

Ernährungsberatung: individuell und professionell



Ernährungs-Assessment

Ernährungsberater/innen brauchen je nach Situation unterschiedliche Informationen, z.B.:

Persönliche Geschichte

Wie und was gegessen wird

Resultate von Untersuchungen / Messungen, durch Ernährungsberater/innen selber oder anderen vorgenommen (z.B. Gewicht, Grösse, Handschlusskraft)

Wieso stellen Ernährungsberater/innen nochmals Fragen?

Um sich ein ganzheitliches Bild der Situation zu verschaffen

Um eine eigene Diagnose stellen zu können

Ernährungs-Monitoring und Evaluation

Wie werden die Ergebnisse überprüft?

Durch Fragen und Messungen wird die Umsetzung der besprochenen Massnahmen und deren Einfluss auf das Ernährungsproblem erhoben

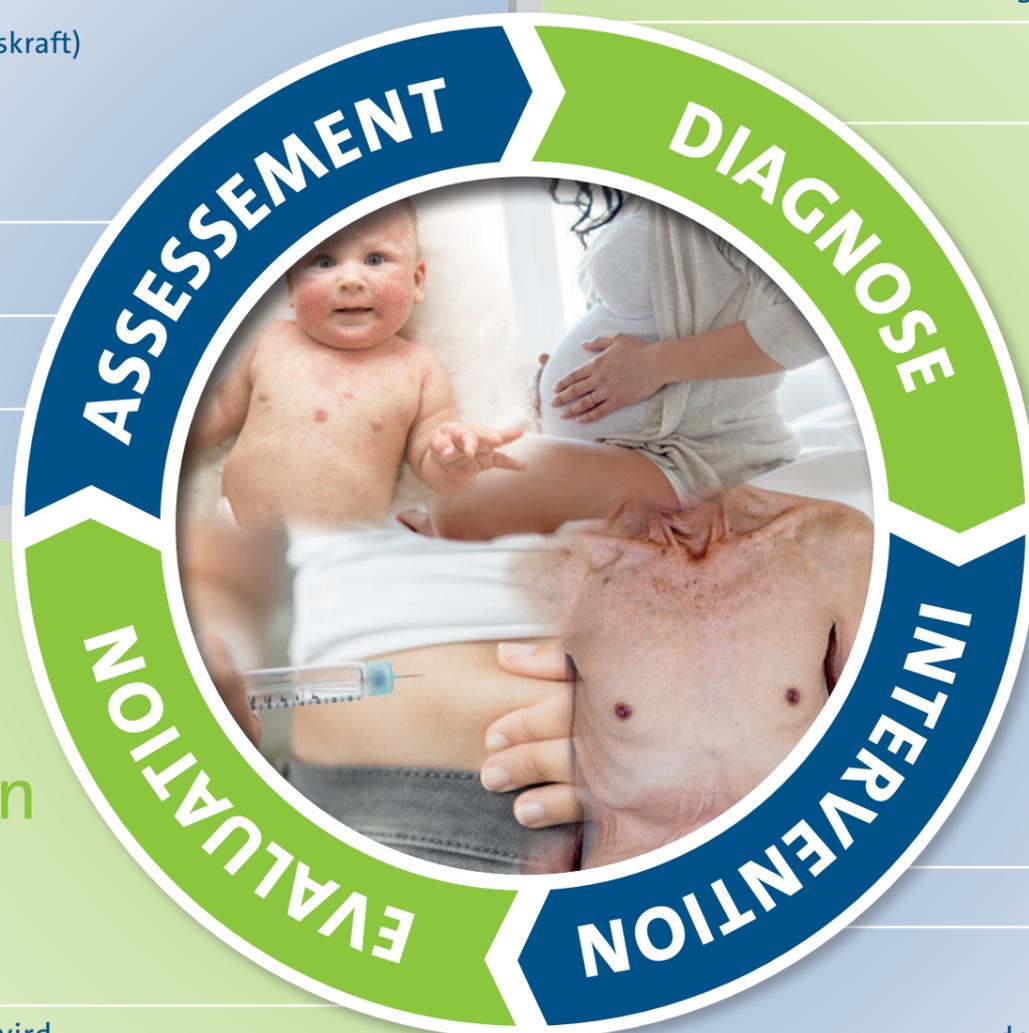
Ernährungs-Diagnose

Die Ernährungs-Diagnose benennt das Ernährungsproblem, dessen Ursachen und woran das Problem erkannt wird.

Wieso stellen Ernährungsberater/innen eine eigene Diagnose?

Um aufzuzeigen, woran in der Ernährungsberatung gearbeitet werden kann

Als Grundlage für die Beratungs-Strategie



Ernährungs-Intervention

Was sind nächste Schritte?

Gemeinsam Ziele setzen

Gemeinsam Massnahmen vereinbaren, welche zur Lösung des Ernährungsproblems beitragen (z.B. Anpassungen der Ernährung, einen anderen Umgang mit Essen finden, den Einsatz von weiteren Ressourcen besprechen / organisieren)

