



Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététiciens-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

SVDE ASDD

Info

Juni | Juin | Giugno

3/2019



NutriDays/Interprofessionalität
NutriDays/Interprofessionnalité
NutriDays/Interprofessionalità



Fortimelhaft

Formidable

Verminderter Gewichtsverlust
für mehr Lebensqualität.

Von Anfang an
Fortimel Compact Protein
Trinknahrung.

Perte de poids réduite
Pour plus de qualité de vie.

Dès le début,
Fortimel Compact Protein
l'alimentation buvable.



Empfehlen Sie Fortimel® Compact Protein*
Recommandez Fortimel Compact Protein*

- **FRÜHZEITIG** – sobald ein Gewichtsverlust auftritt
- **PRÉCOCÉMENT** – dès qu'une perte pondérale survient
- **COMPACT** – hohe Nährstoff- und Energiedichte bei geringem Volumen
- **COMPACT** – teneur élevée en nutriments et en énergie dans un faible volume
- **ABWECHSLUNGSREICH** – in sechs leckeren, gut verträglichen Geschmacksrichtungen
- **DIVERSIFIÉ** – en six arômes délicieux bien tolérés
- **KOSTENÜBERNAHME** – durch Krankenkasse nach KVG gemäss GESKES Richtlinien
- **REBOURSABLE** – par les caisses-maladies conformément à la LAMaI, selon les directives de la SSNC

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) – nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden
* Aliment destiné à des fins médicales particulières (diète équilibrée) – à n'utiliser que sous surveillance médicale

NUTRICIA
Fortimel

Medizinische Trinknahrung
Alimentation buvable médicale

NutriDays

Kongress der Ernährung und Diätetik
Congrès de la nutrition et diététique

Schon reserviert?

NutriDays 2020

27. + 28. März 2020 in Bern

Die SVDE-Generalversammlung findet im

Rahmen der NutriDays am 28. März 2020 statt.

www.nutridays.ch

Déjà réservé?

NutriDays 2020

27 + 28 mars 2020 à Berne

L'assemblée générale de l'ASDD se tiendra

le 28 mars 2020 dans le cadre des NutriDays.

www.nutridays.ch

DEUTSCHSCHWEIZ

Editorial	2
Nutridays 2019	4
Fachteil	15
Wort der Präsidentin	20
Verbandsinfo	21
Buchrezension	30
Fortbildung	31
Kursübersicht	32

SUISSE ROMANDE

Editorial	2
Nutridays 2019	5
Rubrique professionnelle	16
Le mot de la présidente	20
Info de l'ASDD	25
Formation continue	31
Vue d'ensemble des cours	32

SVIZZERA ITALIANA

Editoriale	2
Nutridays 2019	6
Rubrica professionale	18
Parola della presidentessa	20
Info dell'ASDD	26
Formazione continua	31
Panoramica dei corsi	32

Impressum

Offizielles Organ des SVDE / Organo ufficiale de l'ASDD /
Organo ufficiale dell'ASDD

Herausgeber / Editeurs responsables / Editore responsabile
SVDE ASDD
Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/Innen
Association suisse des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i
Altenbergstrasse 29, Postfach 686, 3000 Bern 8
Tel. +41 (0)31 313 88 70
service@svde-asdd.ch, www.svde-asdd.ch

Redaktion / Rédaction / Redazione
SVDE ASDD, Stefanie Trösch,
Altenbergstrasse 29, Postfach 686, 3000 Bern 8,
redaction@svde-asdd.ch

Stellenanzeiger + Inserate / Service d'emploi +
Annonces / Offerte d'impiego + Annunci
SVDE ASDD, Sekretariat, Altenbergstrasse 29, Postfach 686,
3000 Bern 8

Abonnement / Abonnement / Abbonamento
Fr. 72.-/J., für SVDE-Mitglieder kostenlos, Ausland Fr. 85.-/J.
Fr. 72.-/an, gratuit pour les membres ASDD,
Etranger Fr. 85.-/an.
Fr. 72.-/anno, gratis per i soci ASDD, Estero Fr. 85.-/anno

Auflage / Tirage / Tiratura: 1400

Themen / Sujets / Temi

- 1/2019 Forschung von und für ERB
La recherche par et pour les diététicien-ne-s
La ricerca da e per dietisti
- 2/2019 Gemeinschaftsverpflegung im Spital
La restauration collective en milieu hospitalier
La ristorazione collettiva negli ospedali
- 3/2019 Interprofessionalität/NutriDays
Interprofessionalité/NutriDays
Interprofessionalità/NutriDays
- 4/2019 Zucker und Alternativen
Le sucre et ses alternatives
Lo zucchero e sue alternative
- 5/2019 Ernährungstherapie bei Bariatric
Thérapie nutritionnelle et chirurgie bariatrique
Terapia nutrizionale e chirurgia bariatrica
- 6/2019 Lebererkrankungen
Les maladies hépatiques
Le malattie del fegato

Druck / Impression / Stampa
Multicolor Print AG, Baar

Redaktions- und Inserateschluss / Délais des insertions
et de rédaction / Termine d'inserzione et di redazione:
4/19: 9. Juli, 9 juillet, 9 luglio 2019

Tarifikomponenten / Documentazione tariffaria /
Documentazione delle tariffe
www.svde-asdd.ch

Geschäftsstelle / Secrétariat / Secretariato
SVDE ASDD
Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/Innen
Association suisse des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i
Altenbergstrasse 29, Postfach 686, 3000 Bern 8
Tel. +41 (0)31 313 88 70
service@svde-asdd.ch, www.svde-asdd.ch

Präsidentin / Présidente / Presidentessa
Gabi Fontana
gabi.fontana@svde-asdd.ch

Vizepräsident/in / Vice-présidentes / Vice presidenti
Adrian Rufener
adrian.rufener@svde-asdd.ch
Barbara Richli
barbara.richli@svde-asdd.ch

Vorstand / Comité / Comitato direttivo
Bildungsstandards / Standards de formation /
Standard formativi
Adrian Rufener
adrian.rufener@svde-asdd.ch

Kommunikation / Communication / Comunicazione:
Barbara Richli
barbara.richli@svde-asdd.ch

Tarifverhandlungen & DRG / Négociations tarifaires & DRG /
Negoziazione tariffaria & DRG
Gabi Fontana
gabi.fontana@svde-asdd.ch

Serviceleistungen / Services / Servizio:
Brigitte Christen-Hess
brigitte.christen@svde-asdd.ch

Arbeitsstandards / Standards de travail / Standard lavorativi
Lisa Poretti
lisa.poretti@svde-asdd.ch

Fortbildung / Formation continue / Formazione continua
Anne Blancheteau
anne.blancheteau@svde-asdd.ch

Titelbild / Photo de couverture / Illustrazione di copertina
NutriDays 2019, Fotograf Tobias Schmid

ISSN 2504-1681

Schlüsselwörter: Info
(Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/Innen)

Mein Wohlfühl- Geheimnis



Bei Blähungen,
Verstopfung
oder Durchfall.

- ⊕ Neutraler Geschmack;
einfach in der Anwendung
- ⊕ Reguliert Ihre Darmflora,
indem es die guten
Bakterien nährt
- ⊕ 100% pflanzliche
Nahrungsfasern

Bestellen Sie ein
Gratismuster unter
optifibre.ch



OptiFibre

Finden Sie Ihr natürliches
Wohlbefinden wieder



Barbara Richli

Redaktionskommission
Commission de la rédaction
Commissione della redazione

Liebe Leserin, lieber Leser

Die NutriDays 2019 sind bereits wieder Geschichte – Ende März trafen sich in Bern rund 300 Mitglieder unseres Verbandes zur Fortbildung, zum Meinungsaustausch, zum Networking und zur Präsentation persönlicher beruflicher Meilensteine. Das traditionelle Abendessen vom Freitag war eine schöne Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen oder bestehende zu vertiefen. Wer die NutriDays verpasst hat, findet auf unserer Webseite im Archiv der NutriDays das Abstractbook sowie die PDFs der meisten Vorträge. In diesem Info finden Sie auch eine Zusammenfassung der Generalversammlung, an der die Teilnehmenden über berufspolitisch wichtige Themen bestimmten.

Nun steht bereits die Organisation der NutriDays 2020 auf der Agenda. An dieser Stelle möchte ich Sie daran erinnern, dass das Organisationskomitee dringend Verstärkung benötigt, besonders aus der Romandie! Das Gleiche gilt für die Redaktionskommission. Sind Sie interessiert, sich mit Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten aktiv an der Gestaltung und Organisation dieser wichtigen Verbandsorgane einzubringen, so melden Sie sich bitte auf der Geschäftsstelle.

Das Thema Interprofessionalität ist hoffentlich ein fester Bestandteil unserer aller Agenden. Die Entwicklungen im Gesundheitswesen sind eine grosse Herausforderung für alle Akteure und der Dialog mit anderen Gesundheitsberufen von grösster Wichtigkeit für jede/n Einzelne/n. Der Beitrag im Heft soll aufzeigen, wie wir uns interprofessionell fit machen können.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in den Sommer!

Chère lectrice, cher lecteur

Voici que les NutriDays 2019 font déjà partie du passé. Environ 300 membres de notre association se sont rencontrés à Berne à des fins de formation continue, pour échanger leurs vues et présenter les étapes franchies sur le plan professionnel. Le traditionnel repas du vendredi soir a été une bonne occasion de nouer des contacts et de renforcer les liens existants. Pour celles et ceux qui ont manqué les NutriDays, l'abstractbook et les fichiers PDF de la plupart des exposés sont disponibles sur notre site Internet dans les archives des NutriDays. Dans ce numéro, vous trouverez également un résumé de l'assemblée générale, lors de laquelle les participant-e-s ont défini des thèmes importants du domaine de la politique professionnelle.

L'organisation des NutriDays 2020 figure déjà au programme. Je profite de cette occasion pour vous rappeler que le comité d'organisation a de toute urgence besoin de renfort, notamment en Suisse romande! Il en va de même en ce qui concerne la commission de la rédaction. Si vous avez envie de vous impliquer dans l'organisation de ces organes associatifs importants et de contribuer à leur développement par vos connaissances, merci de vous manifester auprès du secrétariat.

Il faut espérer que le thème de l'interprofessionnalité figure en bonne place dans tous nos agendas. Les évolutions dans le domaine de la santé sont un défi important pour l'ensemble des acteurs, et le dialogue avec d'autres professionnel-le-s de la santé revêt une très grande importance. L'article consacré à ce sujet propose des pistes sur la façon dont nous pouvons nous préparer pour relever le défi de l'interprofessionnalité.

Je vous souhaite d'ores et déjà un bel été!

Cara lettrice, caro lettore

I NutriDays 2019 sono ormai archiviati: a fine marzo a Berna si sono incontrati circa 300 membri della nostra associazione per seguire formazioni continue, scambiarsi opinioni, fare networking e per la presentazione di pietre miliari professionali personali. La tradizionale cena del venerdì sera è stata una bella occasione per allacciare nuovi contatti e approfondire quelli esistenti. Chi si è perso i NutriDays trova sul nostro sito Internet, nell'archivio dei NutriDays, l'abstract book nonché i PDF della maggior parte delle presentazioni. In questa edizione di ASDD Info trovate anche un resoconto dell'assemblea generale, nella quale i partecipanti si sono espressi su importanti temi politico-professionali.

Ora si pensa già all'organizzazione dei NutriDays 2020. Colgo l'occasione per ricordarvi che il comitato organizzativo ha urgente bisogno di rinforzi, in particolare dalla Romandia! Lo stesso vale anche per la commissione della redazione. Se vi interessa impegnarvi attivamente mettendo a disposizione le vostre conoscenze e competenze per l'impostazione e l'organizzazione di questi importanti organi dell'associazione, vi invitiamo ad annunciarvi al segretario.

Si spera che il tema dell'interprofessionalità sia un elemento fisso di tutte le nostre agende. Gli sviluppi nel sistema sanitario sono una grande sfida per tutti i suoi attori e il dialogo con le altre professioni del settore è di essenziale importanza per tutti. L'articolo pubblicato in questo numero vuole mostrarci come possiamo prepararci all'interprofessionalità.

Vi auguro un buon inizio di estate!

Körperfreundliches **EXPRESS** Magnesium

Mit Magnesiumcitrat,
wie es als Baustein im
Körper vorkommt.

- **KÖRPERFREUNDLICH**
und daher schnell aktiv.
- **HOCHDOSIERT**
mit 375 mg Magnesium,
nur 1x täglich.
- **EXTRA SCHNELL**
zur Einnahme ohne Wasser.

Erhältlich in
Apotheken und
Drogerien

Auch als Brausetablette
und Trinkgranulat erhältlich.
www.diasporal.ch

Für entspannte
Muskeln



77. ordentliche Generalversammlung des SVDE vom 30. März 2019, BERNEXPO Bern

Im Zentrum der diesjährigen Generalversammlung standen die Genehmigung der strategischen Schwerpunkte 2019–2022 sowie das neue Fortbildungsreglement. Beides wurde zusammen mit den statutarischen Geschäften von den 164 anwesenden stimmberechtigten Mitgliedern gutgeheissen.

Dr. Karin Stuhlmann, Geschäftsführerin SVDE

Die Präsidentin, Gabi Fontana, eröffnete die Generalversammlung 2019 mit einer Gedenkminute für unser Ehrenmitglied Dr. Christine Römer-Lüthi sowie für unser für die leitenden Spitalernährungsberater/innen der Romandie zuständiges Mitglied Gérard Bischof, welche beide im vergangenen Jahr von uns gegangen sind. Im Saal waren 164 stimmberechtigte Mitglieder anwesend.

Der Jahresbericht 2018 weist einen erfreulichen Zuwachs um gut 9% von 1284 auf 1359 Mitglieder aus. Damit konnte der Trend der letzten drei Jahre bestätigt werden. Die Rechnung 2018 schliesst mit einem willkommenen Überschuss von CHF 18107.77. Das budgetierte Ergebnis von CHF –300.– wurde damit übertroffen. Die Rechnung, die Bilanz und der Revisionsbericht 2018 werden von der Versammlung einstimmig

und ohne Enthaltungen angenommen; die Décharge wird dem Vorstand erteilt.

Nach diesem Rückblick auf das Jahr 2018 werden die Arbeitsschwerpunkte und das Budget 2019 genehmigt: Der SVDE wird im laufenden Jahr neben dem Tagesgeschäft v.a. mit der anstehenden Erneuerung des Vorstands beschäftigt sein, denn es wird in den kommenden Jahren zu Rücktritten kommen, und die Suche nach neuen, engagierten Mitgliedern ist bereits in vollem Gange. Daneben soll die Nutzung und Zufriedenheit mit dem NutriPoint durch eine Befragung evaluiert, die Erarbeitung eines gemeinsamen Beratungsverständnisses vorangetrieben sowie die Implementie-



Für Genuss und Wohlbefinden.

Vertragen Sie selbst oder jemand in Ihrem Umfeld gewisse Lebensmittel nicht? Coop erweitert jetzt das Backsortiment mit neuen glutenfreien Mehlsorten, Backmischungen und weiteren Produkten. Seit über zehn Jahren engagiert sich Coop, dass Sie unkompliziert einkaufen und unbesorgt geniessen können.

Das Sortiment von Coop Free From umfasst über 500 Produkte und ist somit das umfassendste seiner Art im Schweizer Detailhandel.

Jetzt entdecken: coop.ch/freefrom

free
from

coop

Für mich und dich.

Le rapport annuel 2018 atteste d'une croissance réjouissante de l'effectif de 9 %, qui est passé de 1284 à 1359 membres. La tendance des trois dernières années a ainsi pu être confirmée. Les comptes 2018 sont clôturés sur un excédent bienvenu de CHF 18107.77. Le résultat budgété de CHF -300.- a ainsi été dépassé. Les comptes annuels, le bilan et le rapport de révision 2018 sont approuvés à l'unanimité et sans abstention par l'assemblée, qui donne décharge au comité.

Après cette rétrospective 2018, les axes de travail prioritaires et le budget 2019 sont acceptés: A côté des affaires courantes,

la présidente Gabi Fontana a ouvert l'assemblée générale par une minute de silence en mémoire de notre membre d'honneur, Christine Römer-Lüthi, et de Gérard Bischof, responsable des diététicien-ne-s cheffe-s de service en milieu hospitalier de Suisse romande, qui nous ont tous deux quittés l'année passée. 164 membres ayant le droit de vote sont présent-e-s.

Le rapport annuel 2018 atteste d'une croissance réjouissante de l'effectif de 9 %, qui est passé de 1284 à 1359 membres. La tendance des trois dernières années a ainsi pu être confirmée. Les comptes 2018 sont clôturés sur un excédent bienvenu de CHF 18107.77. Le résultat budgété de CHF -300.- a ainsi été dépassé. Les comptes annuels, le bilan et le rapport de révision 2018 sont approuvés à l'unanimité et sans abstention par l'assemblée, qui donne décharge au comité.

Après cette rétrospective 2018, les axes de travail prioritaires et le budget 2019 sont acceptés: A côté des affaires courantes,

la présidente Gabi Fontana a ouvert l'assemblée générale par une minute de silence en mémoire de notre membre d'honneur, Christine Römer-Lüthi, et de Gérard Bischof, responsable des diététicien-ne-s cheffe-s de service en milieu hospitalier de Suisse romande, qui nous ont tous deux quittés l'année passée. 164 membres ayant le droit de vote sont présent-e-s.

**SVDE-Generversammlung 2020:
28. März 2020, in Bern
im Rahmen der NutriDays
vom 27. und 28. März 2020**

77^e Assemblée générale ordinaire de l'ASDD du 30 mars 2019, BERNEXPO Berne

L'approbation des priorités stratégiques 2019–2022 et le nouveau règlement de la formation continue étaient les deux principaux points à l'ordre du jour. Tous deux ont été acceptés par les 164 membres présent-e-s ayant le droit de vote, tout comme les affaires statutaires.

Karin Stuhlmann, directrice de l'ASDD

Après cette rétrospective 2018, les axes de travail prioritaires et le budget 2019 sont acceptés: A côté des affaires courantes,

la présidente Gabi Fontana a ouvert l'assemblée générale par une minute de silence en mémoire de notre membre d'honneur, Christine Römer-Lüthi, et de Gérard Bischof, responsable des diététicien-ne-s cheffe-s de service en milieu hospitalier de Suisse romande, qui nous ont tous deux quittés l'année passée. 164 membres ayant le droit de vote sont présent-e-s.

Après cette rétrospective 2018, les axes de travail prioritaires et le budget 2019 sont acceptés: A côté des affaires courantes,

la présidente Gabi Fontana a ouvert l'assemblée générale par une minute de silence en mémoire de notre membre d'honneur, Christine Römer-Lüthi, et de Gérard Bischof, responsable des diététicien-ne-s cheffe-s de service en milieu hospitalier de Suisse romande, qui nous ont tous deux quittés l'année passée. 164 membres ayant le droit de vote sont présent-e-s.

Après cette rétrospective 2018, les axes de travail prioritaires et le budget 2019 sont acceptés: A côté des affaires courantes,

la présidente Gabi Fontana a ouvert l'assemblée générale par une minute de silence en mémoire de notre membre d'honneur, Christine Römer-Lüthi, et de Gérard Bischof, responsable des diététicien-ne-s cheffe-s de service en milieu hospitalier de Suisse romande, qui nous ont tous deux quittés l'année passée. 164 membres ayant le droit de vote sont présent-e-s.

Après cette rétrospective 2018, les axes de travail prioritaires et le budget 2019 sont acceptés: A côté des affaires courantes,

**Assemblée générale ASDD 2020:
28 mars 2020, à Berne
dans le cadre des NutriDays
des 27 et 28 mars 2020**

77^a Assemblea generale ordinaria dell'ASDD, 30 marzo 2019, BERNEXPO, Berna

I lavori si sono concentrati sull'approvazione dei punti strategici 2019–2022 e sul nuovo regolamento per la formazione continua. Entrambi i temi e tutte le trattande sono stati approvati dai 164 membri presenti aventi diritto di voto.

Dr. Karin Stuhlmann, direttrice ASDD

La presidentessa Gabi Fontana apre l'Assemblea generale 2019 con un minuto di silenzio in memoria della Dottoressa Christine Römer-Lüthi, nostro membro onorario, e di Gérard Bischof, membro responsabile per i dietisti e le dietiste con funzioni dirigenziali in ambito ospedaliero della Romandia, che ci hanno entrambi lasciato l'anno scorso. In sala sono presenti 164 membri attivi con diritto di voto.

Il rapporto annuale 2018 indica un incoraggiante incremento del numero dei membri: un buon 9 %, da 1284 a 1359 membri, che conferma il trend di crescita degli ultimi tre anni. Il bilancio consuntivo 2018 chiude con una gradita eccedenza di CHF 18107.77, superando pertanto il risultato preventivato di CHF -300.-. L'assemblea accetta all'unanimità e senza astensioni il bilancio consuntivo e il rapporto di revisione 2018, dando scarico al Comitato direttivo.

Ultimata la retrospettiva sul 2018, si passa all'approvazione del budget e dei temi chiave relativi al programma di lavoro per il 2019: oltre ai compiti legati all'attività or-

dinaria, quest'anno a impegnare l'ASDD sarà soprattutto l'imminente rinnovo del Comitato direttivo. Nei prossimi anni sono infatti previste alcune dimissioni e per questo la ricerca di nuovi membri motivati procede già a pieno regime. Intendiamo inoltre valutare con un sondaggio l'utilizzo di NutriPoint e la relativa soddisfazione, portare avanti l'elaborazione di una definizione condivisa della consulenza nonché intensificare l'implementazione del NCP e della terminologia tramite corsi, documenti programmatici e mezzi ausiliari. Dato che siamo agli inizi di un nuovo periodo strategico, va affrontata anche la pianificazione a medio termine di lavori e progetti di una certa importanza. Dopo un'animata discussione, l'assemblea approva i punti strategici per il periodo 2019–2022 con sole sette astensioni e ne affida l'attuazione al Comitato direttivo.

L'Assemblea generale approva il regolamento sulla formazione continua che stabilisce l'obbligo di formazione continua per tutti i membri attivi. La categoria professionale si vincola così all'apprendimento permanente, attestando però in tal

modo la sua grande professionalità e credibilità. L'assemblea conforma la lunghezza dei mandati delle Commissioni di ricorso e deontologica a quella dei membri del Comitato direttivo e introduce, grazie ad una modifica degli statuti, una limitazione della durata dei mandati di presidente e membri del Comitato direttivo. I dettagli possono essere letti nel verbale dell'AG 2019 disponibile sul sito web dell'ASDD (sezione membri: è necessario il login).

L'assemblea ringrazia Florine Riesen, che lascia il Comitato direttivo dopo sette anni, ed elegge Lisa Poretti quale nuovo membro del Comitato direttivo ASDD.

**Assemblea generale ASDD 2020:
28 marzo 2020, a Berna
nell'ambito dei NutriDays che si
terranno il 27 e 28 marzo 2020.**

Swissmilk-Symposium

3. September, Bern

Was hält uns möglichst lange gesund? Wie wirken wir mit der Ernährung Erkrankungen entgegen und halten Körper und Geist möglichst lange fit? Was kann jede und jeder Einzelne mit individuell angepasster Ernährung für sich tun? Und wenn im hohen Alter vielleicht doch nicht mehr alles so wunderbar funktioniert – wie können wir mit und beim Essen die Lebens- und Erlebnisqualität steigern?

Antworten auf diese und weitere Fragen finden Sie an unserem diesjährigen Symposium.



*Symposium-Thema:
Länger gesund leben – der Einfluss
der Ernährung auf die Gesundheit.*

Das Programm wird durch kurze angeleitete Bewegungsübungen aufgelockert; für alle zum Mitmachen und als Inspiration für den eigenen Berufsalltag.

Nebst einem spannenden Programm ist uns auch die Nachhaltigkeit wichtig: Die Anmeldung und die Zustellung der Unterlagen erfolgen auf elektronischem Weg. Speisereste vom reichhaltigen Buffet dürfen Sie zum Schluss mitnehmen.

**Melden Sie sich jetzt online an:
www.swissmilk.ch/symposium**

NutriDays 2019 – Auswertung der Rückmeldungen

Andrea Walser
BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE,
Mitglied OK NutriDays

Die alljährlichen NutriDays waren auch dieses Jahr wieder ein Erfolg. Dieses Mal haben die beiden Kongresstage in Bern stattgefunden und wurden von insgesamt 300 Personen besucht. Die Teilnehmerzahl war am Freitag etwas höher als am Samstag. Trotzdem konnte auch die Generalversammlung des SVDE am zweiten Tag 146 Personen zählen.

Knapp 80 Prozent der Besucher/innen des Kongresses wollten vor allem ihr Wissen

erweitern. Den Erfahrungsaustausch mit Berufskolleginnen und -kollegen sowie das Knüpfen von Kontakten, wofür die NutriDays eine gute Plattform bieten, wurden ebenfalls sehr geschätzt.

Wie jedes Jahr waren die Referate an beiden Tagen sehr spannend. Am Freitag hat das berufspolitische Forum ebenso überzeugt wie der Vortrag über künstliche Süsstoffe in der Diabetes- und Adipositas-therapie von Prof. Gottfried Rudofsky. Das Referat von Zuzana Schenk Gehrig über Sexualität und Körperbild bei Adipositas und Bariatric fand am Samstag interessierte Zuhörer/innen. Im Vergleich zu den vergangenen Jahren haben die Nutri-

Days 2019 für fast alle Besucher/innen die Erwartungen vollumfänglich erfüllt.

Von den Ausstellern wurden die Lokalität und die gesamte Organisation besonders positiv hervorgehoben. Sie hätten sich jedoch eine höhere Besucherfrequenz gewünscht.

Grosser Dank gebührt den Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle, den Helfer/innen und dem Vorstand des SVDE. Wir freuen uns bereits jetzt auf die NutriDays 2020.

G'miesli®

Getreide und Gemüse
Céréales et légumes

Neue Getreide-Sorte
Purpurweizen · Gemüse · Ingwer
Blé pourpre · Légumes · Gingembre

BIO
Linsen · Rüebli · Apfel · Kurkuma
Lentilles · Carottes · Pommes · Curcuma

Glutenfrei
Mais-Couscous · Tomate · Thymian
Couscous de maïs · Tomates · Thym

3-5 Min.

Proteinquelle
Ballaststoffreich
Source de protéines
Riche en fibres

Glutenfrei
Ballaststoffreich
Sans gluten
Riche en fibres

VEGAN

Zwicky®
since 1892

www.zwicky.swiss

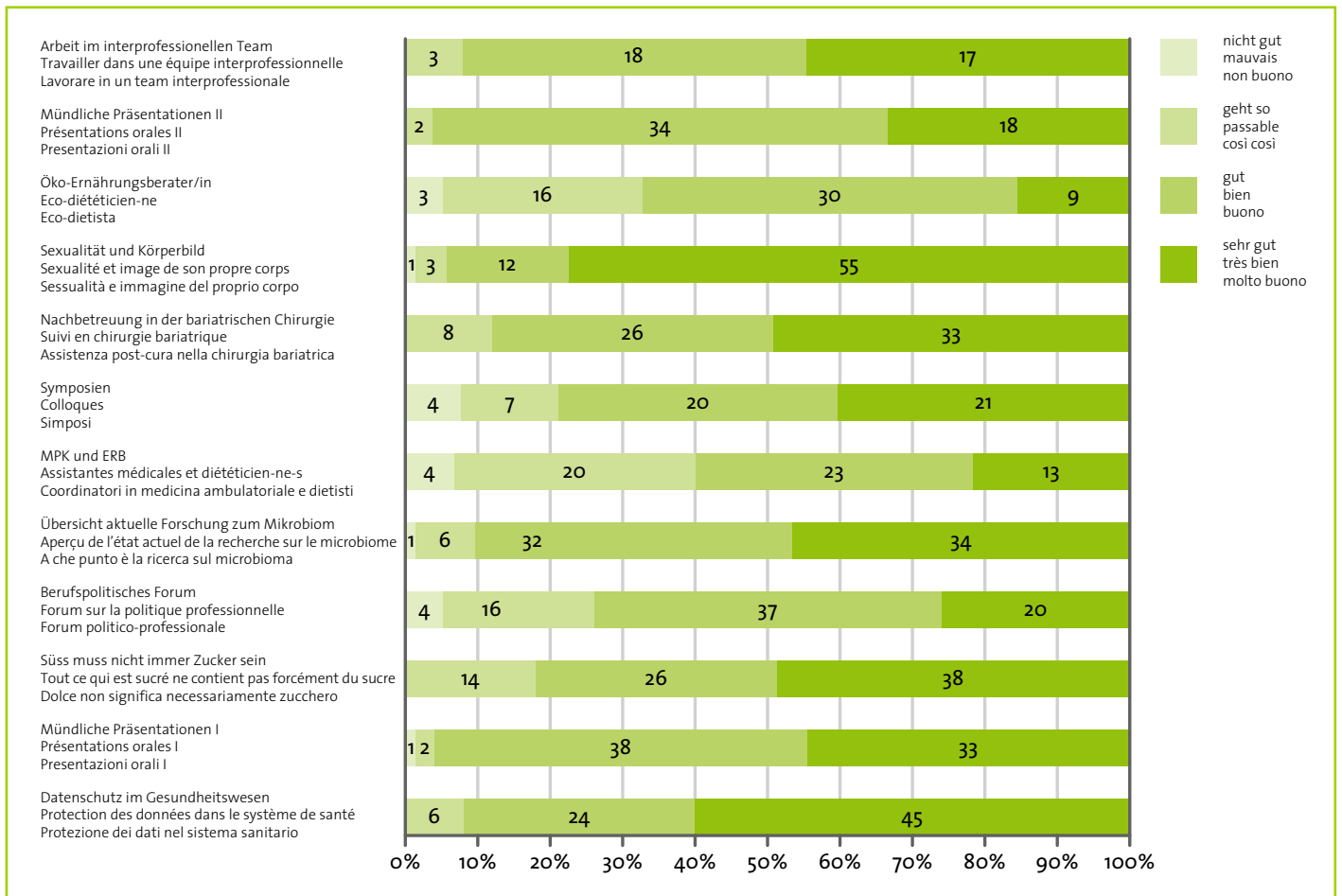


Abbildung 1: Programmbeurteilung
 Figure 1: Evaluation du programme
 Figura 1: Valutazione del programma

NutriDays 2019: bilan et impressions

Andrea Walser
 BSc BFH, diététicienne ASDD
 Membre de la CO NutriDays

Cette année encore, les NutriDays ont remporté un franc succès. Le congrès de deux jours s'est tenu à Berne en présence de 300 personnes au total. La participation a été un peu plus importante le vendredi que le samedi. 146 personnes ont tout de même participé à l'assemblée générale de l'ASDD du samedi.

Pour près de 80%, les participant-e-s au congrès avaient envie d'élargir leurs connais-

sances. Ils/Elles ont également beaucoup apprécié de pouvoir échanger entre collègues au sujet de leurs expériences et de nouer des contacts, les NutriDays étant une excellente plateforme à cet égard.

Comme chaque année, les exposés proposés lors de ces deux journées étaient captivants. Le vendredi, le forum sur la politique professionnelle a été très convaincant, tout comme l'exposé du professeur Gottfried Rudofsky sur les édulcorants artificiels dans le traitement du diabète et de l'obésité. Le samedi, l'exposé de Zuzana Schenk Gehrig sur la sexualité et l'image de son propre en cas d'obésité et de chirurgie

bariatricque a suscité le plus grand intérêt. Par rapport aux années précédentes, les NutriDays 2019 ont entièrement répondu aux attentes de la quasi-totalité des participant-e-s.

Les exposants ont indiqué que l'endroit, tout comme l'organisation, étaient remarquables. Ils auraient toutefois souhaité que la fréquentation soit meilleure.

Un grand merci aux collaborateurs/trices du secrétariat, aux personnes qui ont prêté main forte et aux membres du comité de l'ASDD. Nous nous réjouissons d'ores et déjà des NutriDays 2020.





NutriDays 2019: analisi dei feedback

Andrea Walser,
BSc BFH, dietista ASDD,
membro CO NutriDays

Anche quest'anno il consueto appuntamento con i NutriDays è stato un successo. Ai due giorni di congresso, tenutosi questa volta a Berna, hanno partecipato in totale 300 persone. Nonostante il numero di partecipanti del venerdì sia stato lievemente superiore a quello del sabato, anche l'assemblea generale dell'ASDD, che ha avuto luogo il secondo giorno, ha potuto contare sulla presenza di 146 persone.

L'80% circa dei partecipanti al congresso desiderava prima di tutto ampliare le proprie conoscenze. Molto apprezzati sono stati anche lo scambio di esperienze con colleghi e colleghe e la possibilità di tessere contatti, attività per le quali i NutriDays costituiscono un'ottima piattaforma.

Come ogni anno, entrambe le giornate proponevano molte conferenze interessanti. Nella giornata di venerdì hanno raccolto consensi il forum politico-professionale e la conferenza del Prof. Gottfried Rudofsky sui dolcificanti artificiali nella terapia del diabete e dell'obesità. Il giorno

dopo la conferenza di Zuzana Schenk Gehrig su sessualità e immagine del corpo nell'ambito dell'obesità e della bariatrica è stata seguita con interesse. Rispetto agli anni scorsi, i NutriDays 2019 hanno soddisfatto completamente le aspettative di quasi tutti i partecipanti.

Gli espositori hanno lodato in particolare i locali e l'organizzazione generale, anche se

avrebbero gradito un maggior numero di visitatori.

Un grande grazie va ai collaboratori e alle collaboratrici del Segretariato generale, a chi ha aiutato e al Comitato direttivo dell'ASDD. Arrivederci a tutti ai NutriDays 2020!

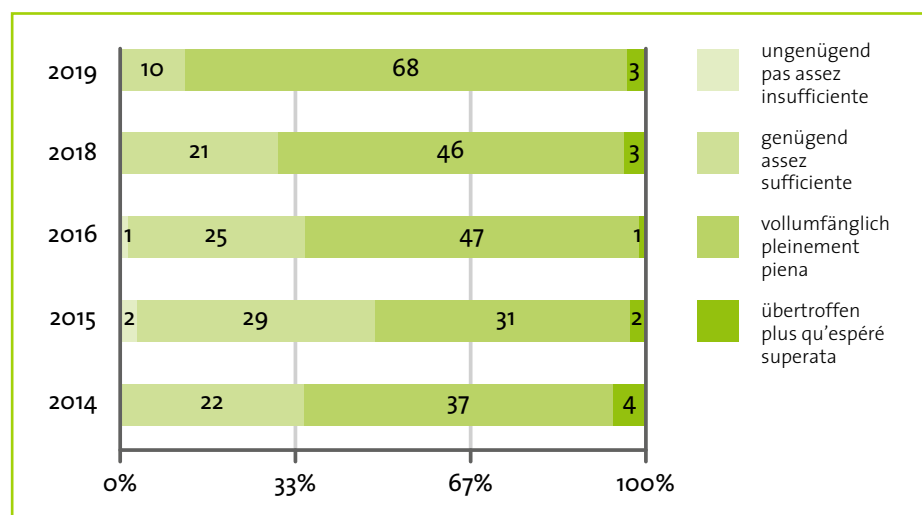


Abbildung 2: Erwartungserfüllung der Kongressteilnehmer/innen

Figure 2: Degré de satisfaction des participant-e-s au congrès

Figura 2: Soddisfazione delle aspettative dei partecipanti al congresso

Preisverleihung der Poster zu den Bachelorarbeiten 2018

Remise des prix du concours de posters pour le travail de bachelor 2018

1. Shawna Pfeifflié et Fabien Pellegrino: «Prise en charge nutritionnelle de la surcharge pondérale chez l'enfant et l'adolescent: Analyse systématique de guidelines et développement d'un outil pour les diététicien-ne-s»
2. Anja Fux und Eva-Maria Holderegger: «APP-etit auf mehr? m-Health auf dem Vormarsch»
3. Joëlle Wickart: «Vegane Ernährung während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren»

Posterpreis gesponsert von der Swiss Association of Nutrition Industries (SANI)
Prix Poster sponsorisé par la Swiss Association of Nutrition Industries (SANI)

NutriDays 2019 – berufspolitisches Forum zur Berufsbezeichnung

Gabi Fontana, Präsidentin SVDE

Letztes Jahr wurde an der Generalversammlung ein Mitgliederantrag zur einheitlichen Bezeichnung aller Mitglieder debattiert. Der Antrag wurde abgelehnt, da die Mehrheit der Anwesenden die Kräfte und Ressourcen des SVDE in andere Projekte investieren möchte. Gleichwohl zeigte sich, dass bei vielen Kolleginnen und Kollegen Fragen zur Berufsbezeichnung offen sind, v.a. auch dazu, was der Verband bereits in dieser Sache geleistet hat.

Wir haben deshalb an den NutriDays 2019 zu einem berufspolitischen Forum «Änderung der Berufsbezeichnung – ein Ding der (Un-)Möglichkeit?» eingeladen und drei Redner/innen zu Wort kommen lassen. Diese haben aus ihrem spezifischen Blickwinkel je einen Aspekt beleuchtet. Als Vorbereitung dieses Forums hatten wir letzten Herbst allen Mitgliedern die Möglichkeit geboten, Fragen an die Experten

einzureichen. Bis Ende Jahr wurden uns rund 50 Fragen sowie Meinungen und Hinweise zugestellt. Diese Inputs dienten den Redner/innen als Vorbereitung, um zu verstehen, was die Mitglieder beschäftigt. Es war nicht das Ziel, die Fragen alle einzeln zu beantworten.

Beatrice Conrad, Ehrenmitglied des SVDE und Präsidentin von 2001–2013, berichtete über die **Geschichte der Berufsbezeichnung** und die Analysen und Studien, welche der SVDE in den vergangenen 15 Jahren dazu in Auftrag gegeben hatte. Ihre Rückschau zeigte einerseits beeindruckend auf, wie viel Geld und Zeit der Verband bereits in die Diskussion gesteckt hat, und ausserdem auch, wie sehr die Meinungen über die «beste» Berufsbezeichnung innerhalb der Berufsgruppe auseinandergehen.

Urs Bieri, Politik- und Medienwissenschaftler, beleuchtete die Verankerung unserer

Berufsbezeichnung in **Gesetzen und Verordnungen** und zeigte auf, welchen immensen Aufwand eine Berufsbezeichnungsänderung im politischen Prozess benötigt.

Dr. Christoph Gitz, Betriebswissenschaftler und Berater für Verbände, reflektierte die Änderung der Berufsbezeichnung aus **marketing-/verbandspolitischer Sicht** und darüber, wie wichtig es ist, dass sich jede/r einzelne Ernährungsberater/in selbstbewusst präsentiert. Dabei sollen unterschiedliche Facetten und Berufsfelder gezeigt werden, vom «klinischtherapeutischen» Bereich hin zu Gesundheitsförderung, Prävention, Forschung und Lehre, Gemeinschaftsgastronomie sowie der Lebensmittel- und Pharmaindustrie. Insbesondere letztere Empfehlung soll uns als Berufsleute dienen, unseren Auftritt und unsere Professionsvermarktung selbstbewusst zu stärken.

NutriDays 2019: forum de politique professionnelle sur la dénomination professionnelle

Gabi Fontana, présidente de l'ASDD

Lors de l'assemblée générale de l'année passée, un débat avait été mené sur une proposition des membres concernant une dénomination homogène pour l'ensemble des membres. Cette proposition avait été refusée, car la majorité des personnes présentes avait préféré investir les forces et les ressources de l'ASDD dans d'autres projets. Il s'était avéré dans le même temps que pour de nombreux collègues, certaines questions relatives à la dénomination professionnelle restaient ouvertes,

notamment par rapport à ce que l'association avait déjà effectué à ce sujet.

C'est pourquoi, nous avons organisé dans le cadre des NutriDays 2019 un forum de politique professionnelle sur le thème «Changer la dénomination de notre profession: possible ou impossible?», pour lequel nous avons convié trois orateurs/trices à venir prendre la parole sur cette question. Chacun d'eux/elles a ainsi apporté son propre point de vue. Pour préparer ce forum, nous avons, l'automne dernier, donné la possibilité à l'ensemble des

membres de soumettre leurs questions aux expert-e-s. Fin 2018, une cinquantaine de questions, opinions et remarques nous sont parvenues. En guise de préparation, les orateurs/trices ont mis à profit ces réactions pour comprendre les préoccupations des membres. L'objectif n'était pas forcément de répondre à toutes les questions une à une.

Beatrice Conrad, membre d'honneur de l'ASDD et présidente de 2001 à 2013, a fait un **historique de la dénomination professionnelle** puis a passé en revue les ana-

lyses et les études réalisées à ce sujet sur mandat de l'ASDD au cours de ces 15 dernières années. Sa rétrospective a d'une part clairement montré à quel point l'association a déjà dépensé et consacré du temps à ce débat. Elle a d'autre part illustré les grandes divergences de vues qui existent au sein du groupe professionnel sur la «meilleure» dénomination professionnelle.

Urs Bieri, spécialiste en sciences politiques et des médias, a expliqué l'ancrage de

notre dénomination professionnelle dans les **lois et ordonnances** et insisté sur le travail énorme qu'un changement de dénomination professionnelle impliquerait dans le processus politique.

Christoph Gitz, spécialiste en ingénierie industrielle et consultant pour le compte des associations, a réfléchi au sujet de la modification de la dénomination professionnelle sous l'angle du **marketing/de la politique associative**, et de l'importance pour chaque diététicien-ne de mettre en avant

ses compétences spécifiques. Il convient dans ce contexte de montrer les différents champs professionnels et facettes, du domaine clinique et thérapeutique à la promotion de la santé et la prévention en passant par la recherche et l'enseignement, la restauration collective, sans oublier l'industrie alimentaire et pharmaceutique. En tant que professionnel-le-s, nous devons surtout exploiter cette dernière recommandation pour renforcer notre image de marque et promouvoir notre profession avec ses réels atouts.

NutriDays 2019: forum politico-professionale sulla denominazione della professione

Gabi Fontana, presidentessa ASDD

All'assemblea generale dell'anno scorso si è discussa un'istanza di membri che richiedeva una denominazione unitaria di tutti i membri della nostra associazione. L'istanza era stata respinta, dato che la maggioranza dei presenti desiderava investire forze e risorse dell'ASDD in altri progetti. La cosa ha tuttavia evidenziato il fatto che molti colleghi e colleghe si pongono delle domande sulla denominazione della professione, in particolare riguardo a quanto l'associazione abbia già fatto in merito.

Per questo motivo, in occasione dei NutriDays 2019 abbiamo organizzato il forum politico-professionale «Cambiare la denominazione della professione: è (im)possibile?», invitando tre relatori che hanno illustrato, ognuno dal proprio peculiare punto di vista, tre differenti aspetti della questione. In preparazione a questo forum, l'autunno scorso abbiamo dato l'opportunità ai membri di inoltrare le loro domande agli esperti. Entro fine anno abbiamo ricevuto

circa 50 domande, nonché opinioni e suggerimenti. Questi input sono serviti ai relatori per capire su cosa i membri si interrogano e riflettano. L'obiettivo non era quindi quello di rispondere singolarmente ad ogni domanda.

Beatrice Conrad, membro onorario dell'ASDD e presidentessa dal 2001 al 2013, ha presentato la **storia della denominazione** della professione e gli studi e le analisi in merito commissionati dall'ASDD negli ultimi 15 anni. La sua retrospettiva ha mostrato da un lato l'impressionante quantità di tempo e risorse che l'associazione ha già investito in questo dibattito e dall'altro anche quanto le opinioni sulla «migliore» denominazione della professione all'interno della nostra categoria professionale divergono.

Urs Bieri, politologo ed esperto in scienze della comunicazione, ha illustrato come la nostra denominazione professionale sia ancorata in **leggi e ordinanze** e quale immane sforzo politico richiederebbe il cam-

biamento della denominazione della professione.

Il Dr. Christoph Gitz, esperto in scienze gestionali e consulente per associazioni, ha riflettuto sul cambiamento della denominazione della professione dal punto di vista del **marketing e della politica dell'associazione** e su quanto sia importante che ogni dietista si presenti in modo consapevole. In quest'ottica è importante che vengano mostrate le diverse sfaccettature e gli ambiti professionali che caratterizzano la nostra professione, dal settore «clinico-terapeutico», passando per la promozione della salute, la prevenzione, la ricerca e l'insegnamento, la ristorazione collettiva fino all'industria alimentare e farmaceutica. Quest'ultima raccomandazione dovrebbe spronarci a rafforzare con consapevolezza il modo in cui ci presentiamo e pubblicizziamo la nostra professione.

Ernährungsberater/innen – Interprofessionell fit in die Zukunft!

Im Januar 2013 verabschiedete der Bundesrat die gesundheitspolitische Agenda **Gesundheit2020**. Eingebettet in eine umfassende Strategie formuliert die Agenda **36 Massnahmen**, die in allen Bereichen des Gesundheitssystems ansetzen. Viele dieser Massnahmen sind auch für unseren Beruf von grosser Relevanz und ein Appell an jede/n Einzelne/n, sich aktiv bei der Realisierung einzubringen.

Sektorenübergreifende Angebote und horizontale Vernetzung der Caregiver

Unter den vielen Massnahmen werden auch optimierte Versorgungsmodelle mit starker Vernetzung der verschiedenen Fachdisziplinen und Sektoren (Ambulanzspital, Hausärzte-Medizinisch-therapeutische Fachpersonen-Fachärzte) und die interprofessionelle Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen gefordert. Die

Massnahmen sollen dazu beitragen, die Qualität der Patientenversorgung zu verbessern und die Gesundheitskosten zu senken.

Intensiver Austausch, sich wandelnde Strukturen

Interprofessionelle Zusammenarbeit bedingt einerseits Wissens- und Erfahrungsaustausch innerhalb der beteiligten Fachbereiche, es ist jedoch auch zwischen



Barbara Richli
Ernährungsberaterin SVDE,
Vorstand SVDE ASDD,
Vizepräsidentin Lateinische
Schweiz, Kommunikation
barbara.richli@svde-asdd.ch

unterschiedlichen Fachbereichen oder Professionen ein kontinuierlicher und strukturierter Austausch notwendig, um gemeinsame Ziele zu erlangen. Das Setting oder der Bedarf des Patienten bestimmen die Intensität der Zusammenarbeit. Palliativ- oder Rehasetting und Patienten mit Mehrfacherkrankung verlangen oft eine länger dauernde und intensivere Zusammenarbeit. Nur gemeinsam mit den Fachperso-



Berner Fachhochschule – Ihre berufliche Weiterentwicklung

Eröffnen Sie sich neue Perspektiven mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.

- CAS Nutritional Assessment
- CAS Sporternährung
- CAS Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen
- CAS Gesundheitsökonomie und Public Health
- CAS Qualität in der Medizin für die patientennahe Arbeitspraxis

bfh.ch/gesundheit/weiterbildung
Telefon 031 848 45 45
weiterbildung.gesundheit@bfh.ch

nen der anderen Gesundheitsberufe ist es möglich, den Herausforderungen wie Zunahme von Langzeitpatienten und komplexen Krankheitsbildern, Mangel an qualifiziertem Pflegepersonal, Kostenexplosion und Zersplitterung der Pflegeleistungen zu begegnen und gleichzeitig die Behandlungsqualität zu verbessern. Interprofessionelle Zusammenarbeit bedeutet für alle Beteiligten, sich Fragen zu stellen wie: «Wer kann was am besten? Wie kann die Zusammenarbeit organisiert werden?» Damit bewegt sich das traditionelle Verständnis der Zusammenarbeit von bisherigen vertikalen und hierarchischen Strukturen hin zu horizontaler Vernetzung und Patientenzentriertheit, mit situations- und kompetenzbasierter Leitung.

Erfreuliche Entwicklungen und weitere Massnahmen

Beispiele von gelingender Interprofessionalität gibt es mittlerweile zahlreiche – die interprofessionelle Zusammenarbeit erweist sich zunehmend als Erfolgsfaktor. Besonders erwähnenswert sind für unsere Profession Projekte und Versorgungsmodelle, an denen Berufskolleginnen und -kollegen beteiligt sind. Zeugnis der erfolgreichen Zusammenarbeit von Ernährungsberater/innen mit anderen Gesundheitsfachpersonen

legten 2018 zwei im Rahmen der dritten Ausschreibung des SAMW-Awards «Interprofessionalität» prämierte Projekte ab: aus der Deutschschweiz wurde das Projekt mit dem Titel «Interprofessionelle Arbeitsplatzbasierte Assessments in der Diabetologie» ausgezeichnet, aus der Romandie das Projekt «Développement de compétences interprofessionnelles, utilisation du «shadowing» comme format pédagogique». Diese beiden exemplarischen Projekte bestätigen, dass unser Beruf aktuell bereits Bestandteil gelebter Interprofessionalität ist. Trotzdem, die Herausforderungen an unsere Profession werden auch künftig unvermindert hoch sein, und die Stärkung neuer Versorgungsmodelle und damit die Klärung der Schnittstellen zu anderen Berufen sowie die Eröffnung neuer Berufsfelder sind Bestandteil der verabschiedeten Strategie 2019–2022 des SVDE.

Um fit für die künftigen Herausforderungen zu sein und um die Zusammenarbeit in der beruflichen Praxis sicherzustellen, sind Ausbildungen in interprofessioneller Zusammenarbeit und Mitarbeiterführung notwendig. Für Akteure in der ambulanten Gesundheitsversorgung bietet z. B. Swiss IPE massgeschneiderte 5-tägige Kurse an. Das Ziel ist, den Teilnehmenden nebst theoretischen und praktischen Kenntnissen

auch Führungskompetenz zu vermitteln, um sie zu befähigen, ein interprofessionelles Projekt auszuarbeiten, anzuleiten und umzusetzen.

Grundlagen und weiterführende Informationen

- Bundesamt für Gesundheit BAG. Prioritäten Gesundheit2020, Fünf Schwerpunkte für 2019, Rückblick 2018. <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/gesundheits-2020/prioritaeten-gesundheit2020.html>
- Swiss Interprofessional Education Course. Verfügbar unter: <http://www.swissipe.ch/>
- Marc Müller, Adrian Rufener. Interprofessionelle Zusammenarbeit... kann man lernen. 2019. https://nutriday.ch/assets/uploads/2019/04/11_Arbeit_im_interprofessionellen_Team.pdf
- Manuela Eicher, Peter Berchtold. Interprofessionelle Zusammenarbeit: Die Grenzen der Öffnung oder die Öffnung der Grenzen? 2018. file:///C:/Users/HP/Downloads/bulletin_samw_2018_3.pdf
- Fachgruppe Geriatrie SVDE. Die Rolle der Ernährungsberaterin/des Ernährungsberaters in Alters- und Pflegeheimen. 2017. https://www.curaviva.ch/files/B847PQ2/2017_12_06_berufsdossier_ernaehrungsberatung_svde_final.pdf
- Bundesamt für Gesundheit BAG, Förderprogramm «Interprofessionalität im Gesundheitswesen». Verzeichnis Modelle guter Praxis. <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitspolitik/foerderprogramme-der-fachkraefteinitiative-plus/foerderprogramme-interprofessionalitaet/projektverzeichnis-modelle-guter-praxis.html>
- ehealthsuisse, Kompetenz und Koordinationsstelle von Bund und Kantonen. Alles über das elektronische Patientendossier. <https://www.patientendossier.ch/de>
- Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften SAMW. Charta Zusammenarbeit der Fachleute im Gesundheitswesen. 2014. [file:///C:/Users/HP/Downloads/charta_samw_zusammenarbeit%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/charta_samw_zusammenarbeit%20(2).pdf)
- Bundesamt für Gesundheit BAG. Bericht der Themengruppe «Interprofessionalität» 2013. [file:///C:/Users/HP/Downloads/bericht-interprofessionalitaet-anhaenge%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/bericht-interprofessionalitaet-anhaenge%20(1).pdf)
- Bundesamt für Gesundheit BAG. Gesundheit2020 – Eine umfassende Strategie für das Gesundheitswesen. <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/gesundheits-2020/eine-umfassende-strategie-fuer-das-gesundheitswesen.html>

Diététicien-ne-s: se préparer à relever le défi de l'interprofessionnalité!

En janvier 2013, le Conseil fédéral a adopté l'agenda en matière de politique de la santé Santé2020. Intégré à la stratégie globale, l'agenda formule 36 mesures concernant tous les domaines du système de santé. Un grand nombre de ces mesures ont un grand impact sur notre profession et appellent chacun-e d'entre nous à s'impliquer activement dans leur réalisation.

Offres intersectorielles et réseautage horizontal des fournisseurs de prestations

Parmi les nombreuses mesures, des modèles de soins optimisés avec une bonne organisation en réseau des disciplines et des secteurs (ambulatoire-hospitalier, mé-

decins de famille-professionnel-le-s du domaine médico-thérapeutique-médecins spécialistes) sont requis, tout comme la collaboration interprofessionnelle des différents groupes professionnels. Les mesures doivent contribuer à améliorer la qualité des soins dispensés aux patient-e-s et les coûts de la santé.



Barbara Richli
Diététicienne ASDD,
comité ASDD,
vice-présidente Suisse
latine, communication
barbara.richli@svde-asdd.ch

Intensification des échanges et structures en mutation

La collaboration interprofessionnelle nécessite d'une part d'échanger des connaissances et des expériences au sein des do-

maines spécialisés concernés. D'autre part, des échanges continus et structurés entre les domaines spécialisés et les professions sont également nécessaires pour atteindre des objectifs communs. Le contexte des soins ou les besoins du/de la patient-e déterminent l'intensité de la collaboration. Les soins palliatifs ou de réadaptation ainsi que les patient-e-s présentant plusieurs pathologies (polymorbidité) requièrent en général une collaboration plus longue et intense. Seule une collaboration avec les autres professionnel-le-s de la santé permet de relever certains défis tels que l'augmentation du nombre de patient-e-s de longue durée et les tableaux cliniques complexes, la pénurie d'infirmiers/ères qualifié-e-s, l'explosion des coûts et la fragmentation des prestations de soins tout en améliorant la qualité des traitements. Pour toutes les parties prenantes, la collaboration interprofessionnelle implique de se

poser des questions telles que: «Qui est le mieux à même de faire quoi? Comment peut-on organiser la collaboration?» Dans ce contexte, la conception classique de la collaboration évolue: loin des structures verticales et hiérarchiques, elle s'oriente vers le réseautage horizontal et l'approche centrée vers les patient-e-s, adopte une conduite adaptée aux situations et basée sur les compétences.

Evolutions réjouissantes et autres mesures

Les exemples d'interprofessionnalité réussie sont maintenant nombreux. La collaboration interprofessionnelle s'établit de plus en plus comme un facteur de succès. En ce qui concerne notre profession, des projets et des modèles de soins auxquels participent certain-e-s de nos collègues méritent d'être mentionnés tout particu-

lièrement. Deux projets récompensés dans le cadre du troisième appel à propositions du SAMW Award «Interprofessionalität» ont attesté en 2018 de la collaboration réussie entre des diététicien-ne-s et d'autres professionnel-le-s de la santé: pour la Suisse alémanique le projet intitulé «Interprofessionelle Arbeitsplatz-basierte Assessments in der Diabetologie» a été primé. En Suisse romande, le projet «Développement de compétences interprofessionnelles, utilisation du «shadowing» comme format pédagogique» a reçu un award. Ces deux projets ont valeur d'exemple et confirment qu'actuellement, notre profession pratique déjà l'interprofessionnalité au quotidien. Néanmoins, les défis restant à relever sont de taille. Le renforcement des nouveaux modèles de soins et avec lui la clarification des interfaces avec d'autres professions ainsi que l'ouverture de nouveaux champs professionnels font partie de la



Pour allier plaisir et bien-être.

Est-ce que vous ou un membre de votre entourage souffrez d'une intolérance alimentaire? Alors vous serez ravi d'apprendre que Coop élargit sa gamme Free From. Parmi les nouveautés, vous pourrez entre autres découvrir de nouvelles farines ainsi que des mélanges pour pains et pâtisseries sans gluten. Depuis plus de dix ans, Coop s'engage pour vous faciliter les courses et vous permettre de vous faire plaisir sans craindre de souffrir d'effets secondaires.

Avec plus de 500 références, la gamme Coop Free From offre le plus vaste choix de produits sans allergènes du commerce de détail suisse. **Découvrez-en la liste ici:** coop.ch/freefrom



Pour moi et pour toi.

stratégie de l'ASDD adoptée pour la période 2019 à 2022.

Pour que nous puissions nous montrer à la hauteur des évolutions futures et garantir la collaboration dans la pratique professionnelle, nous avons besoin de nous former dans les domaines de la collaboration

interprofessionnelle et de l'encadrement de personnel. SwissIPE propose par exemple des cours de 5 jours parfaitement adaptés aux besoins des acteurs des soins de santé ambulatoires. L'objectif est de transmettre aux participant-e-s des connaissances théoriques et pratiques, mais aussi et surtout de les rendre capables d'élaborer un

projet interprofessionnel et de le mettre en œuvre tout en donnant les instructions adéquates.

Bases et informations complémentaires voir page 16

Dietiste e dietisti pronti a un futuro interprofessionale

Nel gennaio 2013 il Consiglio federale ha approvato l'agenda politica Sanità2020. Inserita in una strategia globale, l'agenda formula 36 provvedimenti da applicare in tutti i settori del sistema sanitario. Molti di questi provvedimenti sono di grande importanza anche per la nostra professione e costituiscono un vero e proprio invito a impegnarci attivamente nella loro realizzazione.

Offerte intersettoriali e messa in rete orizzontale dei caregiver

Tra i molti provvedimenti, vengono promossi anche modelli di assistenza ottimizzati, caratterizzati da un forte collegamento delle differenti discipline e dei vari settori (ambulatori – ospedali, medici di famiglia – specialisti medico-terapeutici – medici specialisti) e dalla collaborazione di diverse categorie professionali. I provvedimenti contribuiranno a migliorare la qualità dell'assistenza ai pazienti e a ridurre i costi sanitari.

Scambio più intenso e strutture in trasformazione

La collaborazione interprofessionale presuppone lo scambio di conoscenze ed esperienze all'interno degli ambiti specialistici coinvolti; per raggiungere obiettivi comuni è però necessario anche uno scambio continuo e strutturato tra differenti ambiti specialistici o professioni. Il setting o le esigenze del paziente determinato l'intensità della collaborazione. Un setting palliativo o riabilitativo e pazienti con plurimorbilità richiedono spesso una collaborazione intensa e prolungata. Solo assieme agli specialisti delle altre professioni sanitarie è possibile affrontare sfide quali l'aumento dei casi che necessitano di cure di lunga durata o presentano quadri clinici complessi,

la carenza di personale sanitario qualificato, l'esplosione dei costi e la frammentazione delle prestazioni sanitarie, migliorando nel contempo la qualità delle cure. Collaborazione interprofessionale significa per tutte le parti coinvolte porsi domande quali: «Chi sa fare meglio una certa cosa e come possiamo organizzare la collaborazione?» In questo modo la concezione tradizionale della collaborazione passa dalla tradizionale struttura verticale e gerarchica a una messa in rete orizzontale e a un approccio centrato sul paziente con prestazioni basate sulla situazione e sulle competenze.

Sviluppi positivi e ulteriori provvedimenti

Vi sono ormai svariati esempi di interprofessionalità riuscita: la collaborazione interprofessionale si dimostra sempre più un fattore di successo. Per la nostra professione sono particolarmente degni di menzione i progetti e modelli di assistenza nei quali sono coinvolti nostri colleghi e colleghe. Nel 2018 due progetti premiati nell'ambito della terza edizione del premio «Interprofessionalità» della ASSM testimoniano della collaborazione di successo di dietiste e dietisti con altri professionisti della salute: per la Svizzera tedesca è stato premiato il progetto dal titolo «Interprofessionelle Arbeitsplatz-basierte Assessments in der Diabetologie»; per la Svizzera romanda il



Barbara Richli
Dietista ASDD,
Comitato direttivo ASDD,
Vicepresidentessa Svizzera
latina, comunicazione
barbara.richli@svde-asdd.ch

progetto «Développement de compétences interprofessionnelles, utilisation du «shadowing» comme format pédagogique». Questi due esemplari progetti confermano che la nostra professione è già parte integrante del vissuto interprofessionale. Tuttavia le sfide per la nostra professione continueranno ad essere importanti anche in futuro. Non è infatti un caso che il rafforzamento di nuovi modelli di assistenza con il chiarimento dei punti di contatto tra le varie professioni e l'apertura di nuovi campi professionali facciano parte della Strategia 2019–2022 dell'ASDD appena approvata.

Per essere pronti per le sfide future e garantire la collaborazione nella prassi lavorativa sono necessarie formazioni in collaborazione interprofessionale e gestione dei collaboratori. Per gli attori del settore delle cure ambulatoriali, SwissIPE offre ad esempio corsi su misura della durata di 5 giorni. L'obiettivo è quello di fornire ai partecipanti, oltre a conoscenze pratiche e tecniche, anche competenze dirigenziali per renderli capaci di elaborare, guidare e attuare un progetto interprofessionale.

Informazioni di base e approfondimenti sulla pagina 16

Emmi Benecol® – Einfache und effektive Ernährungslösung zur Senkung des Cholesterinspiegels

Emmi Benecol® – Une solution alimentaire simple et efficace pour réduire le taux de cholestérol



Neues EAS Consensus Statement bestätigt die kausale Rolle von LDL bei arteriosklerotischen kardiovaskulären Erkrankungen

Die Europäische Atherosklerose-Gesellschaft (EAS) hat kürzlich eine neue Konsenserklärung veröffentlicht, in der die ursächliche Rolle der Low-density Lipoproteine (LDL) bei der Entwicklung einer arteriosklerotischen Herz-Kreislauf-Erkrankung (ASCVD) bestätigt wird [1].

Die Konsenserklärung basiert auf einer Meta-Analyse von mehr als 200 prospektiven Kohortenstudien, Mendel'schen Randomisierungsstudien und randomisierten kontrollierten Studien. Die wichtigste Schlussfolgerung in der Konsenserklärung bestätigt, dass das LDL nicht nur ein Biomarker ist, sondern ein ursächlicher Faktor bei der Entwicklung einer arteriosklerotischen Herz-Kreislauf-Erkrankung. Eine Senkung des LDL-Cholesterins wird daher eine wichtige Massnahme bleiben, um das Risiko eines kardiovaskulären Ereignisses zu reduzieren.

Pflanzenstanole senken den Cholesterinspiegel bei regelmässiger Einnahme bis zu 7-10%

Im Rahmen von gezielten Lifestyle- und Ernährungsinterventionen empfehlen verschiedene internationalen Gremien daher auch den Konsum von Nahrungsmitteln, die cholesterinsenkende Pflanzenstanole enthalten. Pflanzenstanole sind bei regelmässiger Einnahme ein wirksames Mittel zur Senkung des Gesamt- und LDL Cholesterins in der primären Prävention und in Kombination mit Medikamenten [2-4].

Einfache und effektive Ernährungslösung mit Emmi Benecol®

Da auch Patienten mit einem Diabetes ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zeigen, werden Pflanzenstanole auch für das Cholesterin-Management von Typ-1- und Typ-2-Diabetikern empfohlen [5,6]. Ebenfalls zeigt sich eine effektive Cholesterinsenkung bei einer familiären Hypercholesterinämie [7-9].

[1] Ference B et al. Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. Eur Heart J 2017.

[2] Gylling et al. Circulation 1997, [3] Gylling et al. Menopause 2006, [4] ADA/ACC. J Am Coll Cardiol 2008, [5] ADA. Diabetes Care 2016, [6] ADA/ACC J Am Coll Cardiol 2008, [7] Vuorio et al. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2000, [8] Gylling et al. J Lipid Res 1995, [9] Ketomäki et al. Clin Chim Acta 2005

Le nouveau Consensus Statement de l'EAS confirme le rôle de causalité du cholestérol LDL dans les maladies cardiovasculaires athérosclérotiques

La Société européenne de l'athérosclérose (EAS) a récemment publié une nouvelle déclaration de consensus, qui confirme le rôle de causalité du cholestérol LDL (Low-density Lipoproteine, LDL) dans le développement des maladies cardiovasculaires athérosclérotiques (ASCVD) [1].

La déclaration de consentement repose sur une méta-analyse de plus de 200 études de cohorte prospectives, études de randomisation mendélienne et études contrôlées randomisées. Elle tire la conclusion principale suivante: le LDL est non seulement un biomarqueur, mais aussi un facteur causal dans le développement des maladies cardiovasculaires athérosclérotiques. Une baisse du taux de cholestérol LDL reste donc une mesure importante pour réduire le risque d'événement cardiovasculaire.

Réduire le taux de cholestérol de 7 à 10% en consommant régulièrement des stanols végétaux

Dans le cadre de mesures ciblées au niveau du style de vie et de l'alimentation, divers organismes internationaux recommandent donc entre autres la consommation d'aliments contenant des stanols végétaux à effet anticholestérol. Consommés régulièrement, les stanols végétaux sont en effet efficaces pour réduire le cholestérol total et LDL dans la prévention primaire et en combinaison avec des médicaments [2-4].

Une solution alimentaire simple et efficace avec Emmi Benecol®

Comme les patients souffrant de diabète présentent eux aussi un risque accru de maladies cardiovasculaires, les stanols végétaux sont également recommandés pour gérer le taux de cholestérol des diabétiques de type 1 et de type 2 [5,6]. De même, ils ont un effet anticholestérol en cas d'hypercholestérolémie familiale [7-9].

[1] Ference B et al. Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. Eur Heart J 2017.

[2] Gylling et al. Circulation 1997, [3] Gylling et al. Menopause 2006, [4] ADA/ACC. J Am Coll Cardiol 2008, [5] ADA. Diabetes Care 2016, [6] ADA/ACC J Am Coll Cardiol 2008, [7] Vuorio et al. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2000, [8] Gylling et al. J Lipid Res 1995, [9] Ketomäki et al. Clin Chim Acta 2005



In der EU zugelassene gesundheitsbezogene Angabe:
BELEGT
Pflanzenstanolester senkt nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut. Ein hoher Cholesterinwert ist ein Risikofaktor für die Entstehung der koronaren Herzkrankheit.

Allégation de santé autorisée par l'UE:
PROUVÉ
Il a été démontré que l'ester de stanol végétal réduit le taux de cholestérol dans le sang. Un taux de cholestérol élevé constitue un facteur de risque dans le développement de maladies coronariennes.

Emmi Benecol® – Senkt Ihr Cholesterin einfach und effektiv.
Emmi Benecol® – Réduit votre cholestérol. Simple et efficace.



Gabi Fontana
Präsidentin
Présidente
Presidentessa



Liebe Leserin, lieber Leser

Die Generalversammlung des SVDE hat am 30. März 2019 die Strategie 2019–2022 verabschiedet und Lisa Poretti neu in den Vorstand gewählt. Dadurch ergaben sich zwei wichtige Themen für die nachfolgende Vorstandssitzung: Konstituierung und Aufgabenverteilung im Vorstand sowie Planung der Strategieumsetzung. Adrian Rufener bleibt Vizepräsident der Deutschschweiz und Verantwortlicher der Bildungsstandards. Des Weiteren kümmert er sich mit Lisa Poretti um den NCP-T, bis Letztere diese Verantwortung vollumfänglich übernehmen wird. Lisa Poretti wird Verantwortliche Arbeitsstandards und übernimmt als SVDE-Vertreterin folgende Delegationen: SVBG, EFAD, Plattform Interprofessionalität, IPAG und eTOC. Barbara Richli behält das Vizepräsidium der lateinischen Schweiz sowie die Verantwortung der Redaktionskommission, der NutriDays und der Mediengruppe. Brigitte Christen bleibt für die Serviceleistungen inkl. NutriPoint und sermed zuständig. Anne Blancheteau ist verantwortlich für die Fortbildungen und die SVDE-Gruppen. Ich kümmere mich um die Berufspolitik und bleibe verantwortlich für die Tarife und das Beratungsverständnis. Bei der Umsetzungsplanung der strategischen Schwerpunkte 2019-2022 hat sich der Vorstand von der Priorisierung der Mitglieder leiten lassen. Prioritär werden die Arbeiten bezüglich Tarife angegangen und die digitale Erfassung der Fortbildungstätigkeit. Daneben wird 2019 am Beratungsverständnis gearbeitet und erste Schritte zur Prüfung einer Verbandsöffnung und zur Beschreibung von Karrieremodellen eingeleitet.

Chère lectrice, cher lecteur

Le 30 mars 2019, l'assemblée générale a adopté la stratégie 2019–2022 et a élu Lisa Poretti au comité. De ce fait, deux sujets importants figuraient à l'ordre du jour de la séance du comité suivante: constitution et répartition des tâches au sein du comité, et planification de la mise en œuvre de la stratégie. Adrian Rufener reste le vice-président de la Suisse alémanique et continue de se charger des standards de formation. De plus, il s'occupe avec Lisa Poretti de la TPSN en attendant qu'elle en assume pleinement la responsabilité. Lisa Poretti est la nouvelle responsable des standards de travail et représente l'ASDD au sein des instances suivantes: FSAS, EFAD, plateforme Interprofessionalité, IPAG et eTOC. Barbara Richli conserve la vice-présidence de la Suisse latine et reste responsable de la commission de rédaction, des NutriDays et du groupe médias. Brigitte Christen est en charge des prestations de services, y compris de NutriPoint et de sermed. Anne Blancheteau est responsable des formations continues et des groupes ASDD. Je m'occupe de la politique professionnelle tout en continuant d'assumer la responsabilité des tarifs et du concept de l'activité de conseil. La manière dont les membres de l'ASDD ont défini l'ordre de priorité des axes de travail stratégiques pour 2019–2022 a guidé le comité dans la planification de la mise en œuvre correspondante. Les tâches relatives aux tarifs sont entamées en priorité ainsi que l'enregistrement numérique des activités de formation continue. En parallèle, les travaux portant sur le concept de l'activité de conseil sont poursuivis en 2019 et les premières étapes sont engagées en vue d'examiner une ouverture de l'association et de décrire les modèles de carrière.

Cara Lettrice, caro lettore

Il 30 marzo 2019 l'Assemblea generale dell'ASDD ha approvato la strategia 2019–2022 e ha eletto Lisa Poretti quale nuovo membro del Comitato direttivo, fornendo così due importanti temi alla successiva seduta del Comitato: organizzazione e suddivisione dei compiti tra i membri del Comitato direttivo e pianificazione dell'attuazione della strategia. Adrian Rufener resta vicepresidente per la Svizzera tedesca e responsabile degli standard di formazione. Oltre a ciò, si occuperà di NCP e NCPT assieme a Lisa Poretti fino a quando lei non sarà in grado di assumerne la piena gestione. Lisa Poretti sarà la responsabile per gli standard di lavoro e assumerà inoltre la funzione di rappresentante dell'ASDD nei seguenti organi: FSAS, EFAD, piattaforma interprofessionalità, IPAG ed eTOC. Barbara Richli mantiene la vicepresidenza per la Svizzera latina nonché la gestione della Commissione di redazione, dei NutriDays e del gruppo per i media. Brigitte Christen rimane responsabile delle prestazioni di servizio che includono NutriPoint e sermed. Anne Blancheteau è responsabile della formazione continua e dei gruppi ASDD. Io mi occupo della politica professionale e continuerà ad essere responsabile delle tariffe e della definizione di consulenza. Nella pianificazione dell'attuazione, il Comitato direttivo ha deciso di tener conto delle priorità assegnate ai vari punti strategici 2019–2022 dai membri ASDD. Si inizierà quindi con i lavori riguardanti le tariffe e il rilevamento digitale delle attività di formazione continua. Parallelamente, nel 2019 lavoreremo alla definizione di consulenza e daremo avvio alla valutazione di un'apertura dell'associazione e alla descrizione di modelli di carriera.

Bericht zur Strategieperiode 2015–2018

Die Generalversammlung des SVDE hat im 2015 strategische Schwerpunkte für die Jahre 2015–2018 verabschiedet. Diese waren in drei Aktivitätsfelder gegliedert: Berufspolitik, Bildungsstandards und Arbeitsstandards. Was konnte in dieser Periode erreicht werden und was nicht? Der SVDE-Vorstand hält bilanzierend Rückblick.

Gabi Fontana, Florine Riesen und Adrian Rufener für den SVDE-Vorstand

Berufspolitik

Strategischer Schwerpunkt: Einkommen

Zur Erhebung relevanter Daten für Verhandlungen mit den Tarifpartnern wurden – in Zusammenarbeit mit externen Experten – zwei Fragebogen entwickelt. Die Befragung wurde 2016 bei allen freiberuflich tätigen SVDE-Mitgliedern durchgeführt. Die Auswertung der erhobenen Daten zeigte, dass die Ernährungsberater/innen, verglichen mit anderen Berufen im Gesundheitswesen, einen sehr hohen Anteil nicht verrechenbarer Stunden leisten. Diese Erkenntnis alleine reicht allerdings nicht aus, um einen Anspruch auf eine angemessene Vergütung zu stellen. Nun gilt es herauszufinden und zu belegen, was zu diesem Fakt führt. Deshalb wird in der nächsten Strategieperiode 2019–2022 weiter intensiv an der Erhebung der notwendigen relevanten Daten gearbeitet, mit dem Ziel, eine überzeugende Grundlage zu schaffen, um in erfolgreiche Verhandlungen einzutreten.

Die Diagnose «Adipositas bei Kindern und Jugendlichen» ist für gesetzlich anerkannte Ernährungsberater/innen offiziell abrechenbar geworden. Der SVDE hat mit der FMH und der santésuisse die Anpassung des **offiziellen Verordnungformulars** entsprechend ausgehandelt.

Im **Bereich DRG** haben wir erfolgreich Update-Fortbildungen angeboten – seit 2018 neu zusammen mit GESKES als Partner. Diese Partnerschaft ist wichtig, um die Ernährungsberatung im System DRG bestmöglich zu positionieren.

Eine wichtige Aufgabe stellte in der vergangenen Strategieperiode die Mitarbeit in jenen Gremien dar, welche sich mit den Themen **Integrierte Versorgung** und **eHealth**

beschäftigt haben. So war der SVDE beispielsweise Gründungsmitglied der Plattform Interprofessionalität und hat bei verschiedenen Partnerverbänden die Rolle der Ernährungsberatung in der integrierten Versorgung gestärkt. Zudem hat sich der SVDE aktiv in die Erarbeitung des neuen Bundesgesetzes über das elektronische Patientendossier eingebracht.

Strategischer Schwerpunkt: Bekanntheit

Das **Gesundheitsberufegesetz** (darin wird auch der Beruf der Ernährungsberater/innen geregelt) wurde 2017 vom Parlament verabschiedet. Seit Verabschiedung des Gesetzes befinden sich die dazugehörigen Verordnungen in Erarbeitung. Der SVDE hat sich aktiv in die Ausarbeitung der Position der Ernährungsberatung eingebracht. Die Vernehmlassung der Verordnung fand im Herbst 2018 statt. Auch der SVDE nutzte die Möglichkeit, dazu Stellung zu nehmen.

Mit der Bezeichnung «Ernährungsberater/in SVDE» verfügen wir nun über eine privatrechtlich geschützte **Qualitätsmarke**. Parallel zur Schaffung dieses Labels erarbeiteten wir eine Broschüre, welche zur Erläuterung der Qualitätsmarke dient. Das Label wurde erfolgreich nach aussen kommuniziert, was dazu führte, dass regelmässig Anfragen nach Ernährungsberater/innen SVDE eintreffen. Auch bei Zusatzversicherern konnte der SVDE die Ernährungsberater/innen SVDE punktuell als DIE kompetenten Leistungserbringer in diesem Bereich vorstellen. Im Rahmen des 75-Jahre-Jubiläums 2017 konnte der Bekanntheitsgrad unseres Berufs zudem durch Kontakte mit Politikern, anderen Gesundheitsberufen und Partnern gesteigert werden.

Strategischer Schwerpunkt: Vernetzung

Die zur Verfügung stehenden Austauschplattformen wie die Regional-, Interessen-, und Fachgruppen, die NutriDays und Gruppenleitenden-Treffen, der NutriPoint, die Website SVDE, das SVDE ASDD Info etc. wurden zum Erfahrungs- und Wissensaustausch unter den Ernährungsberater/innen SVDE genutzt und vom Verband gefördert.

Arbeitsstandards

Die Arbeitsstandards fassen die Themen Ethik, Berufsordnung und Qualitätsmanagement zusammen; wobei für Letzteres das Prozessmodell der Ernährungsberatung und -therapie zur Anwendung kommt. Ebenfalls zu den Arbeitsstandards gehört der Bereich e-Health, da dieser auf der nach und nach allgegenwärtigen «neuen» Arbeitsweise beruht. Was die verschiedenen Projekte betrifft, haben wir festgestellt, dass die Definition der Schnittstellen mit der Kommission für Ausbildungsstandards nicht immer einfach war, wir uns aber dank der Strategie 2015–2018 auf das Wesentliche konzentrieren konnten.

Strategischer Schwerpunkt: Ethik

Seit 2011 verfügen wir über den Berufsethik-Kodex, der mit grossem Engagement des gesamten Verbandes erarbeitet worden ist. Für den Zeitraum 2019–2022 wünschen wir uns nun, dass dieser Berufsethik-Kodex im Berufsalltag angewendet wird und als Referenz dient. Die Überwachung der Entwicklungen hat keine Notwendigkeit zur Anpassung ergeben.

Strategischer Schwerpunkt: Berufsordnung

Die Berufsordnung steht für die Verpflichtungen, die für die Berufsausübung der Ernährungsberater/innen einzuhalten sind. Sie muss rechtlich stimmen und im Einklang mit dem SVDE-Reglement sein. Da dies nicht mehr der Fall war, wurde eine Überarbeitung der Berufsordnung eingeleitet. Die überarbeitete und rechtlich abgesicherte Berufsordnung wurde auf

PROTEINQUALITÄT ORALER SUPPLEMENTE – ULTRAHOHE MASSSTÄBE

Der Einsatz medizinischer Trinknahrung ist im Rahmen der Ernährungstherapie bei Patienten mit Mangelernährungsrisiko gut etabliert. Die erst kürzlich publizierte EFFORT-Studie belegt eindrücklich den Effekt auf Komplikationsrate und Mortalität bei mangelernährten, hospitalisierten Patienten.¹ Bedingt durch den erhöhten Proteinbedarf bei akut und chronisch Kranken liegt der Fokus für die Wahl des geeigneten Supplementes vor allem auf dem Proteingehalt.

Neben dem Proteingehalt sollte auch die Qualität des Proteinsupplementes genauer betrachtet werden: Je höher der Anteil an allen essenziellen Aminosäuren (AS), desto höher die Proteinqualität.

Milchproteine (Milkenprotein und Kasein) weisen einen vollständigen und hohen Gehalt an essenziellen AS und damit eine hohe Qualität auf.

Kasein und insbesondere Molkenprotein sind zudem natürlicherweise reich an «schnellen» und für die Proteinsynthese effizienten verzweigt-kettigen AS (BCAA: Isoleucin, Leucin und Valin).

Leucin stimuliert die Proteinsynthese zusätzlich durch Erhöhung der Insulinsensitivität. Insulin erleichtert die Aufnahme von AS z. B. in die Muskelzelle und bremst den intrazellulären Proteinabbau.

Ein hoher Molkenproteinanteil erhöht die Proteinqualität zudem durch die erleich-

terte Magenpassage und damit bessere Verdaulichkeit.

RESOURCE® ULTRA – HÖCHSTE PROTEINQUALITÄT FÜR EINEN BESSEREN THERAPIEERFOLG

Das neue Resource® ULTRA setzt in Sachen Proteinqualität bei medizinischen Trinknahrungen mit seinem Proteingehalt von 25 kcal % Protein und seiner einzigartigen Proteinkombination von 48 % Molkenprotein und 52 % Kasein neue Maßstäbe. Die 200-ml- und 125-ml-Flaschen haben aus Umweltschutzgründen ungefärbte, besser recycelbare Deckel und keine Plastiktrinkhalme mehr.

	WHEY	CASEIN	SOY	COLLAGEN
Complete protein	Yes	Yes	Yes	No
Digestibility	fast	slow	fast	slow
Amino acid content (g/25 g protein)				
EAA	12.4	11	9	3.8
BCAA	5.6	4.9	3.4	1.4
Leucine	3	2.3	1.5	0.8
PDCAAS	1	1	1	0

Adaptiert nach Devries & Phillips / adapté d'après Devries & Phillips² / Whey = Molke, Lactosérum

QUALITÉ PROTÉIQUE DES SUPPLÉMENTS NUTRITIFS ORAUX – DES EXIGENCES ULTRA-ÉLEVÉES

L'utilisation de suppléments nutritifs oraux à boire pour la thérapie nutritionnelle des patients à risque de dénutrition est bien établie. L'étude EFFORT récemment publiée montre de façon impressionnante l'effet sur le taux de complications et la mortalité chez les patients hospitalisés souffrant de dénutrition.¹ En raison des besoins accrus en protéines des patients en phase aiguë et des maladies chroniques, le choix d'un supplément approprié se porte principalement sur la teneur en protéines.

Outre la teneur en protéines, il est également important d'examiner de plus près la qualité protéique du supplément protéiné. La présence élevée de tous les acides aminés (AA) essentiels est synonyme de qualité protéique élevée.

Les protéines de lait (protéines de lactosérum et caséine) ont une teneur complète et élevée en AA essentiels et donc une valeur élevée.

La caséine et en particulier les protéines de lactosérum sont également naturellement riches en AA à chaîne ramifiée dits «rapides» (isoleucine, leucine et valine), efficaces pour la synthèse protéique.

La leucine stimule en outre la synthèse des protéines en augmentant la sensibilité à l'insuline. L'insuline facilite l'assimilation des AA, par exemple dans la cellule musculaire, et ralentit la dégradation des protéines intracellulaires.

Une teneur élevée en protéines de lacto-

sérum augmente également la qualité des protéines en facilitant le passage dans l'estomac et donc une meilleure digestibilité.

RESOURCE® ULTRA – QUALITÉ ENCORE MEILLEURE POUR UNE RÉUSSITE THÉRAPEUTIQUE MAXIMALE

Avec une teneur en protéines de 25 kcal % protéines et la combinaison unique de 48 % de protéines de lactosérum et 52 % de caséine, le nouveau Resource® ULTRA établit un nouveau standard pour la qualité protéique des suppléments nutritifs oraux. Pour des raisons environnementales, les bouteilles de 200 ml et 125 ml sont délibérément fournies sans paille et avec le bouchon blanc – mieux recyclable – habituel.

unsere Bedürfnisse abgestimmt verfasst und 2016 von der Generalversammlung gutgeheissen. Das neue Kommissionsreglement wurde von den Mitgliedern an der GV 2019 gutgeheissen (diese Genehmigung war eigentlich für die GV 2018 geplant, musste aber aus Zeitgründen verschoben werden).

Strategischer Schwerpunkt:

Prozessmodell

Dank dem Engagement zahlreicher Personen muss das **NCP-Modell**, das als Praxisrahmen definiert wurde und welches uns allen erlaubt, auf eine systematisierte und standardisierte Arbeitsmethode zurückzugreifen, nun nicht mehr vorgestellt werden. Die Terminologie ist zugänglich, Übersetzungen wurden erstellt, Ausbildungen organisiert, internationale Forschungsprojekte unterstützt usw. Die Ernährungsdiagnosen sind heute bekannt und werden umfassend genutzt. Somit sind die Grundlagen geschaffen. In der nächsten Strategieperiode gilt es, die Entwicklungen im Zusammenhang mit der Verwendung des Prozessmodells der Ernährungsberatung und -therapie weiter zu verfolgen.

Bildungsstandards

Mit der Strategieperiode 2015–2018 wurde der Bereich «Bildungsstandards» neu gestaltet. Entsprechend war diese Strategieperiode stark von dieser Reorganisation

geprägt. Die Planung der Fortbildungen in der deutschsprachigen Schweiz wurde reorganisiert, der Zertifizierungsprozess vereinfacht und die Bildungskommission neu zusammengesetzt. Die Auseinandersetzung mit und Erarbeitung von Bildungsstandards in den Bereichen Grundausbildung, Kompetenzerhalt und Kompetenzerweiterung bildete einen weiteren wichtigen Schwerpunkt in den durchgeführten Arbeiten.

Strategischer Schwerpunkt:

Grundausbildung

Im Bereich der Grundausbildung haben sich Mitglieder des SVDE bei der Erarbeitung von **berufsspezifischen Abschlusskompetenzen**, welche neu in einer Verordnung des BAG geregelt werden, engagiert. Zudem wurde der Prozess zur Anerkennung von **ausländischen Abschlüssen** gemeinsam mit dem SRK und den Fachhochschulen neu definiert. Darüber hinaus wurde die Zusammenarbeit mit den Fachhochschulen intensiviert. Für die nächste Strategieperiode stehen in diesem Bereich keine grösseren Projekte an. Vielmehr geht es nun darum, die aufgleisten Arbeiten weiterzuführen.

Strategischer Schwerpunkt:

Kompetenzerhalt

Im Bereich des Kompetenzerhalts wurden ein **Fortbildungsreglement** sowie **Zertifizierungsrichtlinien** erarbeitet und der GV

zur Abstimmung unterbreitet. Zudem wurden im Bereich eHealth und Interprofessionalität neue Fortbildungsangebote mitgestaltet. In der kommenden Strategieperiode sollen Neuerungen im Gesundheitswesen in die Gestaltung des Fortbildungsangebots einfließen.

Strategischer Schwerpunkt:

Kompetenzerweiterung

Im Bereich der Kompetenzerweiterung wurden für die Sporternährung erste Spezialisierungsmöglichkeiten diskutiert und geklärt. Zudem wurde ein erster Entwurf möglicher Master-Kompetenzen erarbeitet. In diesem Zusammenhang wurden auch Diskussionen über AP-Profile und mögliche Karrieremodelle im klinischen Bereich geführt. In der kommenden Strategieperiode muss der Fokus auf den Bereich der Kompetenzerweiterung gelegt werden. Die Frage der Spezialisierung und mögliche Karrieremodelle stehen dabei besonders im Rampenlicht. Durch diese Arbeiten kann die Professionalität und Attraktivität unseres Berufs weiter gefördert werden.

MEIN STÜCK SCHWEIZ MON BOUT DE SUISSE



Fleischfette haben durchaus ihren berechtigten Platz in einer ausgewogenen Ernährung.

Les graisses de viande ont toute leur place dans une alimentation équilibrée.



La viande de porc suisse est la plus prisée dans nos assiettes. Variée, tendre et goûteuse, elle affiche un rapport viande-graisse optimal. La viande de porc nous apporte des protéines de grande qualité, de précieuses vitamines, des minéraux et des acides gras essentiels.

Une certaine couverture de graisse et une marbrure sont des signes de grande qualité de la viande. Elles rendent la viande aromatique, juteuse et savoureuse. La consommation de graisses en quantité adaptée est importante dans le cadre d'une alimentation saine. Dans ce contexte, les graisses animales sont tout aussi précieuses que les graisses végétales. Les graisses de viande apportent une énergie naturelle, jouent un rôle non négligeable dans l'absorption des vitamines liposolubles et nous fournissent tous les acides gras essentiels dans un rapport optimal.

Schweizer Schweinefleisch ist das beliebteste Fleisch auf unseren Tellern. Es ist vielseitig, zart, geschmackvoll und zeigt ein optimales Fleisch-Fett-Verhältnis. Schweinefleisch bietet uns hochwertige Proteine, wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und essenzielle Fettsäuren.

Eine gewisse Fettabdeckung und Marmorierung zeugt von hoher Fleischqualität. Es macht das Fleisch aromatisch, saftig und schmackhaft. Für eine gesunde Ernährung ist die Aufnahme von Fetten in der richtigen Menge wichtig. Dabei sind tierische Fette genauso wertvoll wie Pflanzenfette. Fleischfette liefern natürliche Energie, sind wichtig für die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen und versorgen uns mit allen essenziellen Fettsäuren in einem optimalen Verhältnis.



Mehr Informationen sowie ein Puzzle zu Schweinefleisch und Fleischfett unter www.mein-stück-schweiz.ch



Plus d'informations ainsi qu'un puzzle sur la viande de porc et la graisse de viande sur www.mon-bout-de-suisse.ch



Rapport sur la période stratégique 2015–2018

En 2015, l'assemblée générale de l'ASDD avait adopté des priorités stratégiques pour la période 2015 à 2018. Elles s'articulaient autour de trois champs d'activité: politique professionnelle, standards de formation et standards de travail. Qu'est-ce qui a pu ou n'a pas pu être réalisé durant cette période? Le comité de l'ASDD fait une rétrospective en guise de bilan.

Au nom du comité de l'ASDD, Gabi Fontana, Florine Riesen et Adrian Rufener

Politique professionnelle

Priorité stratégique: le revenu

Pour collecter des données déterminantes afin de mener des **négociations avec les partenaires tarifaires**, deux questionnaires ont été développés en collaboration avec des experts externes. L'enquête a été réalisée en 2016 auprès de tou-te-s les membres indépendant-e-s de l'ASDD. L'analyse des données a montré que par rapport aux autres professions du domaine de la santé, les diététicien-ne-s effectuent un pourcentage très élevé d'heures non facturables. Néanmoins, ce constat ne suffit pas pour prétendre à une rémunération adéquate. Il convient désormais de déterminer les causes de cette situation et de les étayer. Lors de la prochaine période stratégique 2019–2022, les travaux se concentreront donc autour de la collecte de données pertinentes qui serviront de bases solides et efficaces pour entrer en négociation.

Le diagnostic «obésité chez les enfants et les adolescent-e-s» peut désormais être facturé officiellement par les diététicien-ne-s reconnu-e-s légalement. L'ASDD a négocié en conséquence l'adaptation du **formulaire de prescription officiel** avec la FMH et santésuisse.

Dans le **domaine DRG**, les formations continues de mise à niveau des connaissances ont commencé avec succès. Depuis 2018, nous les organisons désormais en partenariat avec la SSNC. La collaboration est importante pour les diététicien-ne-s qui optimisent ainsi leur positionnement dans le système DRG.

Durant la période stratégique écoulée, les efforts se sont également concentrés sur la coopération avec les instances en charge

des thèmes des **soins intégrés** et de la **cybersanté**. Ainsi, l'ASDD a-t-elle notamment participé à la fondation de la plateforme Interprofessionnalité et renforcé le rôle des diététicien-ne-s dans les soins intégrés auprès de ses différentes associations partenaires. De plus, l'ASDD s'est mobilisée activement dans l'élaboration de la nouvelle loi fédérale sur le dossier électronique du patient.

Priorité stratégique: la notoriété

La **loi sur les professions de la santé** (qui réglemente aussi la profession de diététicien-ne) a été adoptée par le Parlement en 2017. Depuis lors, les ordonnances correspondantes sont en cours d'élaboration. L'ASDD s'est mobilisée activement pour définir la position des diététicien-ne-s. La consultation relative à l'ordonnance a eu lieu à l'automne 2018. L'ASDD en a profité pour prendre position à ce sujet.

Avec la dénomination de «diététicien-ne ASSD», nous disposons d'une **marque de qualité** protégée par le droit privé. Parallèlement à la création de ce label, nous avons élaboré une brochure explicative sur cette marque de qualité. La promotion du label vers l'extérieur s'est avérée efficace car, grâce à elle, des demandes relatives à des diététicien-ne-s ASSD sont régulièrement enregistrées. Auprès des assurances proposant des produits complémentaires aussi, l'ASDD a réussi à présenter ponctuellement les diététicien-ne-s ASSD comme LES fournisseurs de prestations compétents dans ce domaine. Dans le cadre du jubilé des 75 ans célébré en 2017, le degré de notoriété de notre profession a en outre pu être amélioré grâce aux contacts que nous avons noués ou renforcés avec certains responsables politiques, avec les autres professions de la santé et aussi avec nos partenaires.

Priorité stratégique: le réseautage

Les diverses **plateformes d'échange** telles que les groupes régionaux, les groupes d'intérêt et les groupes spécialisés, les NutriDays et les rencontres de responsables de groupe, Nutripoint, le site Internet de l'ASDD, SVDE ASDD Info, etc. ont été utilisées pour les échanges d'expériences et de connaissances entre les diététicien-ne-s ASSD et encouragées par l'association.

Standards de travail

Les standards de travail regroupent les thématiques de l'éthique, de la déontologie et de la gestion de la qualité, pour laquelle nous avons défini l'utilisation du modèle de processus de soin en nutrition. La cybersanté appartient également aux standards de travail, car elle consiste en la «nouvelle» manière de travailler, qui devient petit à petit ubiquitaire. Concernant les différents projets, nous avons réalisé que les interfaces avec commission standards de formation n'ont pas toujours été facile à définir mais que cette stratégie 2015–2018 nous a permis de nous concentrer sur l'essentiel.

Priorité stratégique: l'éthique

Nous disposons depuis 2011 d'un code d'éthique professionnelle dont l'élaboration avait fait l'objet de l'engagement massif de toute l'association. Nous souhaitons donc, pour la période 2019–2022, que ce code d'éthique professionnelle soit utilisé dans le quotidien professionnel et serve de référence. La surveillance des évolutions n'a pas soulevé de nécessité d'adaptation.

Priorité stratégique: le code de déontologie

Le code de déontologie représente les obligations régissant l'exercice de la profession de diététicien-ne. Il doit être juridiquement adéquat et cohérent avec la réglementation de l'ASDD. Ceci n'était plus le cas et la révision du code de déontologie avait donc été planifiée. Ainsi, un code de déontologie révisé, juridiquement fiable et rédigé de tel manière à répondre à

nos besoins été accepté lors de l'assemblée générale de 2016. Le nouveau règlement de la commission a été soumis aux membres lors de l'AG 2019 (cette approbation avait été planifiée pour l'AG 2018 mais a dû être reportée par manque de temps).

Priorité stratégique:

le modèle de processus

Grâce à l'investissement de nombreuses personnes, il n'est maintenant plus nécessaire de présenter le **modèle du PSN**, qui avait été défini comme cadre pour la pratique, nous permettant à tous de bénéficier d'une méthode de travail systématisée et standardisée. L'accès à la terminologie est possible, des traductions ont été réalisées, des formations ont été organisées, la participation à des projets de recherche internationaux a été réalisée, etc. Les diagnostics nutritionnels sont maintenant largement connus et leur utilisation se généralise. Ainsi, les bases ont été posées. Dans la prochaine période stratégique, les développements de l'utilisation du modèle de processus de soin en nutrition devront se poursuivre.

Standards de formation

Au cours de la période stratégique 2015–2018, les standards de formation ont été revus. Cette réorganisation a ainsi forte-

ment marqué cette période. Les formations continues en Suisse alémanique ont été restructurées, la processus de certification a été simplifié et la composition de la commission a été renouvelée. L'examen puis l'élaboration des standards de formation dans les domaines de la formation initiale ainsi que du maintien et de l'élargissement des compétences ont constitué un autre axe de travail important.

Priorité stratégique: la formation initiale

Dans le domaine de la formation initiale, les membres de l'ASDD se sont engagé-e-s dans l'élaboration de **compétences finales professionnelles spécifiques**, qui sont désormais réglementées dans une ordonnance de l'OFSP. Le processus de reconnaissance des **diplômes étrangers** a par ailleurs été redéfini avec la CRS et les hautes écoles spécialisées. La collaboration avec les hautes écoles spécialisées s'est également développée. Aucun projet important n'est prévu pour la prochaine période stratégique. L'objectif sera plutôt de poursuivre les travaux ayant été mis sur les rails.

Priorité stratégique:

le maintien des compétences

Dans le domaine du maintien des compétences, un **règlement de formation continue** et des **lignes directrices en matière de**

certification ont été élaborés puis soumis au vote de l'AG. De nouvelles offres de formation continue ont par ailleurs été conçues dans le domaine de la cybersanté et de l'interprofessionnalité. Durant la prochaine période stratégique, les nouveautés survenues dans le système de santé devront être intégrées à la conception ou à la planification de l'offre de formation continue.

Priorité stratégique:

l'élargissement des compétences

Dans le domaine de l'élargissement des compétences, les premières possibilités de spécialisation en nutrition du sport ont été discutées et clarifiées. Un premier projet de compétences possibles pour le master a été mis sur pied. Dans ce contexte, des discussions ont également été menées sur les profils de pratique avancée et les modèles de carrière possibles dans le domaine clinique. Lors de la prochaine période stratégique, l'accent sera mis sur l'élargissement des compétences. La question de la spécialisation et des modèles de carrière possibles sera notamment au centre des préoccupations. Ces travaux contribueront à continuer de promouvoir la professionnalité et l'attrait de notre profession.

Rapporto sul periodo strategico 2015–2018

Nel 2015 l'Assemblea generale dell'ASDD aveva approvato i punti strategici per il periodo 2015–2018, che erano suddivisi in tre campi di attività: politica professionale, standard di lavoro e standard di formazione. Cosa è stato possibile raggiungere in questo periodo e cosa resta da fare? Il Comitato direttivo dell'ASDD traccia un bilancio.

Gabi Fontana, Florine Riesen e Adrian Rufener per il Comitato direttivo ASDD

Politica professionale

Punto strategico: reddito

Al fine di raccogliere dati rilevanti per le **negoziazioni con i partner tariffali**, sono

stati sviluppati due questionari in collaborazione con esperti esterni. Il sondaggio è stato effettuato nel 2016 presso tutti i membri ASDD indipendenti. La valutazione dei dati raccolti ha mostrato che la percen-

tuale di ore non fatturabili fornite dalle dietiste e dai dietisti è molto più alta rispetto a quella di altre professioni sanitarie. Questo dato da solo non basta però per rivendicare una retribuzione adeguata. Innanzitutto è necessario scoprire e documentare cosa porti a questo fatto. Per questo motivo, nel prossimo periodo strategico 2019–2022 si continuerà a lavorare intensamente alla raccolta dei dati rilevanti e necessari a creare delle basi convincenti per instaurare dei negoziati che vadano a buon fine.

Le dietiste e i dietisti legalmente riconosciuti possono ora fatturare ufficialmente le prestazioni relative alla diagnosi «obesità in bambini e adolescenti». L'ASDD ha concordato con FMH e santésuisse la relativa modifica del **formulario di prescrizione ufficiale**.

Nell'**ambito DRG** abbiamo proposto con successo delle formazioni di aggiornamento, dal 2018 in collaborazione con la SSNC. Questo partenariato è importante per posizionare al meglio la consulenza nutrizionale nel sistema DRG.

Un compito importante durante il passato periodo strategico è stata la collaborazione in seno alle commissioni che si sono occupate dei temi **assistenza integrata** e **eHealth**. L'ASDD è ad esempio stata membro fondatore della piattaforma interprofessionalità e ha consolidato il ruolo della consulenza nutrizionale nell'assistenza integrata presso diverse associazioni partner. L'ASDD si è inoltre impegnata attivamente nell'elaborazione della nuova legge federale sulla cartella informatizzata del paziente.

Punto strategico: notorietà

La **Legge federale sulle professioni sanitarie** (nella quale viene regolamentata anche la professione di dietista) è stata approvata dal Parlamento nel 2017. Dopo l'approvazione della legge vengono ora elaborate le relative ordinanze. L'ASDD si è impegnata attivamente nell'elaborazione della posizione della consulenza nutrizionale. La consultazione sull'ordinanza si è tenuta nell'autunno del 2018 e l'ASDD ha sfruttato questa opportunità per prendere posizione in merito.

Con la denominazione «dietista ASDD» disponiamo ora di un **marchio di qualità** tutelato dal diritto privato. Parallelamente alla creazione di questo marchio, abbiamo anche elaborato un opuscolo informativo al riguardo. La comunicazione verso l'esterno del nuovo marchio è stata efficace e riceviamo regolarmente richieste da parte di persone che cercano un/una dietista ASDD. Anche presso alcuni assicuratori l'ASDD è riuscita a presentare le dietiste e i dietisti ASDD come i Fornitori di presta-

zioni competenti in questo settore, incoraggiandoli a coprirne le prestazioni con le loro assicurazioni complementari. Nel 2017, nell'ambito dei festeggiamenti per i 75 anni dell'associazione, è stato inoltre possibile aumentare la notorietà della nostra professione anche grazie ai contatti avuti con politici, altre professioni sanitarie e partner.

Punto strategico: networking

Le piattaforme di scambio attualmente disponibili, come i gruppi regionali, di interesse e professionali, i NutriDays, gli incontri dei capigruppo, il NutriPoint, il sito web ASDD, l'SVDE-ASDD Info, ecc. sono state promosse dall'associazione e utilizzate per lo scambio di esperienze e conoscenze tra dietiste e dietisti ASDD.

Standard di lavoro

Gli standard di lavoro comprendono i temi etica, deontologia e gestione della qualità, per la quale avevamo definito l'utilizzo del modello Nutrition Care Process. Anche la sanità elettronica rientra tra gli standard di lavoro, dato che costituisce il «nuovo» modo di lavorare e pian piano si sta diffondendo dappertutto. Per quel che riguarda i differenti progetti, ci siamo resi conto che non è stato sempre facile definire i punti di contatto con la commissione standard di formazione; ciò nonostante la strategia 2015-2018 ci ha permesso di concentrarci sull'essenziale.

Punto strategico: etica

Dal 2011 disponiamo di un codice etico professionale la cui elaborazione era stata il frutto di un grande impegno da parte di tutta l'associazione. Per il periodo 2019-2022 era dunque nostro desiderio che il codice etico professionale fosse utilizzato nell'attività quotidiana e fungesse da riferimento. Il monitoraggio dell'evoluzione non ha evidenziato nessuna necessità di apportare degli adeguamenti.

Punto strategico: codice di deontologia

Il codice di deontologia rappresenta gli obblighi che regolano l'esercizio della professione di dietista. Deve essere giuridicamente adeguato e coerente al regolamento dell'ASDD. Non essendo più dati questi

presupposti, si era pianificata la revisione del codice di deontologia. In occasione dell'Assemblea generale del 2016 è dunque stato approvato un codice di deontologia rivisto, giuridicamente valido e redatto in modo da rispondere alle nostre esigenze. Il nuovo regolamento della commissione è stato approvato dai membri in occasione dell'AG 2019 (l'approvazione era stata prevista per l'AG 2018 ma poi posticipata per mancanza di tempo).

Punto strategico: modello di processo

Grazie all'impegno di molte persone non è ormai più necessario presentare il modello NCP che era stato definito come struttura inquadrante della pratica e permetteva a noi tutti di beneficiare di un metodo di lavoro sistematico e standardizzato. Ora è possibile accedere alla terminologia, sono state fatte traduzioni, organizzate formazioni, si è partecipato a progetti di ricerca internazionali ecc. Le diagnosi nutrizionali sono ormai ampiamente note e il loro utilizzo si sta generalizzando. Si sono dunque poste le basi per portare avanti nel prossimo periodo strategico gli sviluppi dell'utilizzo del modello Nutrition Care Process.

Standard di formazione

Con il periodo strategico 2015-2018 il settore «standard di formazione» è stato riorganizzato. Tale ristrutturazione ha dunque influito molto sul periodo strategico. L'organizzazione delle formazioni nella Svizzera tedesca è stata riformata, il processo di certificazione semplificato e vi è stato un rimpasto nella Commissione formazione. Le discussioni sullo sviluppo e l'attuazione di nuovi standard di formazione nei settori formazione di base nonché mantenimento e ampliamento delle competenze hanno costituito un altro importante punto strategico del lavoro effettuato.

Punto strategico: formazione di base

Nell'ambito della formazione di base, alcuni membri dell'ASDD si sono impegnati nell'elaborazione di **competenze finali specifiche alla professione**, che sono ora regolamentate in un'ordinanza dell'UFSP. Inoltre in collaborazione con la CRS e le scuole universitarie professionali si è provveduto a ridefinire il processo per il riconoscimento

dei **diplomi esteri**. Oltre a ciò è stata intensificata la collaborazione con le scuole universitarie professionali. Per il prossimo periodo strategico, in questo settore non sono previsti grandi progetti, ma si tratterà piuttosto di portare avanti i lavori avviati.

Punto strategico:

mantenimento delle competenze

Nell'ambito del mantenimento delle competenze si sono elaborati e sottoposti al voto dell'AG un **regolamento sulla formazione continua** e delle **linee guida per la**

certificazione. Si è inoltre contribuito a elaborare nuove proposte formative nell'ambito dell'eHealth e dell'interprofessionalità. Nel prossimo periodo strategico andranno integrate nell'organizzazione (o pianificazione) dell'offerta formativa le innovazioni del sistema sanitario.

Punto strategico:

ampliamento delle competenze

Nell'ambito dell'ampliamento delle competenze si sono discusse e chiarite le prime possibilità di specializzazione nell'ambito

della nutrizione sportiva. Si è inoltre elaborata una prima bozza di possibili competenze a livello Master. In questo contesto si è discusso anche di profili di pratica avanzata e possibili modelli di carriera nel settore clinico. Nel prossimo periodo strategico ci si dovrà concentrare sul settore dell'ampliamento delle competenze, ponendo l'accento in particolare su specializzazione e possibili modelli di carriera. Questi lavori permetteranno di promuovere ulteriormente la professionalità e l'attrattiva del nostro lavoro.



Tutto il gusto del benessere.

Qualcuno dei vostri amici o familiari è intollerante ad alcuni alimenti? O lo siete voi stessi? Adesso Coop amplia l'assortimento di prodotti da forno con nuovi tipi di farina, miscele pronte e tanti altri prodotti, tutti senza glutine. Da oltre dieci anni Coop si impegna per offrirvi prodotti facili da riconoscere, sicuri e allo stesso tempo gustosi.

Con i suoi oltre 500 prodotti, l'assortimento Coop Free From è il più ampio nel suo genere in tutto il mercato al dettaglio svizzero.

Scopritelo subito: coop.ch/freefrom

**free
from**

coop

Per me e per te.

Magnesium – das «Salz der inneren Ruhe»

Fühlen Sie sich nervös, verspannt und haben ein erhöhtes Schlafbedürfnis? Dann kann es sein, dass es Ihnen an Magnesium mangelt.

Magnesium ist an über 300 Stoffwechselfvorgängen im Organismus beteiligt, und fehlt dieser lebensnotwendige Mineralstoff im Körper, reagiert er mit einem Ausgleichsmechanismus. So können Muskeln sowie Nerven ohne ihn nicht einwandfrei funktionieren, Proteine nicht gebildet werden und Enzyme sowie Hormone sich energetisch nicht entfalten.

Der Magnesiumbedarf ist individuell verschieden

Die tägliche Menge an Magnesium, die ein Erwachsener benötigt, variiert je nach Alter und Geschlecht. Durchschnittlich werden 300 bis 400 Milligramm empfohlen.

Gewisse Bevölkerungsgruppen haben jedoch einen erhöhten Magnesiumbedarf:

- **Schwangere und Stillende** benötigen mehr Magnesium, da sie auch das Kind mitversorgen.
- **Sportlich Aktive:** Bei sportlicher Betätigung verbraucht der Körper aufgrund erhöhter Muskelaktivität deutlich mehr Magnesium und durch starkes Schwitzen wird auch mehr Magnesium ausgeschieden.
- **Menschen, die körperlich schwer arbeiten** und gerade in der warmen Jahreszeit stark schwitzen, haben einen mit sportlich aktiven Menschen vergleichbaren Magnesiumbedarf.
- Frauen und Männer, die ihr Gewicht reduzieren möchten: Einseitige **Diäten** decken den täglichen Magnesiumbedarf meist nicht, da Magnesium oft in kalorienreichen Nahrungsmitteln wie Nüssen oder Vollkornbrot vorkommt.
- Bei **Kindern und Jugendlichen** ist aufgrund der Wachstumsphase auf eine ausreichende Magnesiumversorgung zu achten. Gleichzeitig ist Magnesium wichtig für Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit.
- **Über 60-Jährige:** Mit zunehmendem Alter sinkt die körperliche Aktivität und

damit auch die Nahrungsaufnahme – der Magnesiumbedarf bleibt jedoch unverändert hoch. Zudem nimmt die Fähigkeit des Körpers ab, das in der Nahrung erhaltene Magnesium optimal aufzunehmen.

- Menschen, die unter **Stress** leiden, haben einen erhöhten Magnesiumbedarf. Dies, da die erhöhte Nervenleistung – analog einer verstärkten Muskelfunktion bei sportlich aktiven Menschen – auch mehr Magnesium notwendig macht.

Was tun, wenn der Körper nicht mit genügend Magnesium versorgt wird?

Da der Körper den Mineralstoff nicht selber herstellen kann, muss er über die Nahrung aufgenommen werden. Lebensmittel wie Nüsse, Getreideprodukte, Hülsenfrüchte sowie grünes Blattgemüse weisen einen hohen Magnesiumgehalt auf. Auch Mineralwasser dient als wertvolle Quelle. Nicht immer jedoch kann der individuelle Magnesiumbedarf vollständig über die

Nahrung abgedeckt werden. Schätzungen zufolge liegt bei jedem zehnten Schweizer ein Mangel an Magnesium vor.

Erschwerend kommt hinzu, dass der Magnesiumgehalt des Körpers sich nur schwer messen lässt. Auftretende nervliche oder muskuläre Symptome sind deswegen der entscheidende Hinweis. Dann können Nahrungsergänzungsmittel eine sinnvolle Alternative sein. Weil das Auffüllen des Magnesiumspeichers einige Zeit in Anspruch nimmt, sollte die Einnahme längerfristig geplant und in der richtigen Dosierung zugeführt werden. Zudem muss sichergestellt werden, dass dem Körper auch langfristig genügend Magnesium zugeführt wird, damit die Probleme nicht wieder auftreten.

Das «Magnesium-Diasporal® activ»-Sortiment bietet eine grosse Auswahl für unterschiedliche Bedürfnisse. In Apotheken und Drogerien sind «Magnesium-Diasporal® activ» Direct Sticks für die einfache und schnelle Einnahme ohne Wasser, Trinkgranulat und geschmacksneutrale Kapseln mit jeweils 375 Milligramm Magnesium sowie die geringer dosierten Brausetabletten mit 250 Milligramm erhältlich.



Die 14 Allergene – Deklarationspflicht in der Gastronomie

Vor etwa zwei Jahren trat in der Schweiz das neue Lebensmittelrecht in Kraft. Darin wurde das Verordnungsrecht in Bezug auf Lebensmittel überarbeitet und an die Gesetzgebung der Europäischen Union angeglichen. Seither sind nicht nur Produzenten von vorverpackten Lebensmitteln zur Allergendecklaration verpflichtet, diese gilt auch für offen angebotene Lebensmittel und Speisen und somit auch für Gastronomie, Hotellerie und Gemeinschaftsverpflegung.

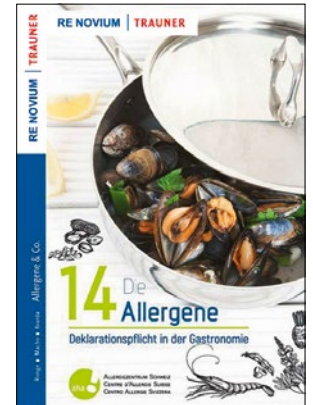
Das kleinformatige Buch enthält in fünf Kapiteln die gesetzlichen Vorschriften, Grundlagen zu Nahrungsmittelallergien und Lebensmittelintoleranzen und deren Diagnostik sowie die praktische Umsetzung in der Gastronomie. Die Autoren wollen den Betrieben das Thema unkompliziert mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung für den Aufbau eines Allergenmanagements geben.

Das Thema ist sehr wichtig und jeder, der Patienten mit Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen berät, weiss, dass auswärts Essen das Schwierigste für die Betroffenen ist. Insofern ist die Information und Schulung der Gastronomie enorm wichtig. Das

erste und das letzte Kapitel sind auf diese Zielgruppe abgestimmt und geben praktische Hinweise. Die restlichen 80 Seiten enthalten teilweise sehr detailliertes Fachwissen mit wenig Relevanz für die Gastronomie. So beispielsweise die Allergieprävention bei Säuglingen oder Details zur Diagnostik einer Laktoseintoleranz. Einzelne Aussagen wie «tipp vom profi» sind verwirrend und abschreckend. So der Hinweis: «Einige Hühnereiallergiker zeigen auch Reaktionen, wenn sie Geflügel essen oder mit Federn in Kontakt kommen. Hier ist Vorsicht bei Daunendecken und Daunepolstern angesagt.»

Dafür dürften andere Themen ausführlicher besprochen werden, wie beispielsweise das Erkennen und Handeln bei einer Anaphylaxie. Oder es fehlen praxisrelevante Informationen, z. B. dass Cashew und Pistazie sehr eng verwandt sind oder ob hochraffiniertes Erdnussöl auch bei einer Erdnussallergie eingesetzt werden darf. Die Bebilderung ist wenig hilfreich und die Cartoons gegenüber Allergikern öfter despektierlich.

Das Thema ist kompliziert und die Allergendecklaration stellt hohe Anforderungen an die Gastronomie. Dieses Buch hilft jedoch



*K. Stalder, MA, Erlacher, M. Ronge, B. Macho, K. Kvarda
RE NOVIUM, TRAUNER, ISBN 978-3906121208
1. Auflage 2018, 160 Seiten, CHF 93.–*

nur bedingt, dies verständlich zu machen und im Gastronomie-Alltag umzusetzen. Es bleibt zu wünschen, dass «aha – Allergiezentrum Schweiz» dies überarbeitet und zielgruppengerechter aufbereitet.

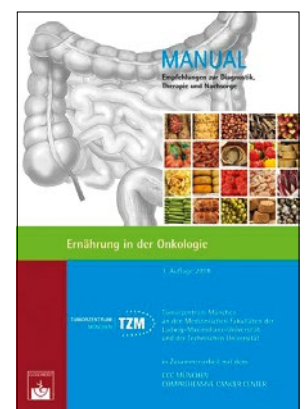
Dr. clin. nutr. Caroline Kiss, Basel

Ernährung in der Onkologie

Das Buch gehört zu einer Reihe von Manualen im Bereich Onkologie – Empfehlungen zur Diagnostik, Therapie und Nachsorge. Mitgearbeitet haben 40 Autoren, davon fast die Hälfte Berufskolleginnen aus Deutschland. Die Kapitel umfassen Definitionen, Screening Assessment, Ernährungstherapie und Monitoring sowie Ernährung zur Prävention, in der Palliativsituation und bei krebserkrankten Kindern und Jugendlichen. Viele Inhalte stützen sich auf die bereits publizierten Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, welche mit weiterer Literatur ergänzt werden.

Das schlanke Buch beinhaltet evidenzbasierte Empfehlungen zur Ernährung in der Onkologie und ist speziell für Studierende und Berufsanfänger hilfreich. Ebenso bei einem Einstieg in die klinische Ernährung von onkologischen Patienten sowie beim Erarbeiten von klinikinternen Leitlinien für diese Patientengruppe bietet dieses Manual gute und aktuelle Grundlagen.

Dr. clin. nutr. Caroline Kiss, Basel



*Tumorzentrum München, H. Hauner, M. Martignoni (Hrsg.)
Zuckschwerdt Verlag, ISBN 978-3-86371-267-9
1. Auflage 2018, 127 Seiten, CHF 34.–*

Obésité: Intégration des guidelines et consensus dans la pratique et les consultations diététiques



Objectifs

Mener une réflexion thématique basée sur les recommandations des guidelines

Définir des pratiques professionnelles diététique en adéquation avec la littérature scientifique dont le dernier consensus CH sur l'obésité 2016

Intervenant(s)

Coordination: Groupe spécialisé obésité ASDD, Magali Volery, Psychologue et diététicienne ASDD
Groupe spécialisé obésité ASDD, Centre de Consultations Nutrition en Psychothérapie
Organisation: Groupe OB_ASDD en collaboration avec le groupe POEt

Délai d'inscription: 1 juillet 2019

Date de la formation: 10 septembre 2019

Lieu de formation: Lausanne

Veillez vous inscrire sur:
www.hesge.ch/heds/fc/sessions-courtes/Nutrition-Dietetique

Nutrition care process und standardisierte Sprache – Refreshing Workshop: Ernährungsdiagnose



Der Nutrition Care Process (NCP) und die standardisierte Sprache NCPT ist bereits in vielen Settings und in der täglichen Arbeit vieler Ernährungsberater/innen SVDE integriert.

Das Formulieren der Ernährungsdiagnose ist das Kernstück unserer Arbeit und erfordert viel Routine. Dieser halbtägige Kurs ist ein Refresher und bietet Unterstützung beim Formulieren von Ernährungsdiagnosen zum eigenen Fall sowie bei Alltagsfragen zum NCP und der standardisierten Sprache NCPT.

Alle drei Referentinnen sind aktiv beteiligt am Integrationsprozess des NCP und der NCPT in der Schweiz.

Referentinnen

- Arwen MacLean, Universitätsspital Basel
- Chantal Coenegracht, Universitäre Altersmedizin Felix Platter
- Beatrice Conrad Frey, Ernährungsberatung Oberaargau

Diverse Durchführungsdaten und -orte:

Anmeldeschluss: 26. August 2019

Datum: 20. September 2019

Kursort: Zürich

Anmeldeschluss: 30. August 2019

Datum: 27. September 2019

Kursort: Basel

Anmeldeschluss: 25. September 2019

Datum: 25. Oktober 2019

Kursort: St. Gallen

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular unter:
www.svde-asdd.ch | **Bildung | Fort- und Weiterbildung | SVDE-Kurse**

Die SVDE-Geschäftsstelle bleibt vom 29. Juli bis 16. August 2019 geschlossen.

Gerne kümmern wir uns ab dem 19. August 2019 wieder um Ihre Anliegen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Herzliche Grüsse, Ihre Geschäftsstelle

Le secrétariat ASDD sera fermé du 29 juillet au 16 août 2019.

C'est avec plaisir que nous nous occuperons à nouveau de vos demandes à partir du 19 août 2019.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Cordialement, votre secrétariat

La segreteria ASDD rimarrà chiusa dal 29 luglio al 16 agosto 2019.

E'con piacere che a partire dal 19 agosto 2019 ci prenderemo di nuovo cura delle vostre richieste.

Ringraziamo per la vostra comprensione.

Cordialmente, la vostra segreteria



SVDE ASDD

KURSÜBERSICHT VUE D'ENSEMBLE DES COURS PANORAMICA DEI CORSI

Weitere Informationen der folgenden Veranstaltungen finden Sie auf www.svde-asdd.ch (Bildung > Fort- und Weiterbildung > Kursübersicht). Die Kursübersicht wird ständig aktualisiert und mit weiteren Veranstaltungen ergänzt.

Pour plus d'informations concernant les manifestations suivantes, consultez www.svde-asdd.ch (Formation > Formation continue et post-grade > vue d'ensemble des cours). La vue d'ensemble des cours est régulièrement actualisée et complétée avec les nouvelles manifestations.

Per maggiori informazioni sui prossimi eventi consultate www.svde-asdd.ch. La panoramica dei corsi è costantemente aggiornata e completata con altri importanti avvenimenti.

Datum Date Data	Ort Lieu Luogo	Veranstaltung Manifestation Manifestazione	SVDE-Punkte Points Punti ASDD
19.06.19	Bern	Moderne Klinische Ernährung – Proteine im Fokus GESKES in Zusammenarbeit mit NestléHealthScience und B. Braun	2
20.06.19	Zürich	Achtsame Wahrnehmung und Spannungsregulation IKP Zürich	2
20.06.19	Zürich	Ernährungsdysbalance in einer Wohlstandsgesellschaft Prof. Dr. med. Reto Stocker, Institut für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden	1
21.06.19	Zürich	Frausein und Sexualität IKP Zürich	2
23.06.19–24.06.19	Murten	Interdisziplinärer Diabetes-Workshop IDW; Gemeinsam für eine bessere Versorgung der Betroffenen Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie	4
27.06.19	Lugano Paradiso	LE PATOLOGIE AUTOIMMUNITARIE E INFIAMMATORIE: Disbiosi intestinale e permeabilità intestinale nella patogenesi di patologie infiammatorie e autoimmunitarie Bromatech (Suisse) SA	2
27.06.19–28.06.19	Fulda	7. AKADEMIE PÄDIATRISCHE DIÄTETIK FULDA 2019 Nutricia GmbH	2
19.08.19–23.08.19	Bern	Summer School «Nutritional Aspects in Rehabilitation Exercise» Berner Fachhochschule Gesundheit	6
27.08.19	Zürich	Individualisierte Ernährungstherapie – ganzer Lehrgang NHK Institut für integrative Naturheilkunde	–
29.08.19	Zürich	Intuitive Imagination IKP Zürich	2
30.08.19	Bern	Ernährung am Arbeitsplatz – Gesundheitsförderung in Betrieben und Institutionen Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE	2
30.08.19–31.08.19	Geich	Osteoporose für Ernährungsprofis Freiraum-Seminare	3
03.09.19	Bern	Länger gesund leben – der Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit Swissmilk	2
05.09.19	Aarau	Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten: Hype oder Tatsache? Careum Weiterbildung	2
05.09.19	Gümligen	Workshop «Glutenfreier Genuss» Forum Culinaire, HACO AG	1
09.09.19–11.09.19	Zürich	Einführung in Public Health Universitäten Basel, Bern und Zürich	6
09.09.19–12.09.19	Liebefeld	NuGOweek 2019 NuGO	6
10.09.19–11.09.19	Olten	ZRM: Wie Klienten lernen, ungeliebte Ziele mit Willenskraft und Motivation zu verfolgen SVDE ASDD	4
11.09.19–18.12.19	Luzern	Übungsabende Humor und Provokation José Amrein	–
12.09.19	Zürich	10. Zurich Forum for Applied Sport Sciences (ZFASS) swissbiomechanics ag	2
12.09.19	Gümligen	FODMAP – sei lieb zum Darm, ernähre Dich fodmaparm Forum Culinaire, HACO AG	2
12.09.19	Bern	Satellite Meeting – NuGo-Week IUNS, NuGo, Agroscope, SGE	1
13.09.19	Bern	SGE-Fachtagung 2019 – «Supplemente – Sinn und Nutzen» SGE	2
13.09.19–14.09.19	Zürich	Psychosomatische Störungen – wenn sich die Seele über Körpersymptome zeigt IKP Zürich	4
14.09.19	Zürich	Orthomolekulare Medizin für Fortgeschrittene und Profis ebi-pharm ag	2
17.09.19	Gümligen	Essen als Erlebnis im Alter – neuzeitliche Seniorenverpflegung Forum Culinaire, HACO AG	2
18.09.19	Weesen SG	Smoothfood – Ein bedarfsorientiertes Konzept für die Kost, die in Form gebracht wird (Praxiskurs) Careum Weiterbildung	2
18.09.19–11.12.19	Luzern	Übungsabende Lösungsorientierte Gesprächsführung	–
19.09.19	Zürich	Möglichkeiten und Einschränkungen in der virtuellen Therapie IKP Zürich	2
19.09.19–21.09.19	Kiel	DAG 2019 35. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft e. V. event lab. GmbH	4
20.09.19	Bern	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: häufig und häufig übersehen aha! Allergiezentrum Schweiz	2
20.09.19	Zürich	NCP Workshop 2019 SVDE ASDD	1
21.09.19	Vezia	PharmaDay 2019 Tanea Sagl – Lugano	2
21.09.19–26.10.19	Luzern	Humor und Schlagfertigkeit in Beruf und Alltag José Amrein	4
25.09.19–27.09.19	Bern	Grundlagen der Gesundheitswissenschaft und Sozialepidemiologie Universitäten Basel, Bern und Zürich	6
26.09.19	Zürich	Ernährung bei Nacht- und Schichtarbeit IKP Zürich	2
26.09.19	Delémont	Alimentation et troubles de la déglutition Nestlé Health Science & Nutradom	1



Abound®



Erneuert. Stärkt. Aktiviert.

Wundheilung neu definiert – Für Personen mit akuten und chronischen Wunden

Régénère. Fortifie. Active.

La cicatrisation redéfinie – Pour les personnes souffrant de plaies aiguës ou chroniques

Von ESPEN[#] und den S3 Leitlinien^{##} empfohlen

Recommandé par l'ESPEN[#] et les S3 directives^{##}

Mit HMB*, Glutamin und Arginin

- Verhindert den Abbau körpereigener Proteine
→ *notwendig für die Wundheilung*
- Unterstützt die Kollagensynthese
→ *essentiell für eine intakte Haut*
- Wirken als Aktivatoren für Immunzellen
→ *Reduktion von Infektionen*

À base d'HMB*, de glutamine et d'arginine

- Prévient la dégradation des protéines endogènes
→ *nécessaires pour la cicatrisation*
- Renforce la synthèse du collagène
→ *essentiel pour une peau intacte*
- Agit comme des activateurs pour les cellules immunitaires
→ *Réduction des infections*

* B-Hydroxy-B-Methylbutyrat / B-hydroxy-B-méthylbutyrate

[#] Gomes F, Schuetz P, Bounoure L, et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clinical Nutrition 2018; Vol. 37, Issue 1, p:336-353

^{##} Arends J, Bertz H, Bischoff S C, et al. Klinische Ernährung in der Onkologie. Aktuelle Ernährungsmedizin 2015; 40: e1-e74

Wussten Sie schon?

Abound wird von einigen Krankenkassen für alle Patienten rückvergütet.*

* Bitte beantragen Sie vorgängig immer eine Kostengutsprache. Die meisten Krankenkassen übernehmen Abound aus der Zusatzversicherung. Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse. Stand: Feb. 2019

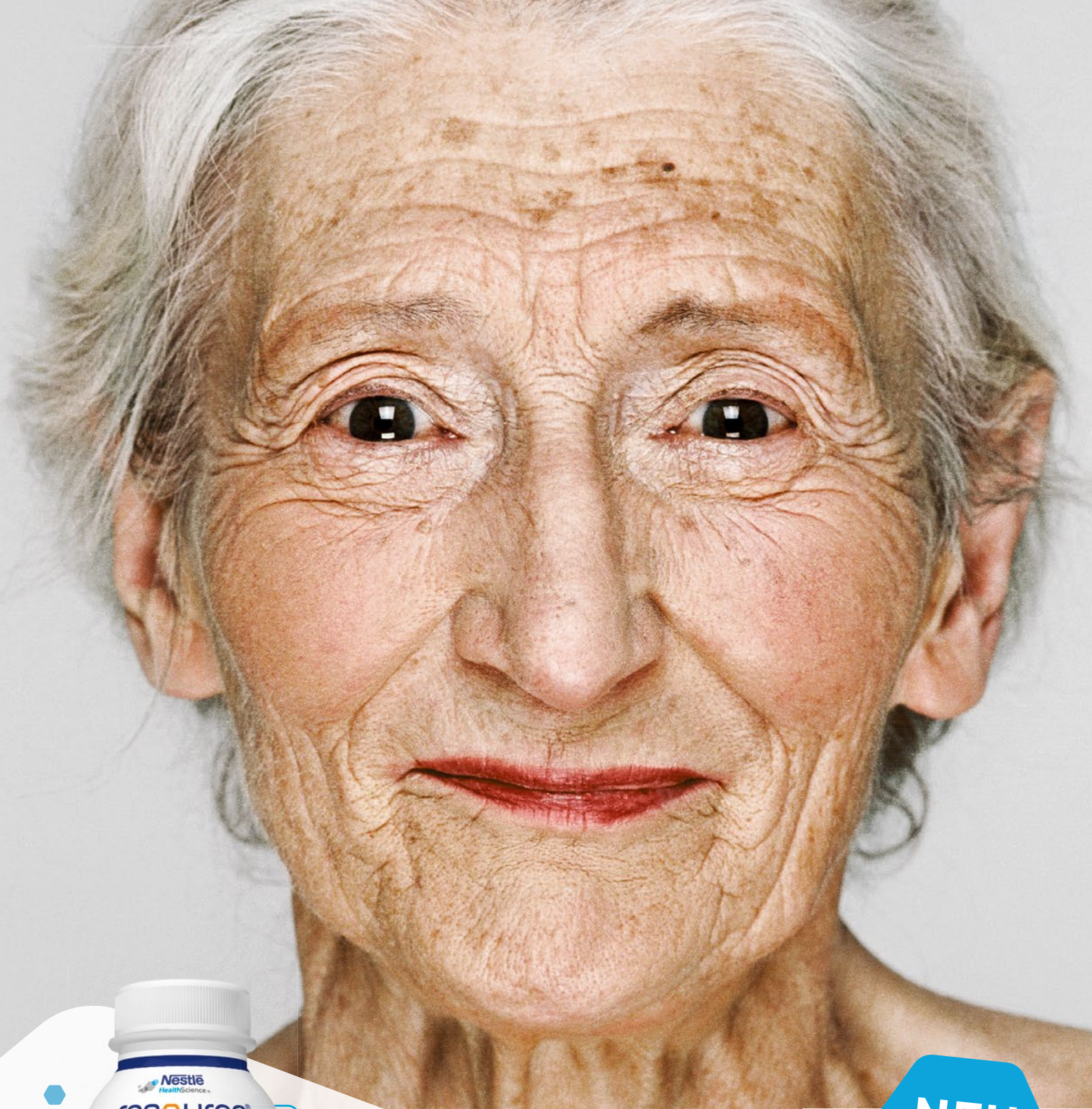
Le saviez-vous?

Abound est remboursé par certaines assurances maladie pour tous les patients.*

* Merci de toujours vous renseigner auprès de l'assurance avant toutes démarches. La plupart des autres compagnies d'assurance maladie remboursent Abound avec l'assurance complémentaire. Valable dès février 2019.



ANZ10190301D/F © Abbott AG 2019



NEU
NOUVEAU

BECAUSE WE CARE. RESOURCE® ULTRA.

Die hochkonzentrierte Trinknahrung für maximale Akzeptanz und ein optimales Ernährungsmanagement.

Supplément nutritif oral hautement concentré, pour une observance maximale et une thérapie nutritionnelle optimale.

