtspital Zürich, das Regionalspital Langenthal und seit neustem wieder das Inselspital Bern.Ebenfalls zur SpitERB gehören alle Mitglieder der vier Basisgruppen. So umfasst das Netzwerk der SpitERB über 60 Ernährungsberater/innen in leitenden Funktionen.

Allgemeine Informationen/Termine

Spital Reha Ernährungsberater/innen Tag am 27.11.2025 im Stadtspital Zürich (Triemli)

Salome Lex

5.2 Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH)

Rétrospective de l'année passée

Le groupe s'est réuni 4 fois, dont 1 fois en présentiel autour d'un repas très sympathique.

Invités et thèmes abordés avec ceux-ci :

- S. Zbinden, directeur AxelCare, sur le thème : *« nouveau cadre de remboursement de l'assistance nutritionnelle à domicile »*
- P. Riggillo, responsable de la filière nutrition HES Genève *« nouveautés »*

Thèmes abordés

- Feedback, traduction et correction de la prise de position « le conseil diététique dans les hôpitaux ». Ce document est publié sous le nom : « La mission de la diététicienne et du diététicien en milieu stationnaire ».
- Benchmarking entre les sites de réadaptation avec pour objectif d'ouvrir la discussion
- Préparation d'une journée de formation « SwissDRG » en suisse romande (création d'un sous-groupe de travail à cette occasion)
- Echanges sur la possibilité de double facturation ambulatoire en milieu hospitalier
- Réponse au groupe PSN sur la détermination des besoins en formation de nos collaborateurs sur ce thème précis.
- Retour sur la journée des responsables de groupe
- Brainstorming au sujet de la proposition de créer une « journée employeur » en collaboration avec la filière nutrition de la HES, Genève.

Perspectives pour l'année à venir

Finaliser la journée de formation SwissDRG
Participer à la « journée des employeurs » à la HES filière nutrition
Entamer une collaboration structurée avec SPITERB

Nombre de membres actuel

11 membres, tous membres de l'ASDD, chef.fe.s des services nutrition des hôpitaux suivants : HFR, HIB, eHnv, CHVR, Clinique de Valère, GHOL, CHUV, IMAD, Hôpital de la Providence, Ensemble hospitalier de la Côte, RHNE.

Informations générales / agenda

4 sessions prévues en 2025

Nathalie Bartulocci

Ihre ONS-Wahl! Echter Impact!

Mit jeder Verschreibung eines **MOLTEIN-Produktes** spenden Sie an die Sabal Foundation und unterstützen physisch beeinträchtigte Kinder in Nepal.

Erfahren Sie mehr über die Sabal Foundation

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

5.3 Freiberufliche Ernährungsberater/innen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Als IG «freiberufliche» haben wir 5 Sitzungen sowohl Live als auch per Zoom-Beteiligung abgehalten.
Erfreulicherweise haben sich neu wieder mehrere Berufskollegen &-Kolleginnen für die Gruppe interessiert und an den Treffen teilgenommen.

Unser diesjähriges Fach-Referat:
Weiterbildung/Referat: Ernährungspsychologie – von + mit Aljoscha Ivanov

Organisation:
Die Sitzungen finden an zentraler Lage in Aarau statt - etwa 5 Minuten vom Bahnhof
>> neu in der Diabetessektion Schweiz,.Herzogstrasse 1 in Aarau

Unser Einzugsgebiet ist aktuell von Zürich bis Bern.

Die Treffen beinhalten stets einen regen Austausch zu aktuellen Berufs-Themen, Weiterbildungen, Fachfragen, Buchvorstellungen und berufspolitischen «Probleme».
Fachthemen werden auch durch interne und externe Referenten bereichert.
Hier eine kleine Auswahl: neue Lebensmittelpyramide, Eosinophile Ösophagitis, Buch Glukose-Trick, Rheuma, Mixed Triglyceride C13 Atemtest, Supplemente,
Abrechnungsfragen/Probleme mit Krankenkassen, Rückmeldungen an Ärzte, Langzeit-ERB verordnen lassen.

Die Terminfindung ist eine Herausforderung, da einige Teilnehmende gleichzeitig in Fachgruppen mitarbeiten, Familie haben oder lange Reisewege haben.

Aktuelle Mitgliederanzahl

10
Weitere Mitglieder/Teilnehmende sind willkommen und können sich fürs Schnuppern oder Teilnehmen jederzeit bei esther-moor@bluewin.ch melden.

Allgemeine Informationen / Termine

Dienstag, 18. Februar 2025 ab 18:30
Mittwoch, 30. April 2025 ab 18:30
Donnerstag, 26. June 2025 ab 18:30
Dienstag, 19. August 2025 ab 18:30
Donnerstag, 5. November 2025 ab 18:00 mit Abendessen im Schützen Aarau

ABLAUF ab 18:30 allgemeiner Austausch/eintrudeln / Apero
ab 19:00 Sitzung mit Austausch / Referate/WB

THEMEN 25 Ernährungspsychologie / Mangelernährung clinicalnutrition.science

Carlo Lauven

5.4 Diététicien-ne-s indépendant-e-s

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrées 3 fois durant l'année 2024 (février, mai et novembre). Nous avons abordé les thèmes suivants :

- Avancée de notre projet sur la visibilité de la profession :
  - Poursuite de la campagne jusqu'au 13 mars 2024
- Augmentation des tarifs 2024
- Retour sur la journée des responsables de groupe
- Discussion sur la nouvelle organisation du groupe dès 2025 (nombre de séances et responsabilité)

Perspectives pour l'année à venir

Partage d'expériences liées aux consultations diététiques en cabinet.
Partage des connaissances nutritionnelles (scientifiques)
Partages sur les expériences des nouveaux tarifs

Nombre de membres actuel

26

Informations générales / agenda

Nous prévoyons de nous réunir 2 fois en 2025
Responsabilité tournante pour l'organisations des séances
Maria-Lena Enz reste la personne de référence pour le groupe.
Les deux organisateurs de l'année doivent faire le rapport annuel pour l'ASDD et envoyer l'attestation de points aux membres qui ont été présents

Cécile Muller Monforte et Maria-Lena Enz

5.5 IG RIPE

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im 2024 haben keine Treffen der IG RIPE stattgefunden, der Austausch erfolgte ausschliesslich via E-Mail.

Die IG RIPE hat den Fachteil des NutriInfo Nr. 5 2024 übernommen zum Thema «Gemeinschaftsgastronomie». Mehrere Mitglieder der IG RIPE haben einen Artikel verfasst. Stefan Siegenthaler koordinierte die einzelnen Fachartikel.

Im Namen der IG RIPE hat Stefan Siegenthaler im Oktober 2024 am Gruppenleitenden-Treffen teilgenommen und die Interessen der IG RIPE vertreten.

Cordelia Trümpy ist als Mitglied der IG RIPE der Mediengruppe des SVDE beigetreten.

Ausblick auf das kommende Jahr

Im Verlauf des Jahres 2025 wird erneut ein physisches oder elektronisches Treffen der IG RIPE stattfinden. Der Austausch geschieht aber grundsätzlich via E-Mail.

Themen der IG RIPE sind/bleiben:

- Sichtbar- und Bekanntmachung der IG RIPE und Mitgliederrekrutierung
- Mitgestaltung der Umsetzung der SVDE Strategie
- Leben und Weiterentwickeln der Kooperation zwischen dem SVDE und SWAN
- Stellungnahmen nach Bedarf und/oder auf Anfrage-Vertretung des SVDE in Arbeitsgruppen, z.B. in der Arbeitsgruppe «Food Labelling» der Allianz Ernährung und Gesundheit

Aktuelle Mitgliederzahl

Stand 31.12.2024
Total: 37

Allgemeine Informationen/Termine

Bereits erwähnt in den anderen Punkten

Tanja Häusermann und Stefan Siegenthaler

6 Mitgliederwesen

Die Veränderungen in der Mitgliederstatistik präsentieren sich wie folgt (31.12.2024):

Mitgliederstatus	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Aktivmitglieder	875	965	1024	1050	1095	1136	1202	1238	1270	1331
Mitglieder in Ausbildung	108	186	224	275	341	336	352	343	300	296
Ehrenmitglieder	4	5	5	4	4	7	7	11	11	11
Interprofessionelle Mitglieder	17	16	15	16	12	14	11	11	12	9
Pensionierte Mitglieder	--	8	16	18	23	24	29	32	37	34
Total	*1083*	*1180*	*1284*	*1359*	*1475*	*1517*	*1601*	*1635*	*1630*	*1681*
Regionalgruppen	12	12	12	12	11	11	10	8	8	8
Fachgruppen	20	22	22	24	26	30	30	31	30	31
Interessengruppen	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5

Wir danken unseren Sponsoren und Förderern für ihre Unterstützung im 2024!

Abbott AG
Coop Genossenschaft
Doetsch Grether AG
Fresenius Kabi (Schweiz) AG
Hermes Süssstoff AG
Nestlé Health Science
Nestlé Suisse SA
Nutricia
Omanda AG
Proviande Genossenschaft
Schweizer Milchproduzenten (SMP)