



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i



Codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri

Le/i dietiste/i diplomate/i legalmente riconosciute/i devono sempre tenere ben presenti le norme e i valori sui quali si basa il loro lavoro, per poter adempiere le loro diverse attività in maniera competente, responsabile e ad alto livello qualitativo nella loro professione. Questa riflessione sistematica nell'ambito di una professione si chiama etica professionale.

Una professione si distingue per una propria struttura di formazione e perfezionamento e una sempre maggiore creazione di conoscenza specifica del settore. Il costante processo di sviluppo e di professionalità richiede ai professionisti anche delle competenze etiche, oltre a vaste conoscenze specialistiche.

Il *codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri* si rivolge a tutte/i le/i dietiste/i legalmente riconosciute/i (art. 50a cpv. 1 di OAMal), a prescindere dal campo professionale in cui operano. Esso costituisce una raccolta di norme e di valori che diventano normativi per l'esercizio professionale. Tale raccolta non è esaustiva. Il *codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri* mostra in che modo le/i dietiste/i adempiono il loro mandato sociale e quali possono essere le aspettative della società nei loro confronti. Rispettando tali valori e norme i professionisti possono trovare una precisa collocazione nella professione delle/i dietiste/i legalmente riconosciute/i, contraddistinguendosi dagli altri specialisti nel campo della nutrizione.

Il *codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri* fornisce concrete linee guida. Esso non stabilisce cosa sia eticamente corretto o sbagliato nelle specifiche situazioni professionali. Il *codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri* non sostituisce una spiegazione del proprio esercizio professionale. La responsabilità delle decisioni personali spetta ai singoli professionisti. Il *codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri* serve come base di discussione delle norme e dei valori specifici della professione. Esso costituisce la base per la propria riflessione sulle norme e sui valori personali legati alla professione. Questa riflessione etica implica un costante processo evolutivo personale e professionale. Il *codice etico professionale delle dietiste svizzere/dei dietisti svizzeri* integra il modello e la deontologia professionale dell'ASDD.

Il documento è stato elaborato dalla Commissione per la garanzia della qualità professionale dell'Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i ASDD. Esso si basa sull'International Code of Ethics and Code of Good Practice della International Confederation of Dietetic Associations ICDA del 2008 e sul codice etico delle dietiste-i di altri paesi.

Il documento prende in considerazione l'attuale situazione professionale delle-i dietiste-i legalmente riconosciute/i in Svizzera. Berna, dicembre 2010.

Competenze professionali

Le/I dietiste/i legalmente riconosciute/i hanno terminato una formazione di base medico-nutrizionista nella specializzazione di nutrizione e dietetica.

- Essi applicano le loro competenze in differenti campi professionali, tra cui quelli di terapia nutrizionale, consulenza nutrizionale ed educazione nutrizionale.
- Essi conducono un lavoro di informazione ed educazione specifica sulla nutrizione, illustrando inoltre le misure nei campi di promozione della salute e prevenzione.
- Essi si impegnano ad utilizzare in maniera competente e costante la loro conoscenza specialistica, garantendo così un'elevata qualità dei servizi offerti.
- Oltre che alle proprie competenze specialistiche e metodologiche essi danno valore alle loro competenze sociali e personali.
- Essi agiscono in maniera scientificamente condivisibile e orientata ai processi.
- Essi vagliano costantemente le nuove scoperte scientifiche fatte grazie alla ricerca e allo sviluppo, rielaborano questo sapere e lo rendono parte della loro attività professionale.

Esercizio professionale

Le/I dietiste/i legalmente riconosciute/i si impegnano a favore della salute e della qualità della vita della popolazione e sostengono le attività che incidono positivamente sul comportamento nutrizionale di tutti i gruppi di popolazione.

- Essi agiscono secondo scienza e coscienza e fanno una distinzione tra fatti e valori.
- Attraverso l'esercizio della loro professione essi proteggono le persone dai danni senza causarne a nessuno.
- Essi trattano tutte le persone con rispetto e tengono conto delle loro esigenze e dei loro valori personali. Nessuno viene discriminato.
- Essi si rivolgono al complesso dello scenario umano e promuovono la responsabilità personale e l'autonomia del loro interlocutore.
- Essi danno un enorme valore alla schiettezza e alla lealtà verso le persone e instaurano con queste un rapporto di fiducia.
- Essi agiscono e comunicano in maniera trasparente, illustrando al loro interlocutore il servizio offerto e i costi quindi correlati.
- Essi comunicano in maniera consapevole, comprensibile e orientata all'obiettivo, rispecchiando il loro effetto sull'ambiente.
- Essi agiscono con grande responsabilità e si sforzano sempre di giustificare la fiducia riposta.
- Essi si attengono al segreto professionale e trattano in maniera riservata i dati e le informazioni in relazione al loro esercizio professionale.
- Essi tengono conto delle disposizioni e degli aspetti legali e della sostenibilità ecologica.
- Essi evitano le situazioni in cui potrebbe sorgere un conflitto di interessi o di coscienza.

Collaborazione con gli specialisti

Le/i dietiste/i legalmente riconosciute/i collaborano con altri specialisti e trattano gli aspetti della specializzazione di nutrizione e dietetica all'interno di team interdisciplinari e interprofessionali.

- Essi agiscono senza pregiudizi e rispettano le opinioni e i modus operandi di altri specialisti.
- Essi riconoscono le proprie capacità e i propri limiti e, all'occorrenza, ricorrono al sostegno dei relativi specialisti.
- Essi trasmettono il loro sapere e la loro esperienza alle colleghe, ai colleghi e agli altri specialisti e assistono gli apprendisti.

Sviluppo della professione

Le/i dietiste/i legalmente riconosciute/i si sforzano di sviluppare costantemente le loro competenze professionali e personali e si impegnano a migliorare la professionalità della specializzazione di nutrizione e dietetica.

- Essi si impegnano a favore della garanzia e dello sviluppo della qualità attraverso una riflessione sistematica e una valutazione del loro lavoro.
- Essi tengono sempre ben presenti i valori e le norme sulle quali si basa il loro lavoro, mettendolo in discussione in maniera critica.
- Essi percepiscono la responsabilità all'interno del gruppo professionale e sono consapevoli dell'importanza delle attività di politica professionale.
- Essi sostengono la ricerca e lo sviluppo applicati nella nutrizione e dietetica, per mezzo dei quali si crea la conoscenza specifica del settore, che concorre allo sviluppo e al miglioramento della pratica professionale.
- Essi si impegnano come apprendisti e insegnanti per un costante processo di sviluppo.
- Essi danno valore al mantenimento e allo sviluppo dell'importanza della loro professione nella società e nella politica.