



Teilnehmende gesucht!

Möchten Sie an einer Studie zu
Laktoseintoleranz teilnehmen?

Mehr Infos auf der Rückseite oder hier:



Lactobreath: Eine Pilot-Studie zur Diagnose von Laktoseintoleranz basierend auf dem Metabolom der Ausatemluft**Studienleiter**

Prof. Dr. Daniel Pohl, Universitätsspital Zürich

Ziel der Studie

Wir möchten testen, ob wir Moleküle in der Atemluft identifizieren können, welche dabei helfen, verschiedene Symptome der Laktoseintoleranz zu unterscheiden.

Studienplan und Dauer

Die Studie umfasst drei Termine (Einschluss-, Interventions- und Abschlussbesuch) innerhalb eines Zeitraums von vier Wochen am Departement für Chemie und Angewandte Biowissenschaften der ETH Zürich. Die Einschluss- und Abschlussbesuche dauern jeweils etwa 1 Stunde. Der Interventionsbesuch wird etwa 8 Stunden dauern. Nach dem Einschlussbesuch werden Sie zu Hause ein ca. 2-stündiges Screening durchführen, um Ihre Fähigkeit zur Laktoseverdauung zu beurteilen. Ihre Ernährung und Ihre Darmmikrobiota werden 3 Tage lang verfolgt. Die Studienintervention besteht aus einem Kohlenhydrat-Test (Laktose oder Glukose) mit Überwachung der Veränderungen im Atem und Urin nach dem Verzehr des Kohlenhydrats. Sie werden nach dem Zufallsprinzip einer der beiden Gruppen zugeteilt, um eine ausgewogene Verteilung von Teilnehmenden mit unterschiedlichen Toleranzen gegenüber dem Verzehr von Laktose sicherzustellen. Der Glukose-Test dient als Kontrolle und ermöglicht es uns, die Spezifität der Biomarker für den Laktosestoffwechsel zu untersuchen. Bei beiden Versuchen wird die Kohlenhydratlösung (25 g Laktose oder äquimolare Mengen Glukose: 13 g Glukose), die in 150 ml Wasser aufgelöst ist, eingenommen. Sie werden durch nicht-invasive Probenahmen (Atem und Urin) überwacht und die Symptome werden sechs Stunden lang nach der Einnahme des zugewiesenen Kohlenhydrats bewertet. Die Darmgase werden während des Versuchs durch eine kommerziell erhältliche Kapsel überwacht, die innerhalb von 5 Minuten nach Einnahme der Kohlenhydratlösung geschluckt wird. Alle Experimente werden im Atemanalyselabor des Departements für Chemie und Angewandte Biowissenschaften der ETH Zürich durchgeführt.

Aufwandsentschädigung

300 CHF nach Abschluss des gesamten Studienprotokolls und Rückerstattung allfälliger Reisekosten für Studienbesuche.

Weitere Informationen

Alle Daten werden vertraulich behandelt. Die Teilnehmenden sollten keinen medizinischen Nutzen erwarten.

Wenn Sie an der Teilnahme an der Studie interessiert sind und die oben genannten Kriterien erfüllen, kontaktieren Sie bitte **Kashish Mallick unter +41 44 633 41 26** oder **Albin Vadakkechira unter +41 44 633 48 34** oder schreiben Sie an folgende E-Mail: lactobreath@ethz.ch