

## Actions de la «Journée internationale des diététicien-ne-s» du 11 mars 2020

 Groupe d'intérêt romand  
SVDE ASDD **Diététicien-ne-s indépendant-e-s**

*Groupe d'intérêt romand des diététicien-ne-s indépendant-e-s*

Le groupe d'intérêt ASDD romand des diététicien-ne-s indépendant-e-s a organisé cette année un stand d'information au centre commercial de Balexert à Genève. Nos objectifs étaient de sensibiliser et informer les consommateurs sur leurs choix alimentaires en répondant aux questions d'ordre général, en présentant notre profession et en les faisant participer à des activités.

Les animations que nous avons proposées

- ont permis aux chalandes de visualiser la quantité de sucre contenue dans diverses boissons vendues dans le commerce,
- leur ont donné la possibilité de découvrir ce qu'est un repas équilibré à l'aide du set de table de l'assiette équilibrée pour les enfants,
- leur ont permis de quantifier le nombre de pas effectués durant la visite au centre commercial à l'aide d'un podomètre.

Nous avons offert un podomètre, le crayon ASDD ainsi qu'un sac en coton floqué du logo des diététiciennes ASDD. Les visiteurs ont particulièrement apprécié l'animation sur les boissons sucrées et ont posé beaucoup de questions qui marquent l'intérêt que le public porte sur son alimentation.

Un grand merci à l'ASDD qui nous a aidé financièrement dans l'achat de la nappe et à Véronique Guerne pour la commande des sacs.  
Les diététiciennes indépendantes qui ont participé à cette action ont aimé cette expérience que nous pourrions renouveler l'an prochain.

