



Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

Rapport annuel 2022

LE SERVICE NUTRITION DE NESTLÉ SUISSE MET À VOTRE DISPOSITION UNE DOCUMENTATION RICHE ET VARIÉE AINSI QUE DE NOMBREUSES RESSOURCES AUTOUR DE L'ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

En vedette, découvrez le guide pour une alimentation équilibrée et durable, qui fournit plein de conseils pratiques pour réduire son impact environnemental par le biais de ses choix alimentaires.

Nos modèles d'assiettes équilibrées pour adultes (alimentation mixte, végétarienne et végétalienne), ainsi que le modèle d'assiette équilibrée pour les enfants sont également toujours disponibles. Ils regroupent les règles de base pour une alimentation équilibrée, de manière claire et facile à mémoriser.

Enfin, nos brochures NutriFacts présentent divers sujets liés à l'alimentation sous la forme de questions-réponses.



Pour commander gratuitement nos brochures et modèles d'assiettes équilibrées



Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter ici : <https://www.nestle.ch/fr/info>



Good food, Good life

Tables des matières

1	Comité et secrétariat	6
1.1	Rapport annuel du comité et du secrétariat général 2022	6
2	Commissions	10
2.1	Berufsordnungskommission	10
2.2	Rekurskommission	10
2.3	Arbeitsgruppe DRG	10
3	Groupes régionaux	11
3.1	Bern	11
3.2	Neuchâtel	12
3.3	Ostschweiz	14
3.4	Region Bodensee	15
3.5	Ticino	16
3.6	Vaud	16
3.7	Valais	17
3.8	Zentralschweiz	18
4	Fachgruppen	20
4.1	Bariatrische Chirurgie	20
4.2	Chirurgie Bariatrique	21
4.3	Cystische Fibrose	21
4.4	Diabétologie	22
4.5	Diabetes	23
4.6	Dysphagie	24
4.7	Enterale und parenterale Ernährung	25
4.8	Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	25
4.9	Ernährung und Sport	26
4.10	Essverhaltensstörungen	28
4.11	FODMAPs	30
4.12	Gastroenterologie	30
4.13	Geriatric	31
4.14	Gériatrie	32
4.15	Integrative Ernährung	33
4.16	Intensivmedizin	33
4.17	Mensch mit Behinderung	34
4.18	Nachhaltige Ernährungsweisen	35
4.19	Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen	36
4.20	Nephrologie Deutschschweiz	38
4.21	Nephrologie Romandie	38
4.22	Onkologie	39
4.23	Pädiatrie	40
4.24	Palliative Care	41
4.25	Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire	41
4.26	Prévention Obésité Enfant Traitement	42
4.27	Psychiatrie	43
4.28	Recherche (REDI)	45
4.29	Systemisch-lösungsorientiertes Beraten	47
4.30	Vegetarische Ernährungsformen	47
4.31	Viszeralchirurgie	48

4.32	Zöliakie.....	49
5	Interessengruppen	51
5.1	Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB)	51
5.2	Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH)	52
5.3	Freiberufliche Ernährungsberater/innen	53
5.4	Diététicien-ne-s indépendant-e-s.....	54
5.5	IG RIPE.....	55
6	Effectif des membres	56

NutriniDrink Compact Multi Fibre

MINI im Volumen, GROSS im Inhalt
MINI en volume, GRAND en contenu



Für Kinder mit krankheits-
bedingter Mangelernährung
und Gedeihstörung.

Pour les enfants avec
une carence alimentaire et
un trouble de la croissance
staturο-pondérale.

- Alles drin zur ausschliesslichen oder ergänzenden Ernährung für Kinder ab 1 Jahr – in nur 125 ml
- 37 % weniger Volumen pro Portion*
- Hochkalorisch – 2.4 kcal/ml (300 kcal/Flasche)
- In 3 beliebten Geschmackssorten: Erdbeere, Schoko-Karamell und Neutral
- Tout est dedans pour une alimentation exclusive ou complémentaire des enfants dès 1 an – dans seulement 125 ml
- 37 % de volume en moins par portion*
- Hautement calorique – 2.4 kcal/ml (300 kcal/bouteille)
- En 3 arômes appréciés : fraise, chocolat-caramel et neutre

* im Vergleich zu einer Standardportion von 200 ml

* par rapport avec une portion standard de 200 ml

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung und Gedeihstörung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Alimentation à visée médicale spéciale (régime alimentaire à apport énergétique contrôlé). Pour la gestion du régime alimentaire en cas de carence alimentaire liée à une maladie et de troubles de la croissance. N'utiliser que sous surveillance médicale.

Danone Schweiz AG

Hardturmstrasse 135 – 8005 Zürich

T: 00800 700 500 00 – F: 044 306 89 89

E: orders_sn_ch@danone.com

NUTRICIA
Nutrini

CD - 2232

1 Comité et secrétariat

1.1 Rapport annuel du comité et du secrétariat général 2022

Tout au long de l'année 2022, l'association s'est attelée à des projets exigeants et importants stratégiquement. De nombreux-euses membres se sont engagé-e-s afin de permettre l'évolution de notre profession. Certains de ces projets sont abordés ci-après. L'ASDD n'en a pas pour autant cessé ses tâches usuelles. Tout cet ensemble d'activités contribue à donner au conseil diététique toute la place qu'il mérite en Suisse

Objectifs stratégiques 2023-2027

En guise de préparation pour la nouvelle période stratégique, le comité a réalisé en 2022, pour la première fois dans l'histoire de l'ASDD, une large **enquête auprès des membres**. Plus de 300 personnes (environ 20 % des membres) y ont participé. Le travail de l'association a été jugé de façon très positive. En outre, des informations importantes ont été collectées pour déterminer les priorités futures de l'ASDD. Le comité les a mises à profit afin de formuler la **stratégie 2023-2027**. La proposition de stratégie a été discutée en octobre 2022 avec les responsables de groupe. A l'appui des retours, le comité a légèrement remanié la stratégie lors de sa retraite et la soumettra à approbation lors de l'assemblée générale de 2023. Nous sommes convaincu-e-s d'avoir ainsi des bases solides permettant d'utiliser de façon ciblée les ressources de l'association durant les prochaines années.

Politique professionnelle, représentation des intérêts et travail de réseautage

L'un des objectifs stratégiques centraux de l'ASDD est que nos membres obtiennent un « revenu adéquat et susceptible d'évoluer ». Pour le domaine ambulatoire, la **convention tarifaire** est ici décisive, sachant que cette dernière n'a pas été mise à jour depuis 2002. A l'appui de la documentation de base du groupe de travail de l'ASDD « Tarifs en ambulatoire » et sur mandat de l'ASDD, la Haute école spécialisée bernoise a réalisé en 2022 une étude afin d'obtenir des chiffres clés pertinents sur le conseil diététique. Les résultats de cette étude ont été présentés à nos membres à l'automne 2022. Ils constituent désormais les données de base permettant de lancer les **négociations tarifaires** avec les assureurs-maladie. La délégation de négociation de l'ASDD est constituée de notre président Adrian Rufener et du directeur Marco Buser.

La révision de la LAMal (article 58ss) de 2021 implique que chaque association de fournisseurs de prestations élabore avec les associations des assureurs-maladie une nouvelle **convention de qualité**. Les concepts garantissant l'évolution systématique de la qualité dans le domaine de la santé font partie intégrante de cette convention. En 2022, un échange fourni a eu lieu avec les assureurs-maladie afin de préparer les bases nécessaires. La commission qualité de l'ASDD, placée sous la direction de notre membre du comité Manuela Deiss, a été créée dans le but de coordonner les travaux relatifs au contenu de la convention. L'ASDD entretient également des relations étroites avec d'autres associations de fournisseurs de prestations. Les travaux relatifs au concept de qualité de l'ASDD se poursuivent. Il ne faut pas compter sur une approbation de la nouvelle convention de qualité par le Conseil fédéral avant 2024. Le concept de qualité doit être appliqué un an après l'approbation.

Le groupe d'intérêt SpitERB de l'ASDD a établi une **liste d'indications** à l'appui d'une large expertise. Cette liste a valeur de guide grâce auquel les hôpitaux suisses peuvent poser des indications de manière optimale en faveur de prestations de conseil diététique ou de thérapie nutritionnelle pendant et après une hospitalisation. Le groupe d'intérêt RoCaDH de l'ASDD a rédigé une version légèrement adaptée pour la Suisse romande. Les deux documents ont été

contrôlés par le comité de la SSNC et sont soutenus par l'ASDD. Les listes d'indications sont en ligne dans le NutriPoint.

Nous avons également fait écho aux intérêts de nos membres sur d'autres thèmes importants, que ce soit au moyen de prises de position et interventions écrites ou par notre **participation au sein de différentes instances** : notamment au sein du comité de la Société Suisse de Nutrition SSN, à l'assemblée des délégués de la Fédération Suisse des Associations professionnelles du domaine de la Santé FSAS, dans la Commission fédérale de la nutrition CFN, au comité de la SSNC, sur la Plateforme Interprofessionnalité, ainsi qu'au sein de la présidence de l'Alliance Alimentation et Santé. En outre, l'ASDD est membre fondateur de la nouvelle Alliance Transformation numérique dans les soins de santé.

La collaboration avec les organisations partenaires a joué également un rôle central en 2022. Un **partenariat avec la SWAN** a ainsi vu le jour. Le groupe d'intérêt ASDD RIPE a discuté du possible contenu de la coopération et une convention a été passée avec la SWAN. Les membres de la SWAN et de l'ASDD ont ainsi la possibilité de bénéficier des activités des deux associations. Des manifestations communes ont déjà eu lieu. Le partenariat de longue date avec la SSN a été également développé et consigné dans une convention remaniée.



Rencontre des responsables de groupe le 27 octobre 2022

Renforcement des membres par la mise en place de standards, de la communication et des échanges spécialisés

La stratégie de l'ASDD prévoit de renforcer encore notre profession grâce à un fort professionnalisme et des standards élevés qui permettront de représenter efficacement les intérêts professionnels. L'un des projets centraux en la matière est l'évolution des rôles de diététicien-ne-s de pratique avancée (DPA). Les travaux d'élaboration de la documentation de base, coordonnés par notre membre du comité Larissa Flückiger-Bürki, ont débouché sur une **prise de position DPA** qui sera présentée à l'assemblée générale de 2023.

Le travail sur le **processus de soins en nutrition** et sa terminologie (PSN et TPSN) s'est poursuivi. En 2023 sont prévus d'importants travaux de traduction. Le PSN et la TPSN joueront très certainement un rôle important dans le futur concept qualité pour le conseil diététique.

La communication occupe une place centrale dans notre travail associatif. Les membres du comité Dominique Rémy et Barbara Richli ont élaboré un **concept cadre pour la communication**, qui a été discuté en octobre 2022 avec les responsables de groupe. La principale conclusion à retenir est qu'à l'avenir, il faudra distinguer plus clairement la communication externe (**marketing**

professionnel) et la communication interne qui s'adresse aux membres. La prochaine étape concrète consistera à élaborer un sous-concept pour la communication interne et un autre pour la communication externe, en se concentrant sur les groupes cibles correspondants. Parallèlement à cela, les premières mesures de communication ont déjà été appliquées, en particulier sur les réseaux sociaux où la présence de l'ASDD sur LinkedIn a été particulièrement renforcée.

Plusieurs groupes d'intérêt et spécialisés de l'ASDD ont profité en 2022 de la possibilité de préparer leurs connaissances pour en faire des articles spécialisés et de les partager avec les membres dans la revue **SDVE ASDD Info** (renommée **NutriInfo à partir de 2023**). Le **Nutri-Point**, plateforme riche en informations diverses et variées sur le conseil diététique, est sans cesse actualisé. Les groupes de l'ASDD y déposent là leurs connaissances, uniquement destinées aux membres de l'ASDD.

Le réseautage et l'**échange spécialisé entre les membres** ont gardé toute leur importance en 2022. Les **NutriDays 2022** ont pu de nouveau avoir lieu après deux années d'interruption en raison de la pandémie. Afin d'assurer une bonne planification, il a été décidé en temps voulu d'organiser les NutriDays uniquement en ligne. Les membres ont bien profité de cette offre et de son contenu.



NutriDays 2022 : studio pour le congrès en ligne

En plus de la traditionnelle **rencontre annuelle des responsables de groupe**, une **Journée de l'identité professionnelle** a également eu lieu en 2022. Tou-te-s les membres ont été invité-e-s à exprimer, à l'occasion cette manifestation, leurs points de vue concernant les trois axes décisifs pour notre profession que sont le développement de la qualité, les négociations tarifaires et le rôle de diététicien-ne de pratique avancée (DPA).



Journée de l'identité professionnelle le 14 octobre 2022

Changements au sein du comité et nouvelles membres d'honneur

Lors de l'AG de 2022, certains **changements** ont eu lieu **au sein du comité** : Lisa Caravatti-Poretti a quitté le comité. Nous profitons de l'occasion pour la remercier une fois encore pour son grand investissement de longue date. Angélique Meier a été nouvellement élue au comité. Elle a repris le ressort Numérisation et développera ce point stratégique prioritaire dans les années à venir. *Bienvenue, Angélique !*



Nouvelle membre du comité : Angélique Meier, ressort Numérisation

Présidence, comité, commissions et secrétariat : changement dans la continuité

Lors de l'AG 2021, **Gabi Fontana a quitté la présidence** et le comité. Sa présidence a été marquée par une énorme énergie créatrice et un plaisir de travailler formidable. Son engagement a toujours été supérieur à celui d'une présidente d'association. Les actions qu'elle a menées se sont caractérisées par l'attention et la clairvoyance. Elle laisse une organisation saine et peut être fière de ses huit années à la présidence et de ses dix-huit années au comité de l'ASDD. L'ASDD remercie très sincèrement Gabi Fontana !

Quatre **nouvelles membres d'honneur** ont été élues dans les rangs de l'ASDD lors de l'AG 2022 : Gabi Fontana, Susanne Nicca, Monica Rechsteiner et Karin Stuhlmann. Elles ont toutes apporté une contribution particulière à notre profession et nous les en remercions grandement.

Enfin, le travail de l'ASDD en 2022 a été soutenu par des diététiciennes **stagiaires**. Dans le cadre de leurs études (module complémentaire B), Kristina Schneiter et Carol Truffer ont collaboré durant plusieurs mois aux projets stratégiques, au renforcement de la communication sur les réseaux sociaux et apporté leur soutien au secrétariat pour l'organisation des manifestations. Cette expérience a été très enrichissante pour les stagiaires comme pour l'ASDD, et ce type de renforcement de nos ressources sera à réitérer.

En 2022, de nombreux projets importants ont pu être menés à bien tout en continuant d'offrir aux membres les prestations de base avec la qualité habituelle. Pour une association telle que l'ASDD, basée principalement sur l'investissement bénévole au sein du comité, des commissions, des groupes de travail et diverses instances ainsi que les groupes régionaux, spécialisés et d'intérêt, cela ne coule pas de source.

Il n'en est que plus important aujourd'hui de remercier toutes celles et tous ceux qui, par leur travail, contribuent inlassablement au renforcement de notre profession!

Au nom du comité et de la direction de l'ASDD

2 Commissions

2.1 Berufsordnungskommission

Die BOK setzt sich zusammen aus Vertreterinnen der drei Landesteile. Für den Kanton Tessin amtiert Frau Maura Nessi Zapella. Für die Westschweiz Frau Sylvie Borloz Deladoey. Den Vorsitz der Berufsordnungskommission hält Beatrice Conrad Frey inne. Im 2022 wurden der Berufsordnungskommission keine Fälle unterbreitet. Die Kommission hat sich im Berichtsjahr einmal getroffen. Inhaltlich wurde an dieser Sitzung über mögliche Vereinfachungen im Verfahrensablauf und über die personelle Zukunft der BOK diskutiert.

Beatrice Conrad Frey

2.2 Rekurskommission

Die Rekurskommission entscheidet in letzter Instanz über Beschwerden und Rekurse gegen Entschiede des Vorstands oder der Berufsordnungskommission des SVDE und nimmt wo angebracht einen Schlichtungsversuch vor.

Im Jahr 2022 gab es keine zu behandelnden Fälle.

Die Geschäftsstelle für die Rekurskommission

2.3 Arbeitsgruppe DRG

Die AG DRG SVDE/GESKES hat im 2022 entschieden erneut eine Weiterbildung – jedoch erstmals für die ganze anzubieten. Diese wurde vorbereitet und ausgeschrieben und wird am 16.02.2023 in Bern durchgeführt.

Die Arbeitsgruppe führte 2 Sitzungen durch, arbeitete dazwischen an den Eingaben und verfolgte den Verlauf der Aufnahmen ins System.

Im CHOP-Katalog 2022 wurde unser Antrag aufgenommen, dass in allen Abrechnungssystemen (TARPSY, ST Reha und Akutsomatik) die Berufsbezeichnung analog dem Gesundheitsberufegesetz in der Therapeutenliste aufgeführt wird. Weiter wird überall die Tätigkeit als «Ernährungstherapie/Ernährungsberatung» aufgeführt. Die Arbeitsgruppe DRG hat über ein SVDE und GESKES Mailing an alle Mitglieder über die Auswertung des Bundesamtes für Statistik für das Jahr 2020 informiert.

Im Tarpsy, dem in den Psychiatrischen Kliniken geltenden stationären Abgeltungssystem wurde eingereicht, dass die Mangelernährung als Nebendiagnose analog zur Akutsomatik übernommen wird. Dies wurde bisher nicht berücksichtigt.

Auch der Entscheid zum Antrag, dass die Adipositas als eigenständige Diagnose im Sinne der nicht-übertragbare Krankheiten auch kodiert werden kann, ist offen.

Weiter haben wir einen Antrag zur Anpassung der Definition der Kachexie in der Kodierrichtlinie eingereicht.

Die Sarkopenie wurde von der Arbeitsgruppe für das System so formuliert, dass sie diagnostizierbar und abrechenbar wird. Ob dies umgesetzt wird, ist noch offen.

Leider beobachten wir im Moment eher längere Laufzeiten bis Anträge behandelt und aufgenommen resp. abgelehnt werden. Auch sehen wir, dass teilweise nicht nachvollziehbare Änderungen ohne Rücksprache mit der Arbeitsgruppe gemacht wurden.

Die Arbeit in dieser Arbeitsgruppe verläuft über mehrere Jahre, die Anträge müssen eng verfolgt und teilweise von neuem aufgenommen werden.

3 Groupes régionaux

3.1 Bern

Rückblick auf das vergangene Jahr

In diesem Jahr trafen wir uns nur einmal im Oktober zu einem Online-Austausch. Wir befassten uns mit der SVDE-Strategie und dem SVDE-Kostformenkatalog, damit ich dem SVDE eine Rückmeldung geben konnte. Ansonsten wurden die Mitglieder per Mail informiert.

Als Regionalgruppenleiterin nahm ich am Gruppenleiter/innen-Treffen teil und bin aktiv im «zämegeits» dabei.

Die Lesemappe wird immer noch rege genutzt.

Wie im 2021 wurde auch in diesem Jahr kein Mitgliederbetrag erhoben.

Bericht SpitERB SVDE BE 2022:

Es hat eine Sitzung stattgefunden am 25. Januar 2022. Die Herbstsitzung wurde aus organisatorischen Gründen auf den April 2023 verschoben.

Anwesend: 6 Personen

Besprochene Themen:

- Infos aus der SpitERB (A. Remy, Insel)
- Organisation und Planung stationärer und ambulanter Konsultationen: Vergleich und Austausch der unterschiedlichen Modelle in den Spitälern
- Karrieremodell Ernährungsberatung Spitalzentrum Biel (K. Hangartner)

Im Jahr 2023 werden voraussichtlich zwei Sitzungen stattfinden.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben beschlossen zukünftig zwei Treffen pro Jahr zu machen. Die Themen sind noch offen. Bei Bedarf werde ich zusätzliche Treffen planen.

Aktuelle Mitgliederzahl

Per Ende Jahr beträgt die Mitgliederzahl 85.

Rita Fricker

3.2 Neuchâtel

Rétrospective de l'année passée

3 rencontres sur l'année 2023

1 : Prise en charge Saxenda sur le canton de NE, présentation de l'effet du Médicament, Dresse Papasthati – Organisation du mois de mars 2022 – Vidéo Présentant les domaines nutrition

2 : Présentation du centre Anorexie et Boulimie Neuchatel, Florence Gabris. Etude de cas.

3 : hormones et nutrition, présentation Dresse Ombelli sur le rôle de la ménopause sur la prise alimentaire

Perspectives pour l'année à venir

Journée des diets 2023 (mois de la nutrition sur le canton de NE – Activité au niveau réseaux sociaux – Instagramm)

Changement de présidence

Promotion de la profession

Augmentation de la visibilité des diététiciens sur Neuchâtel

Echange de pratique

Reseautage

Nombre de membres actuel

35

Informations générales / agenda

Agenda en cours par Roberto Amadio, nouveau Président

Véronique Guerne



Plutôt soupe au lait ou cœur d'artichaut ?

Nos compétences nutritionnelles s'adaptent à tous les profils.

Découvrez des informations spécialisées sur les thèmes de l'alimentation, du lait et de la santé sur:

swissmilk.ch/nutrition

swissmilk

3.3 Ostschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

4 Treffen, 2x vor Ort, 2x online via Skype, 2 Gäste

- 21.02.2022 (virtuell): **Wiederholung Diskussion NCP-Terminologie** im Berufsalltag anhand Fallbeispiel, mit dem Fokus auf die Interventionen. Fallbeispiel über junge Patientin mit Essstörung.
- 23.05.2022 (virtuell): Eliane Steiner aus der Fachgruppe «nachhaltige Ernährungsweisen», **zur praktischen Umsetzung der nachhaltigen Ernährung / Planetary Health in der Ernährungsberatung** und Diskussion über **Kostformenprojekt vom SVDE**
- 15.08.2022 (Rest. in Lachen), Weiterbildungsaustausch -> **Blitzreferate von allen Teilnehmerinnen über Weiterbildungen oder Themen im Praxisalltag** (Onko Update, ModuLife Unterlagen, Erfahrungsbericht BIA-Messungen und sarkopene Adipositas), zudem Aufteilung Bearbeitung von Rückmeldung zu **Kostformenkatalog an SVDE** und gemeinsames Abendessen
- 28.11.2022 (Spital Lachen), **Stress und Stimmung – die Rolle der Mikronährstoffe**. Welche Vitamine, Mineralstoffe und Pflanzenstoffe sind speziell von Bedeutung in stressigen Phasen mit extremen Belastungen und können als Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung und als Ergänzung gezielt zugeführt werden? Referentin Beatrice Liechti Laubscher, Medical Affairs Pure, Nestlé Health Science

Ausblick auf das kommende Jahr

Ziel: Weiterer fachlicher und berufspolitischer Austausch über aktuelle Themen des SVDE. Evtl. Akquirieren weiterer Mitglieder.

Themen für die erneut geplanten vier Treffen wurden bereits gesammelt:

- *Februar 2023 (virtuell)*, Refresher **NCP-T** und Fallbesprechung
- *Mai 2023 (virtuell)*, Einladung von einer Person zu **Vorstellung BT / MT** (wird noch festgelegt), evtl. Thema Food Waste
- *August 2023 (persönlich)*, erneuter **Weiterbildungsaustausch, Themen des SVDE** diskutieren und gemeinsames Abendessen
- *November 2023 (virtuell)*, Anfrage läuft zu Vorstellung **CAS Nutritional Assessment**, falls kein/e Referent/in auffindbar, anderes Thema z.B. Updates aus Fachgruppen / Unterlagen und Nutzung NutriPoint / Nutzung von Apps (Recovery Record) / Thema elektronische Datenerfassung (Patientendossier) -> offene Themen dann evtl. fürs 2024

Der doodle für die genauen Daten ist noch im Umlauf (aufgrund der Festtage noch nicht alle Rückmeldungen eingegangen) und wird bis Mitte Januar 2023 fix definiert.

Aktuelle Mitgliederzahl

Aktive Mitglieder im 2022: 7 Teilnehmerinnen

Austritt per Ende Jahr 2022: 2 Teilnehmerinnen

Eintritte 2022: 1 Teilnehmerin

d.h. geplant fürs 2022 sind 6 Teilnehmerinnen

Allgemeine Informationen/Termine

Es folgt im 2023 erneut ein Gruppenleiterwechsel bzw. eine Vertretung für ein bis zwei Treffen infolge Mutterschaft ab Juli 2023 von aktueller Gruppenleiterin Myriam Keiser.

Myriam Keiser

3.4 Region Bodensee

Rückblick auf das vergangene Jahr

8.3.22

Fachinput zur **systemischen Beratung** von Dominique Mannhardt (CAS Grundlagen der systemischen lösungsorientierten Kurzzeitberatung absolviert)

Nach dem Fachinput Fragerunde, sowie

News aus dem Verband und die Planung der weiteren Treffen des Jahres

9.6.22

Treffen mit **Besichtigung der Firma Max Zeller** in Romanshorn

6.9.22

Referat von Beatrice Liechti von Pure: Stress und Schlaf

Wichtige News vom Verband wurden mitgeteilt und Rückmeldungen vom Kostformenkatalog wurden zusammengetragen.

24.11.22

Jahresabschluss-Treffen im Rest. Seelust in Egnach mit anschliessendem Abendessen

Rückmeldungen von Weiterbildungen zum Thema **SIBO**, Thema **Humor und Provokation in der Beratung**, Burgerstein WB mit Thema **Magnesium, vom vergessenen Element zum Supermineral**, AHA-WB zum Thema **Glutensensivität**, betr. Nicht-Zöliakie, keine WZ-Allergie

Rückmeldung des SVDE-Regiogruppenleiter/innentreffens

Planung des nächsten Jahres: Ämtli innerhalb der Gruppe, Inhalte der Treffen resp. Fachinputs, Firmenbesuche

Ausblick auf das kommende Jahr

4 Treffen geplant (idR März, Juni, Sept., Nov/Dez)

Geplante Fachinputs: Eisen und Sideral von Fresenius, Ernährungspsychologie

Geplante Firmenbesuche: Besichtigung/Führung planted Foods AG, Kempthal

Aktuelle Mitgliederzahl

18 Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

Die Gruppe organisiert sich fliessend, d.h. jeder Anlass wird von jeweils einer verantwortlichen Person organisiert und geleitet.

Protokolle und Jahresbericht werden in alphabetischer Reihenfolge geschrieben.

Kasse bleibt bei einer Person.

Die Teilnahme am Gruppenleiter/innentreffen wird kurzfristig vereinbart.

Der Termin Mitte Oktober ist für die meisten Mitglieder sehr ungünstig (Herbstferien)

Die Termine für 2023 sind noch nicht fixiert, finden voraussichtlich im März, Juni/Juli, September und November/Dezember 2023 statt.

Dagmar Wiedler

3.5 Ticino

Retrospectiva dell'anno passato

6 Riunioni comitato (Maura Nessi Zappella, Eva Catone, Valentina Giovannacci) con discussione sulla situazione attuale, formazioni continue, organizzazione assemblea dietiste ticinesi, aggiornamento indirizzi dietiste e varie problematiche attuali.

Gestione continua della chat "dietiste indipendenti" per scambi istantanei per dubbi e varie informazioni (ricerche scientifiche, nuovi libri, siti, documenti, etc.).

Il comitato si occupa dello scambio d'email con tutto il gruppo regionale delle varie informazioni, gestione lista dietisti ticinesi, formazioni varie, ricerca lavoro, etc.

Supervisioni mensili in presenza o online fra dietiste membri del gruppo regionale (casi difficili di pazienti, novità, problematiche).

11 aprile 2022: Incontro bi-annuale con tutto il gruppo regionale Ticinese in presenza.

22 settembre 2022: Incontro bi-annuale con tutto il gruppo regionale Ticinese in presenza.

Prospettive per il prossimo anno

- Formazioni:
 - Corso online NCPT il 26 gennaio di 2 ore
 - "Diet-day" il 16 marzo (1/2 giornata + incontro annuale) Ticino nel 2023. Temi probabili: DCA, disturbi gastro-intestinali, alimentazione vegetariana/vegana
- 4-6 riunioni di comitato durante l'anno 2023
- Supervisioni mensili fra dietiste membri del gruppo regionale (casi difficili di pazienti, novità, problematiche)
- 2 Incontri delle dietiste Ticinesi

Numero attuale di membri

59 membri totali

Valentina Giovannacci, Maura Nessi Zappella, Eva Catone

3.6 Vaud

Rétrospective de l'année passée

Exceptionnellement, le groupe n'a pas organisé de rencontre avec ses membres cette année. Cependant, les responsables du groupe, Marie-Paule Depraz Cissoko, Raphael Reinert et Angélique Meier, se sont réunis le 27.10.22 pour discuter de la fin d'année, les objectifs du groupe et organiser la prochaine séance en 2023.

Depuis plusieurs années, le groupe propose un tarif préférentiel pour être présent sur le site internet du répertoire médical qui est un annuaire professionnel (<http://www.news-med.com>). Les responsables du groupe se posent la question sur la pertinence de continuer à proposer ce service. Après sondage des personnes inscrites, il ressort que ce n'est pas par ce biais que de nouveaux patients sont adressés. Nous décidons de ne pas reconduire cette offre qui est très chronophage. Nous allons continuer à proposer le tournus des revues papier et en ligne pour les « cahiers de nutrition et diététique ».

Perspectives pour l'année à venir

Notre prochaine séance est agendée en ligne le 07.02.23. Nous partagerons des informations de l'ASDD, discuterons de l'avenir du groupe et auront une présentation d'un travail de Bachelor. Il est également prévu de faire une séance en présentielles en fin d'année.

Nombre de membres actuel

50 personnes

Informations générales / agenda

07.02.2023 : réunion de groupe avec les membres en ligne

Fin d'année 2023 : réunion de groupe avec les membres en présentiel

Angélique Meier

3.7 Valais

Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2022, 4 rencontres ont eu lieu avec une moyenne de 10 participants.

Les thèmes abordés étaient :

- Présentation de travaux de Bachelor des jeunes diplômées
- Présentation du « Guide du sans gluten en Suisse Romande » écrit par Virginie Jobé-Truffer et revu en partie par l'une de nos membres
- Échanges sur le nouveau plan d'étude cadre de la HEdS avec la présence de la responsable de filière, Pasqualina Riggilo

Collaboration avec des partenaires professionnels et politiques cantonaux :

- Poursuite de la représentation du GVsDD au sein du projet ActionDiabète repris par Justine Veuthey
- Collaboration avec la Ligue Pulmonaire Valaisanne maintenue avec deux animations de l'atelier BPCO
- Collaboration avec la Société Médicale du Valais et du GIPS lors de la campagne « unis pour la santé »
- Laurence Bridel reste représentante du GVsDD à Promotion Santé Valais dans le groupe « terrain enfants-ado ».
- Présentation de la profession au Forum Formation organisée par la HES-SO de Sierre

Perspectives pour l'année à venir

La responsabilité du groupe sera toujours assurée par Chloé Blum et Justine Veuthey.

Nous souhaitons maintenir et renforcer nos collaborations actuelles et souhaitons maintenir une bonne visibilité du groupe auprès des professionnels et du public.

Un projet d'organiser des séances à but uniquement formatif avec l'invitation d'intervenant ou pour partager plus profondément des formations continues réalisée par l'un des membres se met sur pied pour 2023.

Nombre de membres actuel

36

Informations générales / agenda

Notre prochaine séance aura lieu le 2 février 2023. La suite des séances reste encore à confirmer.

Chloé Blum et Justine Veuthey

3.8 Zentralschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

Wir haben auch in diesem Jahr wieder vier Sitzungen abgehalten, wovon die erste Sitzung im März 2022 noch online stattgefunden hatte.

Unsere erste Regiogruppensitzung im März 2023 widmeten wir ganz dem Thema der vegetarischen und veganen Ernährungsform und die Fachgruppe «Vegetarische Ernährungsformen» konnten wir für ein spannenden und informativen Input zu diesem Thema als Referenten gewinnen.

Zur zweiten Sitzung im Juni 2022 wählten wir das Thema Dyspepsie. Wir besprachen intern v.a. die revidierten Rom-IV-Kriterien und Definition sowie die Abgrenzung zum Reizdarmsyndrom.

Im September 2022 zur dritten Sitzung hat uns ein Mitglied der Regiogruppe, Patrick Jauch, die PEP-Klopftherapie in einem praxisorientierten Referat näher vorgestellt.

Zur letzten Sitzung im November 2022 haben alle Mitglieder ein bis zwei Beratungstools v.a. zu Thema Essverhalten, die Sie regelmässig und gewinnbringend im Beratungsalltag einsetzen, vorgestellt.

Da dieses Jahr drei langjährige und sehr geschätzte Mitglieder (Sandra Wallimann, Christina Wider und Nicole Leuenberger) aus privaten und beruflichen Gründen per Ende 2022 die Regiogruppe verlassen haben, erfolgte ein intensivere Gedankenaustausch, ob und wie die Regiogruppe Zentralschweiz zukünftig bestehen bleibt. Dieses Thema haben wir dann jeweils in den letzten beiden Sitzungen zusätzlich besprochen.

Die Regiogruppe Zentralschweiz hat entschieden auch zukünftig weiterhin bestehen zu bleiben, da der fachliche, berufspolitische sowie persönliche Austausch von allen Mitgliedern sehr geschätzt wird.

Ausblick auf das kommende Jahr

Themenpool 2023

- Allergien: neue Deklaration, LTP-Allergien – Anfrage an Allergiefachgruppe
- LARS: Low Anterior Resection Syndrom
- Endometriose
- Intravision: Beratungs- und Fallbeispiele

Aktuelle Mitgliederzahl

9

Allgemeine Informationen / Termine

14.3.23/ 16.5.23/ 12.9.23/ 14.11.23

Katja Pahlisch-Müller



NOUVEAU

Fresubin® PRO DRINK
pour la santé
musculaire et osseuse



**Maintenant en
6 arômes!**

480
kcal
2,4 kcal/ml

28,8g
Protein

par Drink (à 200 ml)

Adapté aux besoins nutritionnels particuliers du groupe de patients malnutris

- Couvre les besoins nutritionnels augmentés en cas de sarcopénie, de fragilité ou de déficits musculo-quelettiques dus à l'âge
- 480 kcal d'énergie correspondant à la quantité contenues dans une bouteille, correspondent à la quantité d'énergie recommandée et efficace^{1,2}
- 28,8 g protéines de lait avec 2,8 g de leucine
2,5-3 g de leucine par repas sont recommandés pour stimuler au maximum la synthèse des protéines musculaires chez les personnes âgées en situation de malnutrition³

Plus d'informations et d'idées de recettes sur:
www.fresubin.com/ch/fr-ch/fresubin-pro-drink



**FRESENIUS
KABI**
caring for life

¹ Volkerl D, Beck AM, Geerthom T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clinical Nutrition*. 2019; 38(1):47.
² Hubert G, Eita M, Holdaway A, et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clinical Nutrition*. 2012; 31(2):93-102.
³ Pedroni-Jones D, Rasmussen BB. Dairy protein recommendations and the prevention of sarcopenia. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2009; 12(1):86-90.

4 Fachgruppen

4.1 Bariatrische Chirurgie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2022 haben 4 Sitzungen (online via Zoom) stattgefunden. Arbeitsmaterialien und Ergebnisse werden unverändert auf der Online-Plattform "mydrive" abgespeichert und sind für alle Mitglieder der Fachgruppe sowie Regiogruppen verfügbar. Einzelne Dokumente stellen wir auch für andere Berufskolleg/innen auf NutriPoint zur Verfügung.

In der ersten Sitzung im März tauschten wir uns mit der Regiogruppe Olten aus und legten Themen für das kommende Jahr fest.

In der zweiten Sitzung im Juni präsentierte Nathalie Zumbrunn ein Fallbeispiel zum langfristigen Verlauf einer bariatrischen Patientin. Wir tauschten uns über Mikronährstoffsupplemente aus, d.h. konkret welche Institution welches Produkt empfiehlt und wie die Erfahrungen bzgl. Verträglichkeit sowie Bestellvorgang sind. Zudem verfassten wir Textbausteine zur Verwendung des NCP im Bereich Bariatrie.

In der dritten Sitzung sammelten wir Rückmeldungen zum neuen Kostformenkatalog von Adrian Rufener und leiteten diese an den SVDE weiter. Ein grösseres Thema war die Erarbeitung einer "Checkliste" als Leitfaden für die präoperative Ernährungsberatung im bariatrischen Setting. Uns war es ein Anliegen das präoperative Vorgehen möglichst einheitlich und umfassend zu gestalten. Diese Checkliste soll hierfür ein Hilfsmittel darstellen.

In der letzten Sitzung präsentierte Yvonne Meyer ein komplexes Fallbeispiel, was eine spannende Diskussion auslöste. Zudem wurde besprochen, wie mit einer Ablehnung der Kostenübernahme von postoperativen Ernährungsberatungen seitens Krankenkassen umgegangen werden soll.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben gute Erfahrungen damit gemacht, den fachlichen Austausch und die persönliche Weiterentwicklung in den Mittelpunkt der Fachgruppen-Sitzungen zu rücken. Die organisatorischen und administrativen Themen sollen möglichst kurzgehalten werden.

Für die erste Sitzung im neuen Jahr ist geplant, dass Stephanie Tölle ihre Präsentation «Adipositas-Medikamente und Bariatrie – Welche Rolle spielt da (noch) die Ernährungstherapie?!», welche Teil des Programms der diesjährigen SMOB-Tagung war, vorstellen wird. Zudem werden 3 Personen ihre Literaturrecherche zum Thema Alkohol und Bariatrie präsentieren. Ein weiteres Traktandum wird die detaillierte Sitzungsplanung für das Jahr 2023 darstellen.

Aktuelle Mitgliederzahl

16 Institutionen, vertreten durch 19 Personen

Allgemeine Informationen / Termine

Sitzungsdaten 2023: 14.03.; 27.06.; 26.09.; 21.11.

Stephanie Tölle

4.2 Chirurgie Bariatrique

Rétrospective de l'année passée

Le groupe s'est rencontré à 4 reprises, deux fois en présentiel à Lausanne et deux fois en visio-conférence.

Au cours de ces différentes rencontres nous avons pu aboutir à la création de 4 brochures à utiliser pendant nos consultations. Nous avons fait des groupes de deux membres qui ont travaillé sur différents thèmes. Nous avons réalisé une brochure sur le dumping tardif, sur le dumping précoce, sur l'hydratation et sur le transit intestinal. Nous avons profité des différentes séances pour présenter les brochures à l'ensemble des membres et pour les modifier selon les remarques, expériences et propositions de chacune.

Lors de la dernière séance, nous avons également fait un retour de la journée des responsables de groupe à laquelle nous avons participé à Berne. Nous avons présenté les stratégies ASDD 2023-2027.

Perspectives pour l'année à venir

Lors des prochaines rencontres, nous avons prévu de finaliser le travail sur les brochures. Nous devons valider la brochure sur l'apport en protéines. Nous devons également travailler sur la brochure sur l'alimentation mixée et celle sur les conseils généraux. Par la suite, nous aimerions pouvoir soumettre l'ensemble des brochures à l'ASDD.

Nous avons fixé 4 séances pour l'année prochaine.

Clare Baragiola et Laetita Verger seront les présidentes du groupe pour l'année 2023.

Nombre de membres actuel

16 membres

Informations générales / agenda

Prochaine réunion prévue le mardi 14 mars 2023

Emilie Savioz et Léa Haenzi

4.3 Cystische Fibrose

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat sich 2022 3 x online und einmal vor Ort getroffen, daneben fand auch ein Austausch zu aktuellen Fachfragen via Email statt.

Themen und Tätigkeiten:

- Erstellung Konzepte: Assesement / Nährstoffbedarf / Enzymsubstitution
- Zusammenarbeit mit CF Schweiz, mehrere Sitzungen mit Vertretung durch Claudia Vogt mit CFS
- 2 Vorträge für Betroffene für CFS per zoom

Ausblick auf das kommende Jahr

Weitere Zusammenarbeit mit CFS und Vertretung im CF-rat durch Claudia Vogt

Austausch zu diversen Themen

Fallvorstellung

Weitere Vorträge für Betroffene

Aktuelle Mitgliederzahl

8

Allgemeine Informationen / Termine

Gruppentreffen: 21.03.2023, 20.06.2023, 31.10.2023

Claudia von Siebenthal

4.4 Diabétologie

Rétrospective de l'année passée

Suite au choix des membres du groupe, les 2 séances habituelles du groupe se sont déroulées sous forme de visioconférences. Le sous-groupe de Lausanne s'est rencontré plusieurs fois en présentiel.

Les principales activités en 2022 :

- Le sous-groupe Berne-Jura-Neuchâtel a lancé un mailing auprès des membres de l'ASDD pour informer sur les brochures réalisées par le groupe.
- Le sous-groupe Berne-Jura-Neuchâtel a organisé une séance formation en visioconférence à laquelle l'ensemble du groupe a été convié. La formation par une membre du groupe a porté sur l'analyse diététique des courbes d'appareils de mesures de la glycémie (Flash Glucoses Monitoring et Continus Glucose Monitoring)
- Le sous-groupe de Lausanne a réalisé une grille d'analyse pour les applications de comptage des glucides
- Cette grille a été soumise à un spécialiste de la protection des données, ce qui a permis son amélioration.
- Le groupe a ensuite fait une présentation durant la journée de formation diabète et technologie à Lausanne le 29.11.22. Une membre du groupe a présenté l'analyse d'une application jugée adéquate et une peu adéquate pour le comptage des glucides.
- Lors de la formation diabète et technologie, le groupe a également pu présenter l'ensemble des activités et tenir un stand pour la vente de nos brochures
- Les postes de responsable du groupe ainsi que de comptable ont été repourvus.

Perspectives pour l'année à venir

- Diffusion de la grille d'analyse sur la qualité des applications de comptage des glucides
- Renforcer les formations par les pairs et les experts externes au sein du groupe
- Former un groupe de travail pour la mise à jour du NutriPoint

Nombre de membres actuel:

13 membres

Informations générales / agenda

2 février 2023	séance en visioconférence pour la présentation d'un travail de bachelor sur le diabète de type 2 et l'alimentation pauvre en glucides
29 mars 2023	rencontre en présentiel de l'ensemble du groupe
Mai 2023	Séance formation/échange de pratique par visio sur les formations réalisées par des membres du groupe
Septembre 2023	Séance de l'ensemble du groupe en visioconférence
Novembre 2023	Séance formation/échange de pratique par visio sur les formations réalisées par des membres du groupe

Mathilde Rey

4.5 Diabetes

Rückblick auf das vergangene Jahr

Von den vier durchgeführten Treffen wurden drei online und eines vor Ort abgehalten. Folgende Punkte wurden im laufenden Jahr erarbeitet resp. diskutiert:

- **Intervallfasten bei Typ 2 Diabetes:** Konsens zeigt, dass beim Abendessen die Kohlenhydrate wegzulassen die besten Resultate zeigt. Studienlage ist unzureichend. Cave: Abdeckung der Nährstoffe beachten (v.a. abends). Dokument mit Erfahrungswerten und Studienlage für Fachpersonen wurde fertiggestellt und auf NutriPoint hochgeladen.
- **Sport und Typ 1 Diabetes:** ausführliches Dokument mit den aktuellen Empfehlungen für Fachpersonen wurde erstellt und auf NutriPoint hochgeladen.
- **Fachinformation zu Gestationsdiabetes Mellitus:** Der erste Entwurf für ein ausführliches Dokument für Fachpersonen gemäss den aktuellen Guidelines wurde erstellt.
- **Guidelines bei Typ 1 Diabetes:** Themenwahl bei Erstkonsultation bei Typ 1 Diabetes: Eine Literaturrecherche der wichtigen Punkte bei der Ernährungsberatung bei Typ 1 Diabetes. Dokument wird nächstes Jahr auf NutriPoint hochgeladen.
- **Diabetes Mellitus Typ 1 und Saxenda (Fallbeispiel):** Abrechnung über Krankenkasse nicht immer möglich, da off-label-use. Gute Erfahrungen bis jetzt gemacht. Cave: Personen reagieren sensibler und benötigen daher eine geringere Dosierung.
- **Diabetes mellitus und Bariatrie:** Durch Gewichtsverlust und dadurch induzierter reduzierter Insulinresistenz wird Insulinverbrauch massiv verringert.
- **Ängste verbunden mit Diabetes mellitus (mehrere Fallbeispiele):** wie wird mit Ängsten in der Beratung umgegangen, wie kann man Patienten/innen mit Ängsten helfen, dass sie dennoch eine gute Einstellung des Diabetes mellitus erreichen können.
- **Auffrischungsernährungsberatung bei Diabetes mellitus Typ 1 (Fallbeispiel):** sind sinnvoll, um die neuesten Infos an die Patienten/innen weiterleiten zu können.
- **Rückmeldung an Projektgruppe Kostformenkatalog:** keine Diabeteskostform nötig, da geschulte Personen mit DMT1 ohne Einschränkungen essen. Bei neu entdecktem Typ 1 soll/muss ERB involviert werden.

Weiter wurden pro Sitzung 1-2 Fallbeispiele besprochen

Ausblick auf das kommende Jahr

- **Austauschtabelle für insulinpflichtigem Diabetes Mellitus:** Eine gemeinsame, standardisierte Kohlenhydrate-Austauschtabelle erarbeiten (in Zusammenarbeit mit diabetes-schweiz). Wird möglicherweise aber auch erst im 2024 Thema
- **Guidelines bei Typ 1 Diabetes:** Themenwahl bei Erstkonsultation bei Typ 1 Diabetes: Eine Literaturrecherche der wichtigen Punkte bei der Ernährungsberatung bei Typ 1 Diabetes. Dokument auf NutriPoint hochladen.
- **Fachinformation zu Gestationsdiabetes Mellitus:** Ein ausführliches Dokument für Fachpersonen gemäss den aktuellen Guidelines fertigstellen und auf NutriPoint hochladen. Im Jahr 2023 werden die neusten Guidelines zu Diabetes mellitus veröffentlicht, welche für das Dokument berücksichtigt werden.
- **Enterale und parenterale Ernährung bei Diabetes mellitus:** Handhabung in den unterschiedlichen Kliniken besprechen, vergleichen mit den Guidelines, ggf. eine einheitliche Empfehlung erstellen und auf NutriPoint stellen.
- **Einstellung des Basal- und Bolusinsulins:** Mahlzeitenauslass- und Mahlzeitentests besprechen, Umgang mit den Resultaten
- **Insulinpumpen und Blutzuckersensoren:** kurze Vorstellungen der aktuellen Geräte durch Firmenvertreter oder Fachgruppenmitglieder/innen, Stand der closed loop Systeme in der Schweiz

- **1 – 2 Fallbeispiele** (à je 30 Min): Pro Sitzung sollten jeweils 2 Fallbeispiele vorgestellt und diskutiert werden.
- Via SVDE-Mailing die Sichtbarkeit von unserer Fachgruppe verbessern
- evtl. ein SVDE-Heft zum Thema Diabetes mellitus erstellen (2023 oder 2024)

Aktuelle Mitgliederzahl

19 Mitglieder

Allgemeine Informationen/Termine

Treffen 4x jährlich geplant, jeweils 15 Uhr - 18 Uhr, zweimal Mittwoch, zweimal Donnerstag

Geplante Daten:

- Donnerstag, 02.03.2023, 15-18 Uhr, online
- Restlichen Daten sind noch offen

Maria Keel

4.6 Dysphagie

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Im vergangenen Jahr haben sich die Mitglieder viermal getroffen. Es handelt sich jeweils um 2- 2.5 stündige Sitzungen.
- Daten: 1. März 5. Juli, 27. September, 17 Uhr, 13. Dezember
- Artikel über Implementation mit IDDSI
- Besprechung von Fallbeispielen und komplexeren fachlichen Fragen.
- Einige Kontakte sowie Beantwortung von fachlichen Fragen innerhalb und ausserhalb der Berufsgruppe.
- Erneute Standortbestimmung der Ziele sowie damit verbundene Strategien dieser Fachgruppe da einige neue Mitglieder
- Auseinandersetzung mit berufspolitischen Fragen
- Fortbildung intern zu den Themen: Dysphagie, Implementation mit IDDSI in den Betrieben der Mitglieder, Diagnostik rund um Dysphagie, Vernetzung zu anderen Fachpersonen

Ausblick auf das kommende Jahr

- Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis
- IDDSI Implementierung / Erfahrungen
- Ideen für Rezepte nach IDDSI
- Ethische Fragestellungen (Was tun, wenn Patient*innen z.B Getränke nicht eindicken möchten)

Aktuelle Mitgliederzahl

Anzahl Mitglieder: max. 20 Personen möglich; aktuell 7 Mitglieder, Interessentinnen und Interessenten dürfen sich gerne melden. Vertretene Gebiete: Neurologie, Geriatrie, Stroke Unit, Onkologie, ORL/Kieferchirurgie, Rehabilitation

Allgemeine Informationen/Termine

Die Treffen fanden im Spital Balgrist Zürich und digital (also hybrid) statt. Daten fürs 2023 sind fixiert. Die TN Zahl darf sich gerne noch erhöhen. Die natürliche Fluktation (über Jobwechsel) war in den letzten drei Jahren sehr hoch.

Lea Stöckli

4.7 Enterale und parenterale Ernährung

Rückblick auf das vergangene Jahr

Im Jahr 2022 traf sich die Fachgruppe drei Mal online und ein Mal vor Ort zu einer gemeinsamen Sitzung. Zusätzlich wurden weitere Sitzungen verschiedenen Arbeitsgruppen abgehalten zur Vorbereitung der geplanten Weiterbildung (siehe Ausblick).

Folgende Themen wurden bearbeitet:

- Abschluss des Projektes Re-Design der Broschüre „Sondenernährung zuhause“
- Die NutriPoint-Dokumente zur Enteralen Ernährung wurden neu gelayoutet und inhaltlich überprüft
- Planung und Vorbereitung einer Weiterbildung im Jahr 2023 (siehe Ausblick)
- Fachlicher Austausch in der Gruppe, z.B. durch die Bearbeitung von Fallbeispielen und Fachfragen

Ausblick auf das kommende Jahr

Am 4. März 2023 bietet die Fachgruppe eine Weiterbildung zum Thema enterale Ernährung an, der Jahresanfang wird somit durch Vor- und Nachbereitung dieses Events geprägt sein. Weiterhin wird der fachliche Austausch einen grossen Stellenwert haben.

Aktuelle Mitgliederzahl

Die Fachgruppe verzeichnet per Ende 2022 15 Mitglieder.

Allgemeine Informationen/Termine

17.1.2023: Fachgruppen-Sitzung

4.3.2023: Weiterbildung „Enterale Ernährung im Praxisalltag“

Rahel Diriwächter

4.8 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die gesamte Fachgruppe hat sich 2-mal online zur Sitzung getroffen. Hauptgegenstand der Sitzungen war der Informationsaustausch, die gegenseitige Weiterbildung und die Vorbereitung des Webinars.

Wir haben in diesem Jahr folgende Arbeitsgruppen gebildet:

- Arbeitsgruppe „PCO und Ernährung“: Diese Gruppe hat das Thema recherchiert, sich 2-mal getroffen und die Resultate der Fachgruppe vorgestellt.
- Arbeitsgruppe zur Vorbereitung eines Webinars zum Thema „Essstörungen in der Schwangerschaft und Laktation“

Durchführung des Webinars „Essstörungen in Schwangerschaft und Laktation“.

Das Webinar fand am 8.6.2022 statt und wurde von 63 Fachpersonen besucht. Die Aufzeichnung wurde nochmals 2 Tage später gezeigt. Hier nahmen 38 Fachpersonen teil.

Die erhaltenen Feedbacks waren gut bis sehr gut und haben uns bestätigt, wie aktuell und wichtig das Thema ist.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Wir haben 2 Sitzungen der gesamten Fachgruppe geplant
- Wir werden ein Heft des SVDE Info mit Themen rund um die Ernährung in der Schwangerschaft (vegane Ernährung in der SS, Süsstoffe in der Schwangerschaft, Jod und Schwangerschaft) gestalten. Eine Arbeitsgruppe hat bereits begonnen daran zu arbeiten
- Eine Arbeitsgruppe wird ein Webinar zum Thema Adipositas in der Schwangerschaft vorbereiten
- Eine Arbeitsgruppe bereitet eine Tagung/Workshop für ERB zum Thema Vegane Ernährung in der Schwangerschaft/Laktation und Kindesalter vor.

Aktuelle Mitgliederzahl

Aktivmitglieder 10

Allgemeine Informationen/Termine

Fachgruppe Sitzungen:

3.3.2023 / 3.11.2023

Silvia Honigmann

4.9 Ernährung und Sport

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Ernährung und Sport hat sich im vergangenen Jahr viermal getroffen. Ausserdem hat eine ausserordentliche Sitzung zur Besprechung der Handhabung der RED-S-Thematik stattgefunden.

Viele Gruppenteilnehmer nahmen an Jahrestagungen der SEMS oder SSNS teil.

Der Themenschwerpunkte lagen in der Besprechung von Praxisbeispielen, der Grundlagenschaffung für einheitliche Beratungshilfsmittel sowie der Planung der Mitgestaltung des SVDE-Magazins.

Vision:

Mit Kompetenz und Engagement arbeiten wir am Erfolg der Athleten, der Athletinnen.

Unsere individuellen Lösungen orientieren sich an neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und erheben Anspruch auf Nachhaltigkeit für Athlet, Athletinnen im Training und im Wettkampf.

Als Fachpersonen sind wir anerkannte Partner von Medizin, Physiotherapie, Wissenschaft und Bildung und pflegen den interdisziplinären Austausch schweizweit.

1. Sitzung: 27.01.2022 Online

Inhalt:

- Jahresplanung/Jahresthemen 2022 definiert
- Weiterbildungen im Bereich Sporternährung diskutiert

2. Sitzung: 18.5.2022 in Bern/ hybrid

Inhalt:

- Besprechung Internetauftritt
- Health4Sports → Bildung einer Arbeitsgruppe, Ernährungsberatung als ein Stakeholder/ Erfahrungsaustausch
- Fallbesprechung Leichtathletik von Sarah Pritz
- Präsentation Leitfaden Fallvorstellungen

3. Sitzung: 23.08.2022 Online

Inhalt:

- Austritte Fachgruppe
- Planung Mitgestaltung SVDE-Heft 2023
- Yvonne Forster referiert über Ernährung im Segelsport
- Einheitliche Beratungshilfsmittel: einheitliches Layout für Schemen ist gewünscht. SPONSER wird für Layout Gestaltung angefragt. U.A. Diskussion, wie Hilfsmittel besser untereinander ausgetauscht werden können.

4. Sitzung: 29.10.2022 in Zug (im Rahmen des Fachgruppen-Weekends)

Das Fachgruppen-Weekend 2022 fand in Zug, in der Praxis OptiKal, statt. Das Fachthema war Rudersport. Die Leichtgewichtsruderin Olivia Nacht erzählte uns in einem Referat von ihren Erfahrungen bezüglich Ernährung. Ausserdem gab uns Stephan Wiget, Cheftrainer Swiss Rowing, einen wertvollen Eindruck in die Trainingsplanung der Schweizer Top-Ruderathleten und -athletinnen aller Niveaus. Am Tag 2 stiegen wir, zwecks der Selbsterfahrung, auf dem Zugersee ins Ruderboot ☺.

Inhalt:

- Konkrete Themenbesprechung für SVDE-Magazin-Beiträge 2023
- Diskussion einheitlicher Hilfsmittel: Umsetzung/Finanzierung/Inhalte
- Planung Sitzungen 2023 und Themen-Schwerpunkt (u.a. Kongresse, Fachgruppenweekend, Marketingmassnahmen)

Ausserordentliche Sitzung 11.11.2023

- Austausch bezüglich Sensibilisierung anderer Fachleute bezüglich RED-S («relative energy deficiency in sports»)
- Screening-Tools für RED-S

Ausblick auf das kommende Jahr

Im kommenden Jahr werden wiederum vier Sitzungen stattfinden:

- 19.01.2023 in Bern
- 09.05.2023 in Zürich
- 24.08.2023 in Baar
- 4. Sitzung im Rahmen des Weekends, Datum, Ort und Thema noch offen

Themenschwerpunkt 2023:

- Erarbeitung Tool RED-S (Screening-/Fragebogen etc.), Schreiben der Beiträge für das SVDE-Magazin mit Publikation 2. Halbjahr 2023, Umsetzung einheitlicher Beratungsschemen, Fallbesprechungen etc.

Aktuelle Mitgliederzahl

15 Mitglieder

Sarah Pritz

4.10 Essverhaltensstörungen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hatte im vergangenen Jahr zwei Schwerpunkte. Zum einen die Planung und Durchführung der zweiten Fortbildung für Ernährungsfachpersonen, welche am 19. Mai 2022 stattfand. Die Online-Durchführung hat sich bewährt und wird auch für zukünftige Fortbildungen beibehalten.

Zum anderen wurde das SVDE-Heft Nummer 4 gestaltet, zum Thema „Esstörungen in der Praxis“.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2023 gesetzt:

1. Dritte Fachtagung im Juni 2023
2. Aufnahme von mindestens einem neuen Mitglied
3. Fachlicher Austausch und Diskussion, Besprechung von Fallbeispielen, Konzepten und Schemata
4. Recherche und Literatur
5. Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und weiteren Fachgruppen SVDE
6. Instituts- und Fallvorstellungen im Turnus
7. Dokumentation NCP bei EVS Patienten
8. Weitere Konzepte und Beratungsunterlagen (thematisch noch offen)
9. NutriPoint

Aktuelle Mitgliederzahl

9 Personen

Allgemeine Informationen/Termine

Experten aus Institutionen sind herzlich willkommen, sich der FG anzuschliessen und mitzuarbeiten. Die FG EVS trifft sich dreimal pro Jahr, zweimal davon online und ein längeres Treffen vor Ort in Olten. Das gemeinsame Abendessen im Anschluss ist dem persönlichen Austausch gewidmet.

Sarah Stidwill



BECAUSE WE CARE.

RESOURCE[®] ULTRA

Die hochkonzentrierte Trinknahrung für maximale Akzeptanz und ein optimales Ernährungsmanagement.

Supplément nutritif oral hautement concentré, pour une tolérance maximale et une thérapie nutritionnelle optimale.



RESOURCE[®] ULTRA FRUIT

Erfrischende Alternative zu milchbasierten Trinknahrungen mit 14 g Molkenprotein.

Alternative rafraîchissante aux compléments nutritifs oraux de type lacté avec 14 g de protéines de lactosérum.



www.nestlehealthscience.ch

4.11 FODMAPs

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrés à trois reprises par visioconférence durant l'année 2022.

Nous avons accueilli deux nouveaux membres : Mme Perseghini Audrey et Mme De Martini Catherine. Madame Nègre Chantal nous a annoncé son départ du groupe pour la fin de l'année 2022.

Lors de nos séances, nous avons discutés des derniers changements de la Monash University.

Nous avons eu des présentations par les différents membres du groupe sur différents sujets : l'histamine, journée de la SSN sur le microbiome, journée des responsables des groupes ASDD.

Nous avons également eu deux étudiantes de la HES en Nutrition et Diététique de Genève qui nous ont présenté leur travail de Bachelor au sujet du SIBO.

Perspectives pour l'année à venir

- Présentation d'une gastroentérologue au sujet du SIBO et de la perméabilité intestinale.
- Présentation de Béatrice Schilling sur sa pratique avec les FODMAPs durant le mois de mars.
- Echange et partage du groupe selon la littérature scientifique, les formations suivies et son expérience pratique.

Nombre de membres actuel

Le groupe est composé de 12 diététiciens ASDD.

Informations générales / agenda

Nous n'avons pas encore fixé la date de la prochaine séance car nous attendons les disponibilités de la gastroentérologue.

Emilie Bourgeois

4.12 Gastroenterologie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Da wir eine Fachgruppe mit vielen Mitgliedern und unterschiedlichen fachlichen Schwerpunkten innerhalb des Bereichs Gastroenterologie sind, teilten wir uns vor zwei Jahren in vier Untergruppen auf:

- Essstörungen und Verdauungsprobleme
- Endometriose
- Divertikelkrankheiten
- Postoperative Verdauungsprobleme

Nebst Arbeitssitzungen innerhalb der Untergruppen fand ein virtuelles und zwei hybride Treffen in der Gesamtgruppe statt.

Ausblick auf das kommende Jahr

Die Resultate unserer Arbeit werden im NutriInfo anfangs 2023 präsentiert und danach auf dem NutriPoint zu Verfügung gestellt. Nach einigen Jahren der Aufteilung in Untergruppen wird in der Gesamtgruppe an neuen noch zu definierenden Themen weitergearbeitet.

Aktuelle Mitgliederzahl

19 Mitglieder

Ursula Schulz

4.13 Geriatrie

Dieses Jahr konnten wir zwei neue Mitglieder in der Fachgruppe aufnehmen, leider verabschiedeten sich gleichzeitig zwei geschätzte Mitglieder. Chantal Coenegracht hat ihre Leitungsposition auf Ende des Jahres aufgegeben. Es wurde keine neue leitende Person gewählt, dafür wurden die Aufgaben der Fachgruppenleiterin über die Mitglieder verteilt.

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat dieses Jahr drei Sitzungen durchführen können: 14.02.2022 (online), 04.07.2022 (Zürich), 31.10.2022 (Zürich)

Die Untergruppe zum Erstellen der Dokumente «Mindestanforderungen für die Ernährungsberatung in der Akutgeriatrie und ST-Reha» traf sich mehrmals online für die definitive Version, welche nun auf dem NutriPoint zur Verfügung steht

Im «Focus», das Fachmagazin von Senesuisse, der Verband wirtschaftlich unabhängiger Alters- und Pflegeeinrichtungen Schweiz, wurde ein Artikel veröffentlicht mit dem Titel: «Neue Perspektiven dank Ernährungsberatung»

An der Fachtagung der Diätköche am 04.11.2022 wurde wieder einen Vortrag durch ein Mitglied der Fachgruppe gehalten: «Lecker COMPACT; Eine nährstoffdichte Ernährung in der Geriatrie - wozu taugt sie?»

Ein Mitglied stelle das Doktorat-Programm in Medical Science vor

Im Herbst wurde ein Referat am GESKES-Kurs «Ernährung im Alter» gehalten

Die Entwicklung eines Verpflegungskonzeptes für APH Halden wurde aus unklaren Gründen eingestellt und somit auch die Beteiligung der Fachgruppe daran

Es wurde ein Workshop durchgeführt zum Eruiieren, ob wir als Fachgruppe auf gleicher Weise unterwegs sind; Was sind Erwartungen an einer Mitgliedschaft, was trage ich bei? Erwartungen und die Erfüllung der Erwartungen scheinen wenig auseinander zu liegen. Das gewünschte Engagement, sowie das geleistete Engagement gleichen sich ebenfalls.

Vorsichtige Schlussfolgerung: Die Fachgruppe ist so unterwegs, dass es den Mitgliedern grossenteils entspricht

Stellungnahme zum Kostformkatalog des SVDEs.

Aktivitäten als **Arbeitsgruppe Ernährung der GERONTOLOGIE.CH**

Die Rolle der Arbeitsgruppe Ernährung wurde in verschiedenen Gesprächen erneut mit dem Vorstand von GERONTOLOGIE.CH geklärt

Am 15.12.2022 wurde einen Online-Vortrag für die Mitglieder von GERONTOLOGIE:CH gegeben: «Prävention von Mangelernährung zum Erhalt der Muskelkraft»

Auf der Website wurden zwei Beiträge veröffentlicht.

Und weiter

Fachliche Fragen wurden an den Sitzungen sowie per Email diskutiert. Der Austausch per Mail hat sich allerdings bedeutend reduziert, weshalb diese Möglichkeit 2023 evtl. wieder vermehrt in Anspruch genommen wird

Bis auf Weiteres wird auf ein eigenes LinkedIn-Profil verzichtet.

Ausblick auf das kommende Jahr

Rolle der ERB in APH: Karin hat Auftrag mit der BFH Forschungsstelle in Kontakt zu bleiben. Aktuell keine weiteren Neuigkeiten

Proteinliste erstellen für den NutriPoint

Planung von weiteren Beiträgen für den NutriPoint

Evtl. vermehrt fachlicher Austausch per Mail

Die weitere Planung für 2023 wird an der ersten Sitzung im Januar gemacht.

Aktuelle Mitgliederzahl

12 Personen

Chantal Coenegracht

4.14 Gériatrie

Rétrospective de l'année passé

Les réunions se sont toutes réalisées par zoom

A raison de 4 réunions avec les membres actifs et 3 avec tous l'ensemble de membres.

Les thèmes abordés entre membres actifs portaient surtout à l'organisation et la mise en place du groupe.

Dès avril de cette année une première réunion avec toutes les inscrits s'est déroulée afin de mettre en commun les attentes des nouveaux membres et de se présenter.

Lors de la seconde grande réunion, des groupes de travail se sont formés en fonction des affinités et des thèmes.

Nous avons une plateforme drive pour le partage des documents et les PV, où chacun peut ajouter ou modifier des documents. Nous avons un dossier organisateur, uniquement disponible pour les membres actifs.

Une plateforme Zotero pour la gestion bibliographique a également été réalisée pour permettre le partage de références et de documents

Perspectives pour l'année à venir

Avancement sur les groupes de travail.

Thèmes abordés dans les différents groupes :

- Dysphagie
- Sarcopénie
- Soins palliatifs
- Alimentation artificielles lors de troubles cognitifs
- Troubles digestifs

Nombre de membre actuel

16 membres

Informations générales / agenda

Rencontres 2022:

- 04.04.2022 : 1^{er} rencontre des membres actifs sur Zoom
- 05.04.2022 : 1^{er} rencontre avec l'ensemble des membres sur Zoom
- 14.06.2022 : 2^e rencontre des membres actifs sur Zoom
- 23.08.2022 : 3^e rencontre des membres actifs sur Zoom
- 20.09.2022 : 2^e rencontre avec l'ensemble des membres sur Zoom
- 23.11.2022 : 4^e rencontre des membres actifs sur Zoom
- 06.12.2022 : 3^e rencontre avec l'ensemble des membres sur Zoom

Yasmina Jaber

4.15 Integrative Ernährung

Die Fachgruppe für Integrative Ernährung ist zurzeit nicht aktiv.

4.16 Intensivmedizin

Rückblick auf das vergangene Jahr

Sitzungen und Gäste

Aufgrund des Mutterschaftsurlaubes von Larissa Flückiger fand im 2022 nur eine online-Sitzung statt. Die zweite musste aufgrund krankheitsausfälle abgesagt werden.

Tätigkeiten und Themen

- Zwei neue Fachgruppenmitglieder wurden aufgenommen
- Zwei Fallbespiele wurden vorgestellt und diskutiert
- Fragen aus dem Alltag wurden aufgenommen und in der Sitzung diskutiert
- Kontakt mit Fresenius Kabi Schweiz AG für das Aufgleisen einer Weiterbildung im 2023

Ausblick auf das kommende Jahr

Organisation und Aufgleisen einer Weiterbildung zum Thema Ernährung in der Intensivmedizin für die ganze Schweiz

- Zielpublikum: Ernährungsberater/innen, möglicherweise aber auch Ärzte oder Pflegefachpersonen
- Zeitpunkt: 2023
- Ziele:
 - Resultate aus der Umfrage von 2021 vorstellen
 - Grundlagen: Stressmetabolismus: die verschiedenen Phasen der kritischen Erkrankung
 - Kurz vorstellen der Guidelines ICU/PICU

- Berechnung des Energiebedarfs Kalorimetrie vs. Bedarfsabschätzung
- Praxisfälle vorstellen --> evtl. Workshop machen mit Fragestellungen an die Teilnehmenden

Aktuelle Mitgliederzahl

10 aktive Mitglieder

Allgemeine Informationen / Termine

Auch 2023 plant die Fachgruppe vier Treffen. Je nach epidemiologischer Lage werden die Treffen vor Ort oder online stattfinden.

Larissa Flückiger-Bürki

4.17 Mensch mit Behinderung

Die Fachgruppe setzt sich zum Ziel, das noch schwach entwickelte Fachgebiet zu fördern und weiterzubringen.

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Es fanden 3 Sitzungen statt: 07.03. in Schaffhausen / 20.06. in Zürich / 07.11.2022 in Zürich
- Kontakt und Austausch mit Dachverbänden pflegen:
Mit Christoph Roos (Bildungsbeauftragter Gastronomie / Selbst- und Sozialkompetenz von Artiset) planen wir eine Weiterbildung im Herbst 23.
- Weiterbildung für unsere Berufskollegen/innen: (online am 31.03.22 durchgeführt) zum Thema „Das richtige Gewicht – richtig gewichten“ auf www.wertvoll-miteinander.ch ist eine Kurzzusammenfassung

Fachkurs ARTISET: 22.09.2022 in Glattbrugg zum Thema: Ernährung bei Menschen mit Beeinträchtigung (Bedarfsgerechte Ernährung – Selbstbestimmung – interprofessionelle Zusammenarbeit) unser Mitglied Daniela Specht hat diesen Auftrag souverän übernommen. Der Fachkurs wird auch im 2023 angeboten: 20.09.2023

Elternabend in der Heilpädagogischen Schule in Romanshorn im September 22. Daniela Specht gestaltete diese Anfrage. Es haben ca. 100 Gäste und viele Lehrpersonen teilgenommen. Es war eine gute Gelegenheit, unsere Sicht darzustellen.

- IntegrEAT, ein Projekt der BFH
Diverse Onlinesitzungen fanden statt wie auch Interviews wurden gegeben.
- Wohninstitutionen begleiten:
Die Stiftung Steinegg sucht eine Zusammenarbeit und möchte ein Ernährungskonzept einführen. Caroline Hofmann übernimmt diese Aufgabe. Nach einem ersten Besuch und Präsentation eines möglichen Konzeptvorschlages wird von der Geschäftsleitung das ok gegeben. Im Januar 23 finden die ersten Sitzungen statt.
- Homepage: www.wertvoll-miteiander.ch wird rege besucht.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Weiterbildung für Berufskollegen/innen: April 23 online, zum Thema «**Darmgesundheit, Gewichtsentwicklung**»
- Fachkurs ARTISET: 20.09.2023 in Glattbrugg zum Thema: **Ernährung bei Menschen mit Beeinträchtigung** (Bedarfsgerechte Ernährung – Selbstbestimmung – interprofessionelle Zusammenarbeit). Anmeldung unter: [ARTISET - Weiterbildungen](#)
- Impulsveranstaltung Herbst 23 zusammen mit Artiset, Thema «**Ernährungsberatung / Therapie in einer Behinderteninstitution**»
- Unterlagen wie Konzepte erarbeiten und für Berufskollegen/innen zur Verfügung stellen.
- Kontakt und Austausch mit Dachverbänden pflegen.

Aktuelle Mitgliederzahl

6

Es gibt Mutationen:

Brigitt Gächter verlässt unsere Gruppe. Wir danken ihr für ihr Engagement.

Wer gern in unserer Fachgruppe mitarbeiten möchte, kann sich bei Caroline Hofmann melden. Wir freuen uns über 1- 2 weitere engagierte Mitglieder.

Allgemeine Informationen / Termine

Kontaktperson: Caroline Hofmann, info@wertvoll-miteinander.ch, 079 290 13 43

Sitzungstermine: 13.03. und 19.06. und 13.11.2023 / jeweils 15:00 – ca. 17:45 Uhr

Sitzungsort: Migros Genossenschafts-Bund am Limmatplatz, Zürich

Caroline Hofmann

4.18 Nachhaltige Ernährungsweisen

Rückblick auf das vergangene Jahr

- 7 Fachgruppen Meetings: 5 online, 1 live in Olten, 1 live in Bern (2x Journal Club)
Themen: Fokus NutriDays 2022 und 2023, SVDE Info, Inhaltliche Fokussierung der Fachgruppe / Fachgruppenaktivitäten 2022, / Zusammenarbeit / Organisatorisches / Teambuilding im Live-Treffen
- 2 Journal Clubs (JC) zum Thema «nachhaltiges Ernährungssystem & Protein» mit Matthias Meier und Samuel Mettler
- Zusätzliche Meetings der Referentinnen / Autorinnen verschiedener Referate und Publikationen
- Erstellung Artikel SVDE Info 01/2022
- Erstellung Vision der Fachgruppe
- Referat NutriDays 2022 «Klimakrise, Gesundheit, Ernährung und wir»
- Mitarbeit Nestlé Broschüre «nachhaltige Ernährung»

Ausblick auf das kommende Jahr

- Referat NutriDays 2023
- Erstellung Broschüre nachhaltige Ernährung
- Erstellung NutriPoint-Auftritt der Fachgruppe, inkl. Publikation von Broschüre
- Vorschlag: Positionspapier zu «Nachhaltigeren Ernährungsweisen» z.H. SVDE Vorstand

Aktuelle Mitgliederzahl

9 aktive Mitglieder

Manuela Jäggi

4.19 Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Wir freuten uns alle, dass wir uns im Jahr 2022 wieder vor Ort treffen konnten. Es gibt mehr Raum, um sich persönlich auszutauschen. Je zwei Treffen haben weiterhin online stattgefunden, zwei vor Ort im USZ. Wir durften auch wieder ein Jahresessen in Zürich geniessen.

Personell gab es einige Änderungen in der Fachgruppe. Zwei Frauen waren zu Beginn resp. Ende des Jahres im Mutterschaftsurlaub. Anette Guillebeau ist Anfang 2022 ausgetreten, da sie aha! verlassen hat. Per Ende Jahr sind Christina Hüsler, Silvia Maissen und Brigitte Baru ausgetreten aufgrund niedriger Pensen und anderer Themenschwerpunkte bei der Arbeit. Vielen Dank den drei für ihre wertvolle Mitarbeit in der Fachgruppe.

Wir durften über das Jahr hinweg auch drei neue Mitglieder willkommen heissen: Nadine Chappuis, Corinne Egger und Diana Studerus.

2022 haben wir drei Schwerpunktthemen besprochen und Unterlagen für NutriPoint erarbeitet: Nussallergien, Erdnussallergie und FODMAP. Die NMA-Dokumente werden anfangs 2023 aufgeschaltet. Die schweizweite FODMAP-Liste ist sehr zeitaufwändig und noch nicht fertiggestellt.

Wir haben mit dem SVDE einen guten Austausch über die Kostformen im Bereich Allergien und Intoleranzen führen können und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Wir konnten wiederum aktuelle Fälle im Team besprechen und haben diverse neue und wiederkehrende Fachfragen und -themen diskutieren können, z.B. Allergien auf Hülsenfrüchte, Histamingehalt von Käse in der Schweiz. Zwei Studentinnen der BFH haben die Erkenntnisse ihrer BT vorgestellt und Julia Eisenblätter hat die Resultate der ERNA-Studie (PhD) vorgestellt. Zudem haben diverse Mitglieder Informationen aus besuchten Kongressen in die Gruppe gebracht. Der Austausch in der Fachgruppe wird von allen Mitgliedern als sehr wertvoll erachtet.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Fertigstellung der Kleingruppenarbeiten zu Nussallergien und FODMAP
- Weiterer Austausch über aktuelle Fachthemen
- Inputs/Vorträge von BSc und MSc-Studierenden

Aktuelle Mitgliederzahl

12

Allgemeine Informationen/Termine

Sitzungen 2023 in Planung

Karin Stalder

NEU
NOUVEAU
Real World
Evidence¹

DIE ERSTE WAHL IN DER ERNÄHRUNG FÜR ONKOLOGIE-PATIENTEN¹

LE PREMIER CHOIX DANS LA NUTRITION POUR LES PATIENTS EN ONCOLOGIE¹

3kg MEHR KÖRPERGEWICHT - 56% TIEFERE ENTZÜNDUNGSMARKER -
37% MEHR HANDKRAFT - 1kg MEHR MUSKELMASSE[†]

POIDS CORPOREL: +3kg - MARQUEURS INFLAMMATOIRES: -56% -
FORCE DE POIGNÉE: +37% - MASSE MUSCULAIRE: +1 kg[†]



220 ml
330 kcal

- 20g Protein / 20g Protéines
- 1.5g CaHMB / 1.5g de CaHMB
- 1.8g Leucin / 1.8g Leucine
- 500 IU Vitamin D / 500 IU de vitamine D
- 1.7g Nahrungsfasern (FOS) / 1.7g de fibres (FOS)
- 5 feine Aromen / 5 arômes délicats

CHF-ENS-PA-2400005

CaHMB: Calcium-β-Hydroxy-β-Methylbutyrate, Leucin als Teil der Proteinquelle. Der Wert errechnet sich aus den typischen Aminosäureprofilen einzelner Zutaten. FOS: Fructooligosaccharide. HMB: β-Hydroxy-β-Methylbutyrate, Leucine dans le cadre de la source de protéines. La valeur est calculée à partir des profils d'acides aminés typiques des ingrédients individuels. FOS: fructo-oligosaccharides.

¹Cornejo-Pareja I et al. Effect of an Oral Nutritional Supplement with β-Hydroxy-β-methylbutyrate and Vitamin D on Morphofunctional Aspects, Body Composition, and Phase Angle in Malnourished Patients. *Nutrients*. 2021 Dec; 13(12):4658. Based on an earlier retrospective database analysis. In einer Subgruppe von Krebspatienten (n=155) mit (fast) einer Mangelernährung, die 8-12 Monate lang täglich 2 Portionen Ensure Plus Advance in Kombination mit Ernährungsempfehlung und Ergänzungen zur körperlichen Aktivität erhielten, gegenüberer Baseline. Das Körpergewicht nahm um über 3kg (5%) zu. Der Body-Mass-Index stieg um 1,2 Einheiten (5%). Die fettfreie Masse nahm um 1kg (2%) zu. Die Handgelenkskraft stieg von 18,9 auf 25,6kg (p<0,05). Das CFP-Frühalbumin-Verhältnis änderte sich von 0,27 auf 0,42 (p<0,05). [†]Dans le cadre d'une revue rétrospective de base de données. Dans un sous-groupe de patients cancéreux (n=155) présentant ou à risque d'une malnutrition (reçoit Ensure Plus Advance en deux portions par jour combiné à des conseils diététiques et des recommandations d'activité physique pendant 3 à 6 mois, par rapport à la référence. Poids corporel augmenté de plus de 3kg (5%). IMC augmenté de 1,2 unité (5%). Augmentation de la masse maigre de 1kg (2%), augmentation de la force de poignée de 18,9 à 25,6kg (p<0,05). Changement du rapport CFP/préalbumine de 0,27 à 0,42 (p<0,05). ²Gomes F et al. (2018) ESPEN European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Nur für Gesundheitsfachpersonen. Réservé aux professionnels de santé.



HIER MUSTER BESTELLEN
COMMANDEZ DES ÉCHANTILLONS ICI

Abbott AG
Hotline 0800 88 80 81
www.nutrition.abbott.ch



4.20 Nephrologie Deutschschweiz

Rückblick auf das vergangene Jahr

- Im 2022 fanden 4 Sitzungen der Fachgruppe statt
- Fachfragen von Ernährungsberater/innen wurden bearbeitet
- Regelmässige Beurteilung von Beiträgen in nephrologischen Journals im Hinblick auf ernährungstherapeutische Massnahmen
- Austausch von Fachinformationen und Fachdiskussionen in der Gruppe anhand von Fallvorstellungen aus der Praxis und Fachartikeln

Schwerpunktthemen:

- Die Hälfte des SVDE-Jahresbeitrags an unsere Fachgruppe verwendeten wir für die Fachliteratur (Journal of Renal Nutrition).
- Erarbeitung von Beratungsunterlagen für den zweiten Film (Flüssigkeit an HD)
- Erarbeiten Inhalt SVDE Info-Heft 5/22
- Konsensfindung für Empfehlungen Vitamine- und Nährstoffpräparate für Pat. an der Hämodialyse
- Erstellung von Anforderungsprofil/Informationsblatt für Eintritt von neuen Mitglieder der Fachgruppe

Ausblick auf das kommende Jahr

- Nierensteine: Sichtung aktueller Datenlage, Erstellung von Betreuungskonzept sowie Hilfsmittel
- Überarbeitung und Aktualisierung Leitfaden Niereninsuffizienz NFG
- Vorbereitung für eine nephrologische Weiterbildung zu einem nephrologischen Thema für Berufskolleg/innen im 2024
- Bei Bedarf Durchführung einer geöffneten Sitzung für angemeldete externe Berufskollegen/innen (Diskussion/Fragen/Fachtausch)

Aktuelle Mitgliederzahl

14 Mitglieder

Rahel Stäger

4.21 Nephrologie Romandie

Rétrospective de l'année passée

En 2022, nous nous sommes rencontrés à quatre reprises, à chaque fois en format hybride présentiel/visio.

- Statut passif ASDD pour cette année 2022.
- Reprise de la co-responsabilité du groupe par Sarah Kiehl et Mégane Bonvin dès l'automne 2022.
- Le groupe va possiblement s'agrandir en 2023, le groupe ayant contacté les diététiciens hospitaliers actifs dans le domaine de la néphrologie.
- Admission de 3 nouveaux membres pour 2023 / Démission de Christelle Vetsch à la fin 2022
- Présentation de Nadia Ammor sur la prise en charge nutritionnelle des lithiases rénales (présentation de son travail de mémoire du DIU en nutrition et métabolisme).
- Révision des brochures potassium, protéines et feuillet sel (teneur en sel des viandes, poissons, fromages).
- Développement des brochures insuffisance rénale chronique, hémodialyse.
- Echange de pratiques sur la nutrition parentérale per dialytique (NPPD).

Perspectives pour l'année à venir

- Mise à jour des documents « NutriPoint ».
- Finaliser la révision/création des brochures en cours pour impression.
- Echanges de cas de patients en utilisant le PSN et sa terminologie.
- Probable participation d'un membre à la journée de formation continue en hémodialyse organisée par BBraun.
- Relance pour une possible intervention d'une infirmière en diabétologie de l'hôpital d'Yverdon pour échanger sur la pratique du suivi glycémique avec Dexcom en hémodialyse.
- Relancer pour une intervention de deux diététiciennes sur un projet de « communauté de pratique ». GRDN comme groupe pilote versus « simple présentation » ? A définir les modalités, les implications, le timing... et voir en fonction de cela si intérêt du GRDN ou non.

Nombre de membres actuel

11 membres de toute la Suisse romande.

Informations générales / agenda

Les nouvelles brochures seront disponibles auprès de Sarah Kiehl (sarah.kiehl@ehnv.ch)

Mégane Bonvin et Jacinthe Zabloy-Fournier

4.22 Onkologie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Onkologie hatte im Jahr 2022 drei Sitzungen online durchgeführt (Februar, Juni, Oktober). Es wurden neue Arbeitsgruppen gebildet, die im Verlauf des Jahres diverse Arbeitsmaterialien erstellten, wie Visual Graphics für den Empfangsbereich der Onkologie, Beratungstools zu den Themen Nahrungsmittelinteraktionen, Nahrungsergänzungsmittel, Krebsdiäten, Obstipation, Diarrhö, Übersicht ONS bei Krebserkrankung und Ernährungsempfehlungen bei onkologischer Erkrankung.

Der Pocket Guide Ernährungsscreening in der ambulanten Onkologie wurde aktualisiert und als 2. Version veröffentlicht. Ebenfalls wurde der Pocket Guide für Deutschland angepasst und im Mail 2022 am VDD Bundeskongress online vorgestellt sowie danach publiziert. Der Screening Bogen PG SGA SF, welcher als Print- sowie Interaktive-Version verfügbar ist, wurde auf total 5 Sprachen erweitert. Er ist nun auf Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch und Portugiesisch im ansprechenden Layout verfügbar. Sämtliche Versionen dürfen für die jeweiligen Institutionen personalisiert werden (Abdruck des Spitallogos, Adresse etc.).

Der Kostformenkatalog des SVDE wurde bezüglich onkologisch relevanter Punkte diskutiert und eine Rückmeldung an den Verband gesendet.

Ausblick auf das kommende Jahr

Es sind bereits wieder drei Sitzungen im Jahr 2023 (vorwiegend online) geplant. Alle Fachgruppenmitglieder werden bis zur ersten Sitzung im Januar schriftlich ihre Erwartungen und Ziele für's 2023 an die Sitzungsleitung mitteilen und in der genannten Sitzung diskutieren. Die Sitzungsinhalte, Projekte, Arbeitsgruppen etc. werden darauf basierend geplant.

Aktuelle Mitgliederzahl

13

Allgemeine Informationen/Termine

Die Fachgruppe Onkologie hat für das kommende Jahr drei Sitzungen (primär online) geplant, jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr, welche abwechslungsweise von einem Mitglied der Fachgruppe vorbereitet und geleitet werden. Diese finden an folgenden Daten statt:

31.1.2023

6.6.2023

3.10.2023

Alexandra Schmid

4.23 Pädiatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe hat sich 2022 4 x online/vor Ort/hybrid getroffen, daneben fand auch ein reger Austausch zu aktuellen Fachfragen via Chat statt.

Themen und Tätigkeiten:

- Fachlicher Austausch zu den Themen
 - CED
 - Ernährungsdiagnosen in der Pädiatrie
 - ARFID
- Planung und Durchführung des 6. Pädiatrischen Ernährungssymposium am 3.11.22
- Erstellung eines Grundgerüsts zum Vorstellen Ernährungskonzepte div. Themen der Pädiatrie
- Diskussion betreffs Kostformenkatalog SVDE
- Erstellung einer Literaturliste in der Pädiatrie

Ausblick auf das kommende Jahr

Vorstellung verschiedener Ernährungskonzepte
Austausch zu ARFID und Ernährungsdiagnosen
Weitere Themen noch offen

Aktuelle Mitgliederzahl

10

Allgemeine Informationen/Termine

- 02.02.2023
- 11.05.2023
- 14.09.2023
- 16.11.2023

Claudia von Siebenthal

4.24 Palliative Care

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppe Palliative Care hat im Jahr 2022 insgesamt 4-mal zusammengefunden. Die Art der Zusammenkunft wechselt dabei zwischen physisch (vor Ort) und online (via Teams oder Zoom). Zu Beginn des Jahres hatten alle Mitglieder die Möglichkeit Wünsche sowie Ideen für weitere Projekte der FG kundzutun. Dabei wurden unter anderem Inputs/Fachvorträge von externen und internen Referenten, wie auch Fallbesprechungen oder Hilfsmittel erstellen, öfters genannt.

Dank des Engagements einzelner Mitglieder, wurden zwei externe Fachpersonen für Referate gewonnen. Folglich konnte die Fachgruppe Palliative Care zwei Weiterbildungen im Bereich «Schnittstelle Pflege-Ernährung» wie auch «Ethik» geniessen. Diese waren sogleich für weitere Interessierte offen und vom SVDE zertifiziert.

Die beiden weiteren Treffen widmeten sich dann voll und ganz Fallbesprechungen, welche von Mitgliedern vorbereitet und in der gesamten Gruppe rege diskutiert wurden.

Ausblick auf das kommende Jahr

Die genaue Jahresplanung fürs 2023 wird im Januartreffen vorgenommen. Geplant sind wieder 4 Treffen je nach Programm online oder physisch. Weiter gewünscht ist der Austausch innerhalb der Gruppenmitglieder, um das bestehende Wissen zu nutzen, z.B. anhand von Fallbesprechungen und Diagnosestellungen nach NCPT.

Aktuelle Mitgliederzahl

11 Mitglieder

Allgemeine Informationen/Termine

Die Treffen sind geplant am:

- 16.01.2023
- 25.04.2023
- 28.Juni 2023
- 14.September 2023

Sabrina Vontobel

4.25 Prévention et Réadaptation cardio-vasculaire

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrées 3 fois en 2021 (2x en visio-conférence, 1x en présentiel)

Nous avons

- Mis en vente la cible via NutriPoint
- Traduit la cible en italien et présenté cette dernière au groupe tessinois
- Répondu aux questions des membres en lien avec la cible
- Harmonisé nos connaissances concernant l'hypertriglycéridémie (création d'un document interne)
- Recherché et échangé des articles scientifiques
- Réfléchi à la rédaction d'un article sur NutriInfo concernant la cible.

Perspectives pour l'année à venir

- Promouvoir la cible (rédaction d'un article dans NutriInfo)
- Poursuivre la récolte d'avis sur l'utilisation de la cible (collègues de la Suisse allemande)
- Actualiser la cible en tenant compte des avis des collègues
- Poursuivre la traduction de la cible (anglais et italien)
- Finaliser un consensus des recommandations pour la pratique

- (hypertriglycémie, IC...) en interne et éventuellement faire un schéma de
- synthèse à disposition des autres membres.

Nombre de membres actuel

6 membres

Nous partageons la responsabilité du groupe depuis novembre 2020.

Les co-responsables sont Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

Trésorière : Julie Dumas

Informations générales / agenda

3 rencontres prévues en 2023

Silvia Gardiol et Maria-Lena Enz

4.26 Prévention Obésité Enfant Traitement

Rétrospective de l'année passée

Au cours de l'année 2022, notre groupe s'est rencontré deux fois en présentiel à Lausanne et à Fribourg et quatre fois en webinaire. La possibilité d'assister en webinaire est proposée en fonction des disponibilités de chacune. A noter: le groupe s'est constitué en 2002, il fête donc ses 20 ans d'existence !

Nos activités au cours de l'année ont été :

- Actualisation des répertoires et du flyer
- Rencontre en visio avec des représentantes du CEDE (Club Européen De l'Enfance)
- Diffusion du communiqué de presse du CEDE concernant les AUT
- Prise de contact avec le groupe ASDD pédiatrie
- Participation à la séance des responsables des groupes ASDD
- Partage autour des diagnostics nutritionnels - exemples
- Mise à jour de l'article NutriPoint – obésité pédiatrique
- Planification des activités 2023
- Présentation des différentes pratiques des membres
- Présentation d'une vignette clinique

Outil pédagogique utilisés en consultation diététique

- Assiette modèle, outils Nestlé
- Outil pour traiter de l'image corporelle
- Portail Banco

Présentations :

- « Family Based Therapy »
- Programme Mind-Eat

Les activités non réalisées cette année : -

Perspectives pour l'année à venir

- Echange pratique autour des différentes étapes du PSN
- Finaliser l'actualisation des différents répertoires et du flyer
- Finaliser l'actualisation de l'article NutriPoint
- Participer à la séance des responsables de groupes ASDD.
- Présentation d'un poster sur le groupe POET aux journées francophones des diététiciens

- Présentation de Mme Luisier sur les TSA
- Présentation des différentes pratiques des membres
- Echange des formations suivies

Nombre de membres actuel

9 membres

Suite au départ à la retraite d'Isabelle Mabilia, le groupe a compté 9 membres en 2022.

Barbara Repond rejoint le groupe pour la dernière séance cette année.

Informations générales / agenda

6 séances du groupe POET sont planifiées pour 2023.

Si une rencontre en présentiel n'est pas possible, elle est remplacée par un zoom. Les lieux sont en alternance sur Lausanne/Fribourg.

Responsable de groupe 2023 : Nadège Müller

Marie-José Marguerat Luyet et Nadège Müller

4.27 Psychiatrie

Rückblick auf das vergangene Jahr

2022 fanden 2 Online-Treffen à 1.5 Stunden und 1 Workshop à 4 Stunden statt.

Inhalt der Online-Treffen:

- Aktueller Stand TarPsy
- Vegane Ernährung in der Psychiatrie / Umsetzung in den einzelnen Kliniken
- Informationen zu Weiterbildungen und internationalen Fachgruppen
- Vorbereitung für Workshop im Juli '22
- Infos vom Fachgruppenleitenden-Treffen im Oktober '22
- Zusammenfassung der Rückmeldungen zum Kostformenkatalog
- Evaluation der erarbeiteten Unterlagen (Studien zu den Nährstoffen Omega 3-FS und Zink) – wie weiter?
- Konkretisierung der Ziele für nächstes Jahr

Inhalt des Workshops:

- Übersicht der bereits beurteilten Studien in einem Raster erstellt.
- Sammeln von Themen für das kommende Jahr

Ausblick auf das kommende Jahr

Das in diesem Jahr Erarbeitete mitnehmen und zusammen mit anderen Themen (z.B. Mikrobiom und psychische Erkrankungen, Ernährungsberatung in der Psychiatrie...) Beiträge für ein SVDE-Info im 2024 zu erstellen.

Aktuelle Mitgliederzahl

13

Allgemeine Informationen/Termine

Termine für Treffen im 2023 sind noch nicht festgelegt. Doodle mit Terminvorschlägen wurde verschickt.

Kathrin Wallimann

OMEGAlife®

DE LA PUISSANCE DE LA MER

OMEGAlife® fête

ses **20** ans

Nous vous remercions!

Soutient votre cœur et votre cerveau

OMEGA-life® contient les acides gras vitaux oméga-3 AEP et ADH qui influent sur les lipides sanguins et contribuent au fonctionnement normal du cerveau et du cœur.

Soutient le système immunitaire

Liquide hautement concentré, pour toute la famille



omega-life.ch

DG
DOETSCH GRETHER

4.28 Recherche (REDI)

L'année 2022 a été l'occasion de s'investir dans l'organisation du premier congrès francophone européen des diététicien-ne-s : les JED – Journées Européennes francophones des Diététicien-ne-s. Sous la responsabilité de l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN), ce congrès a été organisé en octobre 2022, en collaboration avec l'ASDD, l'Association nationale des diététiciens du Luxembourg (ANDL) et l'Union professionnelle des diététiciens de langue française de Belgique (UPDLF Les diététicien.ne.s). Deux membres du groupe REDI ont activement participé et représenté l'ASDD pour ces journées.

Nous nous étions également fixées d'autres objectifs pour 2022, vous en trouverez le suivi ci-après :

1. Promotion de « l'Evidence-Based Dietetic Practice » (EBP)

- 1.1. Le lien avec le comité « [Research and Evidence Based Practice Committee](#) » de l'EFAD a été maintenu par la participation d'un des membres du groupe REDI dans ce comité.
- 1.2. Promotion de l'intégration des données de la recherche dans la pratique dans le cadre de la formation continue.
 - 1.2.1. Implication des membres dans la formation continue proposée aux diététicien-ne-s. Par exemple activités d'une membre dans le cadre du [Bureau d'Echange des Savoirs pour des praTiques exemplaires de soins \(BEST\)](#) à Lausanne.

2. Promotion de la communication entre chercheur-euse-s et praticien-ne-s

- 2.1. Participation active au Comité scientifique et au Comité de pilotage des [Journées Européennes francophones des diététicien-ne-s](#) (JED 2022) qui a eu lieu à Lyon les 27 et 28 octobre 2022.
 - 2.1.1. Comité scientifique : participation active à la construction du programme ; évaluation et sélection des abstracts pour les présentations orales, les ateliers et les posters; modération de plénières ; participation à une table ronde.
 - 2.1.2. Comité de pilotage : participation active à l'organisation du congrès et à la validation du programme ; construction de la table ronde incluant les président-e-s ou représentant-e-s des quatre associations (France, Belgique, Suisse et Luxembourgeoise) sur « *la place des diététicien-ne-s dans nos sociétés et nos systèmes de santé. Etat des lieux et perspectives.* »

3. Promotion de la formation continue dans le domaine de la recherche

- 3.1. Réponse à des sollicitations individuelles concernant notamment les formations en recherche accessibles aux diététicien-ne-s, le développement et l'organisation de la recherche dans la profession, des documents ou articles de références concernant les méthodologies de recherche, la lecture critique ou les biostatistiques adaptés aux diététicien-ne-s.

4. Soutien au comité pour les sollicitations internes et externes dans le domaine de la recherche

- 4.1. En 2022, les sollicitations du comité ont principalement été réalisées au travers des groupes de travail existants et des journées d'échanges organisées. Un membre du groupe REDI a notamment participé à la journée de l'identité professionnelle.

5. Promotion des échanges entre chercheurs

5.1. Le groupe REDI n'a pas pu se rencontrer formellement en 2022 mais des échanges par mail ont eu lieu.

6. Networking, visibilité et représentation interne et externe

6.1. Plusieurs membres du groupe REDI participent aux groupes de travail et à la Task Force du projet « Swiss Research Network – Healthy Nutrition (SRN-HN) » dont l'objectif est de doter la Suisse d'une communauté de chercheuses et chercheurs pour promouvoir une recherche en nutrition forte et compétitive qui sera en mesure de relever les principaux défis nutritionnels de la population suisse au cours des prochaines décennies.

6.2. La recherche en nutrition et diététique a été promue par chacune des membres du groupe REDI au travers de ses activités et réseaux.

Perspectives pour l'année à venir

1. Promotion de « l'Evidence-Based Dietetic Practice » (EBP)

1.1. Maintien des réflexions pour la promotion de l'intégration des données de la recherche dans la pratique dans le cadre de la formation continue.

1.2. Maintien du lien avec le comité « Research and Evidence Based Practice » de l'EFAD.

2. Promotion de la communication entre chercheur-euse-s et praticien-ne-s

2.1. Congrès NutriDays 2023 : évaluation et sélection des abstracts soumis pour les posters et présentations orales. Animation des sessions de présentations orales et posters lors du congrès.

2.2. Proposition de la publication d'un résumé de résultats de recherche dans l'Info.

3. Promotion de la formation continue dans le domaine de la recherche

3.1. Mise à disposition des membres du document présentant des ressources existantes dans le domaine de la recherche (liste de financements, outils, liens vers des informations et formations, contacts).

3.2. En réponse aux sollicitations individuelles, mise à disposition d'informations sur des formations existantes en lien avec la recherche, accessibles aux diététicien-ne-s ou des ouvrages ou articles de références concernant les méthodologies de recherche, la lecture critique, les biostatistiques, adaptées aux diététicien-ne-s.

4. Soutien au comité pour les sollicitations internes et externes dans le domaine de la recherche

4.1. Selon sollicitations du comité et ressources disponibles.

4.2. Réponses aux consultations du comité sur les objets pertinents.

5. Promotion des échanges entre chercheurs

5.1. Rencontre du groupe REDI. Contacts réguliers par mail.

5.2. Promotion des activités du groupe afin d'intégrer de nouveaux membres intéressés.

6. Networking, visibilité et représentation interne et externe

- 6.1. Participation à la réunion des responsables de groupes, si organisée au sein de l'ASDD.
- 6.2. Promotion de la recherche en nutrition et diététique via les réseaux et les activités des membres du groupe.
- 6.3. Contacts avec le groupe RIPE selon thématique d'actualité.

Nombre de membres actuel

Pour l'année 2022, le groupe s'est composé de 6 membres actives : Sophie Bucher Della Torre, Angéline Chatelan, Jocelyne Laure, Corinne Jotterand Chaparro, Mathilde Rey et Ludivine Soguel Alexander (responsable du Groupe).

Ludivine Soguel Alexander

4.29 Systemisch-lösungsorientiertes Beraten

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die Fachgruppen-Treffen haben in Online-Version und vor Ort stattgefunden. Inhaltlich haben wir uns der systemisch-lösungsorientierten Tools, NCPT und SLOB, sowie der Beratungskompetenz gewidmet. Es wurde eine Fortbildung SLOB für alle SVDE Mitglieder durchgeführt, die erfolgreich besucht wurde.

Ausblick auf das kommende Jahr

Wir haben uns folgende Ziele für das Jahr 2023 gesetzt:

1. Beratungskompetenz in diversen Settings
2. Prüfung Material für NutriPoint

Aktuelle Mitgliederzahl

8 Personen

Allgemeine Informationen/Termine

Die SLOB Sitzungen finden grundsätzlich 3-mal jährlich statt. Im Turnus an verschiedenen Orten, jeweils von 16.15 – 18.30 Uhr mit anschliessendem, gemeinsamen Abendessen, welches dem persönlichen Austausch gewidmet ist, statt. Aufgrund der aktuellen Situation finden die Sitzungen online statt.

Shima Wyss

4.30 Vegetarische Ernährungsformen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Tätigkeiten innerhalb der Gruppe:

- Berechnung eines Wochenplans anhand unseres Hilfsmittels
- Überarbeitung des Hilfsmittels «Grundlagen der veganen Ernährungsempfehlungen»
- Fallvorstellungen aus Praxis mit anschliessender Diskussion

Externe Anfragen (von einzelnen Mitglieder/innen durchgeführt)

- Mitarbeit bei neuen Ernährungsempfehlungen BLV
- Interview mit VGS durchgeführt
- Interview für Fritz & Fränzi Magazin
- Interview für Maturaarbeit
- 5 Ernährungsberatungen (vermittelt durch VGS)

Kooperationen

- Kooperation mit VGS vereinbart
 - o Mehrere Treffen
 - o Mitarbeit bei Website Teil «Gesund vegan» der VGS
 - o Fachstelle bei Anfragen für vegane Ernährungsberatungen

Anzahl Treffen

- 4x à ca. 2h online und vor Ort

Ausblick auf das kommende Jahr

- Laufende Überarbeitung des Hilfsmittels «Grundlagen der veganen Ernährungsempfehlungen» basierend auf Rückmeldungen der Ernährungsberatenden und evtl. Bachelorarbeiten
- Publikation der veganen Ernährungspyramide im Rahmen des Forschungsprojektes der Berner Fachhochschule
- Zusammenarbeit mit Fachgruppe Nachhaltige Ernährungsweisen
- Stärkung der Kooperationen mit Vegan Gesellschaft Schweiz

Aktuelle Mitgliederzahl

5

Allgemeine Informationen/Termine

Fachgruppentreffen: 4 Treffen à 2h

Treffen mit VGS: 2 Treffen à 1h

Natalie Bez

4.31 Viszeralchirurgie

Rückblick auf das vergangene Jahr

Tätigkeiten/Themen: Pankreaschirurgie, Fallvorstellungen, Fragen aus dem Alltag

Anzahl Treffen: 4

Ausblick auf das kommende Jahr

Zusammenschluss mit Fachgruppe Gastroenterologie und Viszeralchirurgie (Information an SVDE folgt durch Maja Dorfschmid)

Aktuelle Mitgliederzahl

15

Allgemeine Informationen/Termine

Noch offen.

4.32 Zöliakie

Rückblick auf das vergangene Jahr

- 3 Sitzungen im März (online), September und November (vor Ort in Aarau)
- Verfassen der Inhalte für den Fachteil des SVDE-Info 2/22 zu folgenden Themen: Diagnostik, Zöliakie & Adhärenz, Umgang mit Spuren und Kontaminationen im Haushalt, Vorstellung eines Hilfsmittels zum Wissenscheck
- Referat an der IGZ-Tagung im Mai von Sabina Raschle zum Thema «Ausgewogen glutenfrei – genussvoll gut versorgt» und Teilnahme von Bea Schilling an der anschliessenden Podiumsdiskussion
- Durchführung von ca. 40 Kurzberatungen während der IGZ-Tagung durch Regula Klinger, Gabriela Bachmann, Brigitte Christen und Simone Bürgler
- Wahl von Susana Fernandez in den Vorstand der IGZ. Toll, dass wir Ernährungsberater/innen SVDE wieder in diesem Gremium vertreten sind!
- Mitarbeit von Susana Fernandez und Bea Schilling im wissenschaftlichen Beirat der IGZ.
- Beantwortung von Mitgliederanfragen für die IGZ.

Ausblick auf das kommende Jahr

- Austausch mit Ronja Schiffan (Vorstand IGZ, Msc Psychologie) zum Thema Krankheitsakzeptanz etc. an der Sitzung im März
- Umgang mit den Empfehlungen der neuen deutschen Leitlinie bezüglich ausschliesslichen Verwendens von gelabelten Getreideprodukten.
- Aufgaben im Rahmen der Vereinbarung mit der IGZ: Kurzberatungen an der Tagung, Artikel / Interview in der Mitgliederzeitschrift «Senza», Beantwortung von Mitgliederfragen

Aktuelle Mitgliederzahl

10

Allgemeine Informationen / Termine

Sitzungstermine fürs Jahr 2023: 6. März, 12. Juni, 30. Oktober jeweils in Aarau

Sabina Raschle

OUTIL DE CONSEIL: LES RECETTES DE L'ASSIETTE OPTIMALE

En collaboration avec la Société Suisse de Nutrition SSN, Proviande a créé un outil de conseil à l'intention des diététicien-ne-s. L'assiette optimale se décline en plus de trente menus simples, équilibrés et originaux.



Le modèle d'assiette de la Société Suisse de Nutrition SSN montre comment concrétiser les recommandations de la pyramide alimentaire suisse lors des repas principaux. En plus d'une boisson, un repas complet comprend au moins un légume ou un fruit, un aliment farineux (p. ex. pommes de terre, produit céréalier ou légumineuses) et un aliment riche en protéines (viande, poisson, œufs, tofu ou produit laitier).

Les feuilles d'info comportent chacune la photo du menu avec la mention des valeurs nutritives par portion au recto et la recette correspondante au verso.



Plus de trente menus simples et équilibrés

Plus de trente menus simples, équilibrés et originaux, illustrant en images la mise en pratique de la pyramide alimentaire suisse, peuvent désormais être consultés. La palette est étendue et comporte à la fois des plats traditionnels, des menus issus de la cuisine «Nose to Tail», des recettes de special cuts et bien plus encore.



Les recettes sont disponibles gratuitement au format PDF sur viandesuisse.ch/assietteoptimale ou sge-ssn.ch/assiette

De la viande? Alors de la viande suisse.

Dans notre pays, la filière de la viande est étroitement liée à la production de lait, car pour donner du lait, la vache a besoin d'un veau. Notre législation interdit les hormones et les antibiotiques destinés à favoriser la croissance et la performance dans l'engraissement des veaux, et dans l'élevage des animaux de rente en général. viandesuisse.ch



Proviande, Viande Suisse
Brunnhofweg 37 | Case postale | 3001 Berne
ernaehrung@proviande.ch | Tél. 031 309 41 11



5 Interessengruppen

5.1 Spital-Ernährungsberater/innen (SpitERB)

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die SpitERB unter dem Vorsitz von Cornelia Albrecht hat sich 2022 einmal im Universitätsspital Zürich vor Ort getroffen. Die restlichen Sitzungen finden seit diesem Jahr alle 6 Wochen fix online via MS-Teams statt (Zeitrahmen hierfür jeweils 90 Minuten).

Die Umstrukturierung der SpitERB mit der Kerngruppe und der Eröffnung der Basisgruppen (regionale SpitERB Gruppen) ist erfolgreich gelungen. Ziel dabei ist weiterhin die schweizweit optimale Vernetzung zwischen den regionalen Gruppen sowie der SpitERB Kerngruppe.

Die SpitERB setzt sich vor allem mit aktuellen berufspolitischen und bildungsspezifischen Fragen sowie der Qualitätssicherung auseinander. Der Austausch von Erfahrungen und Informationen aus den verschiedenen Betrieben sind nach wie vor wichtiger Bestandteil.

Angela Remy (Leitungsfunktion Inselspital Bern) hat sich aus der SpitERB verabschiedet. Ein Wechsel gab es bei der Leitungsfunktion des Kantonsspital Baden: Seit Herbst 2022 ist Ursula Schulz anstelle von Monika Beeler in der SpitERB vertreten.

Die SpitERB Kerngruppe zählt aufgrund des Abganges ohne Neubesetzung des Inselspital Bern neu neun Mitglieder.

Diskutiert und bearbeitet wurden im 2022 insbesondere folgende Themen:

SVDE Info Heft

Mit dem Ziel unsere Arbeit als SpitERB und die Wichtigkeit einer guten Vernetzung transparent zu machen haben wir die Ausgabe 6/22 Neues aus der IG SpitERB gestaltet.

Vernetzung mit ROCADH

Dem Versuch eine schweizweite Vernetzung zu erzielen sind wir nachgegangen.

Interventionen seitens SpitERB zur Entwicklung in den Spitälern an den Beispielen Inselspital Bern und Unispital Basel

Diskutiert wurde (unter anderem auch mit Adrian Rufener), wie die SpitERB in Bezug auf strukturell nicht akzeptierbare Veränderungen im ernährungstherapeutischen Bereich anderer Spitäler Unterstützung bieten kann. Insgesamt wurde übergeordnet auch die Positionierung der Ernährungsberatung in den Kliniken diskutiert.

DRG, CHOP, Tarife, stationäre Leistungen

Anna Sterchi informierte uns zu Beginn des Jahres über die Aktivitäten der AG DRG und der Tarifkommission und wird den Transfer auch weiterhin sicherstellen.

Informationen aus der GESKES

Maya Rühlin berichtete regelmässig über die GESKES-Aktivitäten sowie die anstehenden Änderungen betreffend Homecare, MiGeL-Liste.

BKMTTB

Maja Dorfschmid sowie Melanie Sprenger vernetzen und informieren regelmässig über die aktuellsten Themen.

Austausch mit dem SVDE

Die SpitERB steht bei berufspolitischen und spitalbezogenen Anfragen im Austausch mit dem Vorstand des SVDE und nimmt je nach Thema Stellung dazu. Frau Manuela Deiss stellt hier den Transfer zum Vorstand optimal her.

SpitERB/Reha-Tag

Entscheid zur Durchführung am 29.06.2023 im USZ.

Vision SpitERB

Wurde fertiggestellt.

Ausblick auf das kommende Jahr

➔ **Leitung der SpitERB:** Cornelia Albrecht gibt nach langjähriger Tätigkeit die Leitung der IG ab. Innerhalb des Treffens im Sommer wurde die Nachfolge besprochen: Melanie Sprenger und Maja Dorfschmid werden die Leitung zusammen übernehmen.

- Themen aus den Regiogruppen in die Kerngruppe SpitERB SVDE aufnehmen und bearbeiten.
- Strukturelle Entwicklungen in den Spitälern, Benchmarks etc.; wie soll als Leitung damit umgegangen werden; wo und wie geschieht die Positionierung am besten.
- Organisation und Durchführung des SpitERB/Reha-Tag im Juni
- Wünsche: Teilnahme der leitenden Ernährungsberaterin des Universitätsspitals Basel und Inselspitals Bern

Aktuelle Mitgliederzahl

In der SpitERB-Kerngruppe vertreten sind 9 Leitende Ernährungsberater/innen. Vertreten sind das Universitätsspital Zürich, die Kantonsspitäler Aarau, Luzern, St. Gallen, Winterthur und Baden, das Stadtspital Zürich, das Regionalspital Langenthal und das Bürgerspital Solothurn.

Ein grosses Dankeschön gebührt Cornelia Albrecht, welche die SpitERB fast 12 Jahre mit grossem Engagement geleitet hat.

Rachel Girard

5.2 Cadres diététiciens hospitaliers (RoCaDH)

Rétrospective de l'année passée

Le groupe s'est réuni 4 fois, dont 2 fois en visio. La dernière rencontre de l'année a été suivie d'un repas, fort convivial.

Invités et thèmes abordés avec eux :

- S. Zbinden, directeur AxelCare : *suivi des actions politiques autour du remboursement de la Nutrition Artificielle lors du retour à domicile*
- P. Riggillo, responsable de la filière nutrition HES Genève : *conséquences du nouveau PEC sur la formation des étudiant.es, et sur leurs stages. Tentatives d'optimisation des stages*

Thèmes abordés :

- Nutrithérapeutes et autres « coach en nutrition » : comment lutter ?
- Retour des actions du « Steuergruppe NCP/T »
- Traduction et mise à jour du document de SpitERB « Liste des indications thérapeutiques »
- Point de situation du groupe ASDD « pratique avancée »

- Retours des journées ASDD (identité professionnelle, responsables de groupes, etc.)
- Echanges sur nos pratiques lors des sorties de patients avec Nutrition Artificielle
- Présentation d'un protocole interdisciplinaire pour le traitement de l'obésité via les « analogues du GLP-1 de type Liraglutide »
- Préparation de la rédaction d'un « Info ASDD » pour 2023
- Préparation d'une conférence au congrès de l'AFDN (Lyon, 27.10.22)
- Benchmarking de nos pratiques liées à ST Reha
- Echanges avec la filière nutrition HES quant au nouveau PEC afin d'optimiser les stages en pratique

Perspectives pour l'année à venir

La première partie de l'année sera consacrée à terminer la rédaction du journal NutrilInfo. Nous suivrons attentivement l'évolution du remboursement de la nutrition artificielle.

Nombre de membres actuel

11 membres

Informations générales / agenda

4 sessions prévues en 2023

Nathalie Bartulocci

5.3 Freiberufliche Ernährungsberater/innen

Rückblick auf das vergangene Jahr

Wir sind als kleine freiberufliche Gruppe unterwegs und haben im 2022 Sitzungen sowohl Live und Online abgehalten. Diverse Pensionierungen im letzten Jahr haben unsere Gruppe fast halbiert.

Erfreulicherweise haben sich mehrere Berufskollegen &-Kolleginnen für die Gruppe interessiert und an einem Treffen teilgenommen.

Alle LIVE-Sitzungen fanden neu an zentraler Lage: im Restaurant Einstein in Aarau statt, nur 5 Minuten vom Bahnhof. Jeweils mit Abendessen (dafür keine Raumkosten)

Wir haben das Treffen bereits hybrid (gleichzeitig Live und ZOOM) durchgeführt.

Treffen beinhalten stets einen regen Austausch zu aktuellen Themen, besuchten Weiterbildungen, Fachfragen und berufspolitischen «Problemen» im Praxisalltag

Die gleichzeitige Mitarbeit in Fachgruppen und Weiterbildungen steht in direkter zeitlicher Konkurrenz zu unserem Engagement.

Weitere Mitglieder/Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen:

Bitte bei esther-moor@bluewin.ch melden

Ausblick auf das kommende Jahr

Mittwoch, 1. Februar

>>> Thema: Ernährungsdiagnostik, Tools, Apps...: Jeanette vom erpse Institut**

Dienstag, 13. Juni

>>> noch kein spezielles Thema

Donnerstag, 28. September

>>> Thema: (angefragt) GIT-Update, SIBO Referentin: Martina Heierle

Dienstag, 28. November

>>> Jahresbericht 23, Jahresplanung 24

ORT Restaurant ECKSTEIN Bahnhofstrasse 43, Aarau 062 834 40 34

ABLAUF ab 18:30 allgemeiner Austausch/eintrudeln / Aperô

ab 19:00 Sitzung mit Austausch / Referate/WB 19:00- 20:00

danach Essen

Aktuelle Mitgliederanzahl

8

** Academy im Aufbau mit Online Referaten / Software Entwicklung für Erleichterung bei ERBs
Mögliche Live-Demonstration der Ernährungsdiagnostik (in Bern oder Winterthur) nach Absprache

Carlo Lauven

5.4 Diététicien-ne-s indépendant-e-s

Rétrospective de l'année passée

Nous nous sommes rencontrées 3 fois durant l'année 2022 (février, juin et novembre). Nous avons abordé les thèmes suivants :

Présentation de la Maïeusthésie

Avancée de notre projet sur la visibilité de la profession

Prise de contact avec 3 spécialistes de la communication (des réseaux sociaux) afin de définir un devis.

Commission des tarifs, avancée du travail

Présentation de la cible cardio protectrice (outils de consultation)

Retour sur la journée des responsables de groupe

Perspectives pour l'année à venir

Continuation de notre projet de visibilité de la profession par un travail commun avec l'ADIGE et les étudiants de la Heds.

Création de groupe de travail ayant pour thème les points informel de NutriEdu

Partage d'expériences liées aux consultations diététiques en cabinet.

Partage des connaissances nutritionnelles (scientifiques)

Nombre de membres actuel

33

Informations générales / agenda

Nous prévoyons de nous réunir 3 fois l'année prochaine

Cécile Muller Monforte et Maria-Lena Enz

5.5 IG RIPE

Rückblick auf das vergangene Jahr

Die IG RIPE hat im 2022 den Schwerpunkt verfolgt, für Mitglieder des SVDE präsenter und bekannter zu werden. Ziel und Zweck der IG sollen kommuniziert werden, um damit Mitglieder-Akquise zu betreiben.

Dazu wurde ein Artikel für das NutrilInfo erstellt (die IG RIPE des SVDE im Porträt), in dem zwei Mitglieder der IG RIPE porträtiert werden. Er erscheint Anfang 2023.

Die IG RIPE hat sich an den Vernehmlassungen zu den Schwerpunkten der SVDE Strategie 2023-2027 und zum einheitlichen Kostformenkatalog beteiligt.

Die IG RIPE hat die Kooperation mit SWAN aktiv gelebt und am 31. Oktober 2022 eine erste gemeinsame Veranstaltung durchgeführt. Die Veranstaltung setzte sich zusammen durch ein vorgängiges Treffen der IG RIPE und einem anschliessenden Fachvortrag. Der fachliche Teil wurde präsentiert von Herrn Dr. Matthias Meier (Berner Fachhochschule) und Frau PD Dr. Katrin Giller (ETH Zürich) zum Thema zukunftstaugliche, nachhaltige und gesunde Ernährung. Moderiert wurde der Anlass von Sonja Schönberg. An der Veranstaltung nahmen 36 Personen teil.

Ein weiteres Treffen der IG RIPE fand im Frühling 2022 statt (Online-Treffen). Weiterer Austausch erfolgte via E-Mail.

Ausblick auf das kommende Jahr

Die IG RIPE plant im Jahr 2023 erneut zwei Treffen (Frühling/Herbst). Das Herbst-Treffen soll erneut in Zusammenarbeit mit SWAN ein Fachvortrag beinhalten, um die Attraktivität der Veranstaltung zu erhöhen.

Schwerpunkte sind/bleiben:

- Sichtbarmachung/Bekanntmachung der IG RIPE und Mitgliederakquise
- Mitgestaltung der Umsetzung der SVDE Strategie
- Leben und Weiterentwickeln der Kooperation zwischen dem SVDE und SWAN
- Stellungnahmen nach Bedarf und/oder auf Anfrage
- Vertretung des SVDE in Arbeitsgruppen, z.B. in der Arbeitsgruppe «Food Labelling» der Allianz Ernährung und Gesundheit

Aktuelle Mitgliederzahl

Total 36

Tanja Häusermann und Stefan Siegenthaler

6 Effectif des membres

Voici les modifications suites aux statistiques des membres (31.12.2022)

Statut de membre	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Membres actifs	832	826	875	965	1024	1050	1095	1136	1202	1238
Membres passifs	72	92	108	186	224	275	341	336	352	343
Membres en formation	4	4	4	5	5	4	4	7	7	11
Membres extraordinaires	17	14	17	16	15	16	12	14	11	11
Membres retraités	--	--	--	8	16	18	23	24	29	32
<i>Total</i>	<i>1014</i>	<i>1021</i>	<i>1083</i>	<i>1180</i>	<i>1284</i>	<i>1359</i>	<i>1475</i>	<i>1517</i>	<i>1601</i>	<i>1635</i>
Groupes régionaux	12	12	12	12	12	12	11	11	10	8
Groupes spécialisés	18	19	20	22	22	24	26	30	30	31
Groupes d'intérêts	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5

Nous remercions nos sponsors et donateurs pour leur soutien en 2022!

Abbott AG
 Coop Genossenschaft
 Doetsch Grether AG
 Fresenius Kabi (Schweiz) AG
 Hermes Süsstoff AG
 HUG AG
 Nestlé Health Science
 Nestlé Suisse SA
 Nutricia Milupa S.A.
 Omanda AG
 Proviande Genossenschaft
 Schweizer Milchproduzenten (SMP)
 Schweiz. Schälmmühle E. Zwicky AG