



Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététicien-ne-s  
Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i

# Jahresbericht 2023

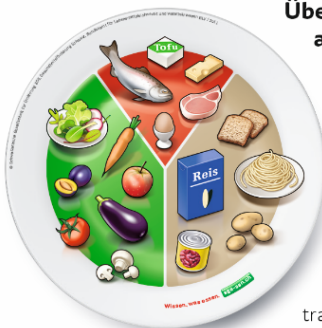
# BERATUNGSTOOL: REZEPTE ZUM OPTIMALEN TELLER



In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE hat Proviande ein Beratungstool für Ernährungsfachpersonen geschaffen. Zum optimalen Teller gibt es über 30 einfache, ausgewogene und originelle Menüs.

Das Tellermodell der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE veranschaulicht, wie sich die Empfehlungen der Schweizer Lebensmittelpyramide im Rahmen der Hauptmahlzeiten umsetzen lassen. Neben einem Getränk umfasst eine vollständige Mahlzeit mindestens ein Gemüse oder eine Frucht, ein stärkehaltiges Lebensmittel (z.B. Kartoffeln, Getreideprodukt oder Hülsenfrüchte) und ein eiweisereiches Lebensmittel (Fleisch, Fisch, Eier, Tofu oder Milchprodukt).

Auf der Vorderseite der Merkblätter ist jeweils das Foto des geschöpften Tellers mit den Nährwertangaben pro Portion und auf der Rückseite das dazugehörige Rezept.



## Über 30 einfache und ausgewogene Menüs

Zum optimalen Teller gibt es mittlerweile über 30 einfache, ausgewogene und originelle Menüs, die in der Beratung die praktische Umsetzung der Schweizer Lebensmittelpyramide bildlich erläutern. Das Angebot ist vielfältig: So finden sich zum Beispiel traditionelle Gerichte, Menüs aus der Nose-to-Tail-Küche, Rezepte mit Special Cuts und viele mehr.



### Wenn Fleisch, dann Schweizer Fleisch

Die Fleischwirtschaft der Schweiz ist eng mit der Milchproduktion verbunden, denn damit eine Kuh Milch gibt, braucht sie ein Kalb. In der Kälbermast, genau wie in der Nutztierhaltung generell, sind Hormone und Antibiotika zur Wachstums- bzw. Leistungsförderung in der Schweiz verboten. [schweizerfleisch.ch](http://schweizerfleisch.ch)

Die Rezepte sind kostenlos als PDF-Dokumente verfügbar unter [schweizerfleisch.ch/optimalerteller](http://schweizerfleisch.ch/optimalerteller) oder [sge-ssn.ch/teller](http://sge-ssn.ch/teller)



Proviande «Schweizer Fleisch»  
Brunnhofweg 37 | Postfach | 3001 Bern  
ernaehrung@proviande.ch | Tel. 031 309 41 11



## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vorstand / Geschäftsstelle .....</b>	<b>6</b>
1.1	Jahresbericht Vorstand und Geschäftsstelle 2023.....	6
<b>2</b>	<b>Kommissionen.....</b>	<b>11</b>
2.1	Berufsordnungskommission .....	11
2.2	Rekurskommission.....	11
2.3	Arbeitsgruppe DRG.....	11
<b>3</b>	<b>Regionalgruppen.....</b>	<b>13</b>
3.1	Bern .....	13
3.2	Neuchâtel.....	13
3.3	Ostschweiz.....	16
3.4	Region Bodensee.....	16
3.5	Ticino .....	17
3.6	Vaud .....	18
3.7	Valais .....	19
3.8	Zentralschweiz .....	20
<b>4</b>	<b>Fachgruppen.....</b>	<b>22</b>
4.1	Bariatrische Chirurgie.....	22
4.2	Chirurgie Bariatrique .....	23
4.3	Cystische Fibrose.....	24
4.4	Diabétologie .....	24
4.5	Diabetes.....	25
4.6	Dysphagie .....	27
4.7	Enterale und parenterale Ernährung .....	29
4.8	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit .....	30
4.9	Ernährung und Sport.....	31
4.10	Essverhaltensstörungen.....	33
4.11	FODMAPs.....	35
4.12	Gastroenterologie und Viszeralchirurgie.....	35
4.13	Geriatric .....	36
4.14	Gériatrie .....	37
4.15	Integrative Ernährung.....	38
4.16	Intensivmedizin .....	38
4.17	Mensch mit Behinderung.....	39
4.18	Nachhaltige Ernährungsweisen.....	41
4.19	Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen.....	41
4.20	Nephrologie Deutschschweiz .....	44
4.21	Nephrologie Romandie.....	44
4.22	Onkologie.....	45
4.23	Pädiatrie.....	46
4.24	Palliative Care .....	47
4.25	Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire .....	47
4.26	Prévention Obésité Enfant Traitement.....	48
4.27	Psychiatrie .....	49
4.28	Recherche (REDI).....	51
4.29	Systemisch-lösungsorientiertes Beraten.....	52
4.30	Vegetarische Ernährungsformen .....	53
4.31	Zöliakie.....	53

<b>5</b>	<b>Interessengruppen .....</b>	<b>56</b>
5.1	Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB) .....	56
5.2	Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH) .....	57
5.3	Freiberufliche Ernährungsberater/innen .....	58
5.4	Diététicien-ne-s indépendant-e-s.....	59
5.5	IG RIPE.....	60
<b>6</b>	<b>Mitgliederwesen.....</b>	<b>61</b>



**Nestlé** Good food, Good life

**DER SERVICE NUTRITION VON NESTLÉ SCHWEIZ  
STELLT IHNEN UMFANGREICHE UND  
VIELFÄLTIGE MATERIALIEN RUND UM EINE  
AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG ZUR VERFÜGUNG**



Alle Broschüren lassen sich direkt  
von unserer Webseite  
herunterladen.

[https://www.nestle.ch/de/ernaehrung/  
ernaerungsbroschueren](https://www.nestle.ch/de/ernaehrung/ernaerungsbroschueren)



# 1 Vorstand / Geschäftsstelle

## 1.1 Jahresbericht Vorstand und Geschäftsstelle 2023

«Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es.» Das war unser Motto für das Jahr 2023. Und der SVDE hat vieles getan und konnte zahlreiche, zum Teil langjährige Projekte auch erfolgreich abschliessen. Wir sind überzeugt, die Arbeitsbedingungen und den Stellenwert unseres Berufsstands damit weiter gestärkt zu haben. Neben den Aktivitäten, über die im Folgenden berichtet wird, hat auch die Geschäftsstelle ihre Basisleistungen in der gewohnt hohen Qualität erbracht. Dieser Service unterstützt ebenfalls die tägliche Arbeit unserer Mitglieder.

### Berufspolitik und Interessenvertretung

Ein Meilenstein der berufspolitischen Arbeit des SVDE konnte Ende 2023 erreicht werden: Der **Taxpunktwert** für den freiberuflichen, ambulanten Bereich wird ab 2024 um 8% erhöht (von Fr. 1.00 auf Fr. 1.08) und steigt bis 2026 auf Fr. 1.10. Nachdem im Tarifbereich seit 2002 keine Anpassungen mehr vorgenommen wurden, ist dies ein grosser und wichtiger Schritt, auf den wir stolz sein dürfen. Im NutrilInfo 1/2024 wurde ausführlich über das Thema Tarifverhandlungen berichtet.

Weitere Beiträge zum strategischen Ziel des SVDE, den Mitgliedern ein «gerechtes und entwicklungsfähiges Einkommen» zu ermöglichen: Mehrere Fachpersonen des SVDE haben ein **Positionspapier zur Ernährungsberatung in Spitälern und Rehabilitationskliniken** erarbeitet. Dieses steht allen Mitgliedern zur Verfügung und soll als Unterstützung für Verhandlungen zur Einstufung der Ernährungsberatung in die kantonalen und städtischen Lohnmodelle dienen. Zudem wurde Ende 2023 eine **Revision der Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV)** realisiert: Basierend auf einem Antrag der Allianz Adipositas Schweiz aus dem Jahr 2021 und unter Mitwirkung des SVDE ist es ab 2024 möglich, Beratungen von Personen mit Übergewicht (Body Mass Index  $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) und damit verbundenen Folgeerkrankungen über den Tarifvertrag abzurechnen. Neu können ausserdem Beratungen von adipösen Menschen (Body Mass Index  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ) ohne das Auftreten von Folgeerkrankungen über den Tarifvertrag abgerechnet werden.

In den Arbeiten zur **Qualitätsentwicklung**, welche auf der KVG-Revision (Artikel 58ff.) vom Jahr 2021 basiert, hat die Qualitätskommission des SVDE im Jahr 2023 wichtige Grundlagenarbeiten vorangetrieben und koordiniert. Ein Grundlagenpapier zum **Qualitätsverständnis** wurde erarbeitet, u.a. unter Einbezug der Inputs vom Tag der Berufsidentität 2022. Im Rahmen eines Forschungsprojekts wurde ein **Fragebogen zur Patient/innenzufriedenheit** entwickelt, um die Ergebnisqualität der Ernährungsberatung erheben zu können. Dieser Fragebogen steht allen Mitgliedern bereits zur Verfügung. Eine weitere Forschungsarbeit hat auf der Basis einer umfassenden Literaturrecherche eine Priorisierung von möglichen **Qualitätsindikatoren** vorgenommen. Diese werden in das Qualitätsentwicklungskonzept einfließen, das Teil der zukünftigen Qualitätsverträge mit den Krankenversicherern sein wird. Die NutrilInfo-Ausgabe 2/2024 widmet sich schwerpunktmässig den Arbeiten rund um das Thema Qualität.

Auch in anderen wichtigen Themen vertreten wir die Anliegen unserer Mitglieder. Einerseits erfolgt dies durch **Positionspapiere und schriftliche Stellungnahmen**, z.B. zum Thema «Therapie und Pflege auf räumliche Distanz» (im Rahmen des SVBG), zum Gesetz für das Elektronische Patientendossier EPD oder zu den Vierjahreszielen des Bundesrats für die Qualitätsentwicklung im Gesundheitswesen. Andererseits engagieren wir uns durch die **Mitwirkung in verschiedenen Gremien**: Dazu gehören die Delegiertenversammlung des Schweizerischen Verbands der Berufsorganisationen im Gesundheitswesen SVBG, der Vorstand der GESKES, der Vorstand der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE, die Eidgenössische Ernährungskommission EEK, die Plattform Interprofessionalität, die Allianz Ernährung und Gesundheit sowie die Allianz digitale Transformation im Gesundheitswesen.



Treffen der Gruppenleiter/innen vom 27. Oktober 2023

## Stärkung der Mitglieder durch Standards, Kommunikation und Fachaustausch

Ein Schwerpunkt der SVDE-Strategie ist es, unsere Profession durch eine gute Fachlichkeit und hohe Standards weiter zu stärken, um die Interessen unseres Berufsstands wirkungsvoll vertreten zu können. Im neuen **Ressort Digitalisierung** wurden erste konzeptionelle Fragen bearbeitet. Zudem wurde Ende 2023 ein Aufruf für eine schweizweite SVDE-Arbeitsgruppe zu diesem Thema lanciert. Es gab zahlreiche Reaktionen, und die Gruppe nimmt 2024 ihre Arbeit auf.

Ein weiteres Projekt zur Stärkung des Berufsstands ist die Entwicklung der **Advanced Practice Dietitian** Rolle (APD). Das APD-Positionspapier wurde an der Generalversammlung 2023 vorgestellt. Die Projektgruppe Advance Practice ist seit 2023 aktiv und wird das Thema in den nächsten Jahren vorantreiben.

Die Arbeit am **Nutrition Care Process** und seiner Terminologie (NCP und NCPT) wird von der Steuergruppe fortgeführt. Es wurde ein Musterbericht (Slim Documentation) entwickelt und auf NutriPoint zur Verfügung gestellt. Zudem konnten umfassende Übersetzungen der Terminologie realisiert werden. NCP und NCPT werden voraussichtlich im zukünftigen nationalen Qualitätsentwicklungskonzept für die Ernährungsberatung eine wichtige Rolle spielen.

Mit der Veröffentlichung der deutschsprachigen Version des **Kostformenkatalogs** für das Verpflegungsmanagement in Spitälern und Heimen konnte 2023 ein umfassendes Projekt abgeschlossen werden, an welchem diverse Mitglieder, Praktikant/innen und Gruppen des SVDE beteiligt waren. Mit dem Kostformenkatalog soll die Harmonisierung und Standardisierung in diesem Thema vorangetrieben werden. Dies ist ein wichtiger Beitrag zur Sicherstellung der Patient/innensicherheit. In einem ersten Schritt fokussierte das Projekt auf die deutschsprachige Schweiz. Die zwei weiteren Sprachregionen werden in einem nächsten Schritt ins Projekt integriert.

Auf dem **NutriPoint** wurden im Jahr 2023 überdurchschnittlich viele neue Artikel und Hilfsmittel veröffentlicht, so dass diese Plattform weiterhin eine wertvolle Ressource darstellt, die exklusiv unseren Mitgliedern zur Verfügung steht. Auch die Verbandszeitschrift des SVDE, welche seit 2023 **NutriInfo** heisst, hat wiederum relevante Themen aus diversen Fachgebieten aufgearbeitet.

Weitere Standards wurden 2023 von der Geschäftsstelle erarbeitet. Dazu gehören insbesondere die Vorlagen und **Hilfsmittel zum Datenschutz**, welche es den SVDE-Mitgliedern vereinfachen, die neuen gesetzlichen Bestimmungen seit dem 1. September 2023 zu erfüllen. Ausserdem wurden **Musterantworten zur Qualitätsentwicklung** erstellt. Diese dienen dazu, die Anforderungen zur Erlangung einer kantonalen Berufsausübungsbewilligung zu erfüllen.

In der **Kommunikation** des SVDE wurde unter anderem die Arbeit auf Social Media weiter intensiviert und professionalisiert. Dies war nicht zuletzt dank designierten Ernährungsberater/innen möglich, welche den SVDE seit 2022 als Praktikant/innen unterstützen und dabei Praxiserfahrung für ihre berufliche Zukunft sammeln. Mit einer Präsenz am «Treffpunkt Gesundheit» in Luzern hat der SVDE den Kontakt zur breiteren Bevölkerung gesucht. Zudem hat eine SVDE-Delegation an der Veranstaltung «Spirit of Bern» zum Thema «Ernährung – Probleme, Trends und Innovationen» teilgenommen.

Die Vernetzung und der **Fachaustausch unter den Mitgliedern** hatten auch 2023 einen grossen Stellenwert. Die **NutriDays** fanden 2023 zum ersten Mal seit der Pandemie wieder als Präsenzveranstaltung statt, wobei es weiterhin die Möglichkeit zur Online-Teilnahme gab. Das **Treffen der Gruppenleiter/innen** im Oktober 2023 war ebenfalls sehr gut besucht und widmete sich u.a. den Themen: Digitalisierung, Qualität, Tarifverhandlungen.



NutriDays 2023 in Lausanne





SVDE-Präsenz am «Treffpunkt Gesundheit» in Luzern, 11.-13. Mai 2023

## Personelle Neuerungen

An der Generalversammlung 2023 wurde Fabienne Bischof als **zusätzliches Vorstandsmitglied** gewählt. Sie bringt mit ihrem abwechslungsreichen Erfahrungshintergrund eine frische Perspektive in den Vorstand und wird mittelfristig die Nachfolge von Barbara Richli im Ressort Kommunikation übernehmen. Willkommen und alles Gute, Fabienne!

Ende 2023 hat Stefanie Trösch nach 6 Jahren ihre Arbeit auf der **SVDE-Geschäftsstelle** beendet. Sie hat durch ihre professionelle und sorgfältige Arbeit viel bewirkt und mit ihrem feinen Sinn für Humor auch massgeblich zur guten Stimmung beigetragen. Wir danken Stefanie und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute! Als Nachfolgerin ist Regula Kaufmann zum Team gestossen. Sie wird die tägliche Arbeit auf der Geschäftsstelle zusammen mit Andrea Roggo-Bielmann und Marco Buser verantworten. Herzlich willkommen, Regula!



Neues Vorstandsmitglied: Fabienne Bischof

Im Jahr 2023 konnten diverse umfassende Projekte nicht nur massgeblich vorangetrieben, sondern auch abgeschlossen werden. Diese Resultate erfüllen uns mit Freude und auch mit Stolz. Sie motivieren uns, auf dem eingeschlagenen Weg weiter voranzuschreiten.

Der SVDE ist ein Berufsverband, der seine Wirkung zum allergrössten Teil durch das Fachwissen und das freiwillige Engagement seiner Mitglieder erzielt. **Wir bedanken uns an dieser Stelle deshalb einmal mehr für eure wichtigen Beiträge zur Stärkung unseres Berufsstands!**

Im Namen des Vorstands und der Geschäftsführung SVDE

## 2 Kommissionen

### 2.1 Berufsordnungskommission

Die BOK setzt sich zusammen aus Vertreterinnen der drei Landesteile. Für den Kanton Tessin amtiert Frau Maura Nessi Zapella. Für die Westschweiz Frau Sylvie Borloz Deladoey. Den Vorsitz der Berufsordnungskommission hält Beatrice Conrad inne. Im 2023 befasste sich die BOK mit einem Fall. Zwei Sitzungen haben stattgefunden, die restlichen Arbeiten wurden per mail erledigt. An den Sitzungen ging es inhaltlich vor Allem um die Bearbeitung des Falles und um Verfahrensabläufe.

Beatrice Conrad Frey

### 2.2 Rekurskommission

Die Rekurskommission entscheidet in letzter Instanz über Beschwerden und Rekurse gegen Entschiede des Vorstands oder der Berufsordnungskommission des SVDE und nimmt wo angebracht einen Schlichtungsversuch vor.

Im Jahr 2023 gab es keine zu behandelnden Fälle.

Die Geschäftsstelle für die Rekurskommission

### 2.3 Arbeitsgruppe DRG

Die **AG DRG SVDE/GESKES** hat am 16.02.2023 in Bern nach 3 1/2 Jahren erneut eine Weiterbildung durchgeführt. Der Plan war, dieser Joint-Venture Zertifikatskurs für die ganze Schweiz mit Übersetzung ins Französische anzubieten. Leider konnten wir mangels genügender Anmeldungen von französisch sprechenden Personen schlussendlich nicht anbieten. Das Thema «Update Ernährung unter SwissDRG: Akutsomatik, STReha und TARPSY» wurde unterlegt mit aktuellen und praktischen Fallbeispielen sowie mit Vorträgen und Diskussion zum Thema «GLIM».

Die Arbeitsgruppe führte 2 Sitzungen durch, arbeitete dazwischen an den Eingaben und verfolgte den Verlauf der Aufnahmen ins System.

**Tarpsy:** Im Jahr 2023 wurde die Mangelernährung mit Schweregrade: E43 Nicht näher bezeichnete erhebliche Energie- und Eiweißmangelernährung, E44.0 Mäßige Energie- und Eiweißmangelernährung wurde als Nebendiagnose aufgenommen.

Es folgt ein 2-jähriger Zyklus wo diese kodiert und ausgewertet wird. Empfohlen wird, die Mangelernährung möglichst zu diagnostizieren, zu behandeln und zu kodieren.

**StRea:** Die Arbeitsgruppe hat für die Abbildung der Ernährung in den Basisassessment der neurologischen, der internistisch/onkologischen, der muskuloskelettalen, der pulmonalen, der psychosomatischen und der kardialen Rehabilitationen einen Antrag gestellt. Berufskolleginnen, welche in der Rehabilitation tätig sind, haben die AG hierfür aktiv unterstützt.

**Akutsomatik:** Die Anträge zur Konkretisierung der Sarkopenie sowie der Kachexie in der Akutsomatik wurden leider ohne ersichtliche Begründung abgelehnt.

**Statistik:** Die Arbeitsgruppe DRG hat über ein SVDE und GESKES Mailing an alle Mitglieder über die Auswertung des Bundesamtes für Statistik für das Jahr 2021 informiert. Auch in diesem Jahr wurden wiederum der unspezifische Kode (E46) sehr oft kodiert worden. **In 25%** aller Fälle mitkodierter Mangelernährungsdiagnose wurde dieser Kode verwendet. Dies geschieht, wenn die geforderten Kriterien der Kodierrichtlinie nicht erfüllt wurden, wie beispielsweise der NRS nicht abgebildet und/oder die Ernährungstherapie nicht dokumentiert und/oder nur eine ernährungstherapeutische Leistung erfolgte und/oder die erforderlichen Dokumentationen für die Kodierabteilung nicht einsehbar sind.

Die Arbeitsgruppe konnte nach dem Austritt von 2 Mitgliedern, wiederum 3 neue SVDE-Mitglieder zur aktiven Mitarbeit finden.

Für die Arbeitsgruppe DRG GESKES/SVDE  
Anna-Barbara Sterchi

## 3 Regionalgruppen

### 3.1 Bern

#### Rückblick auf das vergangene Jahr

Im letzten Jahr trafen wir uns zweimal. Im Juni befassten wir uns mit dem Thema: Vorstellung des Netzwerk Nutricare durch die Ernährungsberaterinnen Sonia Erni und Anna-Barbara Sterchi. Im Dezember gingen wir gemeinsam essen und diskutierten berufspolitische Themen. Teilnehmende ca. 10 Personen.

Als Regionalgruppenleiterin nahm ich am Gruppenleiter/innen-Treffen und an zwei Sitzungen von «zäme geits» unter der Federführung vom VPDO teil.

Die Lesemappe kann weiterhin bezogen werden.

Wie im 2022 wurde auch in diesem Jahr kein Mitgliederbetrag erhoben.

#### Ausblick auf das kommende Jahr

Es sind zwei Treffen (Mai/Juni und November/Dezember) geplant. Die Themen werden kurzfristig festgelegt.

#### Die SpitERB SVDE BE

Anwesend: 9 Personen

Besprochene Themen: Netzwerk Nutricare, ZMB, Empfohlenes Vorgehen im Spital bei 'Nebendiagnose' Anorexie. Im Jahr 2024 werden voraussichtlich ein bis zwei Sitzungen stattfinden.

Rita Fricker

### 3.2 Neuchâtel

#### Rétrospective de l'année passée

Lors de l'année 2023, le groupe s'est réuni 3 fois.

16.02.2023 :

Invités externes : Lara Iglesias Garcia et Alice Brun, diététiciennes au RHNe

Thèmes:

- Mise-à-jour de la liste des diététicien-ne-s ASDD du canton de Neuchâtel
- Présentation des activités nutritionnelles du RHNe (réseau hospitalier neuchâtelois) par Laura Palmieri, cheffe de proximité au service nutrition du RHNe.
- Présentation Travail de Bachelor par Lara Iglesias Garcia et Alice Brun, Pratiques et besoins en lien avec l'alimentation des femmes atteintes d'endométriose : revue de littérature
- Préparation des activités autour de la journée (mois) des diététiciens

22.04.2023:

- Présentation 1 : Roberto Amadio, Mémoire de Master : Jeûne intermittent et perte de poids que nous dit la littérature ?
- Présentation 2 : Lisa Perrot, Travail de Bachelor : Impact de la nutrition entérale artisanale sur la couverture des besoins nutritionnels et la santé des enfants : revue de la littérature et perspectives d'utilisation en Afrique de l'Ouest
- Retour Journée des diététicien-ne-s
- Organisation Capa'Cité

19.10.2023:

- Retour Capa'Cité
- Présentation 1 : Nathalie Brodu et Yasmine Clottu, Dépistage de la dénutrition et les résultats obtenus chez NOMAD
- Présentation 2 : Anaelle Marti-Pignolet, Travail de Bachelor : Impact de la taxation des boissons sucrées sur leur consommation en fonction de la position socio-économique
- Présentation 3 : Roberto Amadio et Elsa Cochand : Point sur le remboursement des prestations nutritionnelles par les assurances complémentaires (ASCA/RME)

### **Perspectives pour l'année à venir**

3   4 réunions, dates à convenir.

Groupe de travail pour la préparation d'activités pour la journée (mois) des diététicien-e-s.

Présentations à venir : Maaik  Kruseman, diététicienne (sujet à convenir), Véronique Guerne, diététicienne (sujet : nouvelles recommandations éco-nutritionnelles dès leur publication), Maeva Mercier, diététicienne (nutrition et véganisme (travail de master))

### **Nombre de membres actuel**

40 membres inscrits

### **Informations générales / agenda**

En cours

Roberto Amadio



# Egal ob Erbsenzählerin oder Kalorienschätzer.

**Wir haben das richtige  
Ernährungs-Fachwissen für alle.**

Interessiert an fachspezifischen Infos rund um die  
Ernährung, Milch und Gesundheit? Jetzt entdecken:

[swissmilk.ch/nutrition](https://swissmilk.ch/nutrition)

**swissmilk**

### 3.3 Ostschweiz

#### Rückblick auf das vergangene Jahr

4 Treffen, 3x online via Skype, 1x vor Ort im Spital Lachen

- 27. Februar: Refresher **NCP(-T) anhand eines Fallbeispiels**
- 15. Mai: **Gastreferentin** Mezenen Amanda, **Vorstellung BT**: «Gewichtszunahme und Obstipation unter Antidepressiva – Wie gehen freiberufliche Psychiaterinnen und Psychiater hierbei vor?» & Diskussion im Anschluss
- 21. August: **Gastreferentin** Jessica Holderegger, Vorstellung ihrer **Diplomarbeit** beim IKP: «Die vielen Facetten von Scham beim Essen im Kontext der Ernährungs-Psychologischen Beratung IKP?» & Diskussion im Anschluss
- 27. November: Chlaushöck, Austausch zu **Verbandstätigkeit** im Rahmen der Rückmeldung von Gruppenleitertreffen vom 27.10.2023 und diese Inhalte diskutiert. Thema Digitalisierung, Qualitätsbogen, Tarife, Datenschutzgesetz und Berufsbezeichnung in der Gruppe vertieft.

#### Ausblick auf das kommende Jahr

Die Anzahl Treffen virtuell/vor Ort wie gehabt. Geplant wurde

- 19. Februar: erneuter Austausch zu Verbandstätigkeiten + HiMi Austausch für die Beratung
- 27. Mai: Nutritional Assessment (Referentin wurde angefragt)
- 26. August: Weiterbildungsaustausch (kurzer Input von jeder Teilnehmerin) + gemeinsames Abendessen
- 25. November: Austausch zu Verbandstätigkeiten u.a. Rückmeldung GLT 2024 oder evtl. Einladung von Fachpersonen und/oder spannender Bachelor/Masterthesis

#### Aktuelle Mitgliederzahl

8 Ernährungsberaterinnen

Myriam Franz

### 3.4 Region Bodensee

#### Rückblick auf das vergangene Jahr

##### 07.03.23

Reha Klinik Gais - Referat von Oliver Schlatter zum Thema Ernährungspsychologie

Nach dem Fachinput Fragerunde, sowie News aus dem Verband und die Planung der weiteren Treffen des Jahres

##### 01.06.2023

Adipositaszentrum Obere Waid – Simone Föhn zum Thema Persönlichkeitstypen auf Outcome nach Bariatrie

Nach dem Fachinput Fragerunde, sowie News aus dem Verband

##### 28.09.23

Besichtigung der Firma Zwicky in Müllheim-Wigoltingen mit Rundgang durch Produktionsanlage und Vorstellung der Produkte

##### 30.11.2023

Jahresabschluss-Treffen im Restaurant Oliver`s Restaurant Oberegg mit anschliessendem Abendessen

Rückmeldung des SVDE-Regiogruppenleiter/innentreffens

Planung des nächsten Jahres: Ämtli innerhalb der Gruppe, Inhalte der Treffen resp. Fachinputs, Firmenbesuche



## **Ausblick auf das kommende Jahr**

4 Treffen geplant (in der Regel März, Mai, September, November)

Geplante Fachinputs: Eisen und Sideral von Fresenius, Thema Unverträglichkeiten/ SIBO

Geplante Firmenbesuche: Besichtigung/Führung planted Foods AG, Kempthal oder Tobi's Bio Box

## **Aktuelle Mitgliederzahl**

16 Mitglieder

## **Allgemeine Informationen / Termine**

Die einzelnen Treffen werden von unterschiedlichen Personen geplant und organisiert.

Protokolle und Jahresbericht werden in alphabetischer Reihenfolge geschrieben.

Kasse bleibt bei einer Person. Für andere fixe Aufgaben gibt es Ämtli.

Die Teilnahme am Gruppenleiter/innentreffen wird kurzfristig vereinbart.

Die Termine für 2024 werden gerade mittels einer Umfrage geplant.

Nathalie Buchmann

## **3.5 Ticino**

### **Retrospektiva dell'anno passato**

7 Riunioni comitato (Maura Nessi Zappella, Eva Catone, Valentina Giovannacci) con discussione sulla situazione attuale, formazioni continue, organizzazione assemblea dietiste ticinesi, aggiornamento indirizzi dietiste e varie problematiche attuali.

Il comitato si occupa dello scambio d'email con tutto il gruppo regionale delle varie informazioni, gestione lista dietisti ticinesi, formazioni varie, ricerca lavoro, etc.

Gestione continua della chat "dietiste indipendenti" per scambi istantanei per dubbi e varie informazioni (ricerche scientifiche, nuovi libri, siti, documenti, corsi, etc.).

Supervisioni mensili in presenza o online fra dietiste membri del gruppo regionale (casi difficili di pazienti, novità, problematiche).

17 ottobre 2023: Incontro annuale con tutto il gruppo regionale Ticinese in presenza.

Formazioni organizzate:

- Formazione online sull'NCPT il 26 gennaio 2023 di 2 ore
- Formazione continua in presenza DALLE DIETISTE PER LE DIETISTE l'8 maggio 2023 di 3 ore
- Formazione sui probiotici e il sistema immunitario il 17 ottobre 2023 di un'ora

### **Prospettive per il prossimo anno**

- 2-3 formazioni continue in Ticino
- Riunioni annuali comitato quando necessarie
- 1-2 riunioni con tutto il gruppo regionale Ticino
- Supervisioni mensili fra dietiste indipendenti del gruppo regionale
- Scambio e-mail con tutto il gruppo regionali e scambio chat dietiste indipendenti

### **Numero attuale di membri**

50

Valentina Giovannacci, Maura Nessi Zappella, Eva Catone

### **3.6 Vaud**

#### **Rétrospective de l'année passée**

L'année a démarré tranquillement pour le groupe. Nous avons proposé à nouveau notre prestation de tournus des revues et avons 23 personnes inscrites.

Le 7 février a eu lieu notre séance annuelle online. Notre objectif pour cette séance était de rediscuter du but de notre groupe. Les échanges étaient très productifs et nous avons décidé de proposer une seconde rencontre en présentiel en fin d'année pour y réaliser un world café sur le thème de la visibilité des diététiciens dans le canton de Vaud. Nous avons eu la chance d'avoir une présentation d'un travail de Bachelor sur le thème des facteurs de motivation et les barrières à l'adoption d'une alimentation à faible impact environnemental chez l'adulte par Laura Löbl.

En été, nous avons également contacté le groupe Neuchâtelois pour échanger sur nos pratiques en tant que groupe.

Avec les responsables du groupe, nous nous sommes rencontrés plusieurs fois en ligne pour organiser notre second événement. Malheureusement, la date choisie ne convenait pas à nos membres et nous avons dû reporter notre séance en 2024.

Nous avons continué à alimenter notre page Facebook avec les informations de la région ainsi que transmis ces informations par mail également.

#### **Perspectives pour l'année à venir**

- Proposer à nouveau notre tournus des revus
- Réaliser notre séance en présentielle pour discuter de la visibilité de notre profession dans le canton de Vaud
- Réaliser une seconde rencontre online en automne

### **Nombre de membres actuel**

13

### **Informations générales / agenda**

Séance en présentielle le 20.02.2024 à l'hôtel Continental de Lausanne

Séance en visio à prévoir en automne 2024 (date à définir)

Angélique Meier

### 3.7 Valais

#### Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2023, 3 rencontres ont eu lieu avec une moyenne de 9 participants. Une séance extraordinaire de formation a été donnée par une de nos membres Danaé Ronchi sur l'approche du GROS.

Les thèmes abordés étaient :

- Discussion sur les souhaits et objectifs du groupe pour l'année à venir
- Présentation de l'implication de la PNL par Céline Lovey, membre du GVSD
- Présentation du Dossier Electronique du Patient Cara par Sophia Vignard, responsable Programme et Innovation Cara
- Partage sur notre pratique en lien avec le Saxenda

Collaboration avec des partenaires professionnels et politiques cantonaux :

- Poursuite de la représentation du GVSD au sein du projet Action Diabète par Justine Veuthey
- Présentation AxelCare : site internet et nouvelle plateforme professionnelle par Lisa Descombes, diététicienne AxelCare
- Collaboration avec la Société Médicale du Valais lors de la campagne du « Mois sans fumée »
- Laurence Bridel reste représentante du GVSD à Promotion Santé Valais dans le groupe « terrain enfants-ado » et sera repris par Charlyne Suard pour 2024
- Présentation de la profession au Forum Formation organisée par la HES-SO de Sierre
- Collaboration avec la Ligue Pulmonaire Valaisanne maintenue avec deux animations de l'atelier BPCO

#### Perspectives pour l'année à venir

La responsabilité du groupe sera toujours assurée par Chloé Blum et Justine Veuthey. Nous souhaitons maintenir et renforcer nos collaborations actuelles et souhaitons maintenir une bonne visibilité du groupe auprès des professionnels et du public.

Le projet d'organiser des séances à but uniquement formatif avec l'invitation d'intervenant ou pour partager plus profondément des formations continues réalisée par l'un des membres a débuté en 2023 et sera maintenu en 2024.

#### Nombre de membres actuel

37 membres

#### Informations générales / agenda

En 2024, nous nous retrouverons pour 4 séances ordinaires ainsi qu'une séance extraordinaire de formation

Dates séances :

- 5 février
- 28 mai
- 12 septembre
- 29 novembre

La date de la séance extraordinaire de formation n'est pas encore fixée.

Chloé Blum et Justine Veuthey

### **3.8 Zentralschweiz**

#### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Die Regiogruppe Zentralschweiz hat sich im 2023 wieder vier Mal getroffen. In diesen vier Treffen wurden folgende Themen besprochen:

- Fachlicher Austausch und Diskussionen, Besprechung von Fallbeispielen, Schemen und Konzepten
- Beratung von Patienten mit LTP-Allergien
- Karin Stalder informierte uns über die neue Lebensmittelverordnung (noch in Vernehmlassung)
- Pacing in der Ernährungsberatung

#### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Wir wollen auch im 2024 einen Schwerpunkt auf die Intra-vision, den fachlichen Austausch und die Besprechung von Fallbeispielen setzen.

Weitere Themen sind:

- PEP-Klopftherapie-weiterführende Informationen
- Nutri-Score- Einsatz im Beratungsalltag
- Informationen und Austausch untereinander aus den Weiterbildungen
- Vegane Ernährung in Schwangerschaft/ Stillzeit
- Vegane Ernährung bei Babys

#### **Aktuelle Mitgliederzahl**

10 Personen

#### **Allgemeine Informationen / Termine**

Für das Jahr 2024 sind wieder vier Treffen geplant, zwei davon werden online durchgeführt.

19.03.24

13.06.24

10.09.24

14.11.24

Katja Pahlisch-Müller

# GEMEINSAM STÄRKER MEHR EIWEISS, MEHR ENERGIE ENSEMBLE PLUS FORT, PLUS DE PROTEINES, PLUS D'ENERGIE

## Fortimel® Compact Protein

9 Geschmackssorten | 9 Arômes



## Fortimel® Extra 2 kcal

Mehr Energie pro Flasche\* | Plus d'énergie par bouteille\*

4 Geschmackssorten | 4 Arômes



Fortimel® Trinknahrungen versorgen Patient\*innen mit Energie und wichtigen Nährstoffen, damit sie wieder zu Kräften kommen. | Fortimel® alimentation buvable fournit aux patients de l'énergie et des nutriments importants pour les aider à reprendre des forces.

\* + 80 kcal im Vergleich zu Fortimel® Extra | + 80 kcal par rapport à Fortimel® Extra

Fortimel® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement von krankheitsbedingter Mangelernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. | Les alimentations buvables Fortimel® sont des produits destinés à des fins médicales particulières (alimentation équilibrée). Pour la gestion d'une carence alimentaire liée à une maladie. A n'utiliser que sous surveillance médicale.



Danone Schweiz AG  
Hardturmstrasse 135  
CH-8005 Zürich  
info.danone.ch@danone.com

Kontaktieren Sie direkt Ihren Ansprechpartner im Aussendienst, um Muster zu bestellen:  
Contactez directement votre représentant commercial pour commander des échantillons:  
[orders\\_sn\\_ch@danone.com](mailto:orders_sn_ch@danone.com)

## 4 Fachgruppen

### 4.1 Bariatrische Chirurgie

#### Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat sich 2023 zu vier Sitzungen getroffen. Das Juni-Treffen fand im Universitätsspital Zürich statt, die anderen Online via Zoom. Protokolle, erarbeitete Dokumente sowie die Mitgliederliste werden weiter auf der für alle Mitglieder zugänglichen Online-Plattform «mydrive» abgelegt. Sitzungsleitung und Protokollführung rotieren zwischen allen Mitgliedern. Die Fachgruppenleitung hat Noela Vontobel (USZ) als Nachfolge von Yvonne Meyer übernommen. Zuständig für NutriPoint ist Karin Schütz (KSA) nach dem Austritt von Karin Dubi. Laura Vaccarino ist Vorstandsmitglied der SMOB und vertritt dort sehr aktiv unsere Berufsgruppe.

Das Treffen am 14.3.23 war eine gemeinsame Sitzung mit der Regiogruppe Olten. Stephanie Tölle präsentierte ihr Referat «Adipositas-Medikamente und Bariatric – Welche Rolle spielt da (noch) die Ernährungstherapie?!», das sie an der SMOB-Tagung 2022 gehalten hatte. Gabriela Bachmann, Nathalie Zumbrunn und Marianne Honegger stellten den ersten Teil ihrer Recherche zum Thema Alkohol und bariatrische Chirurgie vor. (Marianne hat in der Folge eine Zusammenfassung mit dem Titel «Alcohol and Metabolic Bariatric Surgery: Is that safe?» an der IFSO-Tagung im Mai 23 präsentiert). Zudem wurde der Vorschlag der Regiogruppe Olten für eine Checkliste und Fragebogen zur prä- und postoperativen Beratung diskutiert.

Am 27.6.23 trafen wir uns im USZ, mit anschliessendem gemeinsamem Nachtessen. Dieser persönliche Austausch war für alle Beteiligten sehr bereichernd und wird auch im nächsten Jahr wieder geplant. Inhaltlich widmeten wir uns dem 2. Teil der Präsentation zum Thema Alkohol inkl. Degustation eines alkoholfreien Sauvignon blancs, mit angeregtem Fach- und Erfahrungsaustausch.

An der Sitzung vom 26.9.23 präsentierte und diskutierte Corinne Gerber ihr Referat «Reflux management in obese Patients from a nutritional point of view», welches sie anschliessend im Webinar der SMOB Academy gehalten hat. Beschlossen wurde auf Antrag der Regiogruppe Olten, die nur noch aus 6 Mitgliedern besteht, dass wir die beiden Gruppen zusammenlegen.

Auch beim Treffen vom 21.11.23 stellten wir den Fachaustausch in den Vordergrund. Haarausfall und Proteinbedarf waren die Themen, die diskutiert wurden, ergänzt durch den Bericht einer Weiterbildung zur Bedeutung der Bewegung.

#### Ausblick auf das kommende Jahr

Themen 2024:

Fertigstellen der ernährungstherapeutischen Diagnosen

Interkulturalität in der Beratung von Menschen vor und nach bariatrischer OP

APD-Rolle in der Bariatric?!

Aktualisierung Nährstoffempfehlungen (Dokumente auf NutriPoint)

#### Aktuelle Mitgliederzahl

22 Mitglieder, 21 Institutionen (Spitäler und Praxen)

#### Allgemeine Informationen / Termine

Sitzungstermine:

19.03.2024 (online), 18.06.2024 vor Ort im USZ, anschliessend Apéro, 03.09.2023 (online),

19.11.2023 (online)

Marianne Honegger

## 4.2 Chirurgie Bariatrique

### Rétrospective de l'année passée

4 réunions ont eu lieu en 2023 :

#### 14.03.23 : en visio :

- Décision d'une présence minimum requise durant les séances du groupe (50% soit 2 séances/année)
- Mise en place d'une plateforme commune sur Google Drive pour centraliser toutes les informations importantes du groupe (ODJ, PV, ressources, brochures, annuaire des membres, calendrier des événements en lien avec la chirurgie bariatrique)
- Brainstorming autour des idées de futures brochures à créer
- Présentation du début de la brochure « protéines » par Clare et Caroline

#### 30.05.23 : en présentiel :

- Retour de la présentation de V Di Vetta à l'IFSO à Zurich
- Participation au GITO de diététiciennes de notre groupe
- Discussion finale de la brochure « protéines » par Clare et Caroline
- Discussion autour des applications proposées par les firmes pharmaceutiques dans un contexte de chirurgie bariatrique.

#### 14.09.23 : en visio :

- Présentation de la brochure « alcool et chirurgie bariatrique » par Carine et Larissa
- Discussion de ne pas mettre d'office sur le NutriPoint les brochures mais d'y rajouter un lien qui renvoie vers les responsables de notre groupe.
- Discussion/échanges autour du lien cirrhose et alcool post chirurgie bariatrique

#### 30.11.23 en présentiel :

- Retour de la réunion des président-e-s des groupes ASDD
- Retour autour du NutriPoint (ajout d'un lien vers la commande de nos brochures)
- Validation finale de la brochure « alcool et chirurgie bariatrique » de Carine et Larissa
- Présentation de la brochure « alimentation mixée et chirurgie bariatrique » d'Anne et Deborah
- Votation de la nouvelle présidence 2024

### Perspectives pour l'année à venir

- Finalisation de la brochure « alimentation mixée et chirurgie bariatrique » d'Anne et Deborah.
- Rencontre pluridisciplinaire avec les psychologues de chaque centre
- Rencontre avec des membres du groupe spécialisé suisse allemande de chirurgie bariatrique en vue d'une éventuelle collaboration pour la rédaction d'un article/numéro dans le NutrilInfo

### Nombre de membres actuel

16 membres

## Informations générales / agenda

Les prochaines réunions provisoirement bloquées pour 2024 sont :

- Lundi 11 mars 2024 en visio de 17h30-19h30
- Mercredi 15 mai 2024 en présentiel de 17h30-19h30
- Lundi 9 septembre 2024 en visio de 17h30-19h30
- Mercredi 27 novembre 2024 en 17h30-19h30.

Clare Baragiola et Laetitia Verger

### 4.3 Cystische Fibrose

#### Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat sich 2023 3x online getroffen, daneben fand auch ein Austausch zu aktuellen Fachfragen via E-Mail statt

Themen und Tätigkeiten:

- Verfeinerung der Konzepte Assessment / Nährstoffbedarf / Enzymsubstitution
- Zusammenarbeit mit CF Schweiz, mehrere Sitzungen mit Vertretung durch Claudia Vogt
- Fallvorstellungen und fachlicher Austausch
- Überprüfung einer Patientenbroschüre der Firma Vertex
- 1 Vortrag für Betroffene für CFS per zoom

#### Ausblick auf das kommende Jahr

- Erneut drei Sitzungen geplant, 2 davon online
- Upload der Konzepte auf NutriPoint
- Sammlung von Fachliteratur
- Beteiligung am CF Kongress vom 24./25.5 von CF Schweiz
- Weiterhin Mitwirkung im CF-rat von CF Schweiz

#### Aktuelle Mitgliederzahl

8

#### Allgemeine Informationen / Termine

Nächster Termin 28.2.24, weitere Termine werden noch geplant

Claudia von Siebenthal

### 4.4 Diabétologie

#### Rétrospective de l'année passée

L'ensemble du groupe s'est rassemblé une fois au Restaurant le Milan à Lausanne avec comme invité Léonie Chinet Cheffe de projet de l'action de promotion de « Maybe less sugar ».

Elli Lyginos entant qu'invitée a présenté son travail de Bachelor sur le diabète de type 2 et l'alimentation pauvre en glucides durant une visio conférence

Le sous-groupe Berne-Jura-Neuchâtel a organisé 2 visioconférences avec présentations de cas clinique. Une sur le diabète gestationnel et une autre sur le diabète de type 1 traité par pompe à insuline.



Le sous-groupe Lausanne s'est rassemblé à 4 reprises pour poursuivre leur travail sur l'analyse des applications de comptage des glucides, un double contrôle été mis en place pour les évaluations avec la grille d'analyse développée par deux membres différents du sous-groupe.

Une demande de soutien a été transmise au comité de l'ASDD pour le colossal travail sur les applications.

Une séance en visio-conférence a permis de clôturer les activités et de proposer les nouveaux projets

### **Perspectives pour l'année à venir**

- Le sous-groupe Lausanne aimerait valoriser son travail de d'analyse des applications de comptage des glucides au sein du journal de Diabètesuisse et aussi au sein du NutriInfo et NutriPoint
- Un maintien et renforcement de l'expertise en diabétologie par la présentation de cas complexe par visioconférence
- Une mise à jour éventuelle de la brochure dia10 de planètesanté est envisagée
- Former un sous- groupe de travail pour la mise à jour du NutriPoint

### **Nombre de membres actuel**

12 membres

Mouvements : 1 départ et 1 arrivée

### **Informations générales / agenda**

Mars 2024	visioconférence pour la présentation d'un cas complexe
24.4.24	rencontre en présentiel de l'ensemble du groupe
Juin 24	Séance formation / échange de pratique par visio sur les formations réalisées par des membres du groupe
9.10.24	Séance de l'ensemble du groupe en visioconférence
Décembre 2024	Séance formation / échange de pratique par visio sur les formations réalisées par des membres du groupe
+ 3-4 séances à planifier	Sous-groupe de travail pour la finalisation et mise en visibilité de l'analyse des applications de comptage des glucides

Mathilde Rey

## **4.5 Diabetes**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Von den vier durchgeführten Treffen wurden drei online und eines vor Ort abgehalten. Die Gruppe erlebte einige stellenbedingten Austritte aber auch einige neue Eintritte, was dazu führte, dass gewisse Projekte etwas schleppender vorankamen.

Folgende Themen wurden erarbeitet resp. diskutiert:

**Fachinformation zu Gestationsdiabetes mellitus:** Ein ausführliches Dokument für Fachpersonen, auf Basis der aktuellen Guidelines, wurde soweit fertiggestellt. Da aber im März 2024 noch neue S3 Leitlinien herauskommen werden, wird das Dokument dann erneut geprüft und bei Bedarf angepasst und kann dann im 2024 auf den NutriPoint hochgeladen werden.

**Austausch zum Thema Alkohol im Zusammenhang mit Diabetes bzw. Einfluss auf das Diabetesmanagement:** Es wurde aktuelle Literatur zum Thema gesucht und gesammelt. Die Gruppe sammelt nun Fragen & Erfahrungen aus der Praxis. Die Fragen werden in der Sitzung im Frühjahr 2024 besprochen.

**Diverse Fallbeispiele zu folgenden Themen wurden im Rahmen der Sitzungen besprochen:**

- Pankreatopriver Diabetes (verschieden Fälle), Mangelernährung
- Umstellung / Unterschiede Basis / Bolus und FIT- Therapie
- Umgang mit Widerständen in der Beratung
- Blutzuckerkurven interpretieren (verschiedene Fälle, zB. Sport)
- Anwenden der Fett-Protein-Einheit
- Mahlzeitentests
- Diabetes und ONS, Zusammenarbeit ERB / Langzeitpflegeeinrichtung

**Austausch und Feedback zur Weiterbildung der Diabetes Beratungssektion** zum Thema «Digitalisierung und neue Trends in der Behandlung von Diabetes mellitus und Adipositas». In diesem Zusammenhang genereller Austausch über Apps.

**Guidelines bei Typ 1 Diabetes:** Themenwahl bei Erstkonsultation bei Typ 1 Diabetes: Eine Literaturrecherche der wichtigsten Punkte bei der Ernährungsberatung bei Typ 1 Diabetes. Dokument wird nächstes Jahr fertiggestellt und auf NutriPoint hochgeladen.

**Anfrage von Barbara Richli betreffend Mitwirken am Dreiländerkongress**

Ideensammlung gemacht: Typ 1 Theorie- Praxis Gegenüberstellung, Haferfasten / Hafertage, Lebensmittelkunde: Hülsenfrüchte, Fleisch- Alternativen, nährstoffdichte Lebensmittel schmackhaft machen. Nährwerte.

**Ausblick auf das kommende Jahr**

**GDM - Bedeutung für die Geburt**

**Austauschtabelle für insulinpflichtigem Diabetes Mellitus:** Eine gemeinsame, standardisierte Kohlenhydrate-Austauschtabelle erarbeiten (Thema vom letzten Jahr)

2

**Enterale und parenterale Ernährung bei Diabetes mellitus:** Handhabung in den unterschiedlichen Kliniken besprechen, vergleichen mit den Guidelines, ggf. eine einheitliche Empfehlung erstellen und auf NutriPoint stellen.

**Insulinpumpen und Blutzuckersensoren:** kurze Vorstellungen der aktuellen Geräte durch Firmenvertreter oder Fachgruppenmitglieder/innen, Stand der closed loop Systeme in der Schweiz

Weiterhin werden **1 – 2 Fallbeispiele** (à je 30 Min) pro Sitzung geplant.

Via SVDE-Mailing die Sichtbarkeit von unserer Fachgruppe verbessern - evtl. Ein SVDE-Heft zum Thema Diabetes mellitus erstellen

**Aktuelle Mitgliederzahl**

20

## Allgemeine Informationen/Termine

Treffen 4x jährlich geplant, jeweils 15 Uhr - 18 Uhr, mittwochs oder donnerstags

Erste Sitzung geplant am Donnerstag, 7. März 2024 Online per Teams

Yvonne Haslebacher

## 4.6 Dysphagie

### Rückblick auf das vergangene Jahr

- Im vergangenen Jahr haben sich die Mitglieder dreimal getroffen. Es handelt sich jeweils um 2.5-3 stündige Sitzungen (also länger als bei viermaligen Treffen).
- Daten: 20. März, 5 Juni, 11. Dezember
- Artikel über Implementation mit IDDSI (finalisiert)
- Besprechung von Fallbeispielen und komplexeren fachlichen Fragen.
- Einige Kontakte sowie Beantwortung von fachlichen Fragen innerhalb und ausserhalb der Berufsgruppe.
- Erneute Standortbestimmung der Ziele sowie damit verbundene Strategien dieser Fachgruppe da einige neue Mitglieder
- Auseinandersetzung mit berufspolitischen Fragen
- Fortbildung zweimal von externen Fachpersonen über einmal Dysphagie aus logopädischer Sicht und Physiologie und Pathophysiologie sowie Diagnostik und dann ethische Aspekte rund um das Thema Dysphagie
- Fortbildung intern zu den Themen: Dysphagie, Implementation mit IDDSI in den Betrieben der Mitglieder, Diagnostik rund um Dysphagie, Vernetzung zu anderen Fachpersonen

### Ausblick auf das kommende Jahr

Thematik IDDSI Stufen (z.B. über Begleitung/Beratung von Projekten in diesem Gebiet)

Interdisziplinäre Vernetzung

Planung Fortbildungen intern und auch für extern

Strategische Ausrichtung der Fachgruppe

### Aktuelle Mitgliederzahl

Anzahl Mitglieder: max. 20 Personen möglich; aktuell 8 Mitglieder

Interessentinnen und Interessenten dürfen sich gerne melden.

Vertretene Gebiete: Neurologie, Geriatrie, Stroke Unit, Onkologie, ORL/Kieferchirurgie, Rehabilitation

## Allgemeine Informationen/Termine

Die Treffen fanden im Spital Balgrist Zürich sowie im Triemlispital und partiell digital (also hybrid) statt. Daten fürs 2024 sind fixiert. Die TN-Zahl darf sich gerne noch erhöhen. Die natürliche Fluktuation (über Jobwechsel) war in den letzten drei, vier Jahren sehr hoch. Die längere Anreise stellt immer wieder ein Hindernis dar, im 2024 werden deshalb verschiedene Standorte gewählt für die Sitzungen.

Lea Stöckli

**Fresubin®**  
PLANT-BASED  
Drink

MEINE ERNÄHRUNG. MEINE WAHL.

NEU

**Fresubin®**  
PLANT-BASED Drink  
Vollbilanzierte Trinknahrung\* für  
die individuellen Wünsche von  
Patientinnen und Patienten



300  
kcal  
1,5 kcal/ml  
15g  
Protein  
pro 200 ml



## Geeignet für eine pflanzenbasierte Ernährungsform\*\*

- Der hohe Proteingehalt (15 g/Flasche, entspricht 20 %E) aus hochwertigem Sojaprotein bietet klinische, funktionelle und ernährungsphysiologische Vorteile.<sup>1,3</sup>
- Die vollbilanzierte Formel\* enthält Vitamine, Mineralien und Spurenelemente aus veganen Quellen und deckt den täglichen Nährstoffbedarf.<sup>5</sup>

Weitere Informationen finden Sie auf:

[www.fresubin.com/ch-de/fresubin-plant-based-drink](http://www.fresubin.com/ch-de/fresubin-plant-based-drink)



**FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

\* Mit allen Makro- und Mikronährstoffen

\*\* Natürlich frei von tierischen Produkten da die Rezeptur keine Zutaten tierischen Ursprungs enthält

<sup>1</sup> Cawood, A. L. (2012); <sup>2</sup> Messina, M. (2022); <sup>3</sup> Herriman, L., Nommensen, P., Pennings, B. & Laks, M. C. (2020); <sup>5</sup> Nicholson A, editor. Washington (DC): National Academies Press (US); 2023 May 2. «Alle Referenzierungen und detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website.»

## **4.7 Enterale und parenterale Ernährung**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Im Jahr 2023 traf sich die Fachgruppe zwei Mal online, einmal hybrid und einmal vor Ort für gemeinsame Sitzungen. Die Sitzungen dienten der Vor- und Nachbereitung unserer Weiterbildung zum Thema enterale Ernährung am 4. März 2023. Wir blicken stolz auf die erfolgreich durchgeführte Weiterbildung zurück. Es nahmen 62 Personen plus 14 Fachgruppenmitglieder an der Weiterbildung teil. An der genannten Weiterbildung hielten folgende Personen einen Vortrag:

- Cristina Hugentobler, BSc (langjähriges Fachgruppenmitglied)
- Larissa Flückiger, MSc (ehemaliges FG-Mitglied)
- Dr. med Johannes Haarer (Oberarzt mbF Gastroenterologisches Ambulatorium und Endoskopie)
- Mitglieder der Fachgruppe organisierten und gestalteten am Nachmittag praktische Workshops

Nach Abschluss des Projekts der Weiterbildung starteten wir die Arbeit für mehrere Artikel für das NutrilInfo 4/2024. Wir trafen uns zusätzlich zu den vier offiziellen Fachgruppentreffen auch in Kleingruppen, um an den Artikeln zu arbeiten.

Der fachliche Austausch in der Gruppe (z.B. durch Fallbeispiele oder Bearbeitung von Fachfragen.) war ebenfalls ein wichtiger Bestandteil der Sitzungen.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Im Jahr 2024 wird sich die Fachgruppe enterale & parenterale Ernährung dem Schreiben von mehreren Artikeln für das NutrilInfo 4/2024 widmen. Nach Abschluss dieses Projekts werden Vorbereitungen für folgende zwei Anlässe in Angriff genommen:

- Gestaltung einer Session an der 24. Dreiländertagung ERNÄHRUNG 2025 in der Schweiz
- Weiterbildung zum Thema enterale Ernährung im Herbst 2025

Neben den grossen Projekten wird der fachliche Austausch weiterhin einen grossen Stellenwert einnehmen.

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

Die Mitgliederzahl beträgt per Ende 2023 17 Personen

### **Allgemeine Informationen/Termine**

25.1.2024: Fachgruppensitzung  
23.5.2024: Fachgruppensitzung  
22.8.2024: Fachgruppensitzung  
14.11.2024: Fachgruppensitzung

Anita Tan

## **4.8 Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Die gesamte Fachgruppe hat sich 2-mal online zur Sitzung getroffen. Hauptgegenstand der Sitzungen war der Informationsaustausch, die gegenseitige Weiterbildung und die Vorbereitung des Webinars, Work-shop und eine Ausgabe der NutrilInfo.

Wir haben in diesem Jahr folgende Arbeitsgruppen gebildet:

- Arbeitsgruppe zur Vorbereitung eines Webinars zum Thema " Adipositas & Schwangerschaft.
- Arbeitsgruppe zur Vorbereitung eines 1-tägigen Workshop für ERB zum Thema Veganismus in der Schwangerschaft.
- Arbeitsgruppe die ein NutrilInfo zum Thema „Aktuelle Themen in der Ernährungsberatung von Schwangeren“ vorbereitet und schreibt.

Durchführung des Webinars "Adipositas & Schwangerschaft".

Das Webinar fand am 7.6.2022 statt und wurde von 54 Fachpersonen besucht. Die Aufzeichnung wurde nochmals 2 Tage später gezeigt. Hier nahmen 29 Fachpersonen teil.

Die erhaltenen Feedbacks waren gut bis sehr gut und haben uns bestätigt, wie aktuell und wichtig das Thema ist.

Das Workshop zum Thema „Veganismus in der Schwangerschaft und Stillzeit“ hat am 30.11 stattgefunden und wurde von 24 Teilnehmerinnen und 6 Referentinnen besucht.

Die Evaluation war überaus positiv, was uns bestärkt an diesem Thema weiterzuarbeiten. Insbesondere scheint uns notwendig eine Liste von kompetenten ERB herzustellen, die bereit sind Frauen, die sich in der Schwangerschaft und Stillzeit vegan ernähren zu betreuen.

Das NutrilInfo „Aktuelle Themen in der Ernährungsberatung von Schwangeren“ ist erschienen. Wir in der Fachgruppe haben die Beiträge als informativ und bereichernd empfunden. Außerhalb der Fachgruppe kamen kaum Feedbacks.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

- Wir haben 2 Sitzungen der gesamten Fachgruppe geplant
- Eine Arbeitsgruppe wird ein Webinar zum Thema «Herausforderung in der Ernährungsberatung bei Schwangeren nach bariatrischer Chirurgie» vorbereiten
- Eine Arbeitsgruppe bearbeitet intern das Thema «Endokrine Disruptoren in der Schwangerschaft und Stillzeit» - unter Umständen wird dieses Thema im Jahr 2025 als Webinar angeboten
- Eine Arbeitsgruppe vorbereitet die Teilnahme an Nutrition 2025 – ein Vorschlag wurde bereits eingereicht. Leider haben wir kein Feedback erhalten.

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

11

### **Allgemeine Informationen/Termine**

Fachgruppe Sitzungen:  
22.3.2024 / 8.11.2024

Silvia Honigmann

## 4.9 Ernährung und Sport

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Ernährung und Sport hat sich im vergangenen Jahr viermal getroffen. Da unsere Mitglieder in der ganzen Schweiz verteilt wohnhaft sind, haben sich Sitzungen über Zoom und Teams etabliert. Zuletzt haben wir uns jedoch vor Ort in Olten getroffen. Sidonie Repond, (Sport-) Psychologin und Mentaltrainer, hat uns einen Einblick in ihre Arbeitswelt eröffnet und auf diese Weise unser Verständnis für die Berufsgruppe gestärkt. Wir sind daran interessiert unser Netzwerk ständig auszubauen.

Schwerpunkte lagen dieses Jahr auf der Erarbeitung von einheitlichen Beratungsschemen sowie das Schreiben der NutrilInfo-Texte.

Weiterhin wurden monatlich Journals-Clubs durchgeführt, um unsere Empfehlungen an der aktuellen wissenschaftlichen Datenlage ausrichten zu können.

Dieses Jahr hatten wir keinen Mitglieder-Neueintritte. Nächstes Jahr ist eine Zusammenarbeit mit Ernährungsberater: innen aus der französisch sprechenden Schweiz geplant.

### Vision:

Wir haben das Ziel, die Sporternährung als fester Bestand eines professionellen Athleten/innen-Konzept zu etablieren. Dafür gehen wir aktiv auf Verbände, Sportclubs und -vereine zu. Mit unserer Partner-Organisation *Swiss Sports Nutrition Society*, als Partnerorganisation offizielles Mitglied von Swiss Olympic, stehen wir in regem Austausch. Unsere individuellen Lösungen orientieren sich an neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und erheben Anspruch auf Nachhaltigkeit für Athlet/innen im Training und im Wettkampf.

### 1. Sitzung: 19.01.2023 - online

#### Inhalt:

- Jahresplanung/Jahresthemen 2023 definiert
- Anpassungen des Dokuments zur Qualitätssicherung FGSE (Excel-File) diskutiert
- Themenwahl NutrilInfo-Artikel
- Umsetzung einheitliche Beratungsschemen
- Fallbesprechung Hundeschlittenrennen
- Besprechung Fachgruppentag Ende Jahr

### 2. Sitzung: 09.05.2023 in Bern – online

#### Inhalt:

- Handhabung neue Mitglieder
- NutrilInfo-Artikel: Update, wo stehen die Projektgruppen?
- Feedback zu erstellten einheitlichen Beratungsschemen (Sportgetränke, Ernährung nach und vor dem Sport, während Belastung)

### 3. Sitzung: 24.08.2023 - online

#### Inhalt:

- Übersetzung der Fachschemen
- Planung Fachgruppentag im November
- Updates aus Sitzungen der SSNS – was ist im Schweizer Sport bezüglich Ernährungssupport geplant etc.
- Learning aus Weiterbildungen, die besucht wurden, z.B. Fachtagung SSNS, Notabene, Christof Mannhart etc.

#### 4. Sitzung: 25.11.2023 in Olten, Crossklinik Basel (Fachgruppen-Tage)

Unser Fachgruppenmitglied, Céline Matter, hat in der Crossklinik in Basel unseren Fachgruppentag organisiert und die Psychologin und Mentaltrainerin *Sidonie Repond* (ehem. Profi-Eiskunstläuferin) eingeladen. Wir haben die Zusammenarbeit mit der Psycholog: innen-Fachwelt diskutiert und neue Erkenntnisse für unsere Arbeit gewonnen.

#### **Weitere Inhalte:**

- Vorstellung der neuen Leitlinie REDs und das entsprechende Tool dazu, «RED-CAT2», durch Simone Reber. (Das Tool ist wichtig in der Zusammenarbeit mit Sportärzt/innen, um eine Diagnosegrundlage für das *Relative Energy Deficiency Syndrom* zu ermöglichen.)
- Stéphanie Stauffacher hat uns von der Beratung mit Teilnehmer: innen der «Patrouille des Glaciers» berichtet.
- Diskussion Weiterführung Journal Club → wird weitergeführt
- Planung Jahr 2024, Ziele und Sitzungstermine, Ideen für Fachgruppen-Wochenende
- Austausch Arbeit in der Selbstständigen-Welt

#### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Im kommenden Jahr werden wiederum vier Sitzungen stattfinden:

- 31.01.2024, online
- 23.04.2024, online
- 29.08.2024, online
- 4. Sitzung im Rahmen des Weekends, Datum, Ort und Thema noch offen

#### **Themenschwerpunkt 2024:**

- Zusammenarbeit mit Swiss Olympics/ im Sommer 2024 startet neuer Olympia-Zirkel
- Vermehrt Supervisionen von Athleten: innen-Betreuungen
- Wie können wir Sportärzt/innen bei der Umsetzung der neuen REDs-Leitlinie unterstützen?

#### **Aktuelle Mitgliederzahl**

15

Sarah Pritz



## **4.10 Essverhaltensstörungen**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Schwerpunkte der Fachgruppe war im vergangenen Jahr die Planung und Durchführung der dritten Fortbildung für Ernährungsfachpersonen, welche am 22. Juni 2023 stattfand. Die Zahl der Teilnehmenden steigt von Jahr zu Jahr und auch Fachpersonen ausserhalb der Ernährungsberatung interessieren sich für die Online-Fortbildung.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2024 gesetzt:

1. Vierte Fachtagung im Juni 2024
2. Aufnahme von mindestens einem neuen Mitglied aus grösseren Institutionen mit Schwerpunkt Essverhaltensstörungen
3. Fachlicher Austausch und Diskussion, Besprechung von Fallbeispielen, Konzepten und Schemata
4. Recherche und Literatur
5. Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und weiteren Fachgruppen SVDE
6. Instituts- und Fallvorstellungen im Turnus
7. Dokumentation NCP bei EVS-Patienten
8. Weitere Konzepte und Beratungsunterlagen (thematisch noch offen)
9. NutriPoint

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

10 Personen

### **Allgemeine Informationen/Termine**

Experten aus Institutionen sind herzlich willkommen, sich der FG anzuschliessen und mitzuarbeiten. Die FG EVS trifft sich dreimal pro Jahr, zweimal davon online und ein längeres Treffen vor Ort in Olten. Das gemeinsame Abendessen im Anschluss ist dem persönlichen Austausch gewidmet.

Sarah Stidwill

# NAHRUNG FÜR EINE GLÜCKLICHE DARMMIKROBIOTA

Eine effektive, praktische und 100% pflanzliche Lösung



# RETROUVEZ UN MICROBIOTE HEUREUX ET ÉQUILIBRÉ

Une solution efficace, pratique et 100% végétale

## Optifibre® reguliert die Darmtätigkeit

Die klinische Wirksamkeit der löslichen Nahrungsfasern basierend auf teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG) ist belegt bei Verstopfung, Durchfall und Reizdarmsyndrom (IBS).

### \* Verstopfung

- Vermehrung von Darmbakterien erhöht Stuhlgewicht und -frequenz.
- Bisherige Laxantien können reduziert oder abgesetzt werden.

### \* Durchfall

- Reduktion der Anzahl Stühle/Tag, der Durchfall-Dauer und des Auftretens von Durchfall.

### \* Reizdarmsyndrom (IBS)

- PHGG kann das Auftreten von Symptomen wie Flatulenz, abdominalen Spasmen und Spannungsreizen vermindern.

## Was sind die Vorteile von Optifibre® ?

- 100% pflanzlich
- Einfach und praktisch zu benutzen
- Geschmacksneutral
- Keine quellende Wirkung
- Langfristiger Einsatz (kein Gewöhnungseffekt)
- **Frei von:** Gluten, Fructose, Zusatzstoffen, Aromen, Süßungsmitteln

## Für wen ist Optifibre® geeignet?

- Kinder ab 3 Jahre
- Schwangere und stillende Frauen
- Erwachsene und Senioren

## Optifibre® soutient l'activité intestinale

L'efficacité clinique des fibres solubles à base de farine de guar partiellement hydrolysée (PHGG) a été démontrée dans la constipation, la diarrhée et le syndrome du côlon irritable (SII).

### \* Constipation

- La multiplication des bactéries intestinales augmente le poids des selles et leur fréquence.
- La prise préalable de laxatifs peut être éliminée ou réduite de manière significative.

### \* Diarrhée

- Réduction du nombre de selles/jour, de la durée des diarrhées et de leur occurrence.

### \* Syndrome de l'intestin irritable (SII)

- La PHGG peut réduire l'occurrence de symptômes du SII tels que les flatulences, les spasmes abdominaux et les irritations.

## Quels sont les avantages d'Optifibre® ?

- 100% végétal
- Utilisation facile et pratique
- Goût neutre
- Pas d'effet gonflant
- Peut être utilisé sur le long terme (aucun risque d'accoutumance)
- **Sans :** gluten, fructose, additifs, arômes, édulcorants

## Pour qui Optifibre® est-il indiqué ?

- Enfants dès l'âge de 3 ans
- Femmes enceintes ou qui allaitent
- Adultes et séniors



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

Nestlé Suisse S.A.,  
Nestlé Health Science  
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey  
Infoline: 0848 000 303  
www.nestlehealthscience.ch

# Optifibre®



www.optifibre.ch



Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales



## 4.11 FODMAPs

### Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrés à deux reprises par visioconférence durant l'année 2023.

Nous avons rencontré la Dre Buyse au cabinet de gastro-entérologie du C.Y.G.N.E à Yverdon. Nous avons abordé avec la Dre Buyse sa pratique dans la prise en charge du SIBO.

Cécilia Soldati nous a parlé de la formation faite à ses collègues au Tessin et des adaptations qu'elle a apportée au régime pauvre en fodmaps dans le cadre de la prise en charge IBS.

### Perspectives pour l'année à venir

- Partage avec les autres membres du groupe sur la formation de la Monash suivie à Prato en Italie en octobre 2023.
- Invitation et échange avec Béatrice Schilling.
- Echange et partage du groupe selon la littérature scientifique, les formations suivies et son expérience pratique.

### Nombre de membres actuel

Le groupe est composé de 11 diététiciens

### Informations générales / agenda

La prochaine réunion aura lieu 05.02.2024.

Emilie Bourgeois

## 4.12 Gastroenterologie und Viszeralchirurgie

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Die beiden bestehenden Fachgruppen Gastroenterologie und Viszeralchirurgie hatten in der Vergangenheit thematisch oft Überschneidungen und es stellte sich die Frage ob Synergien besser genutzt werden können. Anfangs Februar 2023 fand eine gemeinsame Sitzung der beiden Fachgruppen statt um eine allfällige Zusammenarbeit zu besprechen. In einem interaktiven und partizipativen Prozess wurde die Entscheidung getroffen, künftig als eine grosse "Fachgruppe Gastroenterologie und Viszeralchirurgie" zu arbeiten. Innerhalb dieser Gruppe wurden folgende Gefässe geschaffen:

- **Grossgruppe** = alle Mitglieder der Fachgruppe. Tagung einmal jährlich  
Leitung: Maja Dorfschmid
- **Kleingruppen** = Arbeit an einem fachspezifischen Thema für 1-2 Jahre. Je nach Zieldefinition entsteht daraus ein Merkblatt, Dokument für NutriPoint, Publikation u.ä. Jedes Mitglied darf sich in die gewünschte Gruppe einteilen. Ziel ist eine ungefähr gleichverteilte Personenzahl in allen Gruppen.  
Leitung: individuell, wird innerhalb der Kleingruppe bestimmt.  
Aktuelle arbeiten wir in folgenden thematischen Kleingruppen:
  - ERAS
  - Malabsorption/ Maldigestion
  - Mikrobiom/ Darmgesundheit/ Pro- und Präbiotika
  - Pankreaschirurgie

- **Fallbesprechungen** = 3 x jährlich, online.  
Leitung: Alexandra Wick

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Eine Evaluation der neuen Organisation ist für anfangs Jahr geplant. Wir werden voraussichtlich weiter in den neu definierten Gefässen arbeiten. Ein zentraler Aspekt soll das Teilen von Wissen innerhalb der Gruppe einnehmen.

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

30, leider sind einige Mitglieder ausgetreten. Über neue engagierte Mitglieder freuen wir uns.

Maja Dorfschmid

### **4.13 Geriatrie**

Dieses Jahr wurden zwei neue Mitglieder in der Fachgruppe aufgenommen. Ein Mitglied musste sich aus Zeitgründe leider zurückziehen.

Chantal Coenegracht hat ihre Leitungsposition auf Ende des Jahres 2022 aufgegeben. Es wurde keine neue leitende Person gewählt, dafür wurden die Aufgaben der Fachgruppenleiterin schon an der letzten Sitzung 2022 über die Mitglieder verteilt. Diese Aufteilung, obwohl sie während dem Jahr weiter präzisiert werden musste, hat ausgezeichnet funktioniert und wird beibehalten.

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Die Fachgruppe hat dieses Jahr vier Sitzungen durchführen können: 23.01.2023, 27.03.2023, 12.06.2023, 04.09.2023. Zwei Sitzungen wurden vor Ort durchgeführt, zwei online. Diese Frequenz und die Mischung aus «online und vor Ort-Sitzungen» fanden alle Mitglieder befriedigend.

#### **Projekte**

##### *Informationen, Mitteilungen und News aus Weiterbildungen/Kongresse*

Unter diesem Traktandum wurde rege über aktuelle Themen wie z.B. GLIM-Kriterien, Assessment-Tools in der Geriatrie, geeignete Screening-Tools und Kodierung diskutiert.

Auch wurden viele interessante Infos geteilt, über neue Bücher, neue Produkte diskutiert, Weiterbildungen vorgestellt und auf interessante Publikationen hingewiesen.

#### *NutriPoint*

Einige Dokumente auf NutriPoint wurden dieses Jahr überarbeitet:

- Makronährstoffe in der Geriatrie
- Polypharmazie und Ernährung
- Schluckstörung in der Geriatrie
- Schmeck- und Riechstörung im Alter
- Vitamin D

Neu wurde eine ausführliche List mit dem Proteingehalt verschiedener Lebensmittel erstellt. Die Proteinliste dient ausschliesslich der ERBs und es ist nicht gedacht sie an Patient/innen abzugeben.

### **GERONTOLOGIE CH**

Es ist GERONTOLOGIE CH noch immer nicht klar, was die AG Ernährung und generell ERBs machen trotz viele Inputs unsererseits. Es wurde für die Sitzung im Mai nochmals eine Präsentation dazu erstellt und vorgestellt.

Über die AG kwam eine Anfrage zur fachlichen und ideellen Unterstützung des Projekts «Silver surfing Tavolata». Diese Unterstützung wird 2024 fortgesetzt.

Weiter wurde wieder auf der Website kleine Artikel zu fachlichen Themen (u.a. Polypharmazie und Vitamin D) aufgeladen.

Als AG Ernährung bleiben wir aus berufspolitische Gründe Mitglied der GERONTOLOGIE CH.

#### *Diskutieren von Fallbeispielen aus der Geriatrie nach dem NCP*

Dieser Punkt wurde, nach vielen Jahren Pause, erneut gewünscht. Die Erfahrungen waren positiv, somit wird das Üben mit reellen Fallbeispielen 2024 weitergeführt.

#### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Der fachliche Austausch und Diskussion werden von allen geschätzt und wir möchten einander weiter ermutigen immer wieder neue/brennende Themen einzubringen.

Wie vorher erwähnt, wird die Diskussion mit eigenen Fallbeispielen, wenn immer es den Zeitrahmen erlaubt, fortgesetzt.

Wie auch schon gesagt wird das Projekt silver surfing tavoloata weiter unterstützt.

Für den NutriPoint sind zwei neue Themen, zum Medpass und Sarkopenie, angedacht.

Die weitere Planung wird an der ersten Sitzung 2024 erstellt.

#### **Aktuelle Mitgliederzahl**

12

Chantal Coenegracht

#### **4.14 Gériatrie**

##### **Rétrospective de l'année passé**

Les réunions se sont toutes réalisées par zoom.

##### Avancement des groupes de travail :

###### Dysphagie :

Travail toujours sur un livrable. Formation en cours

###### Sarcopénie :

Une des diététicien-ne-s du groupe a participé à la mise en place d'une filière sarcopénie dans son hôpital en collaboration avec des médecins, physiothérapeute et ergothérapeutes. Filière encore à l'étude.

###### Soins palliatifs :

Le groupe a finalisé un travail qu'elle souhaite faire valider par un médecin reconnu avant publication

###### Alimentation artificielle lors de troubles cognitifs :

Le groupe a finalisé un travail qu'elle souhaite faire valider par un médecin reconnu avant publication

###### Troubles digestifs :

Pas d'avancement majeur du fait du peu de membre dans le groupe et du peu de temps possible pour les participants cette année.

## **Perspectives pour l'année à venir**

Prise de contact avec le groupe spécialisé gériatrie Suisse Allemand.

Assise des membres du groupe et de leur groupe de travail.

Collaboration avec AxelCare pour la création d'une brochure dédiée aux personnes âgées et qui aurait tous les thèmes abordés ci-dessus en italique.

## **Nombre de membre actuel**

16

## **Informations générales / agenda**

Rencontre 2023 :

- 14 mars
- 6 juin
- 26 septembre
- 5 décembre

Rencontre 2024 :

- 12 mars
- 4 juin
- 24 septembre
- 3 décembre

Yasmina Jaber

## **4.15 Integrative Ernährung**

Die Fachgruppe für Integrative Ernährung ist zurzeit nicht aktiv.

## **4.16 Intensivmedizin**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

#### Sitzungen und Gäste

Im Jahr 2023 wurden vier Sitzungen abgehalten. Alle vier Sitzungen wurden online durchgeführt.

#### Tätigkeiten und Themen

- Drei neue Mitglieder konnten gewonnen werden
- Die Fachgruppe wurde neu organisiert (in Untergruppe Deutschschweiz und Untergruppe Westschweiz)
- Fallbespiele wurden vorgestellt und diskutiert
- Fragen aus dem Alltag wurden aufgenommen und in den Sitzungen bearbeitet und diskutiert
- eine Weiterbildung in Zusammenarbeit mit GESKES zum Thema «Ernährung in der Intensivmedizin» wurde organisiert (musste leider aufgrund zu geringer Anmeldungen abgesagt werden und wird im Jahr 2024 durchgeführt)

### **Ausblick für das kommende Jahr**

- Organisation und Aufgleisen der Weiterbildung zum Thema Ernährung in der Intensivmedizin in Zusammenarbeit mit der GESKES
  - Zielpublikum: Ernährungsberater/innen, möglicherweise aber auch Ärzte oder Pflegefachpersonen oder Pharmazeuten

- Zeitpunkt: Herbst/Winter 2024
- Ziele:
  - Resultate aus der Umfrage von 2021 vorstellen (Involvierung der Ernährungsberatung in Schweizer Intensivstationen)
  - Grundlagen: Stressmetabolismus: die verschiedenen Phasen der kritischen Erkrankung
  - Kurz vorstellen der Guidelines ICU/PICU
  - Berechnung des Energiebedarfs Kalorimetrie vs Bedarfsabschätzung
  - Praxisfälle vorstellen --> evtl. Workshop machen mit Fragestellungen an die Teilnehmenden
- Aufgleisen eines neuen Surveys mit Grundlage der Umfrage von 2021 (Involvierung der Ernährungsberatung in Schweizer Intensivstationen)
- Weiterhin reger Austausch zwischen den Mitgliedern bezüglich Fallbeispielen und Fragen aus dem Praxisalltag
- Speziell: Larissa Flückiger und Gioia Vinci werden für jeweils 6 Monate im Mutterschaftsurlaub sein

## Aktuelle Mitgliederzahl

13 Mitglieder

## Allgemeine Informationen / Termine

- Untergruppe Deutschschweiz (2-3 Treffen pro Jahr ab 2024)
- Untergruppe Westschweiz (2-3 Treffen pro Jahr ab 2024)
- Gesamte Gruppe trifft sich 1-2x/Jahr
- Ziel ist es die Treffen in der Gesamtgruppe vor Ort zu machen und die Treffen in der Untergruppe online

Larissa Flückiger-Bürki

## 4.17 Mensch mit Behinderung

Die Fachgruppe setzt sich zum Ziel, das noch schwach entwickelte Fachgebiet zu fördern und weiterzubringen.

## Rückblick auf das vergangene Jahr

- Es fanden 3 Sitzungen statt: 13.03. / 19.06. / 13.11.2022 jeweils in Zürich
- Kontakt und Austausch mit Dachverbänden pflegen:  
Mit Christoph Roos (Bildungsbeauftragter Gastronomie / Selbst- und Sozialkompetenz von Artiset) planen wir eine Weiterbildung im Frühling 24 (statt Herbst 23)
- Fachkurs ARTISET: 20.09.2023 in Zürich zum Thema: **Ernährung bei Menschen mit Beeinträchtigung** (Bedarfsgerechte Ernährung – Selbstbestimmung – interprofessionelle Zusammenarbeit).  
Unser Mitglied Daniela Specht kann diesen Auftrag zum 2. Mal anbieten. Der Fachkurs wird auch im Jahr 2024 angeboten.  
Die Weiterbildung für Berufskolleg/innen zum Thema **«Darmgesundheit, Gewichtsentwicklung»** wird wegen fehlenden Ressourcen verschoben.

- Anfragen und Begleitung von Wohninstitutionen:  
Erfreulicherweise erhalten wir regelmässig Anfragen aus Institution und sogar von Eltern. Unsere Homepage [www.wertvoll-miteinander.ch](http://www.wertvoll-miteinander.ch) wird besucht.

Caroline Hofmann kann das Ernährungskonzept in der Stiftung Steinegg einführen. Im Rahmen der Mitarbeiterversammlung konnte sie in einem Inputreferat die Grundsätze aufzeigen. Jede Wohngruppe wurde einmal besucht und jeder Bewohner wurde nach einer Vorlage vorgestellt. Individuelle Ernährungsinterventionen wurden definiert. Weitere Einzeltermine werden bei kritischen Situationen im Jahr 2024 geplant. Auf jeder Wohngruppe gibt es mindestens bei ein bis zwei Bewohner/innen Sinn, diese weiter zu betreuen.

Anfragen aus verschiedenen Institutionen/Stiftungen sind wir am Bearbeiten. Zum Teil beziehen sich die Anfragen auf Beratung von einzelnen Bewohnenden oder die Institution hat Interesse an einem Ernährungskonzept:

Ekkarthof (Lengwil)

Martin-Stiftung (Erlenbach)

BS Sommeri (Sommeri)

Maihof (Zug)

SSBL Stiftung (Emmen)

Brühlgut (Winterthur)

WABE (Wald)

Stiftung RGZ Zürich (Schulung für Gemeinschaftsgastronomie / Ernährungskonzept im schulischen Betrieb / Schulung Mitarbeiter)

Stiftung Uetendorfberg (Uetendorf): diese Anfragen konnten wir an eine Berufskollegin weitervermitteln

u.a.

- Anfragen von Berufskollegen:  
kommt erfreulicherweise auch gehäuft vor. Gerne geben wir unser Wissen weiter.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Unser Schwerpunkt im 24 wird die Impulsveranstaltung zusammen mit Artiset sein.

Thema: «**Ernährungsberatung und Therapie zur Gesundheitsförderung in einer Behinderteninstitution**».

Diese wird am 18. April 2024 in Zürich stattfinden. Die Ausschreibung wird nächstens auf «ARTISET - Essen und Esskultur» veröffentlicht. Die Inputveranstaltung ist auch für die Berufskolleg/innen geöffnet.

Ein zweiter Schwerpunkt wird sein, wie wir Berufskolleg/innen für das Fachgebiet noch mehr sensibilisieren können.

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

6

Mutationen:

Simone Föhn verlässt unsere Gruppe. Wir danken ihr für das Engagement.



## Allgemeine Informationen / Termine

Wer gerne in unserer Fachgruppe mitarbeiten möchte, kann sich bei Caroline Hofmann melden. Wir freuen uns über weitere engagierte Mitglieder.

Kontaktperson: Caroline Hofmann, [info@wertvoll-miteinander.ch](mailto:info@wertvoll-miteinander.ch), 079 290 13 43

Sitzungstermine: 19.02. / 17.06. / 11.11.2024 - jeweils 15:00 – ca. 17:45 Uhr

Sitzungsort: Migros Genossenschafts-Bund am Limmatplatz, Zürich

Caroline Hofmann

## 4.18 Nachhaltige Ernährungsweisen

### Rückblick auf das vergangene Jahr

- Referat NutriDays 2023
- 7 Fachgruppen meetings: 5 online, 1 live in Solothurn  
Themen: Fokus NutriDays 2023, Positionspapier, Inhaltliche Fokussierung der Fachgruppe / Fachgruppenaktivitäten 2023 / Zusammenarbeit / Organisatorisches / Teambuilding im Live-Treffen / Fachlicher Austausch
- Verschiedene Referate und Vorträge
- Verschiedene Lehreinheiten an der BFH (BSc ERB)
- Antrag Positionspapier «Ernährungsberatung in und zu Nachhaltigen Ernährungssystemen in der Schweiz» z.H. SVDE-Vorstand
- Zusätzliche Meetings der Referent/innen / Autor/innen verschiedener Referate und Publikationen
- Teilnahme Global Networking Event Sustainable Food Systems and Dietetics Education, Dublin

### Ausblick auf das kommende Jahr

- Literaturrecherche / Verfassen / Peer-Review des Positionspapiers
- ICDA Application Positionpaper

### Aktuelle Mitgliederzahl

11

Manuela Jäggi

## 4.19 Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Wie schon im letzten Jahr, haben je zwei Treffen online stattgefunden und zwei vor Ort im USZ. Zusätzlich haben online Treffen in den Kleingruppen stattgefunden, um thematisch zu arbeiten. Im Oktober durften wieder ein Jahresessen in Zürich geniessen.

Personelle Veränderungen: Daniela Hofmann verlässt die Fachgruppe, da sie nicht mehr in als ERB arbeitet. Dominique Scherrer wird Leitungsfunktion im Spital übernehmen und tritt aus Ressourcengründen zurück. Karin Stalder gibt die Co-Leitung der Fachgruppe per Ende Jahr ab, da sie sich beruflich neu orientiert. Michèle Anklin bleibt Ansprechperson für den SVDE, die anderen Aufgaben werden in der ganzen Gruppe verteilt. Die Planung der Nachfolge hat entsprechend Zeit in Anspruch genommen.

Neu aufnehmen durften wir: Jelina Linder USZ, Noemi Beuret aha! und Bianca Scotton Inselspital.

Der Beratungsstandard «Nussallergien» und «Erdnussallergie» konnten wir fertigstellen und auf NutriPoint hochladen. Die FODMAP-Liste nahm noch etwas Zeit in Anspruch, ist aber auch fertig geworden, allerdings noch nicht veröffentlicht. Die Kleingruppen arbeiteten neu an den Themen LTP-Allergien und MCAS (Mastzellaktivierungs-Syndrom).

Wir durften wiederum spannende Referent/innen in unseren Sitzungen willkommen heissen und von ihren Forschungen profitieren. Unser Mitglied Julia Eisenblätter hat ihre Bachelor-Thesis «Charakterisierung allergischer Reaktionen von Kindern mit Nahrungsmittelallergien» präsentiert. Yvonne Ineichen hat ihre BT zum Thema Adhärenz bei FODMAP-armer Ernährung präsentiert und Michele Mangold hat die Erkenntnisse aus seiner BT zu Essstörungen und FODMAP-arme Ernährung gezeigt. Alle BT-Präsentationen lösten rege Diskussionen aus und waren sehr interessant.

Wir haben nochmals Zeit in den Kostformenkatalog investiert, damit die Kostformen zu Allergien und Intoleranzen korrekt und praktisch umsetzbar sind in den Spitälern. Unsere Mitarbeit konnten wir abschliessen.

Wir haben uns wie immer über aktuelle Fälle ausgetauscht und diverse neue und wiederkehrende Fachfragen und -themen diskutieren können, z.B. Eosinophile Ösophagitis (EoE), neuste Erkenntnisse und Erfahrungen zu Palforzia®, vegane und FODMAP-arme Ernährung in Kombination, FIAP auf Kuhmilch. Zudem haben diverse Mitglieder Informationen aus besuchten Kongressen in die Gruppe gebracht. Der Austausch in der Fachgruppe wird von allen Mitgliedern als sehr wertvoll erachtet.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

- Fertigstellung der Kleingruppenarbeiten zu LTP-Allergien und MCAS
- Weiterer Austausch über aktuelle Fachthemen
- Inputs/Vorträge von BSc und MSc-Studierenden

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

13

### **Allgemeine Informationen/Termine**

Sitzungen 2024 in Planung

Karin Stalder

NEU NOUVEAU  
HMB Systematic Review

ENSURE® PLUS ADVANCE & ABOUND®

# IHRE 1. WAHL IN DER ERNÄHRUNG FÜR ONKOLOGIE- PATIENTEN<sup>1,2</sup>

EIN NEUER HMB SYSTEMATIC REVIEW ZEIGT  
STÄRKSTE ERGEBNISSE IN DER THERAPIE VON  
ONKOLOGIE-PATIENTEN MIT HMB-ONS<sup>2</sup>

ENSURE® PLUS ADVANCE & ABOUND®

## LE PREMIER CHOIX DANS LA NUTRITION POUR LES PATIENTS EN ONCOLOGIE<sup>1,2</sup>

Une nouvelle revue systématique à propos de HMB montre  
les résultats les plus musclés dans le traitement des patients  
oncologiques avec SNO-HMB<sup>2</sup>



HMB:  $\beta$ -Hydroxy- $\beta$ -Methylbutyrat(e), ein Metabolit der Aminosäure Leucin, un métabolite de l'acide aminé leucine.

\*Systematischer Review von 15 Studien (n=943), die bis Dezember 2021 veröffentlicht wurden, mit erwachsenen Patienten mit verschiedenen Krebsarten und Behandlungen, die HMB-ONS (Ensure Plus Advance oder Juven/Abound) für 10 Tage bis 6 Monate einnahmen. \*Revue systématique de 15 études (n = 943) publiées jusqu'en décembre 2021 incluant des patients adultes atteints de divers types de cancer et de traitements avec SNO-HMB (Ensure Plus Advance ou Juven/Abound) pendant 10 jours à 6 mois.

1. Cornejo-Pareja I et al. Effect on an Oral Nutritional Supplement with  $\beta$ -Hydroxy- $\beta$ -methylbutyrate and Vitamin D on Morphofunctional Aspects, Body Composition, and Phase Angle in Malnourished Patients. Nutrients. 2021 Dec 3;13(12):4355. 2. Prado CM et al. Effects of  $\beta$ -hydroxy  $\beta$ -methylbutyrate (HMB) supplementation on muscle mass, function, and other outcomes in patients with cancer: a systematic review. Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle. 2022 Dec 3;13(12):4355. 3. Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients, Clin Nutr 2018, 37 (1): 336-353; ESPEN: European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

Nur für Gesundheitsfachpersonen. Réservé aux professionnels de santé.



HIER  
MUSTER  
BESTELLEN  
COMMANDEZ  
DES ÉCHANTIL-  
LONS ICI

Abbott AG  
Hotline 0800 88 80 81  
www.nutrition.abbott.ch

**Abbott**  
life. to the fullest.®

CH-ABD-2300010

## 4.20 Nephrologie Deutschschweiz

### Rückblick auf das vergangene Jahr

- Im 2023 fanden 4 Sitzungen der Fachgruppe statt
- Fachfragen von Ernährungsberater/innen wurden bearbeitet
- Regelmässige Beurteilung von Beiträgen in nephrologischen Journals im Hinblick auf ernährungstherapeutische Massnahmen
- Austausch von Fachinformationen und Fachdiskussionen in der Gruppe anhand von Fallvorstellungen aus der Praxis und Fachartikeln

### Schwerpunktthemen:

- Die Hälfte des SVDE-Jahresbeitrags an unsere Fachgruppe verwendeten wir für die Fachliteratur (Journal of Renal Nutrition).
- Sichtung aktueller Datenlage zum Thema Nierensteine, Beginn Erarbeitung Behandlungskonzept
- Vorbereitung für eine nephrologische Weiterbildung zum Thema Nierensteine für Berufskolleg/innen im 2024

### Ausblick auf das kommende Jahr

- Nierensteine: Sichtung aktueller Datenlage, Erstellung von Fachinformationen und Edukationshilfsmittel
- Vorbereitung und Durchführung der Weiterbildung zum Thema Nierensteine für Berufskolleg/innen (07.11.2024)
- Überarbeitung und Aktualisierung Leitfaden Niereninsuffizienz NFG
- Bei Bedarf Durchführung einer geöffneten Sitzung für angemeldete externe Berufskollegen/innen (Diskussion/Fragen/Fachaustausch)

### Aktuelle Mitgliederzahl

15

Rahel Stäger

## 4.21 Nephrologie Romandie

### Rétrospective de l'année passée

- Nous avons fait 4 réunions en présentiel ou en visio du groupe
- Nous avons remis à jour le flyer sur les teneurs eu sel
- Nous sommes en train d'effectuer une remise à jour sur différentes brochures
- Nous avons créé le contenu d'une nouvelle brochure sur l'alimentation en hémodialyse
- L'une de nos membres a effectué une présentation dans le cadre d'une formation continue en hémodialyse organisée Teramed et une autre présentation dans le cadre de la journée Romande des Centres de Dialyse
- L'un de nos membres a suivi une formation sur les lithiases rénale en France

## **Perspectives pour l'année à venir**

- Terminer la brochure sur l'alimentation en hémodialyse
- Rédiger 4 à 5 articles pour un numéro du NutrilInfo de juillet 2024
- Continuer le travail sur les brochures en cours
- Faire un partage de connaissances sur les différentes formations suivies en néphrologie (en 2023 et 2024)

## **Nombre de membres actuel**

En décembre 2023 le GRDN compte 11 membres

## **Informations générales / agenda**

Pour l'année 2024 le groupe a déjà prévu 4 dates de réunion

Le délai de rédaction pour le NutrilInfo est le 05.06.24 pour une parution le 15.07.24

Sarah Kiehl

## **4.22 Onkologie**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Die Fachgruppe Onkologie hat im Jahr 2023 zwei Sitzungen online durchgeführt (Januar und Oktober) und eine vor Ort im GZO Spital Wetzikon (Juni). Die Arbeitsgruppen haben je nach Thematik ihre Arbeit abgeschlossen oder weitergeführt und neue Arbeitsgruppen haben sich gebildet. Zwei Mitglieder der Fachgruppe haben im Auftrag der Firma Roche eine Broschüre für Patient/innen zu den Ernährungsempfehlungen während einer Krebserkrankung geschrieben. Noch in Arbeit sind folgende Themenschwerpunkte: Assessment Muskelmasse, Onko-Reha, Interaktionen von Nahrungsmitteln/Nährstoffen bei onkologischer Therapie, Hämatonkologie, Relevanz der Proteinqualität in der Onkologie, Beratungstools und Entscheidungsfindung EN und PN im palliativen Setting. Zum zukünftigen, regelmässigen Besprechen von Fallbeispielen wurde ein Raster / Leitfaden auf Mydrive hochgeladen.

Die Fachgruppe hat entschieden, für das NutrilInfo SVDE Heft: 01/2025 einen oder mehrere Artikel zu schreiben (Umfang: ca. 20 Seiten (Deutsch, Französisch und Italienisch)).

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Es sind bereits wieder drei Sitzungen im Jahr 2024 geplant, zwei davon online und eine vor Ort. Folgende Punkte stehen an für die nächsten Sitzungen:

- Inhalt SVDE Heft
- Nutrition 2025, Durchführen von Präsentationen und/oder Session allenfalls mit Patient/in, z.B. zum Thema Fasten
- Arbeitsgruppen weiterführen, abschliessen, bei Bedarf neue bilden

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

20

### **Allgemeine Informationen/Termine**

Die Fachgruppe Onkologie hat für das kommende Jahr wieder zwei Sitzungen online und eine vor Ort geplant, jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr. Diese finden an folgenden Daten statt:

6.2.2024, online

25.6.2024, vor Ort

1.10.2024, online

Alexandra Schmid

## 4.23 Pädiatrie

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Es haben 4 Sitzungen stattgefunden, 3 online und 1 vor Ort, daneben fand auch ein Austausch zu aktuellen Fachfragen via Chat statt.

Themen und Tätigkeiten:

- Fachlicher Austausch zu den Themen:
  - ARFID
  - Ernährungsdiagnosen
  - Bedarfsberechnung Säuglinge
  - Trimethylaminurie
  - Nierensteine
  - Sondenentwöhnung
- Vorplanung des 7. Pädiatrischen Ernährungssymposium für 2024 in Zusammenarbeit mit GESKES
- Ernährungskonzept Kuhmilchproteinintoleranz

### Ausblick auf das kommende Jahr

Symposium

Bedarfsberechnung

Videoabklärung

Pädiatrie Literaturliste

ET Grundgerüst

Vorgehen bei ARFID

Supplemente in der Pädiatrie

Ggf. nur eine Auswahl der Themen, die konkret besprochen werden

### Aktuelle Mitgliederzahl

10

### Allgemeine Informationen/Termine

Die Sitzungstermine werden online und vor Ort stattfinden, sind aber noch nicht festgelegt

Claudia von Siebenthal

## 4.24 Palliative Care

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat sich im Jahr 2023 viermal online oder physisch getroffen.

Um die Themen für das ganze Jahr zu planen und sich über Aktuelles auszutauschen, trafen wir uns im Januar in der Klinik Susenberg und genossen anschliessend gemeinsam ein feines Curry.

Beim zweiten Treffen durften wir mit Renate Gurtner, der Präsidentin von Palliativ.ch, über Ideen einer möglichen zukünftigen Zusammenarbeit zwischen der Fachgruppe und Palliative.ch austauschen. Zudem stellte uns Martina Müller der Klinik Hirslanden ZH einen ihrer Fälle vor. Diesen nutzten wir als Aufhänger für das dritte Treffen. Bei diesem tauschten wir uns über unsere Arbeitsplätze und unser Schaffen aus. Wir besprachen z.B. welche Settings wir für Fallbesprechungen haben, wie wir ethisch schwierige Situationen angehen, welche Rolle wir als ERB bei ethischen Besprechungen haben und welche Hilfsmittel wir einsetzen.

Am letzten Treffen durften wir bei einer Fallbesprechung der Klinik Hirslanden Aarau zum Thema «Patienten mit persönlichkeitsverändertem Verhalten am Lebensende» dabei sein.

### Ausblick auf das kommende Jahr

Die Themen für das Jahr 2024 werden in der ersten Fachgruppensitzung festgelegt. Geplant ist bisher die Gestaltung einer Heftausgabe der Fachzeitschrift von Palliativ.ch.

### Aktuelle Mitgliederzahl

8

### Allgemeine Informationen/Termine

Über neue Mitglieder freuen wir uns jederzeit. Die Treffen werden auch in Zukunft je nach Sitzungsinhalt online oder physisch stattfinden. Bei Interesse gerne bei Sarah unter [sarah.kunz@stadtspital.ch](mailto:sarah.kunz@stadtspital.ch) melden.

Sarah Kunz

## 4.25 Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire

### Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrées 3 fois en 2023 (2x en visio-conférence, 1x en présentiel).  
Nous avons:

- Mis en vente la cible cardiovasculaire via NutriPoint
- Répondu aux questions des membres en lien avec la cible
- Harmonisé nos connaissances concernant l'hypertriglycéridémie (création d'un document interne)
- Recherché et échangé des articles scientifiques
- Promu la cible via la rédaction d'un article dans NutriInfo
- Collaboré avec les diététiciennes de l'hôpital de la Broye (centre métabolique) afin de discuter de la pertinence de la cible dans le contexte d'obésité.

### Perspectives pour l'année à venir

- Actualiser la cible en fonction des nouvelles recommandations
- Finaliser la traduction de la cible en italien et en anglais
- Finaliser le document hyper-triglycéridémie et le proposer sur NutriPoint.

- Discuter avec les autres groupes sur la cible comportementale
- Initier réflexion sur formation (femmes et maladie cardiovasculaire)

### **Nombre de membres actuel**

7 membres

Nous partageons la responsabilité du groupe depuis novembre 2020.

Les co-responsables sont Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

Trésorière : Julie Dumas

### **Informations générales / agenda**

3 rencontres prévues en 2024

Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

## **4.26 Prévention Obésité Enfant Traitement**

### **Rétrospective de l'année passée**

Au cours de l'année 2023, notre groupe s'est rencontré quatre fois en présentiel (Avenches, CHUV, Sâles) et deux fois en webinaire. La possibilité d'assister en webinaire est proposée en fonction des disponibilités de chacune.

#### Nos activités au cours de l'année ont été :

- Actualisation des répertoires et finalisation du flyer
- Prise de contact avec le groupe ASDD pédiatrie CH allemand
- Poursuite de la mise à jour de l'article NutriPoint – obésité pédiatrique
- Présentation des fiches de consultation du CEDE
- Discussion autour de Maybe less Sugar
- Présentation de l'application Neuria
- Présentation de Mme Claude Luisier au sujet de TSA et problème d'alimentation centrés sur l'excès de poids
- Retour de formation : DU de nutrition pédiatrique et obésité de l'enfant et de l'adolescent
- Participation à la séance des responsables des groupes ASDD
- Planification des activités 2024

Outils pédagogiques utilisés en consultation diététique

- Fiches CEDE

#### Les activités non réalisées cette année :

- Finaliser l'actualisation des différents répertoires et du flyer
- Finaliser l'actualisation de l'article NutriPoint
- Présentation d'un poster sur le groupe POET aux journées francophones des diététicien-ne-s

### **Perspectives pour l'année à venir**

- Article NutriPoint
- Diffusion du flyer
- Recherche de membres
- Présentation des différentes pratiques des membres
- Suivre l'idée d'une formation continue ASDD TSA (Mme Luisier)
- Présentation des différentes pratiques des membres
- Echange des formations suivies



- Echanges pratiques autour des différentes étapes du PSN
- Participer à la séance des responsables de groupes ASDD

### **Nombre de membres actuel**

Suite au départ de Patricia Nanchen le groupe a compté 9 membres en 2023.

### **Informations générales / agenda**

6 séances du groupe POET sont planifiées pour 2024.

Si une rencontre en présentiel n'est pas possible, elle est remplacée par un zoom. Les lieux sont en alternance sur Vevey, Sâles et CHUV.

Nadège Müller

## **4.27 Psychiatrie**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

2023 fanden 2 Online-Treffen à 1.5 Stunden und 1 Workshop à 4 Stunden statt. Ausserdem wurde eine Referentin für einen Vortrag zum Thema «Darm-Hirn-Connection» eingeladen

Inhalt der Online-Treffen:

- Mitarbeit und Beiträge im NutrilInfo 06/24
- Diskussion zu Einsatz von Omega 3-Fettsäuren in der Psychiatrie
- Planung des FG-Workshop im Juni
- Terminierung und Organisation Vortrag von Sabrina Mörkl zum Thema Darm-Hirn-Achse
- A. Müller-Stierlin von ESSENzPsyche informiert über Inhalt und Stand des NutrimentalScreeners
- Nachfolge von Carla Caduff in der AG DRG

Inhalt des Workshops:

- Angeregter Austausch zum Titelthema für den NutrilInfo und die Inhalte
- Erste Ablaufstruktur wird erstellt.

19.10.23 Vortrag von Sabrina Mörkl zum Thema «Darm-Hirn-Connection»

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Erstellen und gestalten der Beiträge für das NutrilInfo 06/24

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

13

### **Allgemeine Informationen/Termine**

Termine für Treffen im Jahr 2024 sind noch nicht festgelegt.  
Doodle mit Terminvorschlägen wurde verschickt.

Kathrin Wallimann

# OMEGAlife®

AUS DER KRAFT DES MEERES

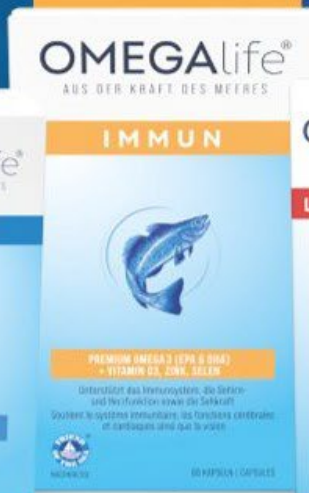
## Unterstützt Herz und Gehirn

OMEGA life® enthält die lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, welche die Blutfettregulation beeinflussen und zum Erhalt einer normalen Herz- und Gehirnfunktion beitragen.

Die vegane Alternative zu Fischöl



Unterstützt das Immunsystem



Hochdosiert, für die ganze Familie



omega-life.ch

DG  
DOETSCH GRETHER

## 4.28 Recherche (REDI)

### Rétrospective de l'année passée

En 2023, les activités du groupe REDI se sont déroulées comme suit :

#### 1. Promotion de « l'Evidence-Based Dietetic Practice » (EBP)

- 1.1. Le lien avec le comité « [Research and Evidence Based Practice Committee](#) » de l'EFAD a été maintenu par la participation d'un des membres du groupe REDI dans ce comité.
- 1.2. La promotion de l'intégration des données de la recherche dans la pratique des diététicien-ne-s a été soutenue par différentes initiatives individuelles des membres mais le groupe n'a pas eu l'occasion de proposer une action commune cette année.

#### 2. Promotion de la communication entre chercheur-euse-s et praticien-ne-s

- 2.1. Congrès NutriDays 2023 : le groupe REDI a mené l'évaluation et la sélection des abstracts soumis pour les posters et présentations orales. Il a également soutenu l'animation des sessions de présentations orales et de posters lors du congrès.

#### 3. Promotion de la formation continue dans le domaine de la recherche

- 3.1. Les membres du groupe REDI ont répondu individuellement aux sollicitations de diététicien-ne-s à ce sujet.

#### 4. Soutien au comité pour les sollicitations internes et externes dans le domaine de la recherche

- 4.1. Pas de sollicitations spécifiques à la recherche en 2023.

#### 5. Promotion des échanges entre chercheurs

- 5.1. Le groupe REDI n'a pas pu se rencontrer formellement en 2023 mais des échanges par mail ont eu lieu.

#### 6. Networking, visibilité et représentation interne et externe

- 6.1. La recherche en nutrition et diététique a été promue par chacune des membres du groupe REDI au travers de ses activités et réseaux.

### Perspectives pour l'année à venir

En 2024, le groupe REDI souhaite s'engager dans les objectifs suivants :

#### 1. Promotion de « l'Evidence-Based Dietetic Practice » (EBP)

- 1.1. Maintien des réflexions pour favoriser l'intégration des données de la recherche dans la pratique
- 1.2. Maintien du lien avec le comité « Research and Evidence Based Practice » de l'EFAD.

#### 2. Promotion de la communication entre chercheur-euses et praticien-ne-s

- 2.1. Congrès NutriDays 2024 : évaluation et sélection des abstracts soumis pour les posters et présentations orales. Animation des sessions de présentations orales et posters lors du congrès.
- 2.2. Proposition de la publication d'un résumé de résultats de recherche dans l'Info.

### **3. Promotion de la formation continue dans le domaine de la recherche**

3.1. Réponse aux sollicitations individuelles

### **4. Soutien au comité pour les sollicitations internes et externes dans le domaine de la recherche**

4.1. Selon sollicitations du comité et ressources disponibles.

4.2. Réponses aux consultations du comité sur les objets pertinents.

### **5. Promotion des échanges entre chercheurs**

5.1. Rencontre du groupe REDI. Contacts réguliers par mail.

5.2. Promotion des activités du groupe afin d'intégrer de nouveaux membres intéressé-e-s.

### **6. Networking, visibilité et représentation interne et externe**

6.1. Participation à la réunion des responsables de groupes, si organisée au sein de l'ASDD.

6.2. Promotion de la recherche en nutrition et diététique via les réseaux et les activités des membres du groupe.

6.3. Contacts avec le groupe RIPE selon thématique d'actualité.

### **Nombre de membres actuel**

Pour l'année 2023, le groupe s'est composé de 6 membres actives : Sophie Bucher Della Torre, Angéline Chatelan, Jocelyne Laure (jusqu'en juin 2023), Corinne Jotterand Chaparro, Mathilde Rey et Ludivine Soguel Alexander (responsable du Groupe).

Ludivine Soguel Alexander

### **4.29 Systemisch-lösungsorientiertes Beraten**

#### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Die Fachgruppen-Treffen haben in Online-Version und vor Ort stattgefunden. Inhaltlich haben wir uns der systemisch-lösungsorientierten Tools, NCPT und SLOB, sowie der Beratungskompetenz gewidmet. Supervision und praktische Fallbesprechungen vor Ort waren die zentralen Inhalte der Treffen.

#### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2023 gesetzt:

1. Prüfung Fortbildungsangebot für Berufskolleginnen
2. Prüfung Material für NutriPoint

#### **Aktuelle Mitgliederzahl**

#### **Allgemeine Informationen/Termine**

Die SLOB-Sitzungen finden grundsätzlich 3–4-mal jährlich statt. Im Turnus an verschiedenen Orten und online, jeweils von 16.15 – 18.30 Uhr mit anschliessendem, gemeinsamem Abendessen, welches des persönlichen Austausches gewidmet ist, statt.

Shima Wyss

## 4.30 Vegetarische Ernährungsformen

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Tätigkeiten innerhalb der Gruppe:

- Berechnung eines Wochenplans anhand unseres Hilfsmittels
- Überarbeitung des Hilfsmittels «Grundlagen der veganen Ernährungsempfehlungen»
- Fallvorstellungen aus Praxis mit anschliessender Diskussion

Externe Anfragen (von einzelnen Mitglieder/innen durchgeführt)

- Einreichung Paper «Journal of Health, Population and Nutrition: Decision on "Development of a diet quality score and adherence to the Swiss dietary recommendations for vegans" zur Veröffentlichung des Hilfsmittels
- Vortrag (e-learning) für Schweizerische Pädiatriegesellschaft (SGP)
- SRF PULS Chat [«Darf ich mein Baby vegan ernähren?»](#)
- Seminardurchführung: Vegane Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit - eine neue Herausforderung in meiner Praxis?
- 5 Ernährungsberatungen durchgeführt (vermittelt über Vegan Gesellschaft Schweiz und Fachgruppe)

Anzahl Treffen

- 4x à ca. 2h online und vor Ort

### Ausblick auf das kommende Jahr

- Laufende Überarbeitung des Hilfsmittels «Grundlagen der veganen Ernährungsempfehlungen» basierend auf Rückmeldungen der Ernährungsberatenden und evtl. Bachelorarbeiten
- Erstellung eines Hilfsmittels zu Pflanzlichen Fleisch- und Milchalternativen
- Finale Publikation der veganen Ernährungspyramide im Rahmen des Forschungsprojekt der Berner Fachhochschule
- Vorstellung [VEGANScreener](#) in Fachgruppe (BFH)
- Referat bei Burgerstein

### Aktuelle Mitgliederzahl

5

### Allgemeine Informationen/Termine

Fachgruppentreffen: 4 Treffen à 2h

Treffen mit VGS: 2 Treffen à 1h

Natalie Bez

## 4.31 Zöliakie

### Rückblick auf das vergangene Jahr

- 3 Sitzungen: im März & Juni in Aarau, sowie im Oktober online
- Im März Austausch mit Ronia Schifftan (Vorstand IGZ, Msc Psychologie) zum Thema Krankheitsakzeptanz etc.
- Die FG war an der Tagung der IGZ im Mai mit 4 Beraterinnen vertreten und hat Kurzberatungen für Betroffene angeboten. Das Angebot wurde rege genutzt. Susana Fernandez (Vorstandsmitglied der IGZ) führte gemeinsam mit Ronia Schifftan durch 2 Workshops für betroffene Kids resp. deren Eltern.

- Regula Klinger und Christine Wenger führten für die IGZ je ein Webinar (Den Spuren auf der Spur / Auswärts essen) durch.
- Bea Schilling und neu Simone Bürgler (anstelle von Susana Fernandez) sind im wissenschaftlichen Beirat der IGZ vertreten.
- Hauptthema des Jahres: Umgang mit den neuen Empfehlungen aus Deutschland, nur gelabelte Getreideprodukte (inkl. Reis etc.) zu verwenden. Wie ist die Gesetzeslage in der Schweiz? Was bedeutet dies für die Empfehlungen an unsere Klient/innen?
- Austausch mit Brand-Managerin Aha! der Migros: Sichtbarkeit der glutenfreien Produkte wird zeitnah verbessert, glutenfreies Sortiment wird laufend erweitert.
- Fallbesprechungen aus dem Beratungsalltag der Gruppenmitglieder.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

- Erneuter Einsatz an der Tagung der IGZ vom 25. Mai '24 für Kurzberatungen
- Weiterverfolgung der Spuren-Thematik
- Aufgaben im Rahmen der Vereinbarung mit der IGZ: Artikel / Interview in der Mitgliederzeitschrift «Senza», Beantwortung von Mitgliederfragen

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

Die Fachgruppe Zöliakie besteht aktuell aus 10 Mitgliedern.

### **Allgemeine Informationen / Termine**

Sitzungstermine 2024:

Dienstag, 12. März in Aarau (inkl. Nachtessen)

Montag, 1. Juli online

Samstag, 2. November in Schwyz (inkl. Backkurs)

Sabina Raschle



## Für Genuss und Wohlbefinden.

Vertragen Sie selbst oder jemand in Ihrem Umfeld gewisse Lebensmittel nicht? Seit 15 Jahren engagiert sich Coop mit Free From dafür, dass Sie unkompliziert einkaufen und unbeschwert geniessen können.

Dies unter anderem mit mehr als 600 Produkten, die sich für Menschen mit einer Unverträglichkeit eignen.

**Mehr erfahren: [coop.ch/freefrom](https://coop.ch/freefrom)**



Für mich und dich.

## 5 Interessengruppen

### 5.1 Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB)

#### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Die SpitERB strebt eine breite Vernetzung und das Teilen von Wissen unter Spitalernährungsberater/innen in der ganzen (Deutsch-)Schweiz an. In diesem Jahr konnten wertvolle Erfahrungen mit dem neuen SpitERB-Netzwerk, bestehend aus regionalen SpitERB-Basisgruppen und der SpitERB-Kerngruppe, gesammelt werden. Die Mitglieder der SpitERB-Kerngruppe sind in den SpitERB-Basisgruppen auch engagiert, so dass die Vernetzung und der Wissenstransfer gelebt werden.

#### SpitERB-Kerngruppe

Geleitet wird diese durch eine Co-Leitung, bestehend aus Maja Dorfschmid (Stadtspital Zürich) und Melanie Sprenger (Universitätsspital Zürich).

Die Sitzungen finden alle 6 Wochen online via MS Teams statt. Die Sitzungsdauer beträgt jeweils 60 bis 90 Minuten. Gäste aus Arbeitsgruppen, Kommissionen oder dem SVDE werden bei Bedarf eingeladen. Die SpitERB hat sich im 2023 zudem zweimal für einen halben Tag vor Ort im USZ getroffen.

#### SpitERB-Basisgruppen

Die Gruppen folgender Regionen ist in engem Austausch mit der Kerngruppe: Bern-Westschweiz, Mittelland/Nordwestschweiz, Ostschweiz, Zentralschweiz, Zürich. Mitglieder sind alle Leitungen aus den Spitälern und Rehas. Das Ziel ist eine Deutschschweizweite Vernetzung unter den Spitälern und Rehas.

Die SpitERB setzt sich vor allem mit aktuellen berufspolitischen und bildungsspezifischen Fragen sowie der Qualitätssicherung auseinander. Der Austausch von Erfahrungen, Informationen und Wissen aus den verschiedenen Betrieben sind nach wie vor wichtiger Bestandteil. Diskutiert und bearbeitet wurden im 2023 insbesondere folgende Themen

#### **Organisation des Spital-Reha-ERB-Tages**

Im Juni wurde eine Tagung mit Haltungen aus Network und Wissen teilen gestaltet. Spital-Reha-Ernährungsberaterinnen aus der ganzen Schweiz gaben Einblick in persönliche Erfolgskonzepte und Erfahrungen. Die Tagung war zudem wertvoll zur Stärkung des Netzwerkes innerhalb der Berufsgruppe.

#### **Positionspapier Ernährungsberatung im Spital**

Wurde von Maja Dorfschmid erstellt, von der Kerngruppe gegengelesen und ist nun für alle SVDE Mitglieder verfügbar.

#### **Aktuelle Themen aus dem Klinik-Alltag**

Diesem Schwerpunkt wird neu bei jeder Sitzung mehr Wichtigkeit/Zeit gebührt damit aktuelle und nicht-aufschiebbare Themen aus dem Arbeitsalltag niederschwellig behandelt werden können. Hier finden auch Themen/Fragen/Anliegen aus den Basisgruppen Platz.

#### **APD Rolle**

Larissa Bürki wurde als Gast eingeladen. Zusammen wurden verschiedene Fragen zur APD Rolle geklärt sowie Inputa ausgetauscht, damit die Arbeitsgruppe weiter an der Etablierung arbeiten kann.



## **Leistungserfassung in den Spitälern**

ERB-Leistungen sichtbar machen und korrekt abrechnen sowie eine einheitliche Haltung in den Teams anstreben.

## **Informationen aus der GESKES**

Maya Rühlin berichtete regelmässig über die GESKES-Aktivitäten sowie die anstehenden Änderungen betreffend Homecare, MIGEL-Liste.

## **BKMTTB (kantonale Betriebskommission medizinisch, therapeutisch, technischer Berufe)**

Maja Dorfschmid sowie Melanie Sprenger sind in diesem multiprofessionellen Gremium vernetzen und informieren regelmässig über die aktuellsten Themen.

## **Austausch mit dem SVDE**

Die SpitERB steht bei berufspolitischen und spitalbezogenen Anfragen in Austausch mit dem SVDE und nimmt je nach Thema Stellung dazu (Teilnahme an den Online-Meetings durch Adrian Rufener). Manuela Deiss kann hier den Transfer zum SVDE optimal herstellen.

## **Vernetzung mit ROCADH**

Nathalie Bortolucci wurde von Rachel Girard betreffend der Zusammenarbeit und Vernetzung angefragt. Aktuell besteht der Plan, dass eine ROCADH-Vertretung an einer online Sitzung jährlich teilnimmt, um den Austausch zu gewährleisten; diese Austauschsituation wurde seitens ROCADH 2023 nicht beansprucht.

## **Ausblick auf das kommende Jahr**

- Weitere Vernetzung mit den Basisgruppen
- Informationsfluss gewährleisten, Koordination mit den verschiedenen Arbeitsgruppen
- Organisation des Spital-Reha-Tages im Juni 2024
- Thema des Stellenabbaus/Leistungsdruck in den Spitälern im Fokus; Lösungen/Strategien
- Neue Tarife, was machen wir in den Ambulatorien in den Spitälern?

## **Aktuelle Mitgliederzahl**

In der SpitERB vertreten sind 9 Leitende Ernährungsberaterinnen. Vertreten ist das Universitätsspital Zürich, die Kantonsspitäler Aarau, Luzern, Solothurn, St. Gallen, Winterthur und Baden, das Stadtspital Zürich und das Regionalspital Langenthal.

SpitERB Basisgruppe: Alle leitenden Ernährungsberatungen aus den bestimmten Regionen (Bern-Westschweiz, Mittelland/Nordwestschweiz, Ostschweiz, Zentralschweiz, Zürich)

## **Allgemeine Informationen/Termine**

Spital Reha Ernährungsberater/innen Tag am 25.06.2024 im Stadtspital Zürich

Rachel Girard, Maja Dorfschmid

## **5.2 Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH)**

### **Rétrospective de l'année passée**

- J. Laure, enseignante à la filière nutrition HES Genève : *projet CAS en évaluation globale et interventions en Nutrition et diététique.*
- A. Rufener, président ASDD : catalogue suisse allemand des régimes : *consensus avec les romands ?*
- L. Soguel, responsable filière MSc en Sciences de la santé : *projet de doctorat Reflexnotes*
- T. Martin, cheffe de projets, diabètevaud : *MAYbe Less Sugar*

## Thèmes abordés

- Rédaction d'articles pour le NutrilInfo
- Prise de position et propositions au sujet du projet de CAS de la filière nutrition
- Suivi des actions politiques autour du remboursement de la Nutrition Artificielle lors du retour à domicile
- Partage autour des difficultés versus réussites quant à la facturation ST-Reha (minutes de thérapie)
- Cibles de l'activité ambulatoire en milieu hospitalier : comparaison des pratiques, y compris de la facturation
- Pratique avancée
- Entretien avec A. Rufener : négociations tarifaires, nouvelle réglementation SASIS
- Encouragement à répondre à l'enquête SCOHPICA
- Résumé de la journée des responsables de groupe ASDD
- Présentation du projet « MAYbe Less Sugar » et descriptions des activités 2023 de ce projet dans nos institutions
- Informations Dreiländertagungen 2025 à Saint-Gall
- Comment calculons-nous les taux de productivité/rentabilité de nos équipes ?

## Perspectives pour l'année à venir

Pas d'objectif spécifique fixé pour 2024

## Nombre de membres actuel

11 membres

## Informations générales / agenda

4 sessions prévues en 2024

Nathalie Bartulocci

## 5.3 Freiberufliche Ernährungsberater/innen

### Rückblick auf das vergangene Jahr

Wir sind als freiberufliche Gruppe unterwegs und haben 5 Sitzungen sowohl Live als auch mit Zoom-Beteiligung abgehalten.

Erfreulicherweise haben sich mehrere Berufskolleg/innen für die Gruppe interessiert und an den Treffen teilgenommen.

Referats-Themen 2023

**Ernährungsdiagnostik**, Vorstellung App + Tools: Referentin: Jeanette Siegentaler erpse Institut

**GIT-Update, SIBO** Referentin: Martina Heierle

**Mikronährstoffe bezugs Schlaf und Stress** Referentin: Beatrice Liechti CLEVERNESS

Die Sitzungen finden an zentraler Lage in Aarau statt.

>> Restaurant Einstein, nur 5 Minuten vom Bahnhof.

Unser Einzugsgebiet ist aktuell von Zürich bis Olten. Nach den Treffen essen wir jeweils vorzüglich (dafür ist der separate Raum kostenlos).

Die Treffen beinhalten stets einen regen Austausch zu aktuellen Berufs-Themen, Weiterbildungen, Fachfragen, Buchvorstellungen und berufspolitischen «Probleme».

Da einige Teilnehmende gleichzeitig in Fachgruppen mitarbeiten ist es umso spannender, aber terminlich auch herausfordernd.

### **Aktuelle Mitgliederanzahl**

8

Weitere Mitglieder/Teilnehmende sind willkommen und können sich fürs Schnuppern oder Teilnehmen jederzeit bei [esther-moor@bluewin.ch](mailto:esther-moor@bluewin.ch) melden.

### **Allgemeine Informationen / Termine**

#### **TERMINE 2024**

Dienstag, 20. Februar 2024

Donnerstag, 20. Juni 2024

Mittwoch, 27. November 2024 (=mit Jahresabschluss-Essen)

#### **neuer Ort nötig: noch offen – bei Esther anfragen**

Mittwoch, 24. April 2024

Dienstag, 17. September

#### **ABLAUF**

ab 18:30 allgemeiner Austausch/eintrudeln / Aperó

ab 19:00 Sitzung mit Austausch / Referate/WB 19:00- 20:00

danach Essen

**THEMEN 24** Ernährungspsychologie / Mangelernährung clinicalnutrition.science

Carlo Lauen

## **5.4 Diététicien-ne-s indépendant-e-s**

### **Rétrospective de l'année passée**

Nous nous sommes rencontrées 3 fois durant l'année 2023 (février, mai et octobre). Nous avons abordé les thèmes suivants :

- Avancée de notre projet sur la visibilité de la profession :
  - Début de la campagne au printemps avec la création de posts Instagram et Facebook par les étudiant-e-s de la HedS et de l'ADIGe
  - Début de la campagne de promotion payante par l'agence de communication en octobre
  - Création d'un questionnaire pour analyser les retombées de la campagne de promotion auprès des diététiciennes indépendantes
- Présentation du programme « Mes choix » par Carrefour AddictionS Genève
- Nouvelle loi sur la protection des données
- Interrogation sur les démarches d'Axel Care auprès des cabinets médicaux et leur recherche d'implantation
- Retour sur la journée des responsables de groupe

### **Perspectives pour l'année à venir**

Fin de la campagne de visibilité de la profession avec comme point d'orgue la journée des diététicien-ne-s le mercredi 13 mars 2024.

Partage d'expériences liées aux consultations diététiques en cabinet.

Partage des connaissances nutritionnelles (scientifiques)

### **Nombre de membres actuel**

30

## **Informations générales / agenda**

Fin de mandat pour les responsables du groupe en juin 2024.  
Nous prévoyons de nous réunir 3 fois en 2024

Cécile Muller Monforte et Maria-Lena Enz

## **5.5 IG RIPE**

### **Rückblick auf das vergangene Jahr**

Im Namen der IG RIPE hat Stefan Siegenthaler am Gruppenleitenden-Treffen im Oktober 2023 teilgenommen und dabei die Interessen der IG vertreten.

Die IG RIPE hat in Zusammenarbeit mit SWAN am 06. November 2023 die zweite Herbstveranstaltung durchgeführt zum Thema zukunftstauglicher und kreativer Gemeinschaftsgastronomie. Die Veranstaltung setzte sich zusammen aus einem vorgängigen Treffen der IG RIPE und anschließenden 4 Fachvorträgen. Diese wurden präsentiert von Raphaël Reinert (BLV), Carolien Terink (Fourchette verte), Laure Tercier (aha! Allergiezentrum Schweiz) und Maurice Koll (SV Group). Moderiert wurde der Anlass von Stefan Siegenthaler. An der Veranstaltung nahmen 24 Personen teil.

### **Ausblick auf das kommende Jahr**

Die IG hat entschieden, dass der Austausch im Jahr 2024 voraussichtlich nur per E-Mail stattfindet. Ende 2024 wird eine Standortbestimmung stattfinden, inwiefern diese Art von Austausch für alle stimmt.

Die Ausgabe des NutrilInfo Nr. 5 wird zum Thema Gemeinschaftsgastronomie sein. Stefan Siegenthaler übernimmt die Koordination. Es wird von verschiedenen Autoren mehrere kleine Artikel geben zu verschiedenen Settings der Gemeinschaftsgastronomie.

In Zusammenarbeit mit SWAN wird im Herbst erneut eine Veranstaltung mit Fachvortrag geplant. Themen der IG RIPE sind/bleiben:

- Sichtbarmachung/Bekanntmachung der IG RIPE und Mitgliederrekrutierung
- Mitgestaltung der Umsetzung der SVDE-Strategie
- Leben und Weiterentwickeln der Kooperation zwischen dem SVDE und SWAN
- Stellungnahmen nach Bedarf und/oder auf Anfrage
- Vertretung des SVDE in Arbeitsgruppen, z.B. in der Arbeitsgruppe «Food Labelling» der Allianz Ernährung und Gesundheit

### **Aktuelle Mitgliederzahl**

Stand 31.12.2023

Total: 36

### **Allgemeine Informationen/Termine**

Bereits erwähnt in den anderen Punkten

Tanja Häusermann und Stefan Siegenthaler

## 6 Mitgliederwesen

Die Veränderungen in der Mitgliederstatistik präsentieren sich wie folgt (31.12.2023):

Mitgliederstatus	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Aktivmitglieder	826	875	965	1024	1050	1095	1136	1202	1238	1270
Mitglieder in Ausbildung	92	108	186	224	275	341	336	352	343	300
Ehrenmitglieder	4	4	5	5	4	4	7	7	11	11
Ausserordentliche Mitglieder	14	17	16	15	16	12	14	11	11	12
Pensionierte Mitglieder	---	--	8	16	18	23	24	29	32	37
<i>Total</i>	<i>1021</i>	<i>1083</i>	<i>1180</i>	<i>1284</i>	<i>1359</i>	<i>1475</i>	<i>1517</i>	<i>1601</i>	<i>1635</i>	<i>1630</i>
Regionalgruppen	12	12	12	12	12	11	11	10	8	8
Fachgruppen	19	20	22	22	24	26	30	30	31	30
Interessengruppen	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5

**Wir danken unseren Sponsoren und Förderern für ihre Unterstützung im 2023!**

Abbott AG  
 Coop Genossenschaft  
 Doetsch Grether AG  
 Fresenius Kabi (Schweiz) AG  
 Hermes Süsstoff AG  
 Nestlé Health Science  
 Nestlé Suisse SA  
 Nutricia  
 Omanda AG  
 Proviande Genossenschaft  
 Schweizer Milchproduzenten (SMP)