**Titre de l'article [max. 80 caractères]**

**Prénom Nom**

Joindre une photo de portrait ayant une bonne résolution

Fonction/titre/profession [p. ex. BSc HES, diététicienne ASDD]

Employeur [optionnel]

*éventuellement adresse e-mail* [optionnelle, sera publiée]

**Chapeau [max. 380 caractères]**

Texte à la page 1 [max. 4300 caractères]

Texte à partir de la page 2 [max. 5300 caractères par page]

*Note de la rédaction*

* Toute indication du nombre de signes s’entend espaces incluses.
* Vous pouvez joindre des graphiques/images/photos/représentations, mais attention, cela réduit le nombre de signes autorisé.