**Titel des Artikels [max. 80 Zeichen]**

**Vorname Name**

Bitte **Portraitbild** in guter Auflösung mitschicken

Funktion/Titel/Beruf [z.B. BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE]

Arbeitgeber [optional]

Evtl. Mailadresse [optional, wird publiziert]

**Lead [max. 380 Zeichen]**

Text auf Seite 1 [max. 4‘300 Zeichen]

Text auf Seite 2 [max. 5‘300 Zeichen je Seite]

*Hinweise der Redaktion*

* Alle Zeichenangaben inkl. Leerzeichen.
* Gerne können Sie Grafiken/Bilder/Fotos/Darstellungen mitliefern. Bitte beachten Sie, dass dies die mögliche Zeichenzahl minimiert.